

Llibres i contes recomanats

REDES SOCIALES Y MENORES. GUÍA PRÁCTICA

Maria Lazaro Avila.



Cada vegada més disminueix l'edat a la qual nens i nenes comencen a utilitzar les xarxes socials, al mateix temps que el telèfon mòbil revoluciona les pautes socials dels adolescents, creix la incertesa davant els riscos i augmenta la sobreexposició d'una identitat digital encara en embrió. Com evitar que les xarxes es converteixin en un camp de mines per als menors? És possible aprofitar el seu potencial creatiu i socialitzador? Quins drets els emparen i quins deures han d'afrontar? Com formar en competències tecnològiques a la futura generació de ciutadans digitals? Aquest llibre inclou la visió d'especialistes en pedagogia, psicologia, dret, pediatria, ciberseguretat i diverses àrees, amb la vocació d'exercir de guia a pares, mares, docents i tutors. Perquè, no ens enganyem, els nadius digitals no neixen: es fan. I en aquest procés, l'educació i l'acompanyament són essencials.

EI SEU PRIMER MÒBIL. Bones practiques per a la família digital.

Gerard Vilanova Godo.



Si ara mateix teniu a les mans aquest llibre, és que ja us ha arribat la preocupació per l'ús descontrolat de la tecnologia, especialment en el cas dels vostres fills. Llegint-lo, obtindreu arguments per preparar-vos per afrontar el canviant panorama tecnològic, posant sobre la taula els usos i costums que hem anat adquirint, menors i adults, amb el telèfon intel·ligent. Perquè res del que passa en la família és culpa del mòbil. És tan sols una màquina comandada per humans, de vegades, prou inexperts.

DEL PADRE AL IPAD: FAMILIAS Y REDES EN LA ERA DIGITAL.

Por José Ramón Ubieto, Ramon Almirall y Fina Borràs.



Una part de la funció que complia la família, i la jerarquia que la sostenia, ha estat desplaçada a les xarxes socials, amb els seus dispositius més horitzontals i en connexió permanent. Elles suposen un suport gens menyspreable als subjectes hipermoderns, orfes de referències, però al temps mostren les seves fragilitats en situar el cos i la seva imatge com a elements centrals i ajudar a pujar el virtual en detriment de la presència. La hiperconnexió està canviant aspectes centrals en les nostres vides: aprenentatges, relacions personals i familiars, sexualitat. La seva incidència en les infàncies i adolescències del segle XXI és ja evident. Com continuar sent interlocutors vàlids per a ells i elles davant aquesta nova realitat digital? Com fer per a acollir aquesta novetat que porten i al temps no abandonar-los sense límits en el seu ús? Aquest llibre tracta d'analitzar aquestes transformacions i proposar idees que permetin accedir al virtual sense renunciar a la presència ni al singular de cadascun/a.

HABLA CON ELLOS DE PANTALLAS Y REDES SOCIALES.

Alicia Banderas.



Internet i les pantalles han irromput en la nostra vida i en les nostres llars ocasionant preocupació i molts conflictes. El desconeixement d'aquest tema és enorme alhora que és urgent abordar-lo des d'una informació veraç i rigorosa. Cyberbullying, sexting, grooming... són només algunes de les potencials amenaces que la web ofereix per a les persones més joves. Aquest llibre és una eina tant per a pares com per als seus fills adolescents per a aprendre a fer un ús responsable i segur de les noves tecnologies.

LA GENERACIÓN LIKE GUÍA PRÁCTICA PARA MADRES Y PADRES EN LA ERA MULTIPANTALLA

Javier López Menaco.



