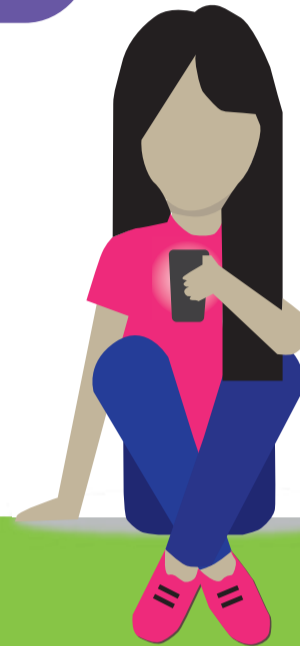


Decàleg de bones pràctiques en l'ús de pantalles

- 1** Educa amb l'exemple
- 2** Orienta'ls, educa'ls i acompanya'ls en l'ús de les pantalles i d'Internet
- 3** Escull continguts apropiats a la seva edat i maduresa
- 4** Col·loca els dispositius electrònics en espais comuns de casa i feu-ne un ús compartit
- 5** Estableix normes clares per regular l'ús d'Internet, el mòbil, els videojocs o les tauletes



- 6** Facilita alternatives per als moments d'oci
- 7** Ensenya'ls a ser crítics amb els continguts d'Internet
- 8** Estigues al dia de les noves tecnologies
- 9** Educa en el respecte i la responsabilitat en les xarxes socials
- 10** Estigues atent al seu comportament

Més informació (servei gratuït):
Sant Honorat, 5 - 08002 Barcelona
Tel. 934 022 880 - spott@diba.cat
www.diba.cat/spott



**Diputació
Barcelona**