

DOSSIER INFORMATIU

**SENSIBILITZACIÓ I IMPULS DE L'ECONOMIA FEMINISTA  
CATÀLEG DE SERVEIS 2024****Descripció del recurs**

Realització de tallers de sensibilització, reflexió i foment d'iniciatives vinculades a impulsar i donar suport a la perspectiva de gènere a les organitzacions, lluitar contra la precarització laboral de les dones i valoritzar i posar en relleu la centralitat i importància dels treballs de cures, així com avançar en la seva democratització i corresponsabilitat.

Període sol·licitud: **del 28/12/23 al 8/2/24**Destinataris: **Ajuntaments, consells comarcals, mancomunitats, consorcis locals, entitats municipals descentralitzades**Sol·licituds: **1 per ens local**

Els tallers que s'ofereixen es presenten en diferents formats i durada i s'estructuren en 3 blocs.

És important llegir aquest document amb les característiques particulars de cada taller abans de formalitzar la sol·licitud.

En cas de dubtes consultar a: [s.politiquesigualtat@diba.cat](mailto:s.politiquesigualtat@diba.cat)

**Descripció dels tallers per a la sensibilització i l'impuls de l'economia feminista**

A continuació s'exposa la descripció detallada de cadascun dels tallers oferts. Els continguts específics dels diferents tallers es definiran segons les necessitats del públic destinatari concret i la proposta de l'entitat formadora. Els tallers que s'ofereixen es presenten en diferents formats i durada i s'estructuren en tres blocs:

**A. Foment d'economies locals feministes i sostenibles**

Taller 1: Espai per a l'acompanyament amb perspectiva feminista en els processos interns d'entitats o de xarxes comunitàries

Taller 2: Espai d'autocura dirigit a treballadores de la llar i cuidadores professionals

**B. Impuls de l'emprenedoria de les dones i l'Economia Social i Solidària (ESS)**

Taller 3: Espai d'acompanyament a iniciatives d'emprenedoria, cooperativisme, tercer sector i d'ESS liderats per dones i/o d'orientació feminista

Taller 4: Càpsules tecnològiques 2.0 per a dones

**C. Socialització i rols de gènere**

Taller 5: Taller de creació col·lectiva sobre històries de vida amb perspectiva de gènere a través d'una disciplina artística

Taller 6: Espai de corresponsabilitats

**Us recordem que el títol, objectiu i continguts dels tallers detallats poden patir modificacions per ajustar-se en funció del nombre de sol·licituds rebudes**

## A. Foment d'economies locals feministes i sostenibles

### TALLER 1: ESPAI PER A L'ACOMPANYAMENT AMB PERSPECTIVA FEMINISTA EN ELS PROCESSOS INTERNS D'ENTITATS O DE XARXES COMUNITÀRIES

Població destinatària: Entitats, associacions o cooperatives

**Objectiu:** Facilitar la incorporació de la perspectiva feminista en les organitzacions del tercer sector i cooperatives.

**Continguts generals:** Eines per introduir la perspectiva de gènere en la vessant interna de les organitzacions: gestió de les cures, usos del temps, conciliació, condicions laborals, gestió democràtica, participació, comunicació, xarxes i incidència, entre d'altres.

**Durada:** 10h

**Descripció del taller:** Espai d'assessorament i orientació al voltant de la creació i/o l'acompanyament d'entitats, grups o xarxes ja creades per treballar els processos i l'organització interna segons els principis de cooperativisme, equitat de gènere, ètica de les cures, economia feminista i gestió democràtica.

### TALLER 2: ESPAI D'AUTOCURA DIRIGIT A TREBALLADORES DE LA LLAR I CUIDADORES PROFESSIONALS

Població destinatària: Treballadores de la llar i cuidadores professionals, cooperatives especialitzades en els treballs de cures, associacions de dones treballadores de la llar i/o cuidadores

**Objectiu:** Oferir eines per millorar la gestió de la sobrecàrrega emocional derivada dels treballs de cures.

**Continguts generals:** Treballs de cures i tècniques de gestió emocional.

**Durada:** 10h

**Descripció del taller:** Espai on s'ofereixen estratègies per l'autocura (psíquica i física) de les participants (per exemple: gestió de l'estrès, tècniques de relaxació, etc.). Segons necessitats del grup és possible abordar la prevenció de l'assetjament sexual, per raó de gènere o orientació sexual, i de l'assetjament moral, drets laborals, el coneixement d'entitats de defensa dels drets laborals de les treballadores de la llar o l'acompanyament per generar un grup de suport mutu i empoderament.

## **B. Impuls de l'emprenedoria de les dones i l'Economia Social i Solidària (ESS)**

### **TALLER 3: ESPAI D'ACOMPANYAMENT A INICIATIVES D'EMPREDORIA, COOPERATIVISME, TERCER SECTOR I D'ESS LIDERATS PER DONES I/O D'ORIENTACIÓ FEMINISTA**

Població destinatària: Dones emprenedores, cooperatives i entitats de dones o feministes de l'ESS

**Objectiu:** Oferir suport i acompanyament per la millora de competències professionals en matèria de funcionament i gestió interna de les organitzacions i de les iniciatives que desenvolupen, alhora que fomentar la xarxa entre les participants.

