



Educació en el lleure



**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**

tu també!

www.diba.cat



**Diputació
Barcelona**

Educació en el lleure

El fet que les famílies hagin de conciliar la vida laboral amb la personal implica la necessitat d'un marc educatiu concret de lleure per als nens dels municipis.

Aquesta realitat fa necessària la contractació de monitors d'educació en el lleure per a la conducció de menjadors escolars, transport escolar, activitats extraescolars, casals durant els períodes de vacances, colònies, etc.

Les activitats s'han de desenvolupar amb les condicions necessàries de seguretat per a tots els participants, i és per això que cal conèixer els principals riscos laborals i les seves mesures preventives per evitar els possibles accidents i malalties professionals.

1. Caigudes al mateix nivell o a diferent nivell

La característica principal d'aquesta activitat amb nens és l'existència de material escampat pel terra de les instal·lacions. Tanmateix, també pot ser habitual trobar-se amb el terra mullat i lliscant a la zona destinada als llocs d'aigua, a la piscina, així com als espais destinats a menjador. Aquestes circumstàncies donen lloc al risc de caigudes al mateix nivell o a diferent nivell.

Críteris preventius

- » Intenteu mantenir els espais de treball en bon estat d'ordre i netedat.
- » Les zones de pas, les vies d'evacuació i les escales existents han d'estar lliures d'obstacles.

- » El millor calçat que podeu utilitzar és el de sola antilliscant i que subjecta el peu.
- » Utilitzeu els senyals d'avís quan el terra estigui moll.

2. Cops i talls amb objectes

Durant la preparació i realització de les activitats amb els infants es poden patir cops i talls a causa de la utilització de tisores, cúters, grapadores i altres eines.

criteris preventius

- » És important que utilitzeu l'eina adequada per a la tasca que heu de realitzar i que hi poseu la protecció, en aquelles que en tinguin, quan hagueu acabat de fer-la servir.
- » Segons la tasca que hagueu de dur a terme, i quan sigui necessari, heu d'utilitzar guants de protecció (treballs amb fusta, eines punxants i de tall, etc.).



3. Seguretat vial

És molt habitual fer sortides fora de les instal·lacions per fer excursions, rutes i desplaçaments inclosos en les activitats programades amb els nens.

Cal recordar que és prohibit de caminar per autopistes i autovies, i en el cas que sigui inevitable transitar per algun altre tipus de carretera, s'han de seguir les recomanacions següents:

- » Camineu pel voral esquerre i en fila índia. Hi ha d'haver, com a mínim, un monitor a l'inici de la fila i un altre al final.
- » Cal dur arilles reflectants per fer-se més visibles als conductors.
- » Travesseu la carretera pels llocs indicats a aquest efecte i on hi hagi la màxima visibilitat.



4. Ambients calorosos

Les activitats a l'aire lliure en èpoques de temperatures elevades poden exposar els monitors i participants a condicions extremes, posant al límit els mecanismes de regulació de la temperatura interna del cos.

Les conseqüències més habituals quan aquests mecanismes fallen són el cop de calor, l'esgotament i la deshidratació. També hem de tenir en compte la radiació solar, que pot donar lloc a cremades cutànies.

Criteris preventius

- » Programeu els desplaçaments per a les hores de menys calor.
- » Utilitzeu roba lleugera, de colors clars i ampla, que permeti la transpiració.
- » Porteu gorra o barret per protegir-vos el cap.
- » Poseu-vos crema de protecció solar a les parts del cos exposades al sol i no us tragueu la samarreta, perquè fa de pantalla protectora.
- » Beveu regularment aigua fresca (no pas freda). No cal esperar a tenir la sensació de set.



5 Picades i mossegades d'animals

Durant el desenvolupament de les activitats a l'aire lliure és molt habitual patir picades de mosquits i d'altres insectes i, en alguns casos, mossegades dels animals que viuen al seu hàbitat.

Criteris preventius

- » Per evitar les picades de mosquits, no feu activitats en llocs humits, calorosos i amb aigües estancades.
- » Sempre que sigui possible, poseu teles mosquiteres a les obertures i utilitzeu repel·lents adequats.
- » No molesteu els animals que us trobeu.

6. Malalties causades per agents biològics

La relació amb els nens amb malalties infectocontagioses com ara gripes, conjuntivitis, gastroenteritis i la possibilitat de consumir aigües superficials fan necessària l'adopció de mesures per evitar el risc biològic.

Críteris preventius:

- » No descuideu la vostra higiene personal.
- » Informeu-vos de les vacunes que teniu al vostre abast per part de Vigilància de la Salut, segons els protocols establerts.
- » No consumeu aigua d'una font on no hi hagi el senyal d'aigua potable, ni beveu mai cap tipus d'aigua superficial.
- » Planifiqueu les sortides de manera que sempre tingueu aigua potable embotellada.



7. Piscines d'ús públic

A l'època d'estiu, portar els nens a la piscina és una de les activitats que s'inclou dins de la programació. L'ús d'aquestes instal·lacions comporta uns riscos les mesures de prevenció dels quals, tot i que ja s'han anat exposant en els punts anteriors, cal agrupar per evitar-los.

Críteris preventius

- » Utilitzeu calçat amb sola antilliscant, que subjecti el peu per evitar relliscades als voltants de la piscina.
- » Protegiu-vos del sol amb gorra, ulleres i samarreta i poseu-vos crema solar adient al vostre tipus de pell. Encara que prengueu aquestes mesures de prevenció, busqueu llocs d'ombra sempre que pugueu.
- » Recordeu beure aigua encara que no tingueu set per evitar la deshidratació.



8. Actuació en cas d'emergència

Durant el desenvolupament de les activitats de lleure podem trobar quatre tipus de situació d'emergència: l'accident, el foc a les instal·lacions, el foc forestal i els fenòmens atmosfèrics imprevistos.

En cas d'emergència, truqueu immediatament al vostre director d'activitat i seguïu les seves instruccions.

Recordeu que

EL TELÈFON D'EMERGÈNCIES DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA és el **112**

**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**



tu també!

Gabinet de Premsa i Comunicació. Fotografies: Corbis, Age fotostock i Xavier Renau



**Diputació
Barcelona**