



EM PRESENTO!

Hola, com va?

Em dic _____

Per tal de presentar-te correctament anota:

1. Els aspectes més característics de la teva biografia, els que creguis que et fan ser com ets:

2. Els teus trets de personalitat que consideris més importants:

3. Les teves habilitats, en allò que destaqués:

4. Alguna creença significativa que et faci ser com ets:

5. Com ets en quant a les teves relacions amb els altres?

6. Unes quantes característiques de les quals et sentis orgullós/-osa i unes altres que vulguis canviar per tal de millorar: