



Taller G2T2 – Tinc tres cervells!

TEMPORALITZACIÓ

| | | |
|-----|-----|---|
| 10' | 10' | Activitat 1 – Coneixem el tres cervells |
| 40' | 50' | Activitat 2 – Com la vida mateixa! |
| 10' | 60' | Activitat 3 – Què m'emporto avui? |
| 5' | 65' | Activitat 4 – Publiquem les nostres impressions |

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

| | |
|--|---|
| Objectius | 1. Conèixer el funcionament bàsic del nostre cervell a l'hora de prendre decisions |
| Abans de començar aquest taller | Explicarem al grup que aquesta és la segona sessió de la guia, « El meu cervell », per conèixer el nostre cervell d'una forma divertida i pràctica. Presentarem els conceptes que tractarem a la sessió d'avui i demanarem si recorden què vam fer a la darrera sessió. Recorden la visualització? Doncs avui farem una activitat relacionada amb les parts del cervell que vam visualitzar. |
| Activitat 1 | Coneixem el tres cervells (10') Explicació del funcionament de cada un dels cervells amb l'ajut de la presentació, de forma amena i amb exemples. |
| Activitat 2 | Com la vida mateixa! (40') Realització de petites representacions teatrals on es puguin detectar cada un dels tres comportaments: el reptilià, l'emocional i el raonable. |
| Activitat 3 | Què m'emporto avui? (10') |
| Activitat 4 | Publiquem les nostres impressions (5') |

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.