



PLA LOCAL DE SALUT

ELS HOSTALETES DE PIEROLA

TU TAMBÉ EN FORMES PART



AJUNTAMENT
DELS HOSTALETES DE PIEROLA



Diputació de Barcelona
xarxa de municipis



Col·lectiu d'Analistes Socials
Solucions innovadores per al sector públic

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Ajuntament de Els Hostalets de Pierola
Regidoria de Salut

Redacció, fotografies i material gràfic

Col·lectiu d'Analistes Socials (D-CAS)

Icones: The Noun Project

Setembre de 2022

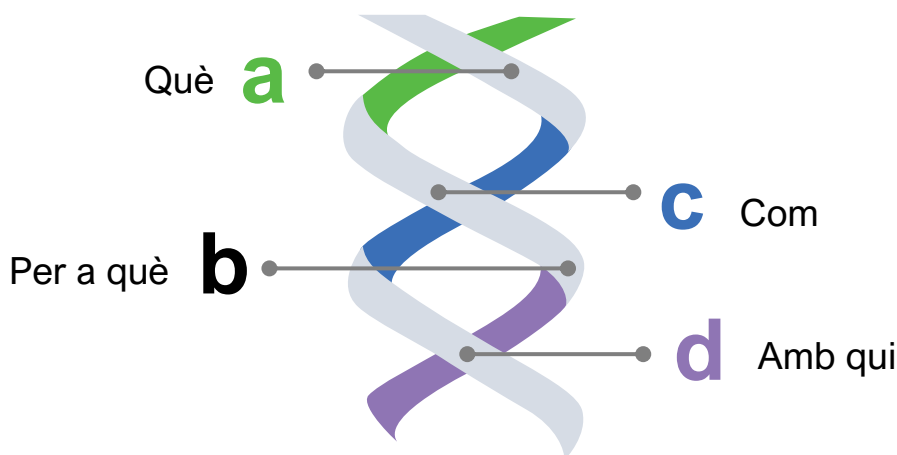
Índex

INTRODUCCIÓ.....	04
FASE A. PERFIL LOCAL DE SALUT	09
FASE B. PLA D'ACCIÓ.....	103
NOTA METODOLÒGICA	149

INTRODUCCIÓ



Pla Local de Salut



a) Què és el pla local de salut?

Un Pla Local de Salut és una planificació proactiva, estratègica i fonamentada en salut a un municipi.

Dissenyar un pla és una ocasió per planificar una política, de manera que aquesta pugui esdevenir consensuada, emprenedora, transparent i amb lideratge.

L'esforç de planificació no es fa en solitari des de l'administració sinó amb altres actors del territori amb capacitat d'incidència. Per tant, un pla és també un procés que dinamitza el treball col·laboratiu i comunitari.

Sense una planificació de les polítiques, predomina la improvisació i són les inèrcies i pressions conjunturals les que marquen el rumb.

Tanmateix, un pla no ha de ser entès com una planificació rígida, ja que el context és canviant. Es requereix flexibilitat i marge d'acció en el seu desenvolupament, però al mateix temps compromís amb els objectius i els principis que han d'orientar la presa de decisions.

En el cas de la salut, el pla té també com a comesa transversalitzar la política de salut, de manera que totes les regidories incorporin objectius i principis de salut (estratègia de salut a totes les polítiques).

El present Pla Local de Salut és impulsat per la regidoria de Salut dels Hostalets de Pierola, amb el suport de Diputació de Barcelona.

El Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola s'enfoca en cinc grans objectius:

- Promoure estils de vida saludables entre la població.
- Fer dels Hostalets de Pierola un entorn saludable on viure.
- Impulsar l'acció comunitària en salut.
- Reduir les desigualtats socials en salut.
- Contribuir a la recuperació de la pandèmia de Covid-19 i estar més preparats per a la irrupció d'altres malalties transmissibles emergents d'alt risc.

b) Per a què necessitem un Pla Local de Salut?

L'esforç de planificació que implica elaborar un pla és una ocasió per reflexionar a fons sobre els reptes i oportunitats de salut que tenim al poble i anticipar les respostes adequades.

La planificació des de la reflexió col·lectiva ens permet determinar uns objectius i visualitzar estratègies per assolir-los.

La planificació no només permet un millor abordatge dels reptes que tenim en salut, sinó que també ens facilita identificar, valorar i aprofitar les oportunitats de salut que hi ha al costat de cada repte.

D'altra banda, la realitat ens planteja reptes de salut que són impossibles d'abordar i prevenir des dels serveis sanitaris únicament. Ens referim a reptes fonamentals com l'envelliment de la població, el debilitament de les xarxes de cura, l'augment de la incidència de problemàtiques de salut mental i d'altres de salut física vinculades a la malnutrició i el sedentarisme, o l'alteració dels ecosistemes naturals.

Els ajuntaments tenen competències en salut pública a nivell de protecció i vigilància de salubritat per evitar la transmissió de malalties, i també en la promoció de la salut. Tots dos àmbits suposen un marge d'acció molt ampli i decisiu a nivell preventiu i de salutogènesi, especialment si tenim en compte que els ajuntaments treballen des de la màxima proximitat a les persones i del conjunt de serveis que es despleguen al territori.

c) Com es fa el pla local de salut?

Aquest document és el primer esglaió del Pla Local de Salut: és una prospectiva de salut, una diagnosi que superposa la situació de salut de la població i l'actuació dels agents de salut, identificant punts forts i febles i objectius prioritaris a treballar.

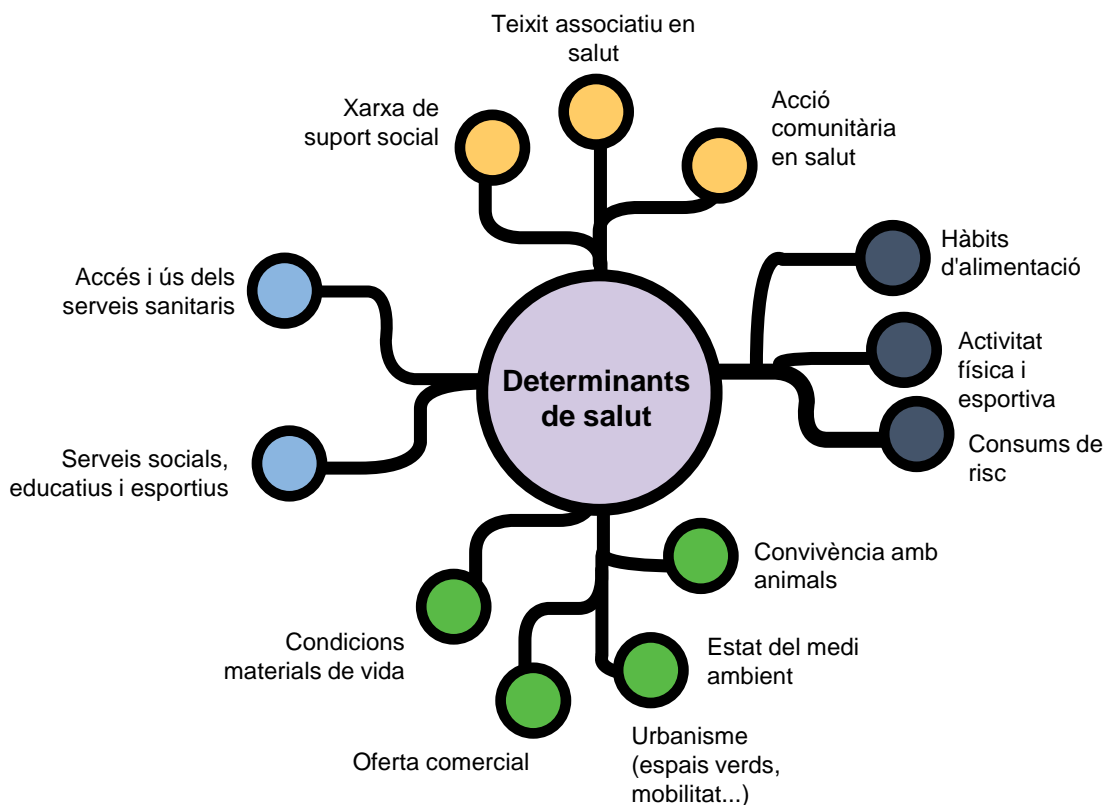
Per fer aquesta prospectiva en salut, s'ha seguit el model d'anàlisi proposat pel Servei de Salut Pública de Diputació de Barcelona, basat al seu torn en la OMS

(Organització Mundial de la Salut).

Aquest model proposa una perspectiva de salutogènesi, centrada en analitzar (i actuar) sobre els determinants de la salut, és a dir, en els factors que faciliten el manteniment de la salut.

Aquest enfoc és coherent amb les competències assignades al les administracions locals, les quals no tenen competències en els serveis sanitaris però sí en aspectes fonamentals per preservar la salut com són l'educació, l'urbanisme, l'esport, la cura del medi ambient, la dinamització comunitària, etc.

Perspectiva de salutogènesi: enfoc en els determinants de salut

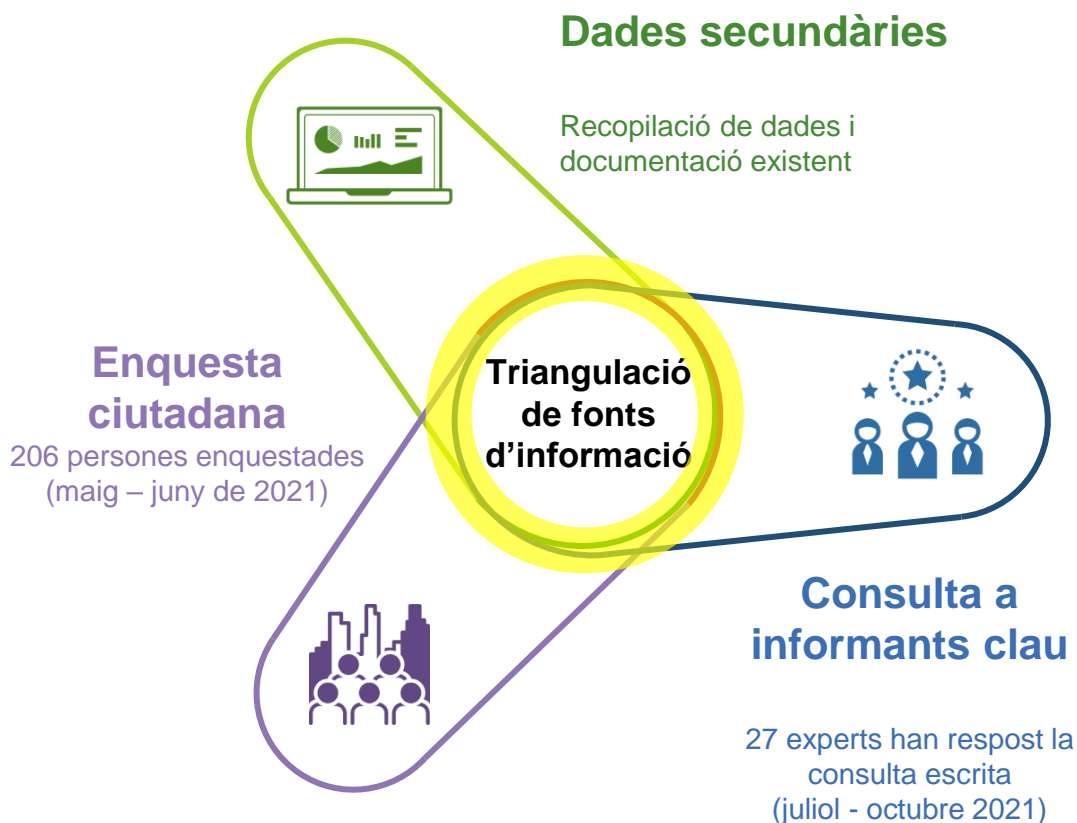


Seguint el model d'anàlisi dels determinants de la salut, aquesta prospectiva ha cercat informació sobre els diferents determinants consultant tres fonts d'informació complementàries (dades secundàries, consulta a informants clau i enquesta ciutadana).

El contrast (triangulació) entre aquestes tres fonts permet copsar aspectes coincidents així com complementaris entre les diferents d'informació, donant una major solidesa a les afirmacions i conclusions de l'anàlisi.

Els resultats d'aquest anàlisi es mostren organitzats en grans temàtiques, que corresponen a determinants clau de la salut.

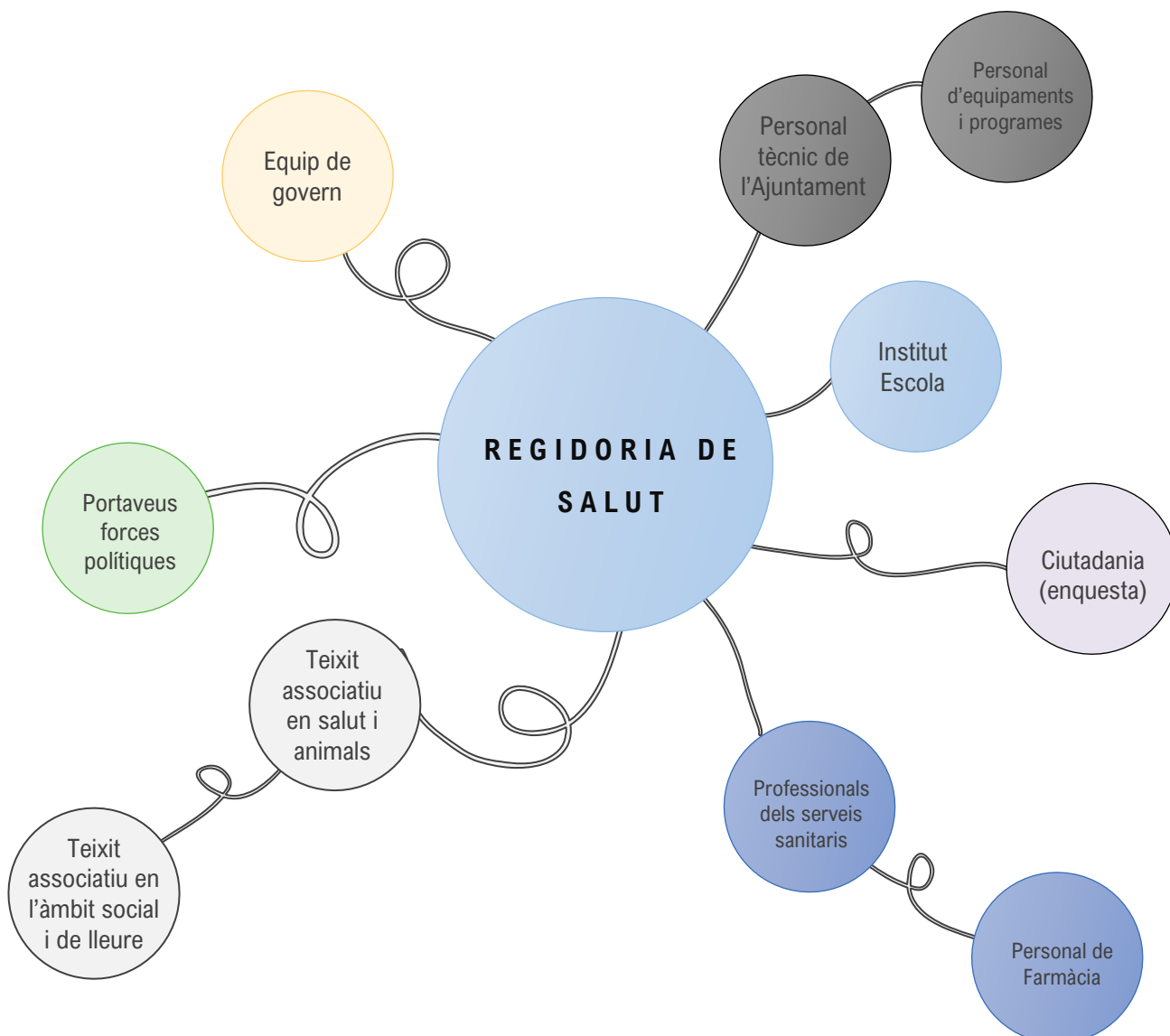
A l'apartat final (Nota metodològica), pot veure's amb més detall com s'han aplicat les diferents tècniques de recerca per obtenir la informació continguda a la diagnosi.



d) Amb qui?

El Pla Local de Salut es fa consultant un mapa ampli d'agents de salut, als quals es té en compte en la diagnosi inicial i en les fases posteriors de construcció de propostes i del pla d'acció.

El mapa d'actors que han participat en el Pla Local de Salut ha abastat els àmbits que indica el diagrama. A l'apartat de Nota metodològica es pot veure la relació concreta de persones participants:



FASE A. Perfil local de salut

Aquesta primera part del Pla Local de Salut analitza la situació dels diferents determinants de salut al municipi. L'estudi combina diferents fonts (dades estadístiques, consulta a informants clau i enquesta a la població) i identifica tant els reptes com les oportunitats i recursos de salut.



1. Context: territori i demografia. 10	
2. Estils i condicions de vida20	
3. Entorn urbà i ambiental 37	
4. Morbiditat de la població.....63	
5. Acció comunitària en salut.....90	
6. Quadres de síntesi97	

1. Context: territori i demografia



Idees clau

El territori dels Hostalets de Pierola es caracteritza pel predomini de terreny forestal i de conreus.

El nucli urbà es concentra en una petita part de l'extrem sud-oest. Les urbanitzacions de Can Fosalba i la Serra Alta es troben a gran distància, amb una connexió precària amb el nucli i una orografia plena de pendents.

Dins del terme dels Hostalets de Pierola sobre surt una gran extensió, de quasi 0,9 Km², destinada al tractament i dipòsit de residus (EcoParc i Abocador de Can Mata).

Els Hostalets de Pierola va multiplicar la seva població entre l'any 2000 i 2010, passant de 1.209 habitants l'any 2000 a 2.743 l'any 2010. A partir d'aquell any, el creixement demogràfic ha sigut escàs.

El gran creixement demogràfic s'ha concentrat en les generacions que tenen

(actualment) entre 40 i 60 anys i entre 5 i 20 anys.

Els indicadors demogràfics mostren uns nivells d'envelliment inferiors a la província, ja que als Hostalets hi ha molta més població jove i infantil que major de 65 anys.

Tot i la situació present, els indicadors de prospectiva demogràfica indiquen que els Hostalets està entrant en un ràpid procés d'envelliment: l'índex de sobreenvelliment augmenta des de 2018, la població de 0 a 4 anys és ja molt inferior a la d'entre els 5 i 9 anys i les perspectives de natalitat per als propers anys són molt baixes.

El nivell d'estudis de la població és relativament baix. A més, els joves entre 25 i 34 anys mostren trajectòries educatives més baixes que les generacions immediatament precedents.



1.1. Territori

El municipi dels Hostalets de Pierola se situa a la comarca de l'Anoia, tocant als municipis de Piera, Masquefa, Collbató, Esparreguera, Abrera, Sant Esteve Sesrovires i el Bruc.

Disposa de 33,49 Km² de superfície en una altitud de 361 metres sobre el nivell del mar.

La seva densitat de població és molt baixa, amb 89 habitants per km² a 2020 (com a punt de referència, al conjunt de la província de Barcelona, la densitat mitja és de 743 habitants per Km² i a la comarca de l'Anoia de 142 habitants per Km²).



