

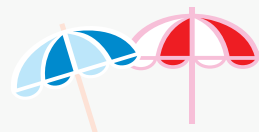


Cuida  
les  
platges  
i cuida't  
tu 

[diba.cat/platges](http://diba.cat/platges)



Diputació  
Barcelona



## Cuida les platges i cuida't tu



Eviteu l'exposició directa al sol dels infants menors de 6 mesos



Utilitzeu crema de protecció solar



Eviteu les hores de màxima radiació (de 12 h a 16 h)



Beveu líquids sense alcohol



Respecteu el missatge de les banderes:

**Verd:** bany permès

**Groc:** precaució

**Vermell:** prohibit banyar-se



Banyeu-vos sovint



Eviteu banyar-vos si no heu acabat la digestió



Eviteu les zones on es practiquen esports nàutics



Poseu-vos sabatilles de goma si hi ha eriçons o peixos aranya



Si us pica una medusa, aneu al lloc de socors més pròxim

### Més informació

CAT  
CAST  
ENG



Cuida  
les platges  
i cuida't tu



Estat  
de les  
platges



Seguretat  
a les  
platges



Per a la vostra seguretat, és preferible que us banyeu en platges vigilades. Seguiu les instruccions dels socorristes



Diputació  
Barcelona