



1. La primera cosa que faig pel matí, quan em llevo, és mirar el mòbil.

2. Quan vaig amb els amics i amigues, faig fotos i vídeos i els penjo a les xarxes immediatament.

3. Em poso com una moto si algú m'interromp quan estic jugant a un videojoc o fent un xat.

4. Accepto l'amistat de persones desconegudes si m'agrada la seva foto de perfil.

5. Estic pendent dels likes que fan als meus posts. Em fa sentir malament si n'hi ha pocs.

6. Estic pendent de si creix el nombre d'amistats a facebook o de followers a Instagram.

7. Si quedo amb algú per xerrar o fer alguna cosa, no em fa res treure el mòbil mentre em parlen.



8. Miro el mòbil mentre faig altres activitats
(els deures, veure la tele,..)

9. Quan esmorzo, dino, bereno i/o sopo,
ho faig mirant el mòbil.

10. M'agafa un atac si em quedo sense bateria
i no tinc un carregador.

11. Si m'avorreixo, el primer que faig és mirar el mòbil
i xafardejar a les xarxes...

12. Algun cop he mentit en una xarxa social.

13. Vaig a dormir amb el mòbil.