Font: Programa Sítmun de Diputació de Barcelona

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

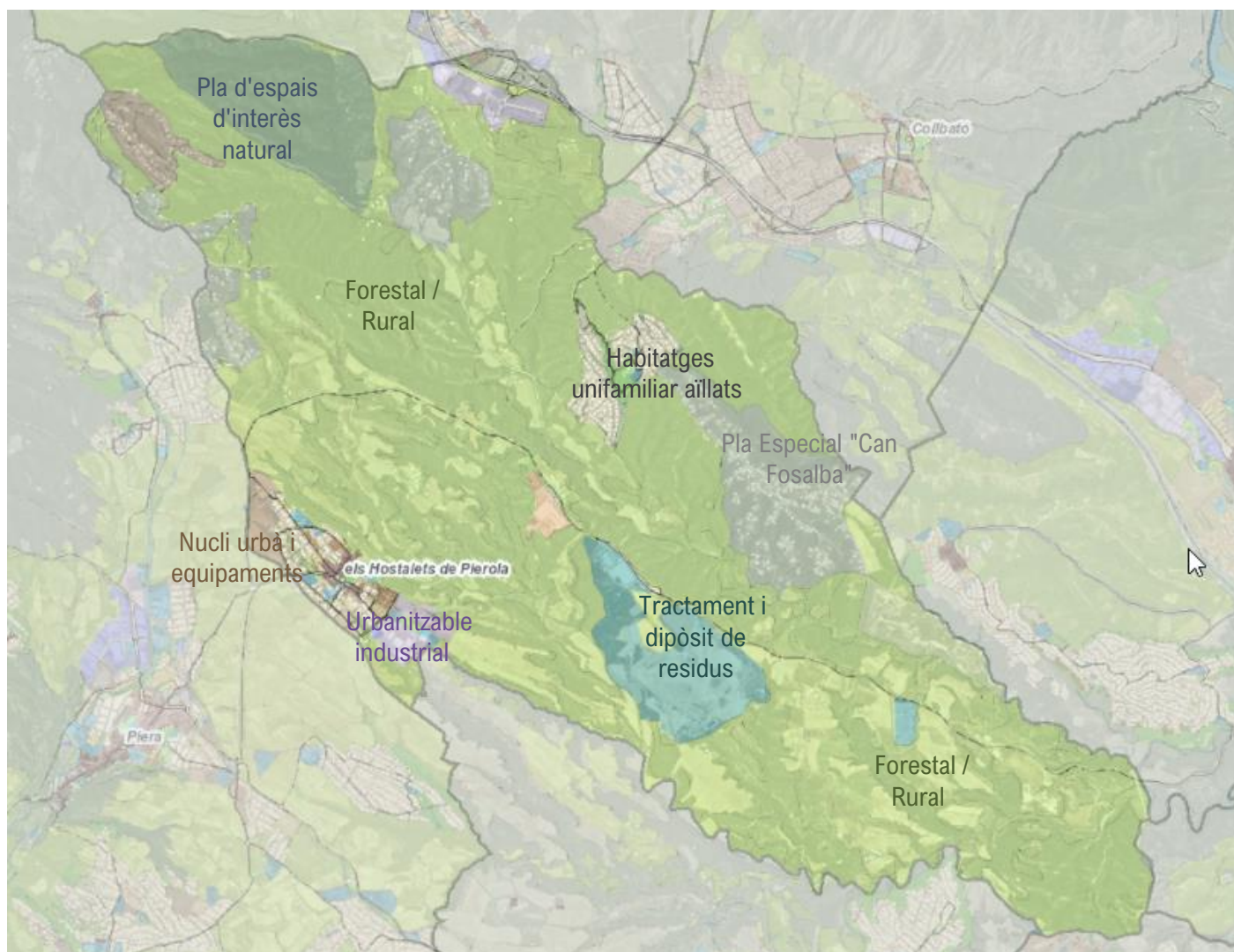
Com es pot veure en el mapa, el territori dels Hostalets de Pierola es caracteritza pel predomini de terreny forestal i de conreus.

El nucli urbà es concentra en una petita part de l'extrem sud-oest. En aquest nucli es concentren també els equipaments educatius, esportius, socials i culturals i al costat s'hi troba una zona de polígon industrial.

A una distància d'entre 6 i 10 Km del nucli urbà trobem les urbanitzacions de Can

Fosalba i la Serra Alta. Aquestes urbanitzacions estan molt poc connectades amb el nucli urbà (les uneix una pista semiforestal) i tenen una orografia complexa, amb grans pendents.

Dins del terme dels Hostalets de Pierola sobre surt una gran extensió, de quasi 0,9 Km², destinada al tractament i dipòsit de residus (EcoParc i Abocador de Can Mata). Aquesta àrea destinada als residus té una gran rellevància econòmica, medi ambiental, social i simbòlica per a la població.



1.2. Població



L'estructura demogràfica de la població és, per a la majoria de polítiques i en especial la de salut, un determinant principal a considerar.

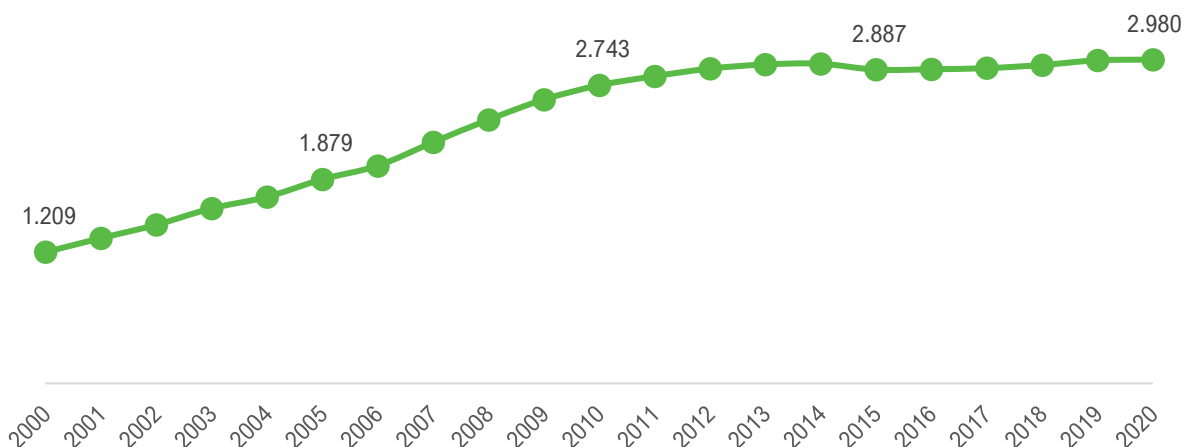
Gran augment de població en la primera dècada del 2000

En el cas dels Hostalets de Pierola, un primer aspecte a destacar és el gran creixement demogràfic que va experimentar entre l'any 2000 i el 2010. En aquesta dècada, marcada pel boom de construcció, els Hostalets va multiplicar per 2,3 la seva població, passant de 1.209

habitants l'any 2000 a 2.743 l'any 2010. A partir d'aquell any i fins l'actualitat, el creixement demogràfic ha sigut molt escàs, amb un augment net de poc més de dos-centes persones en la dècada entre el 2010 i el 2020.

L'evolució demogràfica explicada és comuna a molts municipis de la província de Barcelona, si bé en el cas dels Hostalets de Pierola ha estat especialment intensa i implica que la major part de la seva població actual no ha nascut al municipi sinó a d'altres, generalment de la mateixa província de Barcelona.

Evolució de la població. Els Hostalets de Pierola



Font: Idescat.

Població jove

El gran creixement demogràfic experimentat ha suposat també grans canvis en l'estructura d'edats. Així, entre l'any 2000 i 2020 s'han omplert als Hostalets de Pierola les generacions que tenen (actualment) entre 40 i 60 anys. Lligades a aquestes, s'ha multiplicat la població entre 5 i 20 anys, molt abundant també al poble.

Observem per tant com la immigració nacional vinculada a la construcció d'habitatges ha suposat per als Hostalets un factor de rejuveniment de la població.

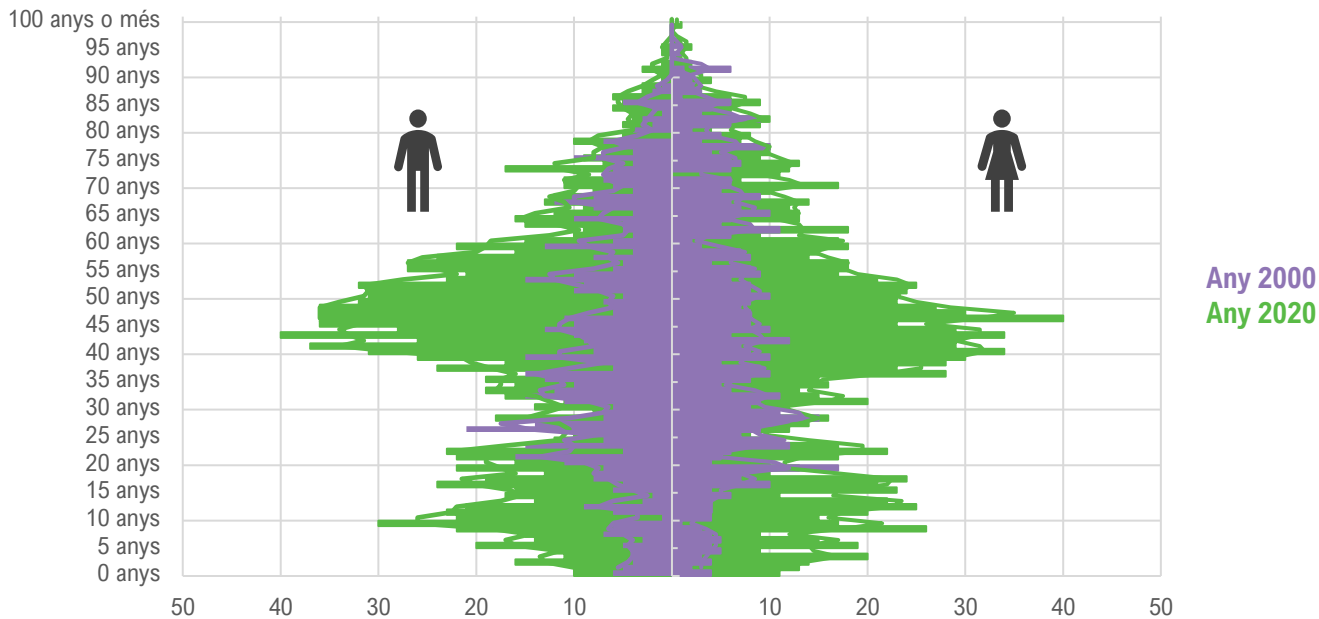
De fet, entre l'any 2000 i 2010, la mitjana d'edat va baixar dels 41 als 36 anys. Des

de l'any 2010, amb l'aturada de les migracions, la mitjana d'edat ha tornat a augmentar, situant-se actualment en els 40,3 anys (41,2 a la comarca de l'Anoia i 41,5 a la província de Barcelona).

Tal com es pot veure a la piràmide d'edats, la base d'edats infantils ha començat a constrènyer-se.

La població major de 65 anys és ara per ara relativament escassa i ha augmentat poc en els darrers 20 anys, però s'espera que ho faci de manera accelerada i intensa en els propers 20 anys, quan les generacions actualment més abundants entrin en la tercera edat.

Evolució de l'estructura d'edats i sexes. Els Hostalets de Pierola

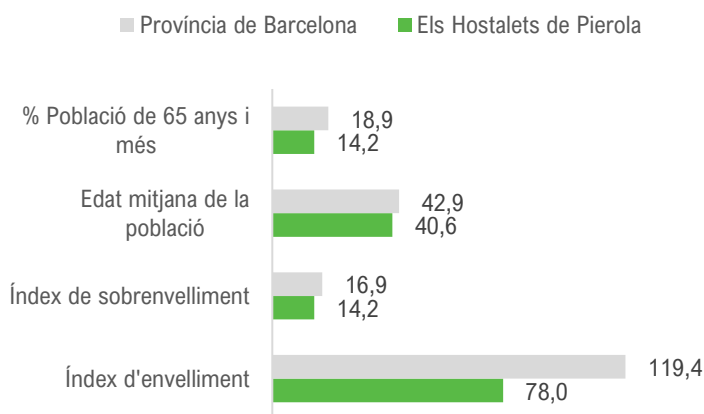


Font: Idescat.

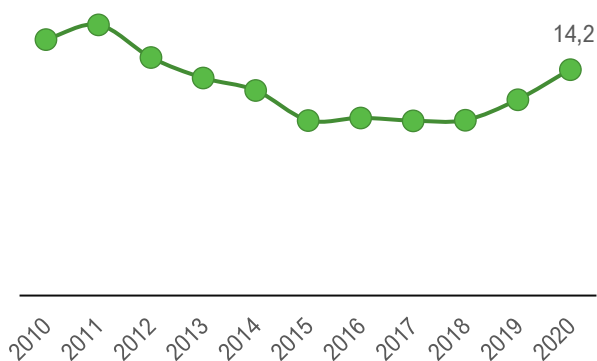
Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

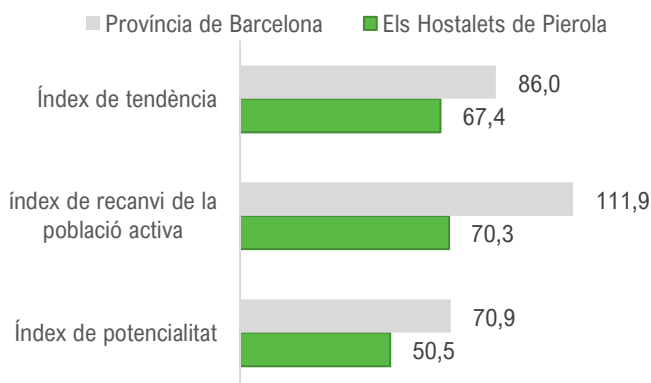
Comparativa d'indicadors d'envelliment (2020)



Evolució de l'índex de sobreenvelliment. Els Hostalets de Pierola



Comparativa d'indicadors d'estructura d'edats (2020)



Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona.

Previsió d'un ràpid procés d'envelliment

Els indicadors actuals dels Hostalets de Pierola mostren en uns nivells d'envelliment inferiors a la província.

Als Hostalets hi ha molta més població jove i infantil que major de 65 anys.

Tot i la situació present, els indicadors de prospectiva demogràfica indiquen que els Hostalets està entrant en un ràpid procés d'envelliment:

L'índex de sobreenvelliment augmenta des de 2018, la població de 0 a 4 anys ja és molt inferior a la d'entre els 5 i 9 anys i les perspectives de natalitat per als propers anys són molt baixes (i pitjors que a la província).

Definicions:

Envelliment: Relació entre la població de 65 anys i més i la població de 0 a 15 anys.

Sobreenvelliment: Relació entre la població de 85 anys i més amb la població de 65 i més.

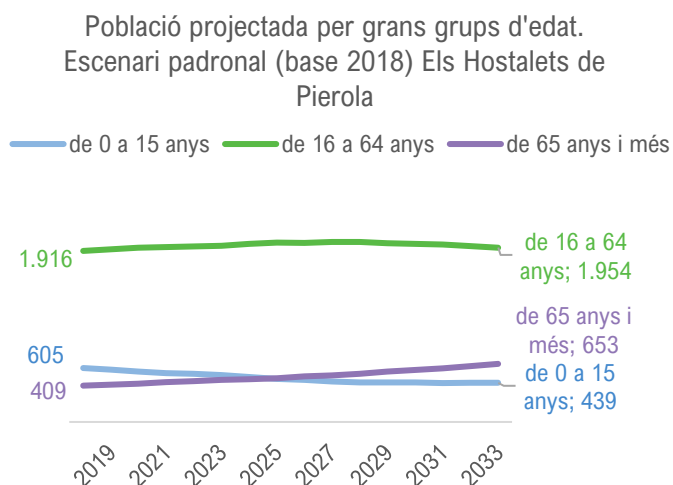
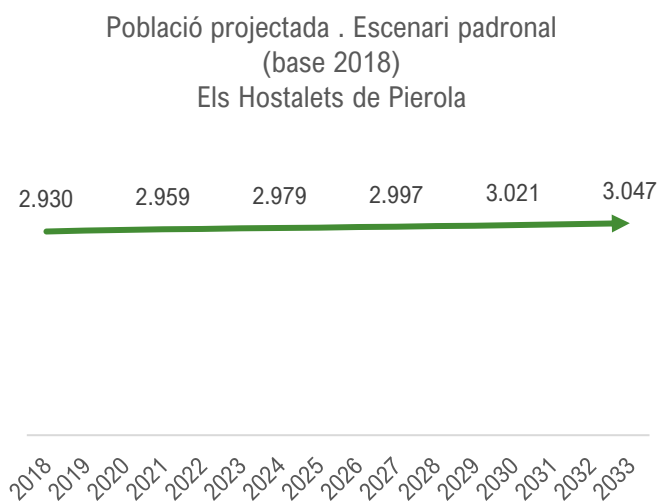
Índex de tendència: Relació entre la població de 0-4 anys i la població de 5-9 anys. Valors inferiors a 100 mostren un descens de la natalitat.

Índex de recanvi de la població en edats actives: Quocient entre el nombre de persones de 60 a 64 anys i el nombre de persones de 15 a 19 anys.

Índex de potencialitat: Relació de dones entre 20 i 34 anys respecte les dones de 35 a 49 anys. La disminució d'aquest índex suposa un descens de la capacitat reproductora de la població.

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

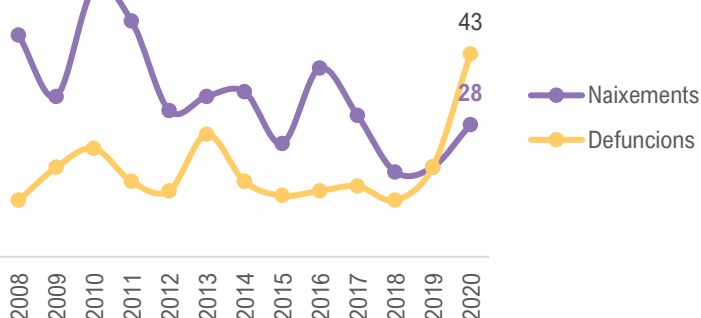


Les projeccions demogràfiques de l'Idescat preveuen d'aquí al 2033 un creixement demogràfic molt moderat, amb una població estable entorn les tres mil persones.

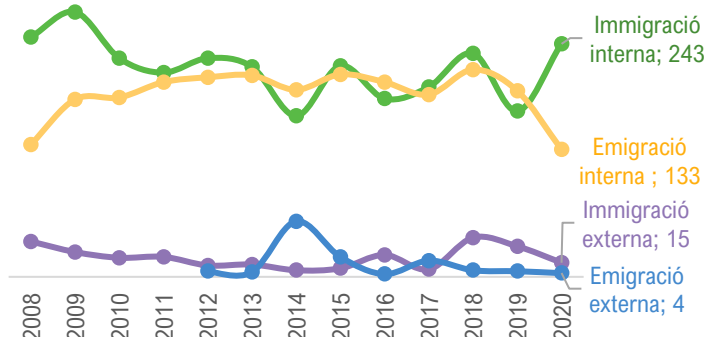
Per grups d'edat, es preveu un augment de la població major de 65 anys (de poc més de quatre-cents actuals a uns sis-cents cinquanta).

El grup de població entre 16 i 64 anys es mantindria bastant estable i la població infantil (menor de 15 anys) passaria a ser el grup més minoritari, passant dels sis-cents aproximadament als 439 efectius.

Evolució del creixement natural. Els Hostalets de Pierola



Evolució del creixement migratori. Els Hostalets de Pierola



Font: Idescat.

Tendència al creixement natural zero o negatiu

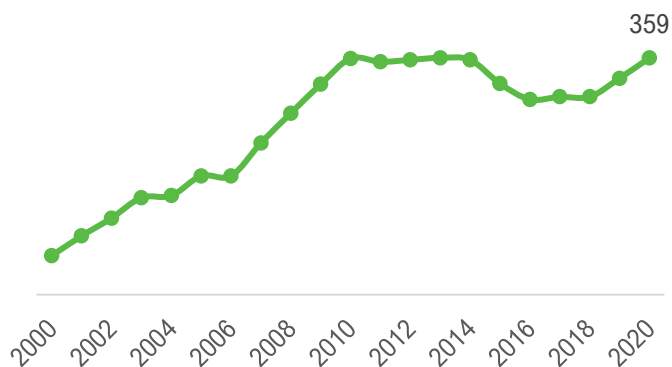
L'evolució recent dels naixements sembla indicar una tendència a la baixa, si bé és cert que l'any 2020 s'ha produït un repunt. Tanmateix, cal tenir en compte que ens movem en xifres petites i les oscil·lacions brusques són habituals.

Les defuncions es mantenen en nivells baixos (tot i que encara s'està a l'espera de la publicació oficial de les xifres de defuncions del 2020). Amb tot, com es veu a la gràfica, el volum de naixements i defuncions tendeix a igualar-se, fent que el creixement natural hagi deixat de ser un factor de creixement demogràfic.

Pel que fa a les migracions, les que procedeixen del conjunt de l'estat oscil·len entorn les 200 entrades i sortides de mitjana l'any, tot i que cal destacar el repunt gran que han tingut les entrades i la baixa de les sortides que s'ha produït l'any 2020, possiblement a causa del confinament.

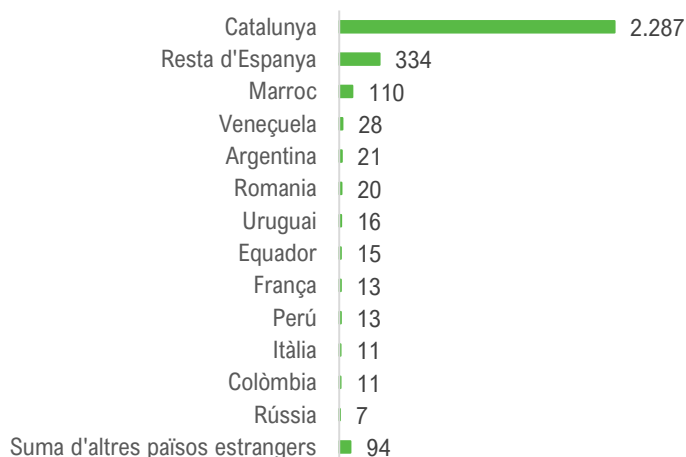
Les entrades i sortides de l'estranger es mantenen baixes, amb un saldo lleugerament positiu.

Evolució de la població nascuda a l'estranger Els Hostalets de Pierola



Font: Idescat.

País de naixement de la població Els Hostalets de Pierola 2020



Font: Idescat.

