



NOVEMBRE
10

2024

SANT SALVADOR DE GUARDIOLA

PUNT DE TROBADA: Pavelló municipal

Adreça aparcament: Carrer de la Moreneta, s/n

MÉS INFORMACIÓ



INSCRIPCIÓ LIMITADA: 150 PLACES

ACTIVITAT GRATUÏTA I SOLIDÀRIA

Arribada participants:

09.30 h

► Persones inscrites que hagin sol·licitat material de marxa nòrdica

09.45 h

► Persones inscrites que NO hagin sol·licitat material de marxa nòrdica

- CONFIRMACIÓ INSCRIPCIÓ (activació assegurança).
- LLIURAMENT APORTACIÓ SOLIDÀRIA

Horari de l'activitat: de 10.00 a 13.00 h

**de 10.00
a 11.00 h**

REALITZACIÓ DE TALLERS DE MARXA NÒRDICA



TALLER ADULTS
(12 a ... anys)



TALLER MENORS (45')
(8 a 11 anys + adult/s)

**de 11.00
a 13.00 h**

**CAMINADA
LLARGA**
(aprox. 8 Km)

ÚS OBLIGATORI BASTONS M.N.



CAMINADA CURTA
(aprox. 4,5 Km)



TALLER DE JOCS

13.00 h

► AVITUALLAMENT FINAL - RETORN DEL MATERIAL DE M.N.

CESSIÓ GRATUÏTA DE BASTONS DE MARXA NÒRDICA



INSCRIPCIONS ON-LINE



**Diputació
Barcelona**
Àrea d'Esports
i Activitat Física



**Ajuntament de Sant
Salvador de Guardiola**