



Taller G1T6 – La biografia

TEMPORALITZACIÓ

20'	20'	Activitat 1 – Soc un arbre
15'	35'	Activitat 2 – El gomet de color al front
10'	45'	Activitat 3 – Què m'emporto avui?
5'	50'	Activitat 4 – Publiquem les nostres impressions

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Objectius	1. Prendre consciència de com les vivències i experiències viscudes impregnen la forma de ser i de fer de cadascú
Abans de començar aquest taller	<p>Saludem als i les joves i els demanem com estan, com se senten...</p> <p>Explicarem al grup que aquest és el sisè taller de la guia «Em reconec!», amb l'objectiu de treballar l'autoconeixement individual i la consciència de grup.</p> <p>En les sessions anteriors hem après què és treballar en equip (taller G1T1), hem estat capaços de descriure com som (taller G1T2), hem practicat l'escolta (taller G1T2), hem practicat diverses habilitats (taller G1T3), hem parlat de les nostres creences (taller G1T4) i em reflexionat sobre les seves relacions interpersonals (taller G1T5).</p> <p>Avui parlarem sobre les nostres vivències, de quin ha estat el camí fet fins ara. Partirem del jo per anar configurant la vivència del present.</p>
Activitat 1	<p>Soc un arbre (20')</p> <p>Escriurem la nostra biografia prenent com a referència l'estructura d'un arbre.</p>
Activitat 2	<p>Què vull mostrar? (15')</p> <p>Compartir aspectes significatius de la nostra biografia que considerem que ens fan especials.</p>
Activitat 3	<p>Què m'emporto avui? (10')</p>
Activitat 4	<p>Publiquem les nostres impressions (5')</p>

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.