Repunt de la població estrangera

L'any 2020, la població nascuda a l'estranger representa el 12% del total. Si ens fixem només en la població amb nacionalitat estrangera (per tant que no ha obtingut la nacionalitat espanyola), el percentatge baixa al 9,56% l'any 2020. Aquest percentatge està per sota del que trobem al conjunt de la província, que té un 15,38% de població de nacionalitat estrangera.

La població nascuda a l'estranger va augmentar escalonadament entre l'any 2000 i el 2008. A partir d'aquell any va tendir a caure fins l'any 2018, en què ha començat a remuntar de nou.

L'origen estranger més habitual als Hostalets de Pierola és el Marroc, seguit a distància de Veneçuela, Argentina i Romania.

Nivell d'estudis més baix que a la província de Barcelona

El nivell d'estudis es correlaciona de manera significativa amb l'estat de salut i amb els hàbits saludables. És per això que les trajectòries educatives llargues i l'èxit educatiu són factors a favor de la salut i han d'estar contemplats en una estratègia de salut.

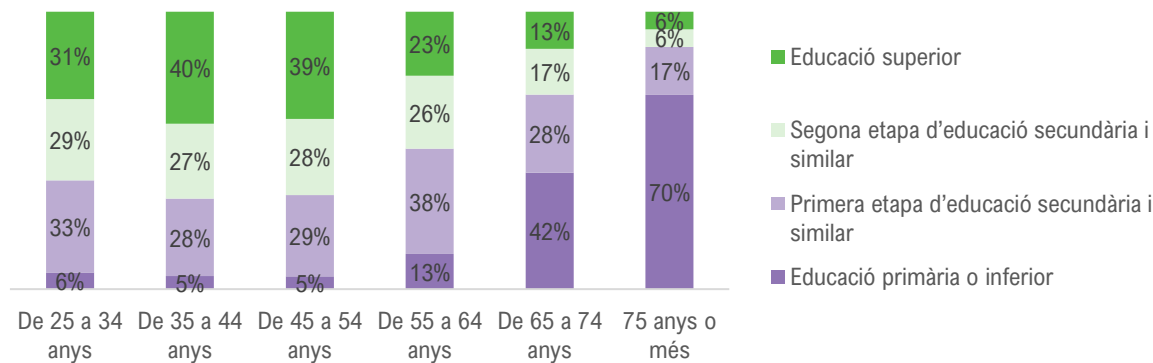
Un primer aspecte a destacar és que als Hostalets de Pierola trobem més població amb nivell d'estudis baix (educació primària o inferior) entre les edats majors de 65 anys. Això implica que la població

gran de Pierola pot tenir especials dificultats per accedir i interpretar la informació, fer sol·licituds i demandes, fes ús de les noves tecnologies, etc.

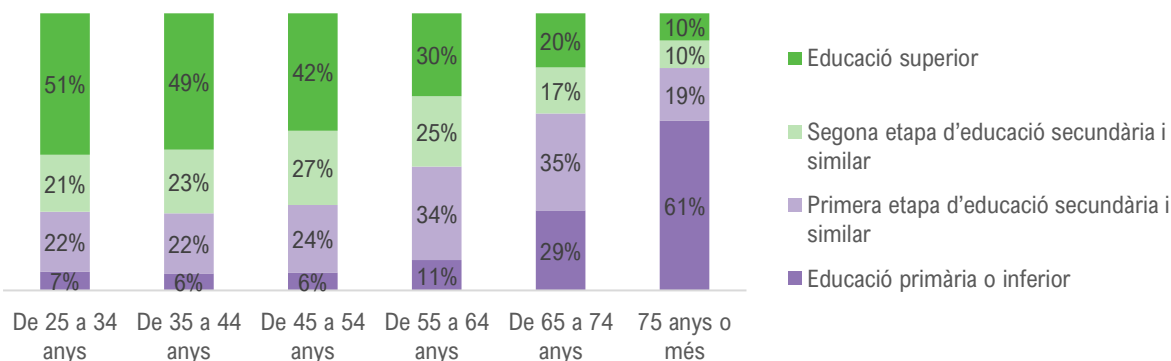
Entre totes les edats, i especialment les joves, es detecta un volum més reduït de persones amb estudis superiors que a la província de Barcelona.

Un aspecte que és motiu seriós d'alerta és la constatació que els joves entre 25 i 24 anys estan abandonant els estudis de manera més prematura que les generacions precedents.

Població de 15 anys i més segons nivell de formació assolit i grups d'edat decennal. Els Hostalets de Pierola, 2019



Població de 15 anys i més segons nivell de formació assolit i grups d'edat decennal. Els Província de Barcelona, 2019



Font: Idescat.

2. Estils i condicions de vida



Idees clau

En comparació amb el conjunt de la població, el jovent té els nivells més baixos d'ingesta de fruites i verdures i el consum més elevat de begudes ensucrades, energètiques i ultraprocessats.

Després dels joves, el grup social amb pitjor alimentació és aquell amb menys ingressos.

Les xifres d'activitat esportiva se situen sensiblement per sota de les constatades al conjunt de Catalunya, especialment pel que fa a la pràctica esportiva d'intensitat alta.

L'activitat física és especialment baixa en la població amb pocs ingressos i d'entre 55 i 69 anys. En canvi, l'activitat física a partir dels 70 anys no decau. Aquest fet pot ser atribuïble a l'oferta d'activitats físiques que el poble organitza per a la gent gran, i que és un dels actius de salut més valorats.

Es detecta una bona xarxa de suport social: 84% de la població diu rebre bastant o molt ajut en cas de posar-se

malalt per part de la seva xarxa de familiars, amics o veïns.

Un altre factor de protecció és un menor percentatge de població de 75 i més anys que viu sola.

Les persones nascudes a l'estranger i aquelles amb menys ingressos són les que disposen de menys capital social. La població entre 55 i 69 anys també destaca per un capital social pobre.

L'oferta d'activitats de lleure saludable és molt bona per a gent gran i gent jove, ja que gaudeixen d'equipaments i dinamitzadors de referència. En canvi, entre la població compresa entre l'edat jove i gran manquen oportunitats d'oci saludable.

Els joves de 16 a 24 anys concentren els nivells més alts de consum de tabac i drogues. L'ús excessiu de pantalles és un fet generalitzat a tota la població menor de 50 anys.

2. Estils i condicions de vida

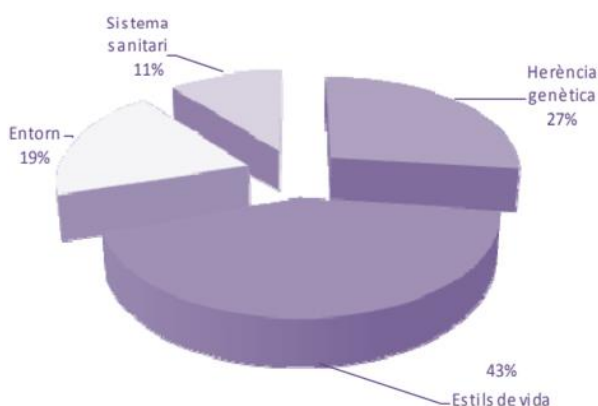


Segons nombrosos estudis sobre els determinants de la salut (per exemple, l'Informe 2010 de SESPAS - Sociedad Española de Salud Pública y Administració Sanitaria), els determinants de la salut estan relacionats principalment amb els estils de vida i l'entorn, per sobre de l'herència genètica i del sistema sanitari (veure gràfic).

Dins del que són els estils de vida, com a principal determinant (43%) de la salut, tenen una importància cabdal l'alimentació, l'activitat física, el descans, els hàbits de lleure i socialització.

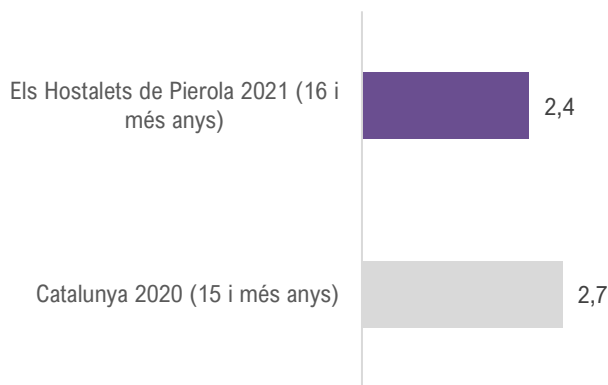
Tots aquests factors estan també molt relacionats amb l'educació i els ingressos econòmics de cada persona (condicions de vida).

Factors determinants de la salut



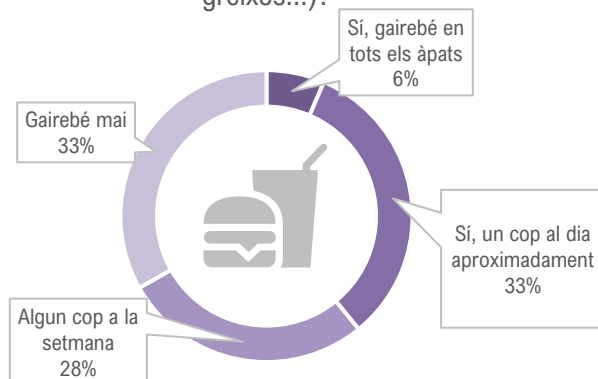
Font: Lucía Artazcoz, Juan Oliva, Vicenta Escribà-Agüir, Óscar Zurriagal "Informe SESPAS 2010: La Salud Pública en la sociedad española: Hacia la salud en todas las políticas"

Quantes racions de fruita i verdura consumeixes normalment al dia?



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021 i Enquesta de Salut de Catalunya 2020.

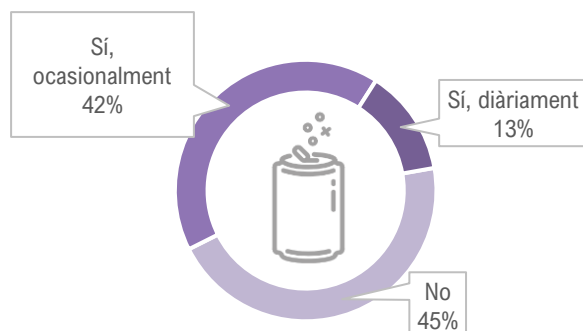
Menges productes ultraprocessats (galletes, precuinats, productes alts en sucre, sal, greixos...)?



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

En les últimes dues setmanes, has consumit alguna beguda ensucrada o energètica (Coca-Cola, Nestea, red Bull...)?

Els Hostalets de Pierola



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

2.1. ALIMENTACIÓ



Dieta amb excés de productes ultraprocessats i ensucrats i baix consum de fruita i verdura

A nivell general de la població, el consum de fruita i verdura diària és baix en termes absoluts (2,4 racions al dia), i comparatius, amb una mitjana una mica més baixa que al conjunt de Catalunya.

A més de la fruita i verdura, l'enquesta ha mesurat altres indicadors de qualitat de la dieta, com la freqüència amb la que es consumeixen productes ultraprocessats o begudes ensucrades i energètiques.

S'observa que un 33% de la població consumeix diàriament productes ultraprocessats i un 6% addicional ho fa pràcticament en tots els àpats (en suma, 39% de la població fa un consum diari ultraprocessats).

Pel que fa al consum de begudes ensucrades o energètiques, un 13% en consumeix diàriament i un 42% ocasionalment (en les últimes dues setmanes). Un 45% en canvi diu no haver-ne consumit cap durant les últimes dues setmanes.

Concentració dels mals hàbits de salut en la població jove i en la població amb menys ingressos

L'enquesta ha permès aprofundir en els hàbits d'alimentació segons perfils demogràfics. D'aquest exercici s'extreuen algunes conclusions:

El jovent té els nivells més baixos d'ingesta de fruites i verdures i el consum més elevat de begudes ensucrades, energètiques i ultraprocesats (veure taula de la pàgina següent). Aquesta realitat és també confirmada pels informants clau en salut consultats al municipi, els quals han destacat que aquest tipus de consum alimentari entre els joves és elevat.

Des de l'Àrea de Joventut dels Hostalets de Pierola es destaca que molts joves no han integrat hàbits d'alimentació saludable perquè el berenar, de forma continuada, es basa en productes ultra-processats. A més, quan es realitzem tallers de cuina, mostren resistències a tastar ingredients que desconeixen que solen ser verdures.

Des de l'Institut Escola, s'apunta que al llarg dels anys els esmorzars que porta l'alumnat al centre han millorat, però que tot i així encara disten de ser saludables.

Després dels joves, el grup social amb pitjor alimentació és aquell amb menys ingressos (menys de 1.000€ mensuals a la llar) (veure taula de la pàgina següent). Aquest grup de població també fa una elevada ingesta d'ultraprocesats, begudes ensucrades i en canvi consumeix poca fruita i verdura.

Des de la Parròquia dels Hostalets de Pierola es destaca, a més, que algunes de les famílies vulnerables que reben

aliments no saben combinar-los o cuinar-los adequadament.

L'alimentació inadequada té una relació directa amb l'obesitat, la diabetis, el colesterol o la hipertensió, que també es concentren en la població amb menys ingressos.

Pel que a les opcions de compra d'aliments saludables, es destaca que hi ha poca oferta de productes alimentaris de Km 0 i economia circular.

Actius de salut en alimentació

Com a actius de salut es destaquen el menjador escolar, per una banda, i les activitats del Punt Jove, que n'inclouen dirigides a hàbits d'alimentació i nutrició.

Propostes per millorar l'alimentació

A nivell de propostes per millorar l'alimentació de la població, s'han recollit les següents:

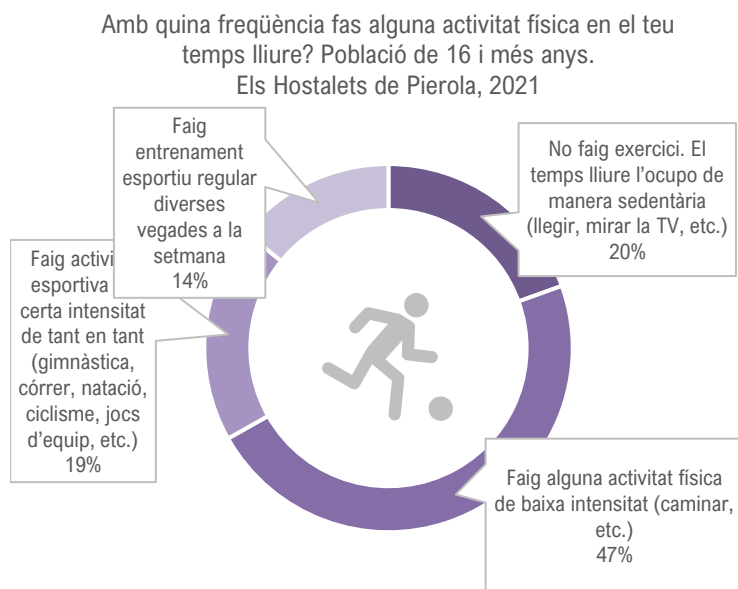
- Fer activitats per tots els col·lectius sobre dieta saludable, i especialment per a públic familiar i jove.
- Continuar amb la dinamització d'activitats de salut al Punt Jove.
- Treballar des del menjador escolar les habilitats en alimentació de l'alumnat i les seves famílies.
- Augmentar la fruita i altres aliments saludables en tota mena d'actes o activitats impulsades per l'ajuntament que impliquin menjar.
- Fomentar el comerç de proximitat.

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

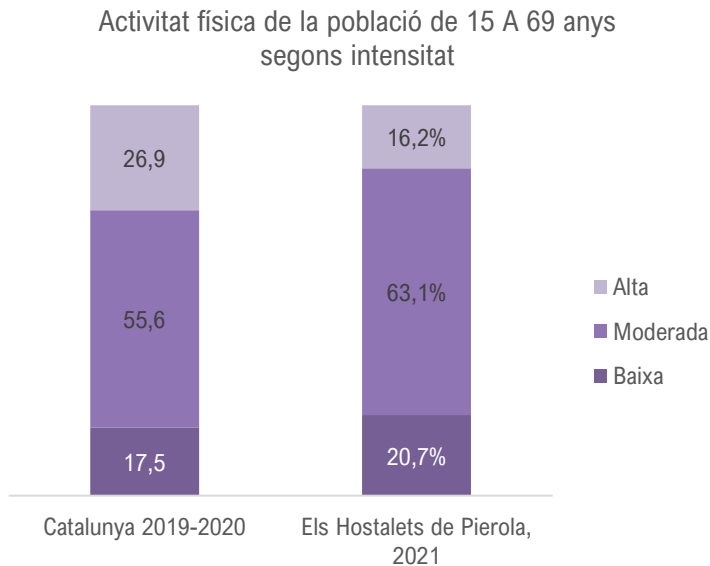
Part 1. Perfil Local de Salut

Els Hostalets de Pierola 2021		Quantes racions de fruita i verdura consumeixes normalment al dia?	Menges productes ultraprocessats (galletes, precuinats, productes alts en sucre, sal, greixos...)? (Mitjana, on 0=Gairebé mai; 3=Gairebé en tots els àpats)	% Consumeix diàriament begudes ensucrades o energètiques
Sexe	Home	2,2	1,3	16%
	Dona	2,5	1,0	11%
Edat	16 a 24 anys	2,1	1,6	25%
	25 a 39 anys	2,4	1,2	13%
	40 a 54 anys	2,2	1,1	14%
	55 a 69 anys	2,8	0,9	7%
	70 i més anys	2,4	0,9	8%
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	2,2	1,3	14%
	Estudis secundaris postobligatoris	2,5	1,0	16%
	Estudis superiors	2,6	1,0	8%
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	2,3	1,5	18%
	Entre 1000 i 2500 euros	2,3	1,0	10%
	Més de 2500 euros	2,7	1,1	17%
Persones a la llar	Una persona	2,9	1,1	11%
	Dos persones	2,5	0,9	14%
	Tres o més persones	2,2	1,2	13%
Total els Hostalets de Pierola		2,4	1,1	13%

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021



Nota: la categoria de moderada agrupa dos respostes de l'enquesta ciutadana: 1) Faig alguna activitat física de baixa intensitat i 2) Faig activitat física de certa intensitat.

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021 i Enquesta de Salut de Catalunya 2020.

2.2. ACTIVITAT FÍSICO ESPORTIVA

Baix nivell de pràctica esportiva

L'enquesta realitzada a peu de carrer durant el mes de maig de 2021 indica que un 20% de la població no fa pràcticament cap exercici i té una vida molt sedentària.

Un 47% addicional fa alguna activitat física de tant en tant de baixa intensitat (com anar a caminar). Un 19% fa activitat esportiva de certa intensitat de tant en tant i un 14% fa entrenament esportiu regular diversos cops a la setmana.

Les xifres d'activitat esportiva se situen sensiblement per sota de les constatades al conjunt de Catalunya, especialment pel que fa a la pràctica esportiva d'intensitat alta, amb més de deu punts percentuals de diferència.

Desigualtats d'edat i ingressos en l'activitat física

Per variables demogràfiques, l'activitat física és especialment baixa en la població amb pocs ingressos i d'entre 55 i 69 anys.

A diferència d'altres municipis, l'activitat física a partir dels 70 anys no decreix – fins i tot augmenta una dècima. Aquest fet pot ser atribuïble a l'oferta d'activitats

físiques que el poble organitza per a la gent gran, i que és un dels actius de salut més valorats.

La població que més esport d'intensitat alta practica és la població entre 16 i 39 anys i la població amb estudis superiors.

ES fa palès per tant que la pràctica esportiva està travessada per desigualtats socials i econòmiques.

Els Hostalets de Pierola 2021		Amb quina freqüència fas alguna activitat física en el teu temps lliure? (Mitjana, on 0= No faig exercici; 3=Faig entrenament regular)
Sexe	Home	1,3
	Dona	1,2
Edat	16 a 24 anys	1,7
	25 a 39 anys	1,5
	40 a 54 anys	1,2
	55 a 69 anys	1,0
	70 i més anys	1,1
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	1,1
	Estudis secundaris postobligatoris	1,4
	Estudis superiors	1,5
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	1,0
	Entre 1000 i 2500 euros	1,3
	Més de 2500 euros	1,3
Persones a la llar	Una persona	1,3
	Dos persones	1,3
	Tres o més persones	1,2
Total els Hostalets de Pierola		1,3

Baix nivell de pràctica esportiva

Per part dels informants clau consultats qualitativament durant aquesta diagnosi, es destaquen alguns punts de millora en l'àmbit de l'activitat física:

- Gran part de l'alumnat va i torna de l'Institut Escola en cotxe, encara que visquin al nucli urbà.
- A partir de 2n i 3er d'ESO comença a decaure la pràctica esportiva.
- Entre el jovent hi ha moltes desigualtats pel que fa a la pràctica esportiva. Alguns entrenen més de dos cops de setmana mentre que d'altres no realitzen cap activitat física.
- Des del Punt Jove es destaca que quan es fan activitats esportives (com senderisme o futbol) alguns joves expressen cansament passat només uns 15-20'.
- Des del Servei Local d'Ocupació es destaca que la població en atur que atenen fa molt poca activitat física i els costa motivar-se per fer-la, malgrat seria quelcom que els beneficiaria especialment.

