



Taller G1T2 - Jo soc!

TEMPORALITZACIÓ

15'	15'	Activitat 1 – Qui ets tu?
5'	20'	Activitat 2 – Qui soc jo?
15'	35'	Activitat 3 – Joc d'escolta activa
10'	45'	Activitat 4 – Què m'emporto avui?
5'	50'	Activitat 5 – Publiquem les nostres impressions

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Objectius	<ol style="list-style-type: none"> Els i les joves han de ser capaços de descobrir qui són, i poder anomenar trets de la seva personalitat que els defineixin Descobrir que l'autoconeixement és un primer pas per a l'augment de l'autoestima
Abans de començar aquest taller	<p>Saludem els i les joves i els demanem com estan, com se senten...</p> <p>Recordem que en el taller passat vam parlar del treball en equip i de què aquest taller fem tec! serveixen per empoderar-los i que mica en mica se sentin més segurs/res d'ells/elles mateixos/as.</p> <p>Presentem els conceptes que hem d'aprendre avui, tantegem si els coneixen i proposem una primera activitat per anar-los definint mica en mica.</p>
Activitat 1	Qui ets tu? (15') Visualització i lectura d'un conte
Activitat 2	Qui soc jo?! (5') Visualització de la vídeo-presentació d'un jove
Activitat 3	Joc d'escolta activa (15')
Activitat 4	Què m'emporto avui? (10')
Activitat 5	Publiquem les nostres impressions (5')

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.