



Taller G10T2-#mestimoelmeucos

TEMPORALITZACIÓ

30'	30'	Activitat 1 – <i>Incredible body</i>
30'	60'	Activitat 2 – Mirallet, mirallet,...
60'	120'	Activitat 3 – Estima't!
10'	130'	Activitat 4 – Què m'emperto avui?
5'	135'	Activitat 5 – Publiquem les nostres impressions

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Objectius	<ol style="list-style-type: none"> Promoure el reconeixement i acceptació del propi cos Estimular un comportament amable cap al propi cos
Abans de començar aquest taller	<p>Explicarem als i les joves que aquest és el segon taller de la guia #socaludable, dedicada al reconeixement dels hàbits saludables en la nostra vida quotidiana.</p> <p>Podem preguntar als nois i noies què n'opinen sobre el títol del taller. Quin contingut deu tenir?</p> <p>En el taller d'avui, #mestimoelmeucos, realitzarem activitats per reconèixer el propi cos i promoure un comportament amable respecte a la pròpia imatge.</p>
Activitat 1	Incredible body (30') Construcció en equip d'un <i>incredible body</i> .
Activitat 2	Mirallet, mirallet,... (30') Autoretrat i reconeixement en la imatge que el altres fan de nosaltres.
Activitat 3	Estima't! (60') Visualització de vídeos i realització d'un vídeominut.
Activitat 4	Què m'emperto avui? (10')
Activitat 5	Publiquem les nostres impressions (5')

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.