Actius de salut destacats en activitat física i esportiva

Els actius de salut més destacats a nivell d'activitat física i esportiva han estat:

- Pista Cruyff
- Instal·lació d'aparells de gimnàstica en alguns parcs del poble, per incentivar la pràctica esportiva.
- Oferta esportiva extraescolar en edat escolar.
- Grups informals de persones que es reuneixen per anar a caminar.
- Activitats físiques realitzades des del Punt Jove.
- Clubs esportius amb un gran nombre de socis:
 - Escola de futbol amb 140 inscrits aprox.
 - Escola de patinatge amb unes 60 inscrites aprox.
 - Escola de ball de l'Estol Infantil de Cantaires, amb unes 60 persones inscrites.
 - Sortides de marxa nòrdica de la gent gran.
 - Activitats dirigides d'exercici físic per a adults i per a gent gran.

Propostes de millora en activitat física i esportiva

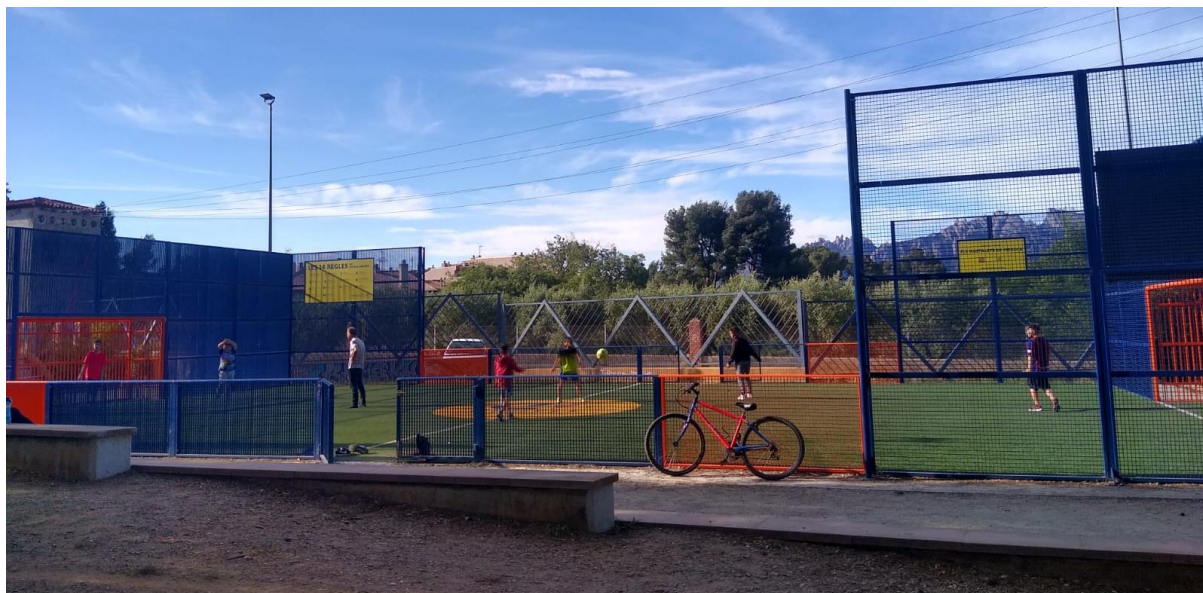
- Crear més oferta d'activitats esportives per a diferents edats i condició física.
- Realitzar més tallers d'activitat física en les urbanitzacions.



Font: Web del Club de patinatge dels Hostalets de Pierola



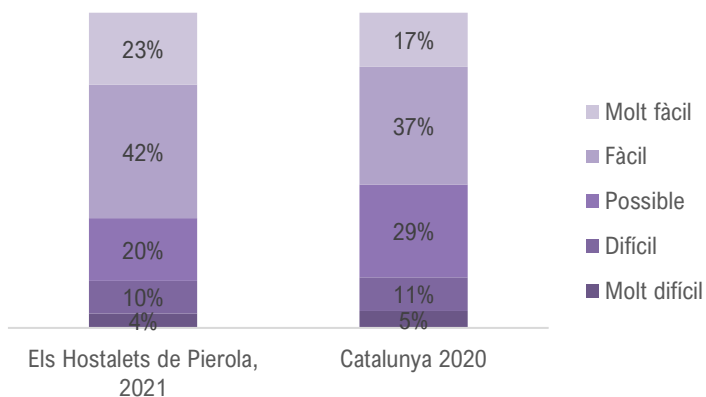
Font: Facebook Club de Futbol Hostalets de Pierola



Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

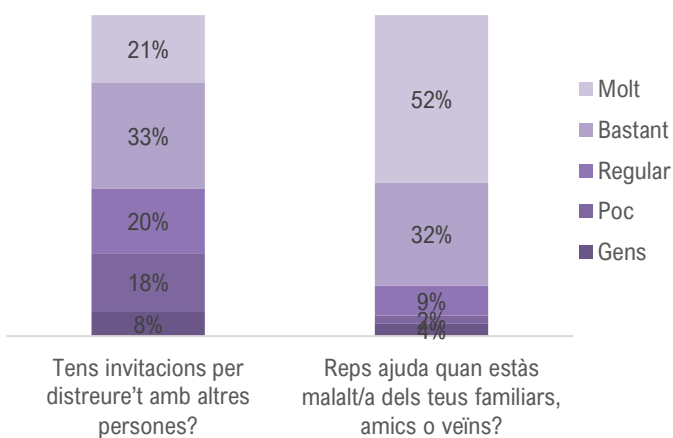
Part 1. Perfil Local de Salut

Et seria fàcil demanar ajuda als teus veïns en cas que la necessitessis si et posessis malalt?



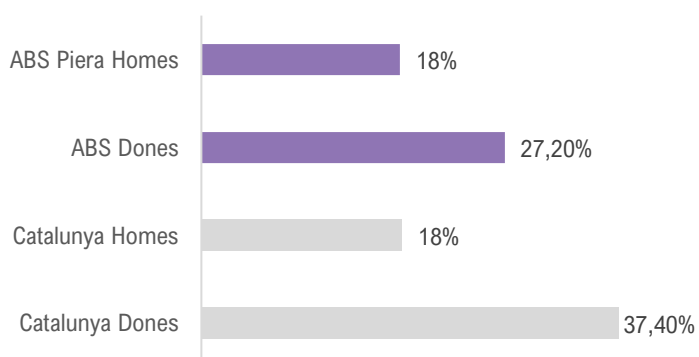
Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Suport social



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Gent gran (75 anys i més) que viu sola 2018 (% brut) (ABS)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

2.3. XARXA SOCIAL



Disposar d'una xarxa social de relació, cofinança i suport guarda relació amb la salut.

Per una banda, perquè la xarxa social és la principal proveïdora de cura i atenció en situacions de malaltia o necessitat. D'altra banda, perquè disposar d'una xarxa social millora l'estat d'ànim i, amb aquest, millora la percepció i estat real de salut i disminueix el risc d'addiccions.

Bona xarxa de suport veïnal i de cura en cas de malaltia

Segons l'enquesta, podem afirmar que als Hostalets de Pierola hi ha una bona xarxa veïnal, doncs per a un 65% de la població seria molt fàcil o fàcil demanar ajuda als seus veïns en cas de posar-se malalt. Per a un 20% adicional seria possible i només per a un 14% seria difícil o molt difícil. Aquests percentatges són més positius que els que trobem al conjunt de Catalunya.

Un altre factor de protecció és un menor percentatge de població de 75 i més anys que viu sola (en aquest cas amb dades de l'ABS de Piera, que agrupen els Hostalets com Piera).

Adicionalment, un 84% de la població diu rebre bastant o molt ajut en cas de posar-se malalt per part de la seva xarxa de familiars, amics o veïns.

Desigualtats en el capital social

Les xifres anterior amaguen desigualtats poblacionals importants. Segons l'enquesta, les persones nascudes a l'estranger i aquelles amb menys ingressos (menys de 1.000€ mensuals a la llar) són les que disposen de menys capital social (entès com el promig de puntuació sobre 10 de disposar d'ajut en cas de posar-se

malalt, invitacions per distreure's i tenir possibilitat de demanar ajuts als veïns).

La població entre 55 i 69 anys també destaca per un capital social més aviat pobre. Aquest grup de població acumula puntuacions en indicadors socials i de salut pitjors en alguns casos que la població major de 70 anys.

Els Hostalets de Pierola 2021		Índex de capital social (promig en escala de 0 a 10)
Sexe	Home	7,1
	Dona	6,9
Edat	16 a 24 anys	7,7
	25 a 39 anys	7,0
	40 a 59 anys	7,0
	55 a 69 anys	6,4
	70 i més anys	6,9
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	6,8
	Estudis secundaris postobligatoris	7,2
	Estudis superiors	7,1
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	6,2
	Entre 1000 i 2500 euros	7,0
	Més de 2500 euros	7,3
Lloc de naixement	A Catalunya	7,2
	A la resta d'Espanya	6,5
	A l'estranger	5,9
Persones a la llar	Una persona	6,7
	Dos persones	7,3
	Tres o més persones	7,0
Total els Hostalets de Pierola		7,0

Oportunitats de lleure insuficients

Vinculat a la xarxa social és rellevant referir-se a les oportunitats de lleure i descans de la població.

Pel que fa a les oportunitats de distreure's amb altres persones, un 54% diu tenir bastants o moltes invitacions mentre que un 46% diu tenir-ne més aviat regular o poques. Per tant, veiem que en l'àmbit del lleure social hi ha marge de millora (veure gràfics anteriors).

Els informants clau consultats han fet aportacions qualitatives addicionals:

- Hi ha una molt bona línia d'actuació amb la gent gran. El Centre de serveis i oficina d'atenció a la gent gran dinamitza una oferta d'activitats exitosa per aquest grup de població.
- En general, es pot dir que els Hostalets de Pierola s'ha caracteritzat per una bona oferta ludicocultural, tenint en compte el nombre d'habitants. Tanmateix, la pandèmia ha aturat activitats molt valorades (com "Cinema i literatura") i s'han dissolt associacions fonamentals per a l'oferta d'activitats culturals per a la població adulta com "Associació per la cultura" i "Amics de la música", les quals feien concerts en directe, retransmissions d'òperes i ballets, conferències de temes d'actualitat, tallers diversos, etc. S'espera i confia que aquest oferta pugui ressorgir.

- Hi ha barreres (físiques i humanes) que dificulten la plena participació dels infants i joves amb discapacitat intel·lectual en alguns espais i serveis municipals destinats al lleure.
- Les famílies que tenen cura de fills/es amb discapacitat i trastorns del desenvolupament tenen moltes dificultats per gestionar el seu temps personal i per trobar recursos per la conciliació. No existeixen a nivell municipal programes amb aquesta finalitat destinats a familiars d'infants i joves amb aquests trastorns i amb dependència.
- Des del Punt Jove i l'Institut Escola es detecta que alguns joves destinen pràcticament tot el seu temps lliure a l'entreteniment amb pantalles i marxen a dormir tard perquè fan ús del telèfon mòbil o tablet. En aquest sentit, hi ha poca organització o males rutines en l'ús del temps.



Actius de salut destacats en l'àmbit de la xarxa social

Els actius de salut més destacats en l'àmbit de la relació social i de cura són:

- Centre d'atenció a la Gent Gran dels Hostalets de Pierola: amb una oferta continuada d'activitats lúdiques, tallers, sortides...
- Servei "Bon dia": seguiment periòdic telefònic a persones amb dependència usuàries de serveis socials. Aquest servei s'ha demostrat molt beneficiós per a la salut mental d'aquestes persones, especialment si viuen soles o tenen dificultats a la llar.
- Servei d'atenció a domicili (SAD) dels serveis socials, amb una freqüència i temps d'atenció millor que en la majoria de municipis de la comarca.
- Equipament Punt Jove, on es treballen les relacions i les habilitats socials i benestar emocional del jovent.
- L'Esplai Pífies per a infants i adolescents, dona oportunitats de lleure saludable tots els dissabtes
- L'entitat Diverslets, de recent creació, millora i visibilitza la realitat de les persones amb diversitat funcional.



Propostes de millora de la xarxa social i del lleure

- Dinamitzar una agenda d'oportunitats de lleure saludable per a totes les edats.
- Reforçar els vincles amb entitats de lleure i esportives del municipi per tal d'incentivar un temps de lleure i d'oci de qualitat.
- Posar un major focus en la població entre 50 i 65 anys en les polítiques socials i de salut, ja que el capital social d'aquest grup de població és més aviat pobre. Podria ser recomanable que les polítiques d'envelliment actiu no s'enfoquessin exclusivament en el grup d'edat de 65 i més anys sinó que incorporessin també algunes accions dirigides a les generacions pròximes a entrar en la tercera edat. De la mateixa manera, les polítiques esportives, culturals, educatives, etc. podrien posar un major focus en el grup d'edat major als 50 anys.
- Donar preferència en la compra d'entrades a persones amb discapacitat i altres col·lectius vulnerables (gent gran, malalts crònics severos...), que disposen de la tarja CUIDA'M de salut.
- Organitzar un programa d'extraescolars accessible a tots els alumnes i que incorpori varietat d'activitats esportives, artístiques, tecnològiques, de lleure, etc.

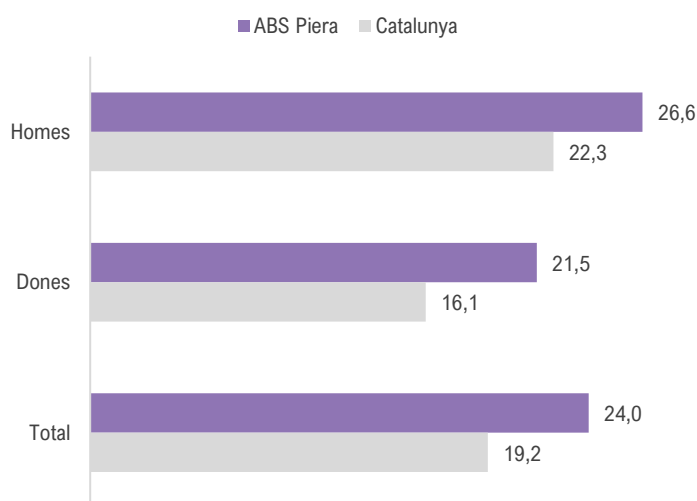
Centre de serveis i oficina d'atenció a la gent gran

2.4. CONSUMS DE RISC



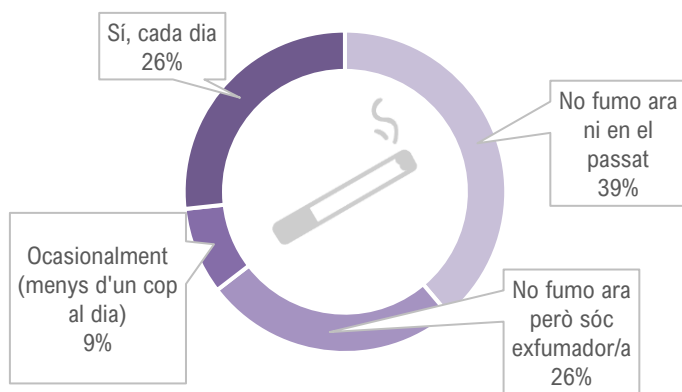
En aquest apartat farem referència a diferents consums de risc sobre els que s'ha recollit informació, com són el tabac, l'alcohol, altres drogues i el sobre ús de pantalles i jocs en línia.

Consum de tabac de la població assignada a l'equip d'atenció primària de 15 anys i més 2018 (% brut) (ABS)



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Fumes?
Els Hostalets de Pierola, 2021



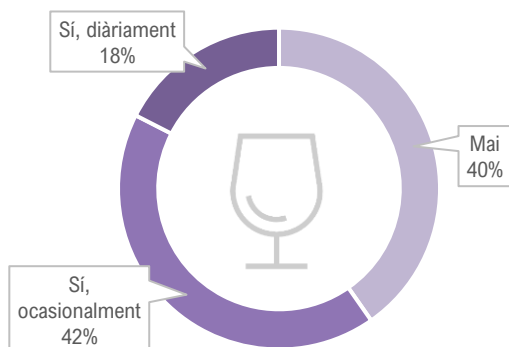
Consum de tabac elevat

Segons les dades de l'ABS de Piera de 2018, el consum de tabac entre la seva població de referència (que inclou Piera i els Hostalets de Pierola) és més elevat que al conjunt de Catalunya. Aproximadament el 24% de la població és fumadora (26,6% en el cas dels homes i 21,5% en el cas de les dones), mentre que al conjunt de Catalunya aquesta xifra seria del 19,2%.

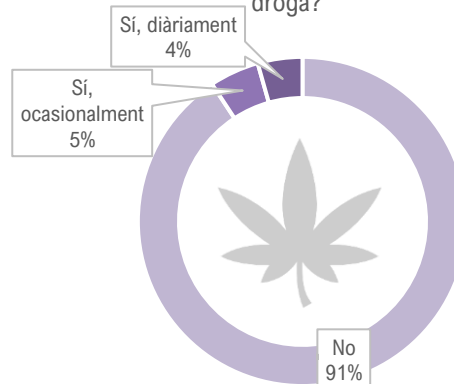
Segons observem en l'enquesta feta a peu de carrer a 2021, específica per a la població dels Hostalets de Pierola, el percentatge de fumadors diaris seria del 26%, mentre que un 9% addicional fuma de tant en tant i un 26% seria exfumador/a. Per tant, 'només' un 39% de la població ha estat sempre no fumadora.

El perfil de fumador actual als Hostalets de Pierola es caracteritza per ser una persona jove: entre els 16 i 39 anys, el consum de tabac diari se situa entre el 41 i 44%.

En les últimes dues setmanes, has consumit cervesa, vi o altres tipus d'alcohol?



En els darrers 6 mesos, has consumit algun tipus de droga?



Consum d'alcohol vinculat a l'oci

No disposem de dades concretes de l'ABS de Piera, comparables amb Catalunya, sobre el consum d'alcohol.

L'enquesta realitzada a la població dels Hostalets de Pierola a 2021 indica que un 18% en consumeix diàriament i un 42% de forma ocasional. Un 40% no en consumeix mai.

El perfil demogràfic que caracteritza al consumidor diari d'alcohol es correspon amb homes de 70 i més anys.

Els informants clau consultats per aquesta diagnosi destaquen que hi ha força consum d'alcohol i altres substàncies a la via pública i que el fenomen del "botelló" és habitual entre el jovent.

Entre el jovent, sembla haver una acceptació social del consum d'alcohol en el temps lliure i la creença sobre que no és nociu per a la salut.

El consum d'alcohol com a forma de lleure es correlaciona amb un estil de vida i de lleure més sedentari.

Consum de droga

No disposem de dades comparades ni oficials sobre el consum d'altres tipus de substàncies addictives com la marihuana (tot i que en aquesta categoria podrien incloure's també moltes altres substàncies il·legals com la cocaïna, heroïna, al·lucinògens, etc).

Segons l'enquesta feta a peu de carrer sobre el consum de drogues en els darrers 6 mesos, un 4% de la població reconeix consumir-ne diàriament i un 5 % ocasionalment.

Per perfils demogràfics, sobre surt de manera alarmant un 41% de joves d'entre 16 i 24 anys que afirmen haver consumit alguna droga en els darrers sis mesos (veure taula).

Els informants clau consultats per aquesta diagnosi destaquen que hi ha al poble diferents col·lectius consumidors habituals de marihuana i que moltes persones comparteixen la creença que consumir esporàdicament substàncies tòxiques no genera cap impacte a nivell de salut. A més, l'accés a la marihuana és actualment molt fàcil.

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

Com es pot veure en aquesta taula resum, els joves de 16 a 24 anys concentren els nivells més alts de consum de tabac i drogues. El consum d'alcohol es correspon amb homes més grans i persones (generalment també grans) que viuen soles.



Els Hostalets de Pierola 2021		% Fuma diàriament	% Consumeix alcohol diàriament	% En els darrers 6 mesos, ha consumit algun tipus de droga
Sexe	Home	29%	28%	10%
	Dona	25%	9%	9%
Edat	16 a 24 anys	41%	6%	41%
	25 a 39 anys	44%	10%	5%
	40 a 54 anys	22%	14%	5%
	55 a 69 anys	18%	24%	0%
	70 i més anys	12%	40%	4%
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	32%	22%	8%
	Estudis secundaris postoblig.	28%	17%	14%
	Estudis superiors	16%	12%	4%
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	18%	7%	7%
	Entre 1000 i 2500 euros	27%	24%	9%
	Més de 2500 euros	35%	13%	13%
Persones a la llar	Una persona	11%	39%	0%
	Dos persones	31%	24%	4%
	Tres o més persones	28%	12%	13%
Total els Hostalets de Pierola		27%	18%	9%

Abús de pantalles



Pel que fa a l'ús de pantalles com a forma d'entreteniment, no es disposa de dades ni oficials ni d'enquesta.

Amb tot, els informants clau consultats per aquesta diagnosi destaquen que l'ús excessiu de pantalles és un fet generalitzat a tota la població, especialment la menor de 50 anys.

Des de Joventut es corrobora que molts joves utilitzen de forma desmesurada les pantalles tant a casa com fora de casa.

