



Taller G2T8 – En construcció

TEMPORALITZACIÓ

15'	15'	Activitat 1 – Les 7 semblances
35'	50'	Activitat 2 – Construïm un cervell en equip
10'	60'	Activitat 3– Què m'emporto avui?
5'	65'	Activitat 4 – Publiquem les nostres impressions

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Objectius	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisió dels conceptes més importants sobre el funcionament del nostre cervell 2. Prendre consciència que el nostre cervell és en contínua transformació (plasticitat cerebral). 3. Motivar als i a les joves a identificar els seus punts forts i els que volen reforçar
Abans de començar aquest taller	<p>Explicarem al grup que aquesta és la darrera sessió de la guia, «El meu cervell», per conèixer el nostre cervell d'una forma divertida i pràctica.</p> <p>Recordem al grup que en els tallers anteriors hem parlat del nostre cervell, la seva activitat a través dels hemisferis i les diferents àrees cerebrals, la capacitat d'aprendre, de com el nostre cervell emmagatzema la informació i construeix els records, de què compartim una part del cervell més primitiu amb molts animals (el cervell reptilià), també hem parlat de què el cervell és tot en un i totes les seves parts treballen alhora!</p> <p>Coordinem emocions amb pensament per poder actuar i viure amb la màxima coherència.</p> <p>Avui farem un resum de les qüestions tractades al llarg de la guia i construirem, en equips, un cervell.</p>
Activitat 1	Les 7 diferències (15') Recordar les nocions bàsiques del funcionament del cervell.
Activitat 2	Construïm un cervell en equip (35') Joc d'atzar i de construcció col·lectiva.
Activitat 3	Què m'emporto avui? (10')
Activitat 4	Publiquem les nostres impressions (5')

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.