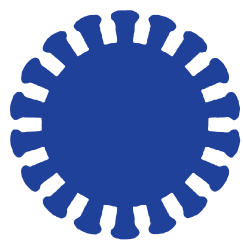


Protocols federacions COVID-19

Piscines cobertes



Diputació
Barcelona

01

Pràctica

02

Equipament

03

**Gestió i
recursos humans**

04

**Particularitats de
les modalitats esportives**

01. Pràctica

(entrenaments o competicions)



Abans de la pràctica

- Cada esportista ha de portar una declaració responsable i facilitar les dades de contacte per tal de tenir un registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Cada esportista ha de fer ús de la mascareta fins al moment d'iniciar l'activitat esportiva, excepte pel que fa a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per treure's la mascareta o bé presentin alteracions de la conducta que en facin inviable l'ús.
- **Desplaçaments a la instal·lació:** es recomana que es facin de manera individual i no col·lectiva.
- Es recomana que l'esportista arribi a la instal·lació vestit amb la roba necessària per a la competició o l'entrenament.
- Es recomana que els esportistes portin el seu propi gel hidroalcohòlic, i que també portin una bossa amb el material esportiu i auxiliar propi. Així mateix, es recomana que portin la seva pròpia ampolla o recipient d'hidratació, i que aquest sigui individual, intransferible i fàcilment identificable.



Durant la pràctica

- L'ús de la mascareta és obligatori en tot moment per a tots els participants, excepte pel que fa als esportistes i els jutges o àrbitres durant la pràctica esportiva en si. Tanmateix, les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per treure's la mascareta, o bé presentin alteracions de la conducta que en facin inviable l'ús, estan exemptes de l'ús obligatori de la mascareta. Els jutges de taula, els cronometradors i la resta de personal auxiliar han de dur posada la mascareta durant tota l'activitat.
- Les taules de cronometradors, les cadires i les banquetes, així com el material de joc (pilotes, etc.), han d'estar nets i desinfectats abans del partit.



Després de la pràctica

- Un cop finalitzat l'esdeveniment, la sortida dels esportistes s'ha de fer sense salutacions que impliquin contacte físic i mantenint la distància de seguretat, i cal evitar que coincideixin en túnels i passadissos membres dels dos equips.
- La permanència dels esportistes als vestidors, en cas que aquests s'utilitzin, s'ha de reduir al temps mínim indispensable, i la sortida de la instal·lació s'ha de fer de manera ràpida i evitant aglomeracions i la coincidència amb els membres de l'altre equip i les persones del públic.

02. Equipament



Accessos i recorreguts

- Cal establir circulacions específiques per als diferents col·lectius amb l'objectiu d'evitar aglomeracions en els encreuaments o els punts de més afluència.
- Hi ha d'haver senyals i cartells amb informació sobre les mesures higièniques, els accessos i les circulacions repartits per tot el recinte.
- Hi ha d'haver gel hidroalcohòlic a l'espai de l'activitat i a les àrees de treball.
- Està prohibit caminar descalç en àrees adjacents al vas de la piscina (platges), excepte pel que fa als esportistes.
- Recomanacions:
 - Control de temperatura en accedir a la instal·lació.
 - Esglaonament dels accessos o sortides i entrades independents per evitar aglomeracions.
 - Ús mínim i indispensable dels ascensors individuals.



Ús de vestidors i lavabos

- Està permès fer ús dels vestidors i les dutxes, sempre que es pugui garantir una superfície d'ús mínima de 3 metres quadrats per persona, tant a l'espai de dutxa com al de vestidor mateix.
- Cal assegurar la circulació òptima de l'aire.
- Cal evitar l'ús d'assecadors i de taquilles d'ús compartit o individual si no es pot garantir la distància de seguretat.
- Cal disposar de papereres (si pot ser, amb tapa i pedal), que s'han de netejar de manera freqüent.
- L'ocupació màxima dels lavabos és d'una persona.
- La freqüència mínima de desinfecció dels lavabos és de 6 vegades al dia.



Mesures higièniques

- Cal disposar d'un pla de neteja i desinfecció específic.
- Cal desinfectar el material esportiu compartit després del seu ús.
- Cal facilitar la renovació de l'aire i la ventilació.



Espai esportiu

- Durant les competicions, la limitació de l'aforament del vas s'ha de regir per les seves dimensions i el nombre de carrers. Cal seguir el quadre d'aforament del vas publicat per la Federació Catalana de Natació:
<https://www.aquatics.cat/documents/getDocument/4/11985/Protocol%20competicions%20Represa%20COVID-19/pdf>
- Espais adjacents al vas:
 - Al si d'un GEP (grup estable permanent) no cal mantenir la distància de seguretat interpersonal, però sí que cal fer servir sempre la mascareta.
 - La separació entre GEP diferents ha de ser de 2 metres.



Grades

- Cal garantir un espai interpersonal de 2,5 metres quadrats per persona.
- Cal diferenciar les escales de pujada de les de baixada per evitar encreuaments.
- Es considera que una persona ocupa un metre lineal de grada; per tant, es pot preveure una persona cada 2 metres, amb alternació entre fileres.