Des de l'Institut Escola es destaca també que el nombre d'infants "enganxats" a les pantalles i videojocs és creixent i en edats cada cop més primerenques. Moltes famílies consenten aquesta situació i semblen no ser conscients de les conseqüències que se'n deriven.

Abús de fàrmacs

Finalment, alguns experts consultats informen de l'abús d'ansiolítics i opioides, sovint automedicats.

Actius de salut en prevenció d'addiccions

Els recursos més destacats dels Hostalets de Pierola per prevenir i atendre les addiccions són:

- GPS (Grup Promotor de la Salut): grup que es reuneix anualment per treballar la prevenció de consum de tòxics i la salut sexual amb el jovent.

- Punt Jove: obert de dilluns a divendres 4h i que permet treballar, entre d'altres, la prevenció i assessorament en consums de risc. Actualment està abordant també aspectes relacionats amb l'ús de pantalles, els jocs en línia i les xarxes socials digitals.
- CASD (Centre d'Atenció i Seguiment a les Addiccions) de l'Anoia, ubicat a Igualada.
- A Barcelona, es disposa del centre SPOTT (Prevenció i atenció en les addiccions a les drogues i pantalles), de Diputació de Barcelona, que dona suport als governs locals, als professionals i les famílies per atendre situacions d'accions.

Propostes amb relació als consums de risc

Les propostes recollides per fer front i prevenir els consums de risc són:

- Fer actuacions continuades de prevenció del consum de substàncies tòxiques on tots els agents socioeducatius del municipi hi participin i tinguin una mateixa línia d'actuació. Entre aquests agents caldria incloure: club de futbol, de patinatge, locals on es venen begudes alcohòliques, el Punt Jove, l'Institut Escola, entre d'altres.

3. Entorn urbà i ambiental



Idees clau

El nivell de renda bruta familiar és als Hostalets de Pierola més baix que al conjunt de la província i aproximadament un 15% de la població viu en situació de pobresa. L'enquesta fa evident la correlació entre desigualtats econòmiques i desigualtats de salut.

L'atur ha baixat a nivells previs a la pandèmia. Amb tot, els Hostalets de Pierola té un patró d'atur més elevat que a la província de Barcelona. L'atur es concentra en homes menors de 24 anys i dones i homes majors de 55 anys.

Una gran avantatge dels Hostalets de Pierola és disposar de molt pressupost municipal, gràcies a l'aportació de l'abocador controlat. El municipi pot fer una despesa per habitant molt superior a la mitjana provincial i això permet bones prestacions públiques.

Les dades disponibles indiquen una bona qualitat de l'aire. Tot i així, hi ha preocupació envers els impactes perjudicials en la salut que pot provocar l'abocador i les línies d'alta tensió que hi ha al territori. Sobre aquests impactes no s'han pogut trobar per ara indicadors fefaents.

La qualitat de l'aigua (a nivell de salubritat i qualitats organolèptiques) és un altre aspecte sobre el que hi ha queixes i preocupació, fins al punt que pràcticament un terç de la població no consumeix aigua de l'aixeta.

La generació de residus per càpita als Hostalets de Pierola és molt elevada i, a més,

el percentatge de recollida selectiva és molt baix. Es veu molt necessari impulsar una política de residu zero.

Un 68% dels habitatges no són accessibles per a una persona amb cadira de rodes. Les barreres arquitectòniques seran un inconvenient creixent a mesura que envelleixi la població.

Es valora molt positivament la introducció de plataformes úniques. Hi ha voluntat unànime d'avançar cap a un municipi per al vianant. Un aspecte prioritari de millora són els camins escolars i les entrades i sortides de l'escola.

Hi ha una bona valoració de l'entorn natural i dels parcs urbans del poble, si bé es demana fomentar el civisme en aquests espais.

Hi ha una demanda bastant unànime de disposar d'un poliesportiu que permeti diversificar la pràctica esportiva i fer-la accessible a més col·lectius de població. Tenint en compte el baix nivell de pràctica esportiva que es detecta al municipi, aquesta millora d'instal·lacions esportives sembla adient.

S'estima que un 36% de la població té gos i un 27% té gat. Hi ha queixes recurrents d'incivisme per les caques de gos. Pel que fa a les colònies de gats, es valora la tasca de supervisió de l'Associació Gatets dels Hostalets, si bé es demanen més recursos per esterilitzar els gats i evitar-ne la sobrepoblació.

No es detecta cap problemàtica rellevant de plagues però s'alerta de la necessitat de fer un control acurat d'espècies invasores, com el mosquit tigre o les vespes, ja que poden ser vector de noves malalties transmissibles.

3. L'entorn urbà i ambiental



L'entorn urbà i ambiental on vivim és un condicionant molt important de la salut sobre el que poden incidir les polítiques locals. Així, les polítiques ambientals, que vetllen per la qualitat de l'aire, per la conservació del medi ambient i per la reducció de totes les fonts de contaminació, són clau en una estratègia global de salut.

Més enllà de l'anterior, cal tenir també en compte que l'entorn urbà i ambiental condiona els estils de vida, fent més o menys probables l'activitat física, la relació social, l'alimentació saludable...

Així, un urbanisme que facilita els desplaçaments a peu i que procura bons espais verds a la població contribueix a la salut de manera significativa.

D'igual manera, una política esportiva que fa accessibles les instal·lacions esportives o una política comercial que incentiva l'oferta d'aliments saludables, contribueixen a que més persones se sumin a fer pràctica esportiva i a portar una millor alimentació.

En aquest apartat analitzarem les condicions estructurals de vida que ofereix els Hostalets de Pierola, centrant-nos en aquells aspectes que guarden més relació amb la salut.

3.1. OCUPACIÓ I INGRESSOS

Les condicions materials de vida determinen en gran mesura l'estat de salut de les persones. Les desigualtats econòmiques tenen una clara correlació amb les desigualtats de salut.

Nivell d'ingressos mig relativament baix

En l'àmbit dels ingressos cal destacar en primer lloc que el nivell de renda bruta familiar és als Hostalets de Pierola sensiblement més baix que al conjunt de la província. En el cas dels Hostalets el nivell promig de renda per habitant se situa en 12.164€ (any 2020), mentre que a la província és de 16.411€. Entre 2019 i 2020 s'ha enregistrat una baixada important del nivell de renda, degut a la pandèmia.

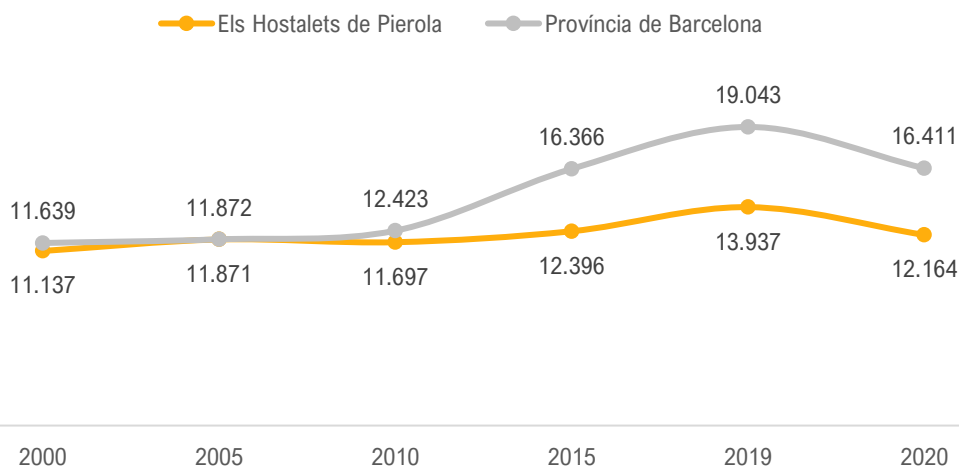
15% de la població en situació de risc de pobresa o pobresa efectiva

Pel que fa a la població amb menys ingressos, l'enquesta a peu de carrer realitzada per a aquest Pla Local de Salut indica que un 15% de les llars disposen de menys de 1.000€ d'ingressos mensuals (algunes d'aquestes llars són unifamiliars).

De manera similar, les dades de l'INE (Institut Nacional d'Estadística) indiquen que un 15,18% de la població té ingressos per unitat de consum menors del 60% de la mediana i un 11,74% de la població té uns ingressos per unitat de consum menors de 7.500€ (dades de 2018).

El conjunt de xifres anteriors ens porten a concloure que aproximadament un 15% de la població viu en una situació econòmica precària.

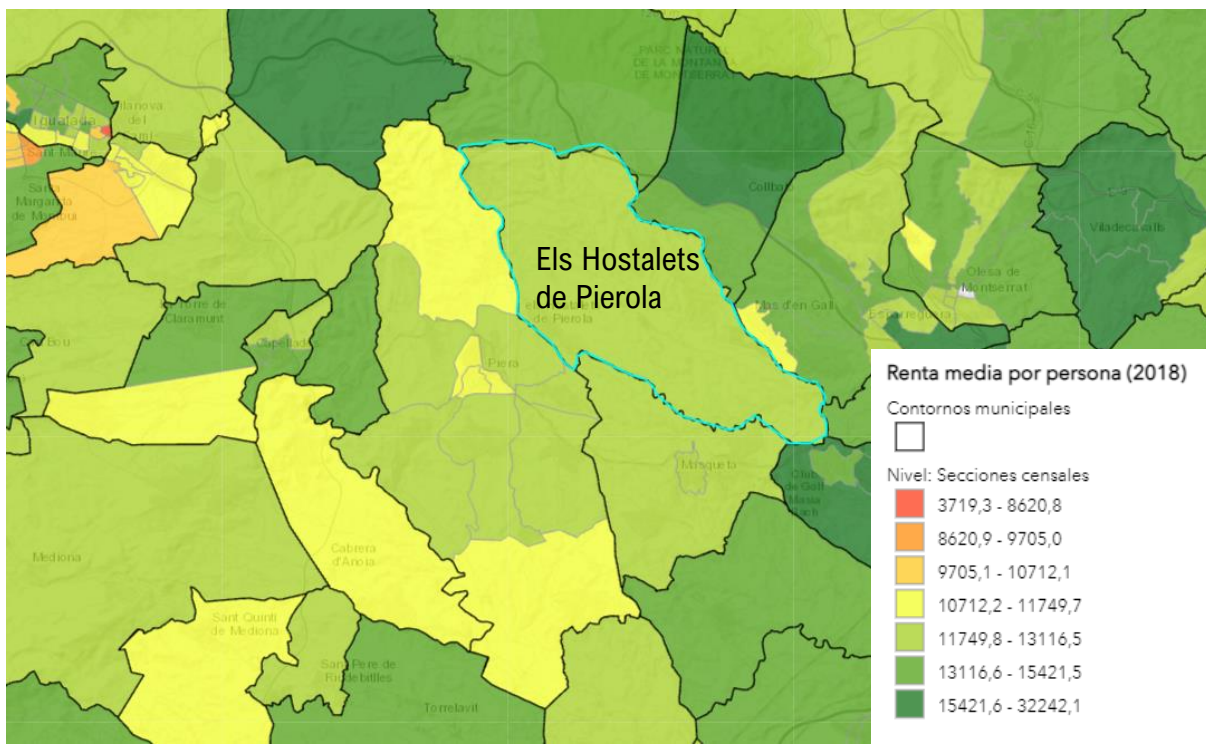
Evolució Renda Bruta Disponible per habitant



Font: Idescat.

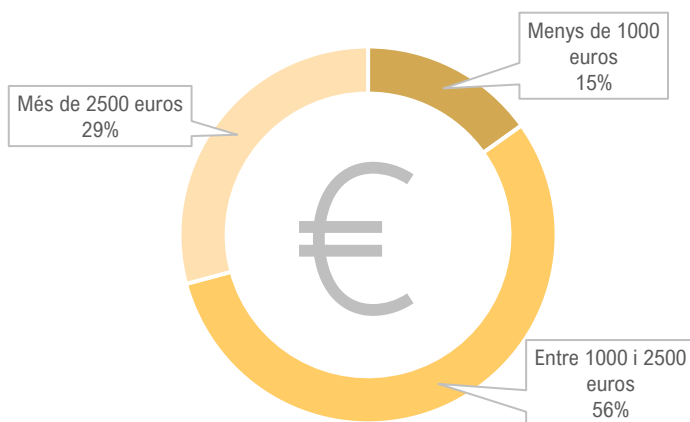
Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut



Font: INE

Aproximadament, quins són el total d'ingressos familiars nets que entren cada mes a casa teva?



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

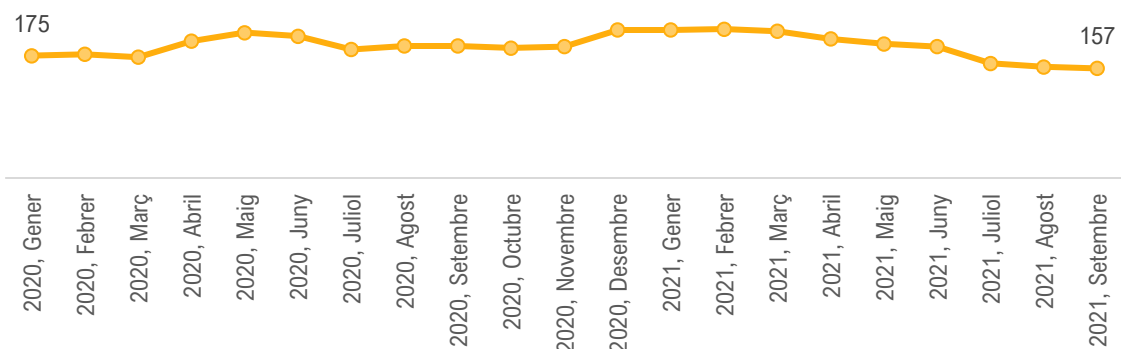
Nivell elevat d'atur, especialment entre nois joves

Actualment, hi ha als Hostalets de Pierola 157 persones enregistrades com aturades. Aquest nivell d'atur és ara lleugerament inferior al que hi havia al poble just abans de la crisi. Per tant, es pot afirmar que, tot i l'augment de l'atur que s'ha experimentat durant la major part de la pandèmia, actualment s'han recuperat i inclús millorat els nivells anteriors a aquesta.

Amb tot, els Hostalets de Pierola té un patró d'atur més elevat que a la província de Barcelona (12,80% a setembre de 2021 als Hostalets i 10,43% a la província de Barcelona). Destaca a més un patró d'edats de l'atur concentrat en homes menors de 24 anys i dones i homes majors de 55 anys.

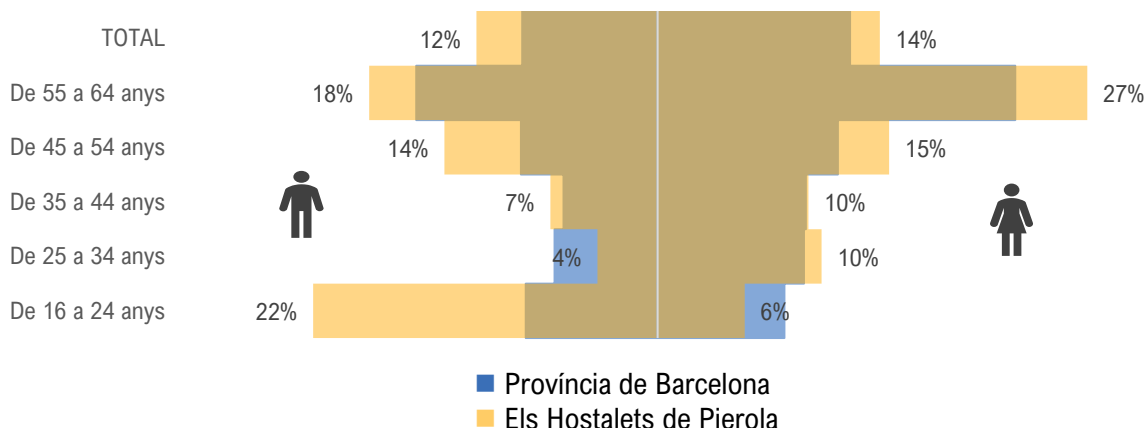
L'elevat atur juvenil entre els nois, juntament amb els indicadors de risc educatiu i de consums de risc constatats en aquest grup d'edat són senyals importants d'alerta.

Nombre de persones aturades registrades.
Els Hostalets de Pierola



Font: Programa Hermes, Diputació de Barcelona

Comparació taxa d'atur registral a Setembre del 2021



Font: Programa Hermes, Diputació de Barcelona

Des del Servei d'Ocupació dels Hostalets de Pierola es destaca l'espiral de problemes que desencadena l'atur:

No trobar feina comporta sovint demanar ajuts econòmics i acostumar-se a sobreviure amb aquests ajuts, inclús rebutjar feines que impliquin el risc de perdre'ls.

Els baixos ingressos comporten alimentació de baixa qualitat, endeutaments, estrès i ansietat, problemes familiars i de salut mental, i amb aquests, sovint l'augment de consums de risc. Tot plegat acaba manifestant-se en problemes de salut, tant mental com física.

Actius de salut en ocupació i ingressos

- Servei Local d'Ocupació: recurs especialitzat en l'acompanyament a la recerca de feina, formació i millora de l'ocupabilitat de totes les persones del municipi.
- Programa Anòia Activa: servei que facilita la inclusió laboral de persones usuàries de serveis socials (atenció individual i grupal els dilluns al matí).
- Laboroteca Jove: Servei d'acompanyament i assessorament destinat a joves a partir dels 16 anys i fins als 35.
- Projecte Accés (ubicat a Collbató i conjunt entre els ajuntaments de Collbató, el Bruc i els Hostalets de Pierola).

- Plans ocupacionals locals (diverses convocatòries).
- Serveis Socials: tramitació d'ajuts i beques per a persones i famílies amb ingressos insuficients.

Propostes amb relació a l'ocupació i ingressos

Tenint en compte l'elevat atur, especialment juvenil, i el fet que els ajuts en forma d'oportunitats de treball i aportació comunitària tenen millors resultats que els ajuts estrictament assistencialistes, és especialment recomanable reforçar els plans ocupacionals.

Els plans ocupacionals han d'anar destinats al públic amb més dificultats d'inserció, a fer tasques d'interès públic, i que tinguin un elevat potencial educatiu. Una bona experiència són els programes "Joves en Pràctiques 2021", d'Iniciativa d'Ocupació Juvenil subvencionat pel Fons Social Europeu i que s'han orientat a crear perfils d'informadors ambientals.

En línia amb l'anterior, és fonamental continuar desenvolupant un treball en xarxa amb municipis veïns per crear recursos de noves oportunitats (PFI, PTT, escoles de noves oportunitats, recursos d'acompanyament i mentoria, oferta i ajuts per a la formació professional postobligatòria, etc.).

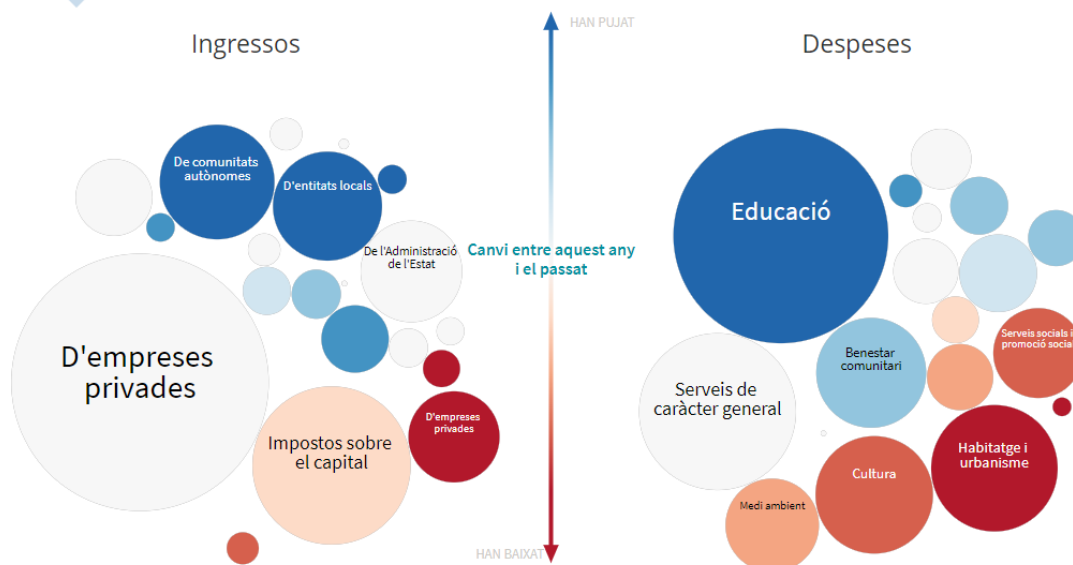
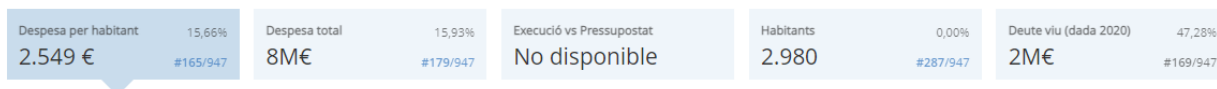
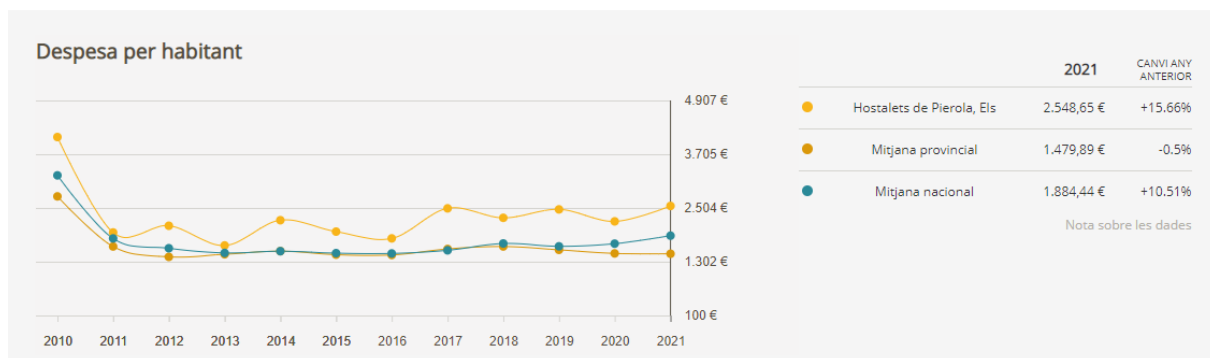
3.2. CAPACITAT ECONÒMICA DE L'AJUNTAMENT

Els Hostalets de Pierola té un punt fort molt important en la capacitat econòmica de l'administració local.