Pares i mares obren la porta de l'habitació dels seus fills, i aquí els veuen, amb la nit avançada, solos, enfront d'una finestra d'infinites possibilitats. A l'altre costat, una legió d'enginyers de programari i experts en màrqueting treballen per a mantenir-los pegats a la pantalla. L'ús responsable del mòbil sembla una lluita desigual: la força de voluntat no és suficient quan ens batem amb algorismes i tecnologia d'última generació. Encara que la tasca sigui àrdua, abordar una sana convivència amb la tecnologia mòbil és essencial per a aconseguir un òptim desenvolupament emocional en els joves. Aquest llibre tracta d'entendre les inquietuds de nens i adolescents, i proporcionar possibles respostes als perills als quals poden enfrontar-se. Sexting, grooming, cyberbullying, trolling, fraping... el llistat d'amenaces es fa cada vegada més extens. Davant ells, els pares, sovint amb una bretxa digital considerable, van amb la llengua fora, intentant ordenar tota aquesta realitat que se'ls escapa. En les xarxes socials, la popularitat es troba a cop de clic; els likes, somriures, cors o comentaris són molt temptadors per a molts adolescents, la qual cosa

pot distorsionar la seva escala de valors i fomentar una percepció equivocada de la realitat. Les estadístiques són eloqüents: els nens tenen mòbils cada vegada més aviat i els usen moltes hores al dia. No obstant això, no hi ha una fórmula matemàtica per a assegurar un ús raonable de les tecnologies. La cultura de l'acord, la coordinació entre famílies i centres educatius, l'exemple de pares i mares, i una legislació que sàpiga adaptar-se a la realitat digital seran fonamentals per a afrontar un dels reptes educatius més complexos del segle XXI

DE 0 A 3, RES DE PANTALLES?

Anna Ramis Assens.



Hi ha nens i nenes entre 0 i 3 anys que passen de mitjana 2 hores i mitja diàries davant de pantalles! Just quan el seu cervell s'està desenvolupant com mai. Hi ha moltes evidències científiques que demostren que això perjudica la seva salut física, mental i relacional. Els infants necessiten aprendre bons hàbits d'alimentació, han de saber com agafar el son, han de poder moure's i jugar, han de notar l'afecte dels adults del seu entorn, han de percebre que són tinguts en compte. Anna Ramis, pedagoga i mare, ens dona pautes per educar els fills prioritant les seves necessitats i respectant els seus drets. No mirem tant les pantalles i estiguem més pels nostres fills!

LUDOMORFINA: EL FENOMENO DE LAS APUESTAS DEPORTIVAS EN LA JUVENTUD ESPAÑOLA

David Pere Martínez Oro.



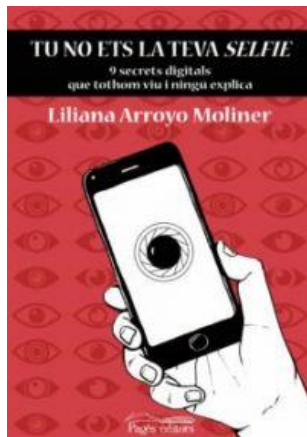
Les apostes esportives han irromput amb notable tensió en el si de la societat espanyola. Aquestes acompanyen a la humanitat des de les albors del procés de civilització. Però, ara, en la societat digital, des d'un dispositiu connectat a internet podem apostar 24/7 sense desplaçar-nos.

El nou escenari ha propiciat que algunes veus entenguin les apostes a partir d'un petit fragment de la realitat: ludopatia, fallida econòmica, desmembrament comunitari, etc. Aquest assaig crític refusa les apostes senzilles perquè en clau sociocultural analitza el polièdric fenomen de les apostes.

El sistema de valors hegemònic, la societat de consum, la precarietat laboral, la plutocràcia, l'oferta de joc i una comunitat aportadora en l'alegalitat ajuden a entendre per què les apostes són una activitat més d'oci juvenil. Un oci amb riscos, però com l'única certesa dels joves és que viuran en la incertesa per què eludir la incertesa de les apostes?

TU NO ETS LA TEVA SELFIE : 9 SECRETS DIGITALS QUE TOTHOM VIU I NINGÚ EXPLICA /

Liliana Arroyo Moline.