03. Gestió i recursos humans



Voluntariat i personal que treballa a la instal·lació

- Tots els voluntaris i voluntàries i totes les persones que treballen a la instal·lació han de complir les mesures següents:
 - Portar una declaració responsable en relació amb la COVID-19.
 - Respectar les distàncies de seguretat.
 - Portar la mascareta posada.
 - Facilitar les dades de contacte per tenir traçabilitat del grup.



Responsabilitats

- Tots els clubs han de tenir un delegat de prevenció de riscos en matèria de COVID-19 i desenvolupar un document propi de protocol de prevenció de riscos davant la COVID-19.
- Cal que les persones que facin la tasca de delegat de riscos en matèria de COVID-19 omplin una declaració responsable específica i visualitzin el vídeo següent de formació de responsables en matèria de seguretat i higiene: <https://www.aquatics.cat/federacio/normativescovid19>
- És aconsellable adaptar el pla de contingència adoptant les mesures de protecció segons la normativa vigent.
- Cal garantir la traçabilitat de totes les persones que accedeixin a la instal·lació, cosa per a la qual cal mantenir un registre fins i tot del públic assistent.
- Els clubs, respectivament, com a responsables dels fitxers amb les dades de contacte, han de tractar aquesta informació de conformitat amb el RGPD / la LOPD, i conservar-la com a mínim 3 setmanes i com a màxim un mes des de la celebració de l'esdeveniment, sempre que les autoritats públiques no diguin el contrari.

04. Particularitats de les modalitats esportives



Natació

- Els clubs participants en una competició han de tenir l'annex 2 («Model de registre de participants, per GEP»), degudament signat.
- Es recomana que les competicions siguin sense públic o amb el mínim imprescindible.
- La cambra o espai de recuperació per a després de les proves ha de garantir un espai mínim de 2,5 metres quadrats per persona.
- Per al lliurament de premis:
 - Cal prioritzar el lliurament individual de premis. En el cas dels equips, ha de recollir el premi un representant.
 - Cal desinfectar prèviament tots els elements del lliurament de premis.
 - Cal evitar el contacte físic entre persones i mantenir la distància de seguretat en tot moment.
 - En cas de fer fotografies conjuntes, el màxim és de 6 persones.
 - Totes les persones que formin part de la comitiva de lliurament han d'haver presentat a l'organització l'autodeclaració responsable corresponent.



Natació artística

- Es recomana que les competicions es facin sense públic o amb el mínim imprescindible.
- La cambra o espai de recuperació per a després de les proves ha de garantir un espai mínim de 2,5 metres quadrats per persona.

- Per a piscines amb aforaments de platja de piscina petits, es proposa el següent:

- Fraccionar la competició en dues o tres parts, amb incorporació d'un escalfament per a cada part.
- Fer la competició a porta tancada i incloure els espais de graderia als espais per ubicar els GEP.

- Per a piscines amb grans aforaments de platja de piscina, es proposa fraccionar els escalfaments en dues o més parts de 45 minuts, en què la primera part correspongui als esportistes que participen en les primeres proves de la sessió, i la segona part i les posteriors, als que participen en les proves següents.



Salts

- L'aforament ve definit per la distribució, la ubicació i el nombre de trampolins i elements de les torres de salts.
- La dinàmica de competició en salts estableix unes circulacions cícliques dels esportistes al voltant de les plataformes i els trampolins, de manera que el que caldrà serà poder mantenir la distància de seguretat interpersonal d'1,5 metres.
- Els accessos a la instal·lació s'han de fer, en la mesura que sigui possible, per unitats de GEP i de manera esglaonada. En les circulacions per la instal·lació, com que no es pot garantir la distància interpersonal de seguretat, cal portar sempre la mascareta posada.
- Escalfament: si el nombre d'esportistes no permet mantenir la distància interpersonal, cal pensar a fer torns d'escalfament per a una mateixa prova.

Aclariment: En la redacció del text s'ha optat per la fórmula masculina, amb el benentès que en tots els casos ens referim a esportistes i entrenadors/ entrenadores, sempre, d'ambdós gèneres. S'ha aplicat aquest criteri tenint en compte que l'ús coherent de les fórmules dobles en textos llargs sovint és inviable i contrari a la claredat i al principi de l'economia del llenguatge.

Primera edició octubre de 2020

@ de l'edició: Diputació de Barcelona

Autors: Jaume Bassas, Helena Berlanga, Anna Lluch,
Sergi Lois, Belen Mas, Pep Mesas i Xavier Navalon



**Diputació
Barcelona**

**Àrea d'Educació,
Esports i Joventut**

Gerència de Serveis d'Esports

Recinte Mundet. Edifici Migjorn

Passeig de la Vall d'Hebron, 171

08035 Barcelona

Tel. 934 022 464 · Fax 934 022 486

gs.esports@diba.cat

www.diba.cat