El municipi disposa a 2021 d'un pressupost de 7,5 milions d'euros i pot fer una despesa per habitant de 2.548 €, molt superior a la mitjana provincial (1.480 €). A més, entre 2020 i 2021 s'ha produït un augment de la inversió disponible per habitant.

A diferència de la majoria de municipis, on la procedència dels ingressos són sobre tot les aportacions d'administracions supralocals i els impostos propis, en el cas dels Hostalets de Pierola sobresurt l'aportació d'empreses privades, dins de les quals té un pes fonamental l'Ecoparc i abocador de Can Mata.

Ingressos i despeses de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola, Any 2021



Font: Portal de transparència de la Generalitat de Catalunya.

3.3. MEDI AMBIENT

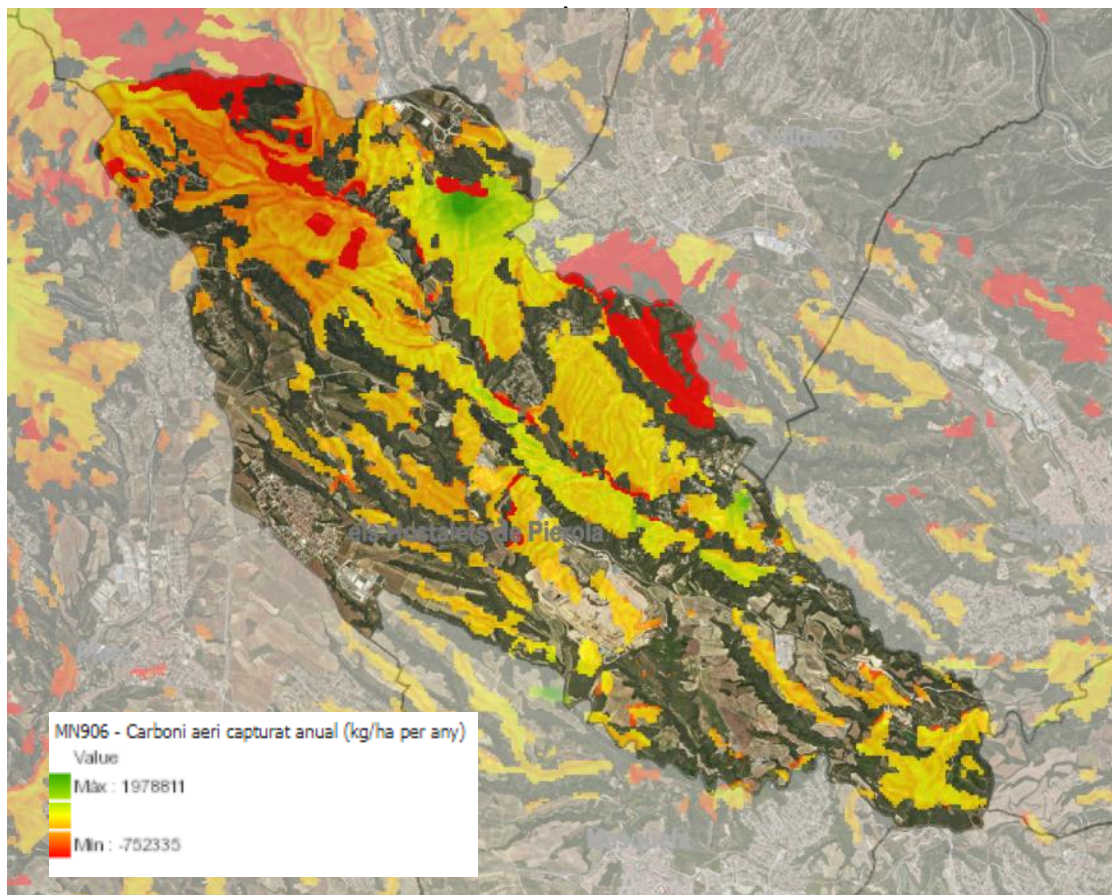
Bons indicadors de qualitat de l'aire

Pel que fa a la qualitat de l'aire, cal destacar les bones condicions de partida dels Hostalets de Pierola, per la gran massa forestal que predomina al seu territori i que té una gran capacitat de capturació de carboni.

A més, els Hostalets de Pierola no està travessat per cap gran via de trànsit (autopista o autovia), de manera que els nivells de contaminació vinculats al trànsit són baixos.

No es disposa d'estació de mesura de qualitat de l'aire propera als Hostalets de Pierola per obtenir dades específiques del poble. La més propera és la ubicada a Igualada.

Cal destacar la bona tendència que presenta l'estació de qualitat de l'aire d'Igualada, on la mitjana anual de contaminants ha disminuït a 2020 respecte l'any 2019 i no s'ha enregistrat cap superació dels nivells de risc de l'ICQAs els anys 2018, 2019 i 2020, envers les 53 superacions mesurades l'any 2017 (dades de La Qualitat de l'Aire <http://www.qualitatdelaire.cat/zona.htm>)



Preocupació per l'impacte en la salut de l'abocador i les línies d'alta tensió

Tot i no disposar-se d'indicadors específics sobre el seu impacte, a nivell de contaminació hi ha una especial preocupació envers a la contaminació que pot estar provocant l'abocador i les línies d'alta tensió que hi ha al territori dels Hostalets.

Pel que fa a l'abocador, la concentració de residus emet gasos a l'atmosfera, alguns dels quals amb olors molt desagradables i habituals que són una font de contaminació i sobre els quals es desconeix a ciència certa el seu impacte en la salut de les persones.

Durant el març de 2021, s'ha celebrat als Hostalets de Pierola un procés participatiu per decidir sobre l'ampliació del Dipòsit Controlat de Can Mata. El procés ha estat modèlic pel que fa a la qualitat democràtica i transparència, sobre tot perquè s'ha pogut debatre en profunditat i amb informació contrastada sobre els diferents posicionaments. Les argumentacions a favor i en contra de l'ampliació es troben disponibles al web: <https://elshostaletsdepierola.cat/consulta-abocador/>

El resultat de la votació ha estat a favor de l'ampliació de l'abocador, en una consulta en què ha participat el 44,83% del cens i el sí ha guanyat per un 58'11% dels vots.

Segons l'enquesta ciutadana de salut, un

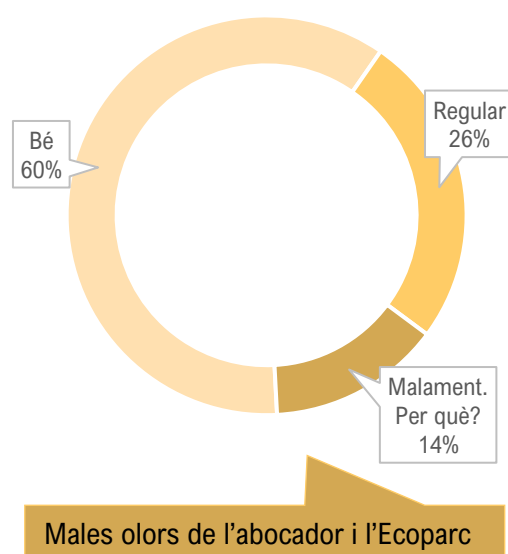
60% de la població considera que la qualitat de l'aire és bona. Un 26% considera que és regular i un 14% dolenta. En aquests casos, el perquè d'aquesta valoració dolenta té a veure exclusivament amb l'abocador.

També s'ha destacat la preocupació envers les línies d'alta tensió al llarg del territori. La proximitat a aquestes línies d'alta tensió s'associa segons alguns estudis a un major risc de patir càncers i altres patologies. Com en el cas de l'abocador, no es disposa de dades concloents sobre l'efecte de les línies d'alta tensió sobre la salut de la població.

Propostes de millora

Hi ha acord en que cal un control de l'impacte de l'abocador sobre l'aire i l'aigua i també de les línies d'alta tensió.

Com valora la qualitat de l'aire



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola
Part 1. Perfil Local de Salut



Abocador i línies
d'alta tensió als
Hostalets de
Pierola.

Imatges de
Google maps.

Aigua de baixa qualitat a nivell organolèptic

Un tret destacable dels Hostalets de Pierola és la mala qualitat atribuïda a l'aigua, si més no a nivell organolèptic.

L'aigua de l'aixeta té un PH elevat i bona part de la població prefereix no beure-la i optar per aigua envasada.

L'enquesta realitzada a la població indica que un 29% de la població no consumeix aigua de l'aixeta.

A més, un 15% de la població considera que la qualitat de l'aigua és dolenta, i un 24% adicional considera que és regular.

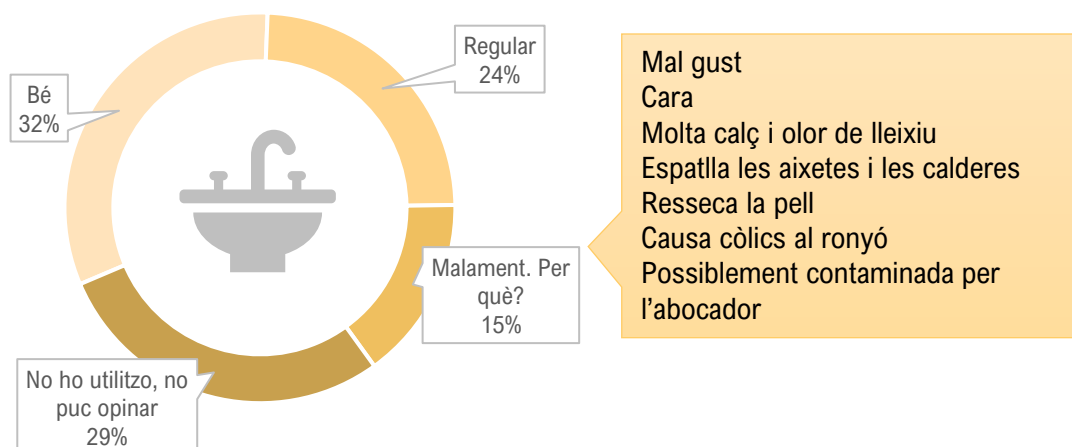
Les crítiques més habituals són que l'aigua té mal gust, olor a lleixiu, que a causa de la calç provoca danys a les aixetes i calderes, que resseca la pell, provoca còlics al ronyó i inclús que possiblement estigui contaminada per l'abocador.

A més a més, hi ha queixes pel preu elevat de l'aigua.

Propostes d'actuació

Es demana abaratir el preu de l'aigua i millorar la seva qualitat.

Com valora la qualitat de l'aigua de l'aixeta



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Reciclatge insuficient

Les dades mostren que la generació de residus per càpita als Hostalets de Pierola és molt elevada (1,84 Kg de mitjana per habitant i dia a 2019) i superior a la comarca i a Catalunya. Les causes d'aquest elevat nivell de residus pot estar en la tipologia de cases amb jardí (que generen més residus de poda) i altres factors com el fet que gran part de la població consumeix aigua envasada.

Això s'ajunta amb un altre fet, que és que el percentatge de recollida selectiva és també molt baix (un 36,6%) i inferior al de la comarca i la província.

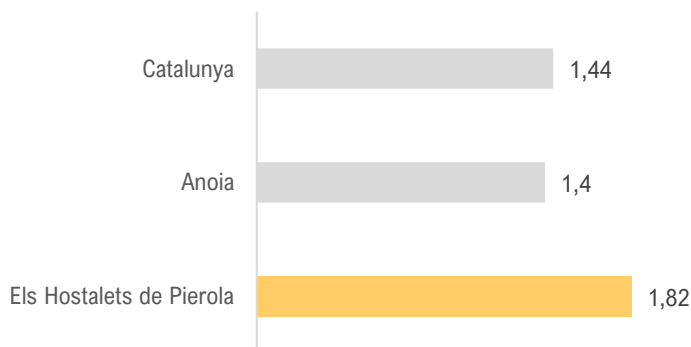
Sobre aquest punt, els informants qualificats consultats apunten a una baixa conscienciació de la població sobre la importància del reciclatge i de la bona gestió dels residus per a la conservació dels recursos naturals.

Es detecten també abocaments descontrolats en diferents nuclis disseminats i al bosc i els contenidors són focus habitual d'incivisme.

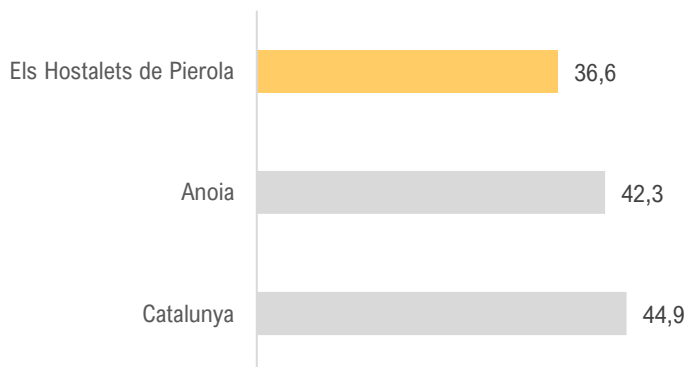
Es remarca també el fet que el manteniment de la deixalleria municipal és deficient malgrat tenir un recinte que faria possible que funcionés bé. Es critica inclús que dins del propi ajuntament es disposa de poques facilitats per reciclar, més enllà del paper.

Des de l'Institut Escola es fomenta el reciclatge i la brossa selectiva, implicant l'alumnat directament. Tanmateix, es troben que quan es treuen les deixalles del centre tot es llença al mateix contenidor.

Generació de residus per càpita (kg/hab./dia).
2019



Recollida selectiva (%). Any 2019



Font: Idescat



Font: Web de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola

Propostes de millora en l'àmbit del reciclatge

Hi ha molt marge de millora en la cultura del reciclatge i la reducció de residus i aquest és un aspecte mediambiental i per extensió de salut en el que caldria ser exemplars.

Segons un dels informants clau, *“els Hostalets, que té i pateix les molèsties d'un abocador, hauria de ser pioner en l'avenç cap al residu 0; els Hostalets hauria de ser un poble modèlic en això i demostrar que amb una bona gestió dels residus no són necessaris aquests grans abocadors”*.

Com a fita més pròxima, hi ha consens en implementar el sistema de recollida Porta a Porta de residus.

Com a mesura de conscienciació, es valoren positivament les recollides col·lectives de deixalles de la via pública anualment a través del programa “Let's Clean Up Europe!” i es proposa fer-les amb més freqüència.

Es valora també positivament donar continuïtat a programes de garantia juvenil, destinats a contractar figures d'informador ambiental amb tasques enfocades a la sensibilització en la implantació del sistema de recollida de residus porta a porta, la divulgació del funcionament de la deixalleria municipal, recollida dels voluminosos i bonificacions del rebut d'escombraries i altres aspectes referents a la transició energètica, salut de l'arbrat públic, horts ecològics, etc.

'Clean up day'



Font: Web de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola

HABITATGE

Parc d'habitatges recent però amb barreres arquitectòniques

La majoria dels habitatges dels Hostalets de Pierola han estat construïts entre el 1991 i el 2011. És per tant un parc d'habitatges jove.

Predominen els edificis d'habitatges de fins a tres plantes i només hi ha 11 edificis de 4 plantes, que seria el màxim construït al municipi.

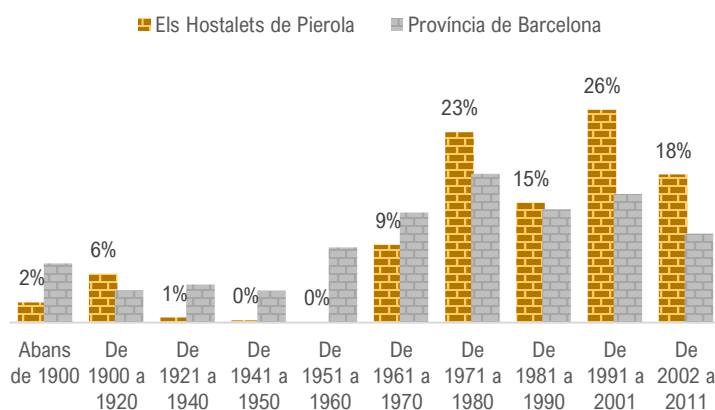
Com a tot arreu, es valora que el preu de l'habitatge als Hostalets és car i hi ha poca disponibilitat d'habitatge de lloguer. Des de serveis socials i l'Institut Escola es té constància d'algunes famílies – amb fills menors - vivint en condicions precàries. Hi ha un nucli de barraquisme i a les urbanitzacions hi ha cases ocupades il·legalment.

Tot i la construcció recent de la majoria d'habitatges, les barreres arquitectòniques són presents almenys en un 68% dels habitatges, que no són accessibles per a una persona amb cadira de rodes. La presència d'escaleres a la majoria d'habitatges són un inconvenient per a la gent gran, que és el col·lectiu que més augmentarà en els propers anys.

Un 18% de la població diu no poder tenir una bona temperatura a l'hivern a la seva llar.

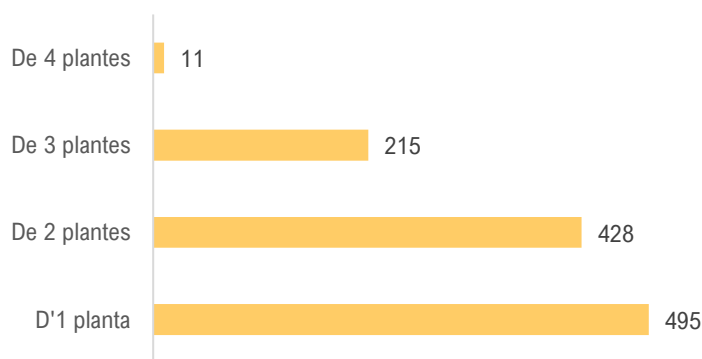
A les urbanitzacions, les barreres arquitectòniques dels habitatges s'agregen per les dificultats de mobilitat al carrer, amb poques voreres, mal estat de les calçades, grans pendents i poca connexió amb el nucli urbà.

Edificis destinats principalment a habitatge per any de construcció



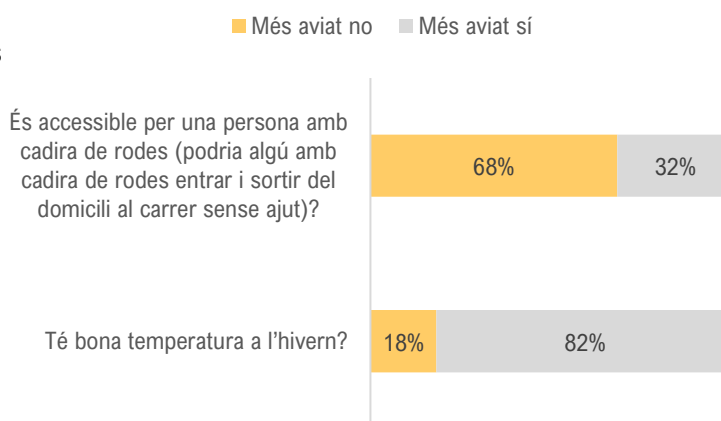
Font: Idescat

Edificis familiars per nombre de plantes. Els Hostalets de Pierola, 2011



Font: Idescat

El teu habitatge...



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

MOBILITAT

El foment de la mobilitat saludable, entesa com a aquella que es produeix a peu o en vehicles no contaminants i que impliquen exercici físic (bicicleta, patinet no elèctric), és un objectiu clau dels plans locals de salut. La mobilitat saludable no només és recomanable per una qüestió de salut sinó també medi ambiental i convivencial, que són dos requisits també necessaris per a la salut.