Si alguna vegada has fet bogeries per aconseguir una selfie o has sentit que la teva vida és una merda al costat del postureig dels altres, aquest llibre és per tu. Habitar les xarxes socials va de la mà d'aquesta força que ens obliga a fer viatges perfectes, tenir cossos deu, menjar plats succulents i presumir de mascotes. Ahora, som més conscients que mai de la quantitat d'experiències que existeixen per omplir cada minut. Ens menja la impaciència, la insatisfacció i la inseguretat. Però sobretot que no es noti! Aquest llibre conté 9 càpsules dedicades a l'ego, el postureig i el FOMO, l'afany de col·leccionar amics i la polarització, les apps de la seducció, la dimensió anònima, l'empatx de continguts o la procrastinació. Parlarem de punts de trobada i desencant, plaers culpables i tensions entre realitat i ficció. No és un problema meu ni teu, sinó nostre, perquè hi ha una indústria sencera al darrere.

XARXES SOCIALS : CONNECTA'T DE FORMA SEGURA I RESPONSABLE

Pablo Alegría.



Ofereix consells i orientacions per utilitzar les xarxes socials de manera segura i responsable. Fa un repàs de les principals xarxes socials i com fer un ús més segur i profitós.

MI VIDA POR UN "LIKE" : EL IMPACTO SOBRE LOS MENORES DE INFLUENCERS, INSTAGRAMERS, YOUTUBERS Y OTROS -ERS : ASÍ UTILIZAN NIÑOS Y ADOLESCENTES LAS REDES SOCIALES.

David Ruipérez.



L'autor realitza un recorregut molt útil per a pares -i fills- que vulguin entendre com es relacionen els joves en les xarxes socials, l'univers dels 'influencers' i com preparar als adolescents per a enfrontar-se al món 2.0 minimitzant els riscos i traient-li el màxim partit.

NUESTROS HIJOS EN LA RED : 50 COSAS QUE DEBEMOS SABER PARA UNA BUENA PREVENCIÓN DIGITAL.

Silvia Barrera Ibáñez.



La creixent connectivitat dels dispositius mòbils suposa un risc per als nostres fills. Instagram, Twitter, Facebook i WhatsApp són una realitat: els nens i les nenes es comuniquen a través de xarxes socials, i cada vegada des d'edats més primerenques. Encara que es tracta d'un mitjà que no coneixem bé i que ens genera dubtes i temors, no podem viure d'esquena als avanços tecnològics. A quina edat hem de comprar un mòbil per als nostres fills? És prudent publicar informació sobre ells en la xarxa? Hem d'usar eines de control parental? Són segures les aplicacions que descarreguen? Es tracta d'una guia clara que ens ensenya tot el que les mares i pares han de conèixer per a ajudar els seus fills a gaudir de la xarxa amb seguretat.

LA PRINCESA AL MÓVIL PEGADA

Alícia Ríos Cívico, Valeria Kiselova Savrasov.



Una vegada una princesa que va ser víctima d'un terrible encanteri: una bruixa malvada va fer que el mòbil de la petita estigués sempre pegat a la seva mà. Per a la nena, les coses no eren tan dramàtiques: xatejava amb les seves amigues, treia fotos a tot el que menjava i es passava el temps en Internet. Però els seus papàs, el rei i la reina, estan molt preocupats. Tant, que ofereixen una recompensa a tot aquell que aconseguixi enlairar-li el mòbil de la mà a la dolça princesa

ON-OFF : UN CONTE PER APRENDRE A DESCONNECTAR

Elisenda Roca, Cristina Losantos.



Un conte per aprendre a desconnectar. L'Adela, en Roger i en Tamirat són molt bons amics. Però tot canvia el dia que a en Roger li fan un regal inesperat: un mòbil! Els seus dos amics de l'ànima veuen com en Roger es transforma i ja no és el que era: se'l veu com hipnotitzat i està sempre pendent del mòbil. I el pitjor de tot és que s'adonen que hi ha més nens com ell!

www.diba.cat/spott



Diputació
Barcelona