**Continguts generals:** Funcionament intern, gestió fiscal, gestió financera, comunicació, competències tècniques específiques vinculades a la gestió de les organitzacions, entre d'altres.

**Durada:** 10h

**Descripció del taller:** Sessions formatives i d'acompanyament on es treballaran aspectes interns de les organitzacions. A més, serà un espai de suport i xarxa creant sinèrgies i fomentant la col·laboració entre les participants.

### **TALLER 4: CÀPSULES TECNOLÒGIQUES 2.0 PER A DONES**

Població destinatària: Entitats i ciutadania (dones)

**Objectiu:** Adquirir nocions bàsiques de programació i altres temes vinculats a les tecnologies amb aplicació en l'entorn laboral per part de dones

**Continguts generals:** Iniciació a la programació, llenguatge informàtic, maquetació, codis informàtics, ciberseguretat, etc.

**Durada:** 10h

**Descripció del taller:** Itinerari de 5 càpsules presencials de 2 hores cadascuna per desenvolupar competències tecnològiques i digitals adreçades a dones. Estan dirigides al reciclatge professional i l'aplicació en l'entorn laboral, amb la voluntat de contribuir a la reducció de la bretxa digital de gènere.

## C. Socialització i rols de gènere

### TALLER 5: TALLER DE CREACIÓ COL·LECTIVA SOBRE HISTÒRIES DE VIDA AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE A TRAVÉS D'UNA DISCIPLINA ARTÍSTICA

Població destinatària: Entitats i ciutadania (dones)

**Objectiu:** Elaborar una obra artística per visibilitzar i reflexionar entorn els rols de gènere de les dones, els diversos treballs de cures i les desigualtats socials que s'hi donen.

**Continguts generals:** Conceptes bàsics de la tècnica artística que s'aplicarà al treball final, introducció al marc conceptual de la igualtat de gènere i les cures.

**Durada:** 16h

**Descripció del taller:** Espai de reflexió i debat entorn les històries de vida de les dones, amb èmfasi en els treballs de cures, els rols de gènere i la seva falta de visibilitat social, i s'acompanya de la formació bàsica en producció artística (fotografia, pintura, mural, escultura, teatre, audiovisual, etc.) que permetrà al grup produir un petit treball artístic.

### TALLER 6: ESPAI DE CORRESPONSABILITATS

Població destinatària: Ens locals, entitats i ciutadania (homes joves i/o adults). Grups d'homes (joves i/o adults) consolidats i/o amb treball o participació prèvia en activitats afins.

**Objectiu:** Sensibilitzar a la població masculina respecte a les desigualtats de gènere, específicament les relacionades amb les tasques de cures per promoure la corresponsabilitat.

**Continguts generals:** Desigualtats basades en el gènere, privilegis de la masculinitat, els diferents treballs de cures, corresponsabilitat entorn els treballs de cures.

**Durada:** 10h

**Descripció del taller:** Espai de reflexió i debat sobre les opressions de gènere i els mandats del patriarcat que porten a la divisió sexual del treball. S'abordarà la consciència dels privilegis masculins i els processos que promouen la corresponsabilitat i relacions més sanes, justes i igualitàries.

### Condicions de les sol·licituds

- Els tallers es desenvoluparan preferiblement el **4rt trimestre 2024**, tot i que també hi haurà possibilitat de fer-ho al llarg del primer trimestre 2025.
- La programació dels tallers per part dels ens locals haurà de ser **de dilluns a divendres**.
- Tots els tallers es realitzaran en **entre quatre i cinc sessions**, en funció de cada tipologia de taller. Per qualsevol dubte o necessitat particular al respecte contactar amb la tècnica referent del recurs abans de formalitzar la sol·licitud.
- El **títol, objectius i continguts** dels tallers detallats poden patir **modificacions** per ajustar-se **en funció del nombre de sol·licituds** rebudes.
- Per a desenvolupar qualsevol dels tallers, l'ens local haurà de garantir la creació de grups estables amb una **participació mínima de 6 persones**, així com la dotació de recursos humans i d'espai físic o virtual adaptat a les necessitats dels tallers o accions corresponents
- Caldrà assignar a una persona de l'ens local com a responsable del seguiment tècnic del taller.
- **L'ens local sol·licitant es farà càrrec de: buscar un espai adequat**, apte i en bones condicions per realitzar l'acció, **gestionar les inscripcions i donar compliment a la normativa en matèria de protecció de dades personals**, imatge, autoria i, en general, aquells que puguin concórrer en el desenvolupament de les activitats.
- Els tallers es realitzaran en **format presencial**.