Progressiva millora de la mobilitat a peu

La població dels Hostalets de Pierola fa en termes generals una bona valoració de la comoditat per desplaçar-se a peu: un 86% valora positivament la comoditat per desplaçar-se a peu en la zona on viuen, si bé es recullen algunes valoracions negatives que tenen a veure amb la manca d'un vial fins a Piera apte per a vianants i bicicletes, la no accessibilitat d'alguns passos de vianants i l'amplada insuficient d'algunes voreres. En aquest sentit, es valora molt positivament la introducció de plataformes úniques en algunes zones del poble.

Les valoracions més negatives a la mobilitat es concentren a les urbanitzacions i tenen a veure amb la llunyania i dificultat d'accés per carretera al nucli urbà, les pujades, la manca de transport públic i la dependència total del cotxe.

Amb tot, cal ressaltar que des de novembre de 2021, les persones empadronades a Piera disposen de transport municipal gratuït per a menors de 18 anys i majors de 65 anys i transport municipal amb un 50% de descompte per a famílies nombroses, monoparentals, persones amb una discapacitat del 33% o superior i persones en situació d'atur.

La seguretat vial es valora en general positivament (un 74%) però hi ha queixes relatives a l'incivisme viari: cotxes a molta velocitat, aparcats en zones prohibides o envaint carris bici, patinets a molta velocitat per zones de vianants i aglomeracions de cotxes davant de zones escolars.

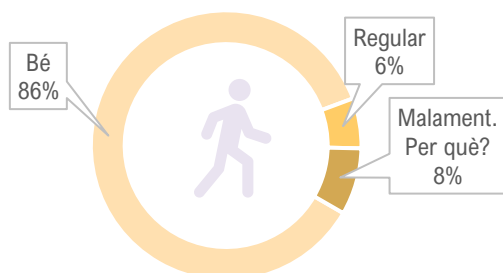
Cal dir que les dades sobre sinistralitat de trànsit (accidents de trànsit amb víctimes greus o mortals) indiquen nu nombre baix i decreixent de víctimes (entre 2016 i 2018, últim any disponible, no s'ha produït cap accident d'aquest tipus).



Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

Com valoreu la comoditat per desplaçar-te a peu a la zona on vius

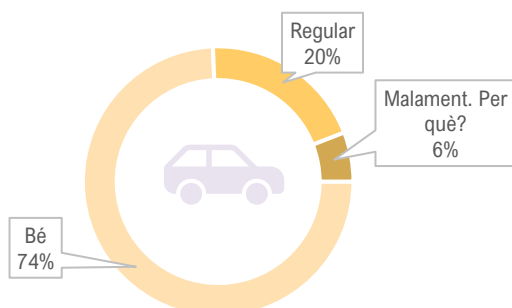


Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Urbanitzacions Can Fosalba i Can Serra: llunyania del nucli i dels serveis, dependència del cotxe, pujades, manca de transport públic, dificultat d'accés per carretera.

Nucli urbà: Voreres estretes, passos de vianants no accessibles. Manca de camí per vianants per arribar a les urbanitzacions o a Piera

Com valoreu la seguretat vial (pel trànsit de cotxes, motos, bicis, patinents)



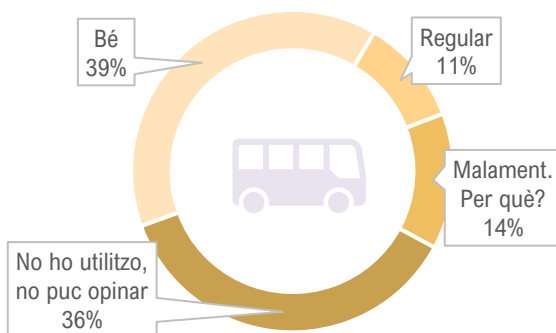
Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Vehicles a molta velocitat

Cotxes aparcats a zones prohibides
Incivisme vial dels patinets

Excés de trànsit davant de l'escola

Com valoreu el transport públic dels Hostalets de Pierola



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Només hi ha una ruta de bus
És molt car (per anar a Piera)
Molt poca freqüència
Parades d'autobús incòmodes o mal ubicades

Dependència del cotxe

El transport públic concentra valoracions més negatives i un 36% no el valora per no utilitzar-lo mai.

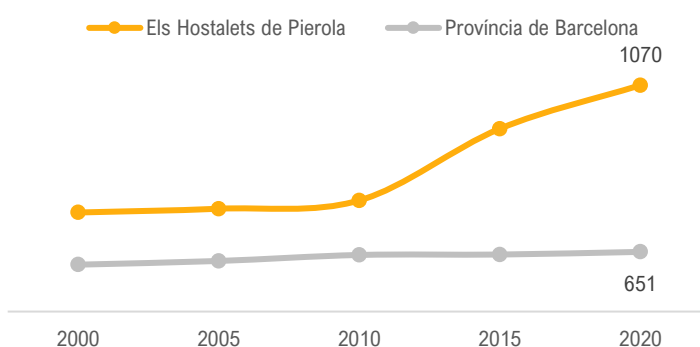
Les queixes més reiterades tenen a veure amb les poques rutes i freqüències de pas del bus i el preu elevat dels viatges. Tot plegat, fa que el transport públic es vegi com una opció de desplaçament ineficient i s'opti de forma generalitzada pel cotxe.

Com podem veure a la gràfica, l'índex de turismes per 1.000 habitants és de 1.070 a 2020 (per tant, 1,07 cotxes per habitant, mentre que a la província de Barcelona aquesta proporció és de 0,65 cotxes per habitant).

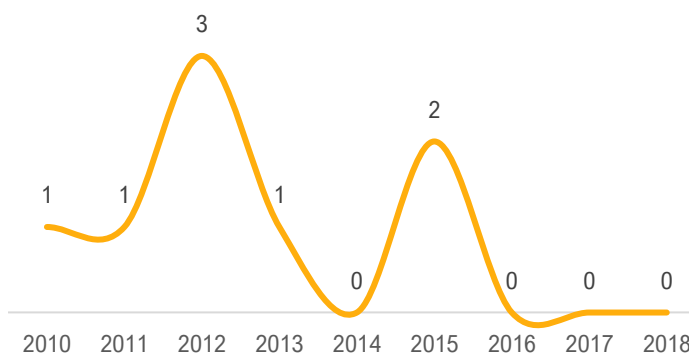
La manca de vehicle suposa, de fet, un factor d'exclusió social, ja que limita molt les opcions de trobar i mantenir una feina o d'accedir als serveis.

En el cas dels joves i de la gent gran que no pot conduir, preocupa el risc d'aïllament d'aquells que viuen en les urbanitzacions, els quals tenen manca de transport amb el nucli urbà i amb municipis propers com Collbató o Esparreguera.

Índex de motorització (turismes per 1.000 habitants)
Els Hostalets de Pierola



Evolució dels accidents de trànsit amb víctimes greus o mortals.
Els Hostalets de Pierola



Font: Observatori de la Seguretat Viària
http://transit.gencat.cat/ca/observatori/dades_obertes

Propostes de millora de la mobilitat

Les propostes de millora per avançar cap a un sistema de mobilitat més saludable són:

- Creació d'un vial d'enllaç amb Piera, apte per anar en bici o a peu.
- Seguir amb la política de plataformes úniques per fomentar anar a peu pel nucli urbà.
- Quan no sigui possible posar plataforma única, garantir una amplada accessible de les voreres.
- Reduir la presència de vehicles dins el nucli urbà i posar elements que forcin la reducció de velocitat (màxim 30 km/h).
- Fer del C/ Església un carrer de vianants o, si més no, impedir-hi el trànsit rodat en horaris d'entrada i sortida de les escoles.
- Fer una política de camins escolars segurs i zones escolars de baixes emissions.
- Millorar la xarxa de busos, amb una flota de vehicles de petites dimensions més adaptada a les urbanitzacions i rutes que connectin millor amb l'estació de tren de Piera.



ESPAIS VERDS I NATURALS

Els espais verds i naturals afavoreixen la salut perquè procuren contacte amb la natura, incentiven l'activitat física, la relació social, el benestar mental i la biodiversitat de l'ecosistema.

Molt bons espais verds i naturals

La població fa una valoració molt bona del seu entorn natural. El 93% valora bé aquest entorn i l'única crítica té a veure amb la presència de l'abocador.

També es valoren positivament les rutes verdes per caminar, més enllà d'algunes queixes puntuals envers al civisme i el condicionament dels camins (veure gràfic de la pàgina següent).

Pel que fa als parcs urbans, la valoració també és majoritàriament positiva (70%) si bé hi ha queixes pel consum d'alcohol als parcs, l'incivisme i el manteniment insuficient. També hi ha algunes persones que voldrien més espais per a l'esbarjo de

gossos.

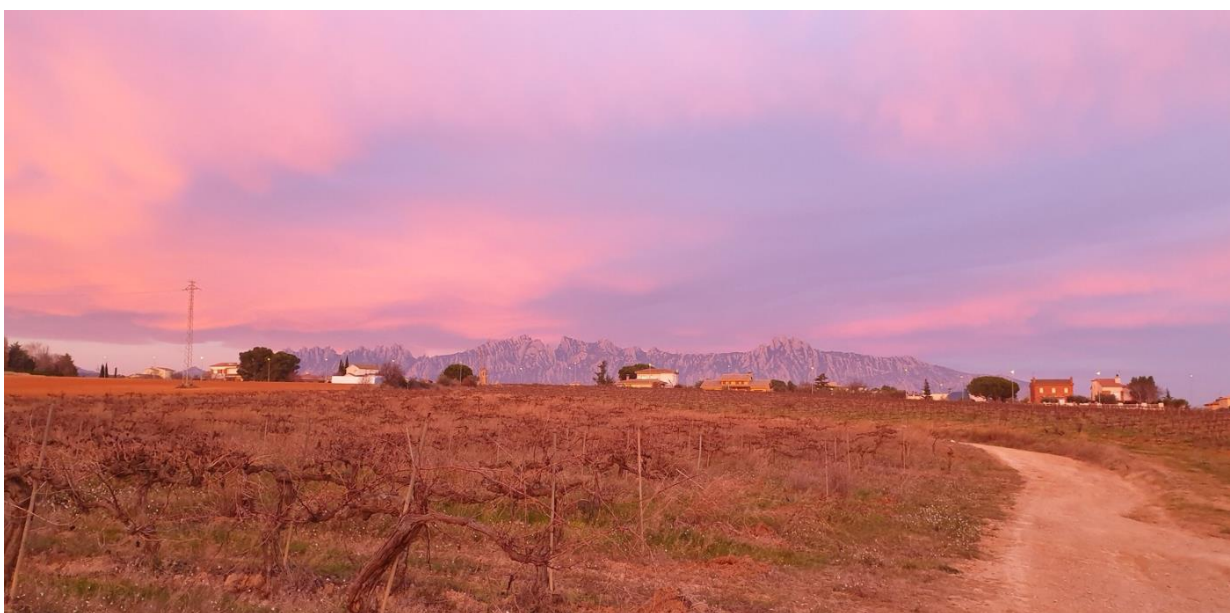
Els informants clau consultats de forma qualitativa per aquesta diagnosi valoren sobre tot l'entorn natural: Els Hostalets de Pierola està envoltat de boscos, conreus i muntanya i això és un gran actiu de salut.

Els parcs també es valoren com a suficients i atractius. Són espais amb vegetació i natura abundant (realment verds) i s'han condicionat amb mobiliari que afavoreix l'exercici físic i la socialització (veure fotografies més endavant).

Propostes de millora dels espais verds i naturals

Es veu necessari continuar fomentant el civisme, neteja i manteniment dels parcs urbans, doncs són focus de vandalisme i incivisme.

Pel que fa a l'entorn natural, es proposa potenciar més el coneixement i ús respectuós d'aquest entorn amb finalitats d'activitat física i lleure saludable.

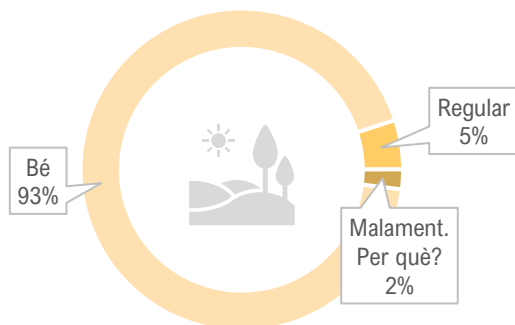


Font: Concurs de fotografia "Les coses bones"

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

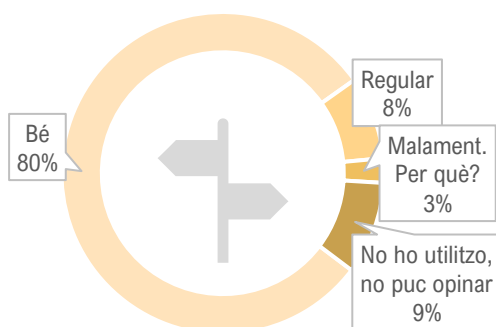
Com valoreu l'entorn natural (paisatge que envolta el poble en general)



L'abocador

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

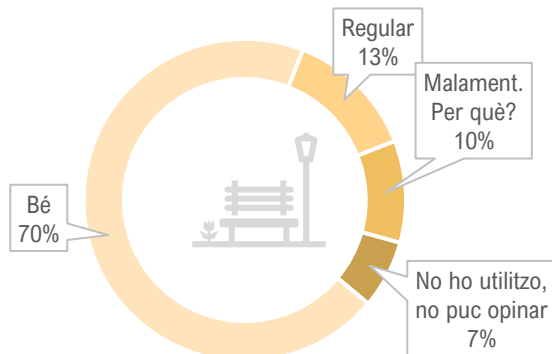
Com valoreu les rutes verdes per caminar i els espais naturals



Excrements de gossos.
Passen motos a molta velocitat.
Falten connexions.
Els camins estan mal senyalitzats.

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Com valoreu els parcs, jardins i places dels Hostalets de Pierola?



Es consumeix alcohol als parcs
Estan bruts, deixats, falta manteniment en alguns parcs.
Estan molt concentrats al centre, poc distribuïts.
Manca d'espais per a l'esbarjo de gossos.

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola
Part 1. Perfil Local de Salut

Actius de salut en les zones verdes dels Hostalets de Pierola



OFERTA COMERCIAL

L'oferta comercial dels Hostalets de Pierola es compon de:

- Un supermercat
- Una fruiteria
- Un forn de pa - pastisseria
- Dos bars-restaurant
- Un bar a cada urbanització gran
- Un estanc
- Una merceria
- Una farmàcia
- Un celler
- Una papereria

En general, l'oferta comercial es valora prou bé, tenint en compte la dimensió del municipi.

Amb tot, hi ha preocupació per la tendència a tancar comerços i concretament per la reducció de l'oferta de productes frescos d'alimentació.

Propostes de millora del comerç

Incentivar que la població compri en els comerços de proximitat.

Pel que fa a les urbanitzacions, poden ser d'interès les iniciatives que, des de comerços de proximitat, apropen aliments de primera necessitat a les llars.

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Segons les estadístiques oficials disponibles, els Hostalets de Pierola té una bona xarxa d'equipaments esportius, amb una taxa per 100.000 habitants major que a la província de Barcelona (veure gràfic de la pàgina següent).

Demanda unànime d'un poliesportiu

Es disposa sobre tot d'una bona xarxa d'espais singulars, pistes poliesportives i de petanca.

No hi ha en canvi, cap pavelló ni piscines cobertes, ni pistes de pàdel, i són aquestes les principals demandes de millora que fa la població.

De fet, la valoració de les instal·lacions esportives del municipi és més aviat

negativa: un 38% considera que són adequades, un 25% no les valora perquè no en fa ús, i un 37% les valora regular o malament, fonamentalment perquè troba a faltar un poliesportiu cobert, piscina i gimnàs.

Els informants clau consultats per la diagnosi apunten en la mateixa direcció que la població: caldria un espai poliesportiu que permeti diversificar la pràctica esportiva i fer-la accessible a més col·lectius de població. Tenint en compte el baix nivell de pràctica esportiva que es detecta al municipi, podríem afirmar que per a l'estratègia de salut del poble pot ser idònia aquesta millora d'instal·lacions.

Des de l'associació Dispiera s'apunten també dèficits d'accessibilitat en els equipaments existents, com la manca de vestuaris i dutxes accessibles a la piscina. En cas de fer-se un futur poliesportiu, és fonamental que s'incorpori aquesta perspectiva de diversitat funcional.

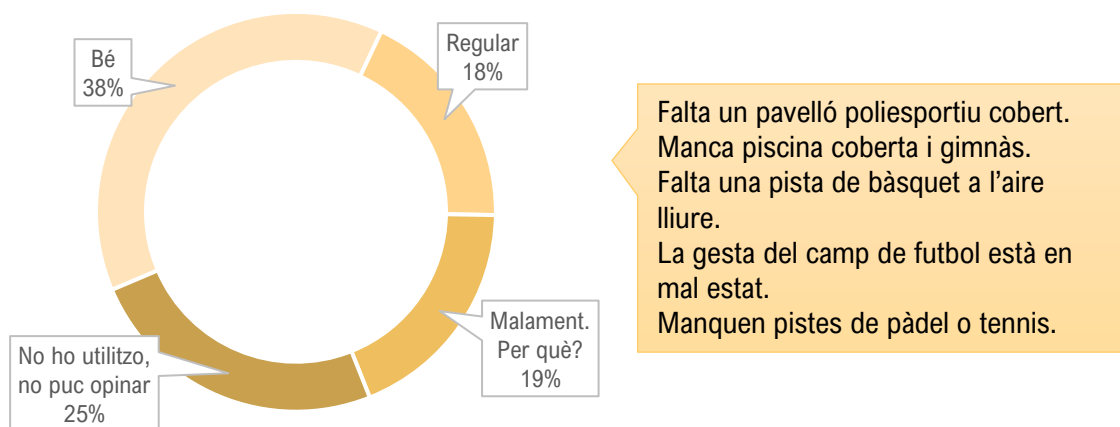


Parc de Cal Ponsa

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

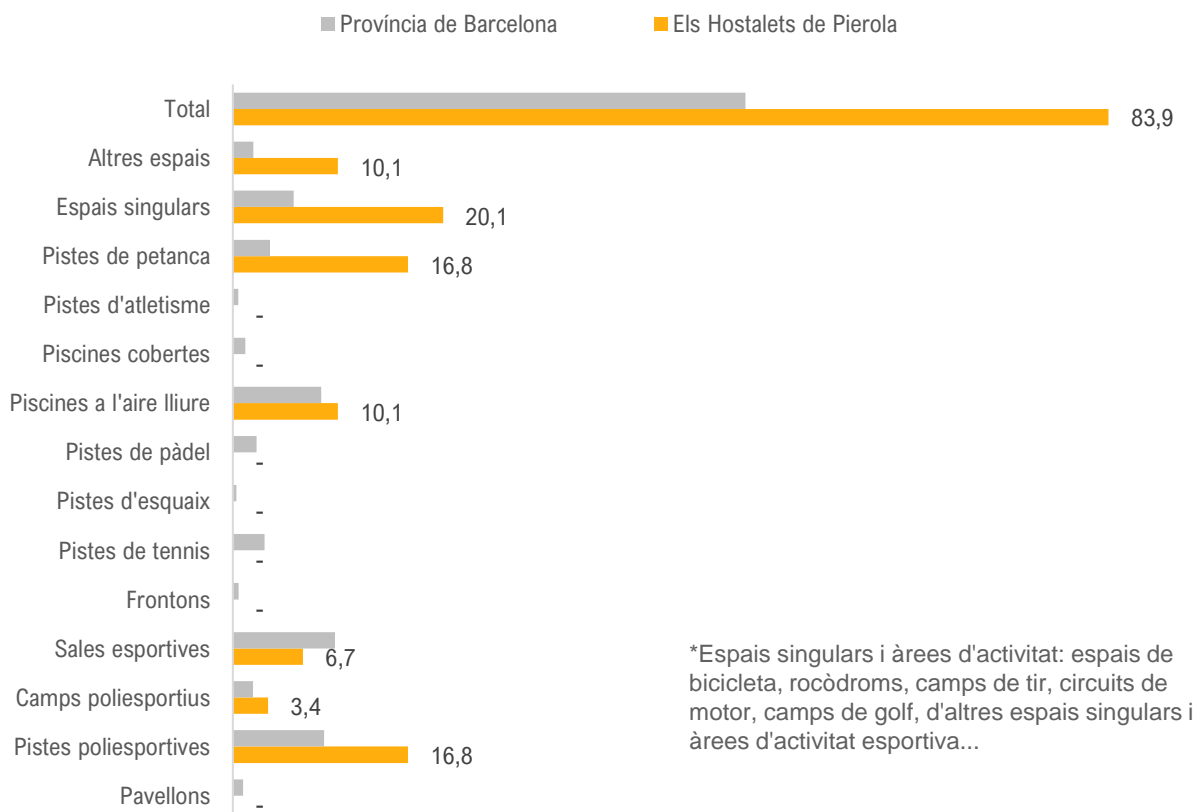
Part 1. Perfil Local de Salut

Com valoreu els equipaments esportius?



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Equipaments esportius per 10.000 habitants. Any 2020



CONVIVÈNCIA AMB ANIMALS

Una competència principal de Salut Pública als ajuntaments és vetllar per la salubritat dels espais, evitar les zoonosis i aconseguir que la convivència amb animals no suposi un risc per a la salut humana.

Aquesta tasca de vigilància i protecció de la salut es fa envers els animals domèstics, peridomèstics i salvatges.

Necessitat de continuar fomentant la tinença responsable

Segons l'enquesta realitzada, un 44% de la població no té animal domèstic, mentre que la resta (un 66%) sí té algun animal, que generalment és un gos o un gat, però també són freqüents els hámsters, tortugues, cobaias i alguns animals de granja).

La percepció de la població és més aviat dolenta pel que fa al civisme en la tinença d'animals. Només un 49% opina que hi ha una tinença responsable d'animals al poble, mentre que la resta opinen que és regular o dolenta. Així, ens trobem als Hostalets de Pierola una queixa –comuna a qualsevol municipi -que té a veure amb l'incivisme d'algunes persones propietàries que no recullen els excrements dels seus gossos, els porten sense lligar o sense morrió (en cas de ser perillosos), o envaeixen parcs infantils.

En aquest sentit, es valora positivament el programa de detecció de DNA en femta

per sancionar als propietaris que no recullen els excrements, i també la vigilància que fa la Guàrdia Municipal per forçar el cens dels animals domèstics. Aquestes són dos línies d'actuació que es demana continuar.

Colònies de gats cada cop més controlades

Pel que fa a les colònies de gats de carrer, es disposa d'una associació de creació recent "Gatets dels Hostalets" que contribueix a cuidar els gats que ja viuen al carrer i evitar que es reproduïxin descontroladament per evitar-ne una sobrepoblació que provoqui problemes de salubritat pública.

Les colònies de gats són punts on sovint s'abandonen gats, dificultant aquesta tasca de control.

Per poder sostenir la seva tasca de contribució en el control de les colònies de gats, l'Associació Gatets dels Hostalets reclama l'ajut econòmic de l'Ajuntament per alimentar adequadament els gats i poder dur a terme les esterilitzacions. Es compta amb la col·laboració econòmica del veïnatge però aquesta seria insuficient.



Població elevada de rates, paneroles i coloms

Un 62% de la població manifesta que mai s'ha vist afectat/da per alguna plaga o animal salvatge. El 38% restant de les persones sí diu haver-se vist afectat/da.

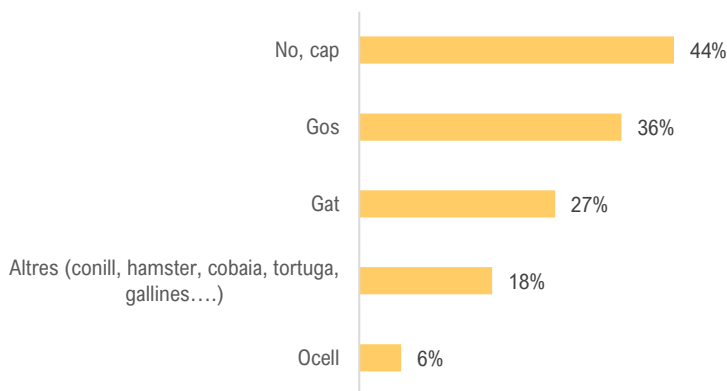
El percentatge de persones afectades per plagues o animals salvatges se situa per sota del que es detecta en altres municipis (normalment entre el 45-50%) i per tant no hi ha indicis d'una problemàtica greu en aquest àmbit.

Les plagues més mencionades són les de mosquits, rates i ratolins, insectes com formigues i paneroles i vespes.

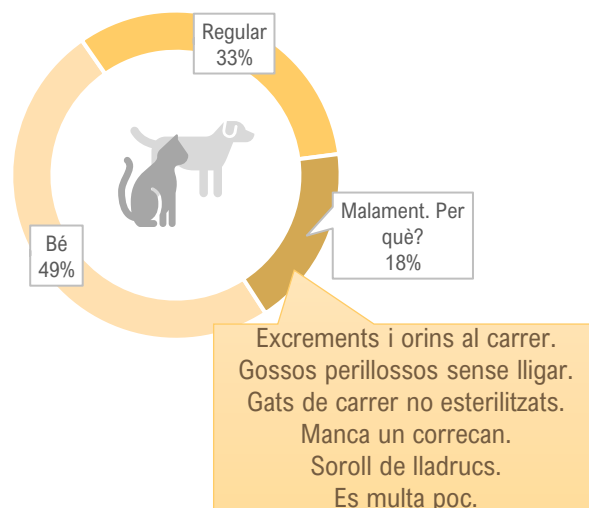
Algunes de les persones informants consultades per aquest informe, indiquen que hi ha queixes puntuals per rates, paneroles, coloms, mosquits i formigues.

S'alerta que – tot i que ja es va fent - cal estar especialment atents a controlar espècies invasores, com el mosquit tigre o les vespes, ja que poden ser vector de noves malalties transmissibles.

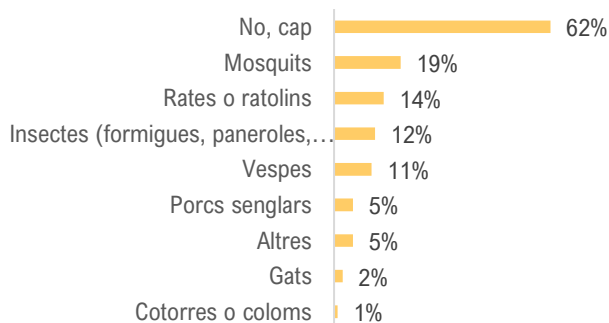
Tens algun animal domèstic a casa? (possibilitat de resposta múltiple)



Com valoreu la tinença responsable i cura dels animals domèstics per part de les persones que en tenen



Alguna vegada t'has vist afectat a casa teva, al teu bloc de veïns o a la zona on vius, per alguna plaga o animal salvatge? (possibilitat de resposta múltiple)



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

4. Morbilitat de la població



Idees clau

Un 76% de la població dels Hostalets de Pierola percep la seva salut com a bona. Aquest percentatge està en línia amb el del conjunt de Catalunya. La percepció de salut empitjora en funció de l'edat i dels ingressos.

Els indicadors sobre estat d'ànim són als Hostalets una mica pitjors que a Catalunya. Aquest fet pot estar relacionat amb l'estil de vida més sedentari que es constata en la població.

La població atesa per l'ABS de Piera (que inclou Piera i els Hostalets de Pierola) presenta una esperança de vida una mica menor que al conjunt de Catalunya i una taxa bruta de mortalitat més elevada. Les causes de mortalitat són en general similars a Catalunya però es detecta una major prevalença de causes lligades al sistema circulatori, en homes i en dones.

Les patologies de llarga durada que més afecten a la població coincideixen amb les més habituals a Catalunya (hipertensió, diabetis, colesterol) i poden vincular-se a la mala nutrició i vida sedentària.

Aproximadament un 30% dels adults i un 33% dels infants tenen sobrepès o obesitat (dades de l'ABS de Piera).

El percentatge de persones amb discapacitat o dependència és inferior al del conjunt de Catalunya. Es fa una bona tasca d'identificació i seguiment de les persones grans i amb dependència.

La prevalença de patologies de salut mental en població infantil i adulta és similar al conjunt de Catalunya.

Tot i així, es detecten situacions d'angoixa i patiment en la població i joves i les persones cronificades en situació d'atur. Per això, es veu necessari treballar amb la població i els professionals l'educació emocional i la salut mental. Així mateix, es veu necessari establir protocols de detecció i derivació.

L'ABS de Piera fa un major nombre de receptes per usuari i de despesa farmacèutica que el conjunt de Catalunya. L'Índex de Qualitat de prescripció Farmacèutica (IQF) indica una baixa qualitat de la prescripció farmacèutica. Entre la població atesa es detecta un consum elevat de fàrmacs.

Les prioritats de millora de salut més recurrents que expressa la població són: estar més en forma, perdre pes, millorar l'alimentació i l'estat d'ànim, guarir-se o conviure millor amb les seves malalties.

La incidència de Covid-19 als Hostalets de és relativament baixa i es valora positivament la gestió que s'ha fet fins ara de la pandèmia.

Els serveis sanitaris públics dels Hostalets de Pierola tenen una valoració baixa per una sèrie de crítiques: en el cas del consultori dels Hostalets, s'opina que les hores d'atenció són insuficients, manca personal de medicina familiar i de pediatria. Pel que fa a l'ABS de Piera, es recullen queixes per la llista d'espera, les dificultats per ser atès per telèfon, la insuficiència de personal i les dificultats per accedir a especialistes i obtenir proves diagnòstiques.

4. Morbiditat de la població



En aquest apartat abordem la morbiditat de la població dels Hostalets de Pierola, és a dir, les diferents patologies de salut i benestar que pateix.

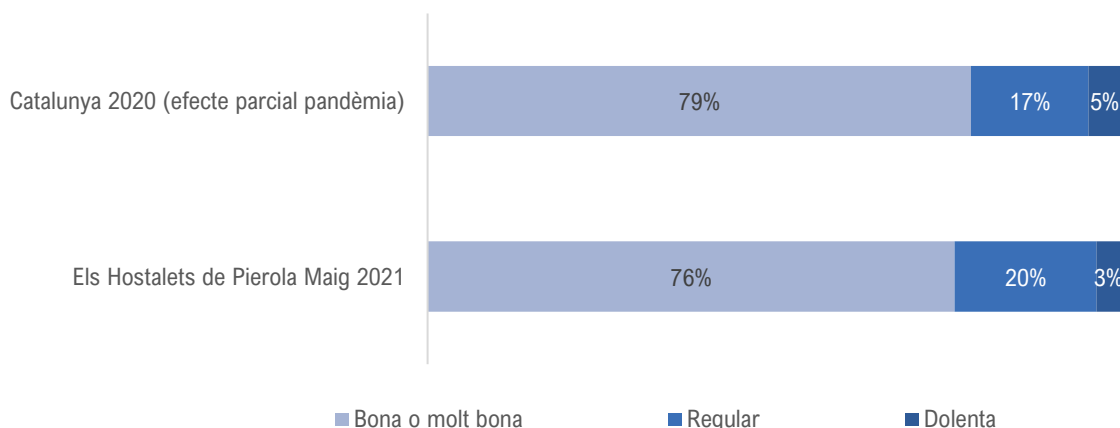
Segons la OMS (Organització Mundial de la Salut), la salut és “un estat de complet benestar físic, psíquic (mental) i social, i no solament l'absència d'afeccions o malalties».

En un sentit menys utòpic, la Gran Enciclopèdia Catalana, defineix la salut com “l'estat en què l'organisme, lliure de malalties, exerceix normalment totes les seves funcions”.

Segons l'enquesta realitzada, un 76% de la població dels Hostalets de Pierola autopercep la seva salut com a bona o molt bona. Un 20% estima que és regular i un 3% que dolenta.

Els percentatges són en conjunt molt similars als obtinguts al conjunt de Catalunya durant l'Enquesta de Salut de 2020, amb una pregunta igual a la que s'ha formulat a la població dels Hostalets. Les petites diferències de percentatges no poden considerar-se significatives estadísticament.

Com diries que és la teva salut en general?



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021 i Enquesta de Salut de Catalunya 2020.

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

S'han transformat els valors ordinals de l'estat de salut (dolent, regular, bo, molt bo) en una escala numèrica del 0 al 3). Amb aquesta escala numèrica s'han contrastat els valors mitjans d'estat de salut autopercebuda per a diferents variables demogràfiques.

Aquest exercici ens porta a copsar que el principal determinant de l'estat de salut als Hostalets de Pierola té a veure amb la situació econòmica i l'edat.

En el cas dels ingressos, les persones amb ingressos més baixos són les que

valoren la seva salut com a pitjor.

En el cas de l'edat, com és d'esperar, l'autopercepció de salut empitjora amb l'edat.

Amb tot, sorprèn als Hostalets de Pierola el grup de població entre 55 i 69, amb una autopercepció més negativa del seu estat general de salut que les persones de 70 i més anys. Aquesta pitjor percepció de salut es combina amb puntuacions també baixes en altres aspectes, com la baixa activitat física o el baix capital social.

Els Hostalets de Pierola 2021		Com diries que és la teva salut en general? (Mitjana, 0=Dolenta; 3=Molt bona)
Sexe	Home	1,96
	Dona	1,95
Edat	16 a 24 anys	2,09
	25 a 39 anys	2,13
	40 a 54 anys	2,05
	55 a 69 anys	1,61
	70 i més anys	1,84
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	1,92
	Estudis secundaris postobligatoris	1,88
	Estudis superiors	2,14
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	1,86
	Entre 1000 i 2500 euros	1,87
	Més de 2500 euros	2,13
Persones a la llar	Una persona	1,94
	Dos persones	1,90
	Tres o més persones	2,00
Total els Hostalets de Pierola		1,95

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

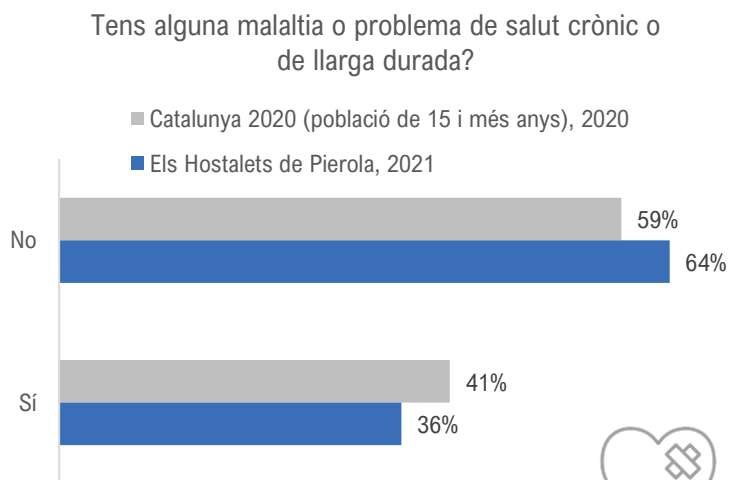
S'ha preguntat a la població per un fet més objectiu, com és si té alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada (més de sis mesos).

Els valors són una mica més favorables als Hostalets de Pierola en comparació amb Catalunya, si bé amb una diferència de només 5 punts percentuals, que està en el límit de la significativitat.

Per edats, observem que entre els 15 i 64 anys els percentatges de població amb malalties cròniques o de llarga durada són pràcticament iguals al conjunt de Catalunya.

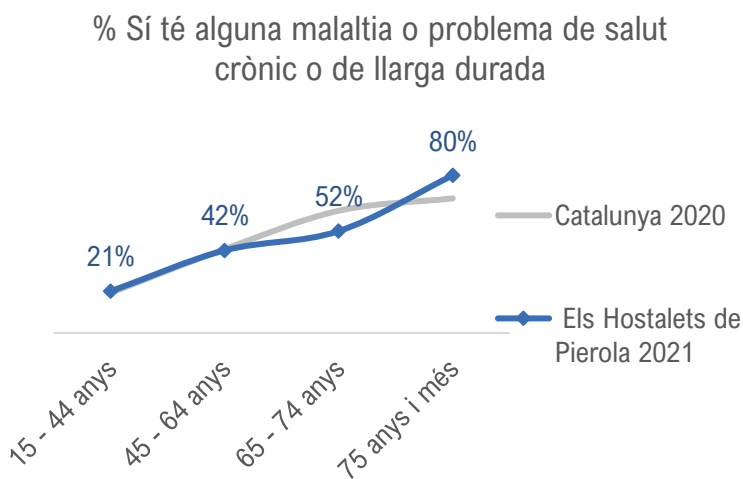
Entre els 65 i 74 anys són una mica més favorables als Hostalets de Pierola i a partir dels 75 i més anys el percentatge seria una mica pitjor. Cal dir, tanmateix, que el grup de 75 i més anys és a la mostra d'enquesta dels Hostalets el grup més reduït i per tant amb més marge d'error possible.

Les patologies de llarga durada més habituals que descriu la població enquestada als Hostalets poden veure's en el quadre a la dreta. Pot observar-se que són patologies molt diverses entre si, sense que sigui possible detectar prevalences clares, més enllà de les patologies més habituals a tota Catalunya d'hipertensió, diabetis o colesterol.



Hipertensió / problemes de circulació o cardiovasculars	lumbars, cervicals, hèrnies	Anorèxia
Diabetis/Sucre	Problemes d'ossos	Trastorn límit de personalitat
Colesterol	Tendinitis	Problemes d'estómac
Al·lèrgia	Hipertiroidisme	Sinusitis
Asma/Bronquitis/ MPOC	Ictus / embòlia cerebral	Talassèmia
Problemes d'esquena,	Obesitat	Psoriasis
	Càncer	Epilèpsia
	Ansietat	Insuficiència renal, pedres al ronyó
	Depressió	

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021 i Enquesta de Salut de Catalunya 2020.



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021 i Enquesta de Salut de Catalunya 2020.

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

L'anàlisi de perfils demogràfics ens indica que patir patologies cròniques o de llarga durada es correlaciona fonamentalment amb l'edat, començant a ser aquestes la situació més habitual a partir dels 55 anys (noti's que els intervals d'edat de la taula a sota no són iguals que els intervals d'edat creats per fer la comparativa amb

Catalunya, ja que l'Enquesta de Salut agrupa les edats en trams més amplis).

A més de l'edat, influeix també el fet de viure sol/a (tot i que aquesta és una variable interferida també per l'edat), tenir un nivell d'estudis i ingressos baix.

Els Hostalets de Pierola 2021		% Amb malalties o problemes de salut crònics o de llarga durada.
Sexe	Home	37%
	Dona	35%
Edat	16 a 24 anys	13%
	25 a 39 anys	28%
	40 a 54 anys	25%
	55 a 69 anys	56%
	70 i més anys	72%
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	40%
	Estudis secundaris postobligatoris	36%
	Estudis superiors	29%
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	39%
	Entre 1000 i 2500 euros	37%
	Més de 2500 euros	35%
Persones a la llar	Una persona	67%
	Dos persones	41%
	Tres o més persones	30%
Total els Hostalets de Pierola		36%

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

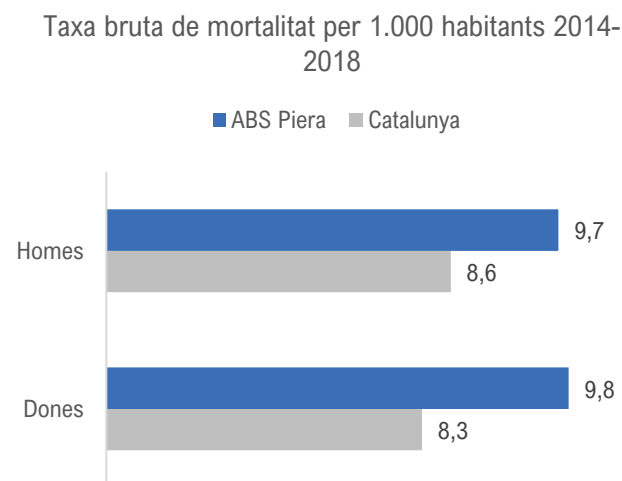
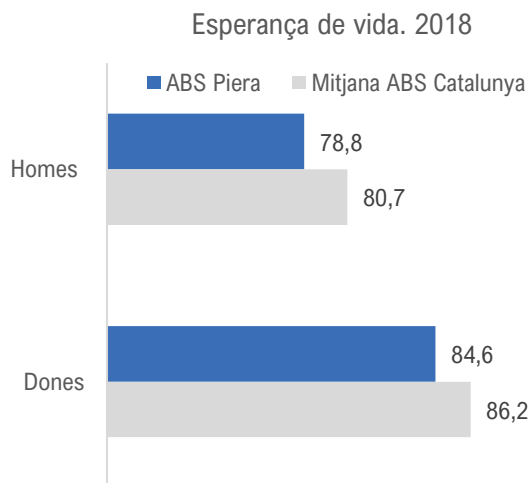
Part 1. Perfil Local de Salut

Si ens fixem ara en indicadors procedents de l'ABS de Piera, on s'assigna a la població dels Hostalets de Pierola (tot i que aquesta té un pes minoritari del 16% de la població atesa) veiem que l'esperança de vida d'homes i dones és una mica menor que al conjunt de Catalunya i la taxa bruta de mortalitat més elevada.

No podem saber quins factors expliquen aquesta major mortalitat i menor esperança de vida de la població de l'ABS de Piera. Amb tot, sabem que una menor esperança de vida es correlaciona amb un menor nivell econòmic de la població i, en aquest aspecte, Piera destaca com un dels municipis amb menor renda familiar de la província de Barcelona.

Pel que fa a les taxes específiques de mortalitat per grans causes (veure gràfics de la pàgina següent), en els homes trobem les mateixes causes de mort majoritàries que al conjunt de Catalunya, amb predomini de tumors i causes vinculades al sistema circulatori, respiratori i nerviós. Comparativament, les causes lligades al sistema circulatori tenen una major prevalença.

Entre les dones, trobem també les mateixes causes majoritàries que a Catalunya, de nou amb una major prevalença de la primera causa, vinculada al sistema circulatori.

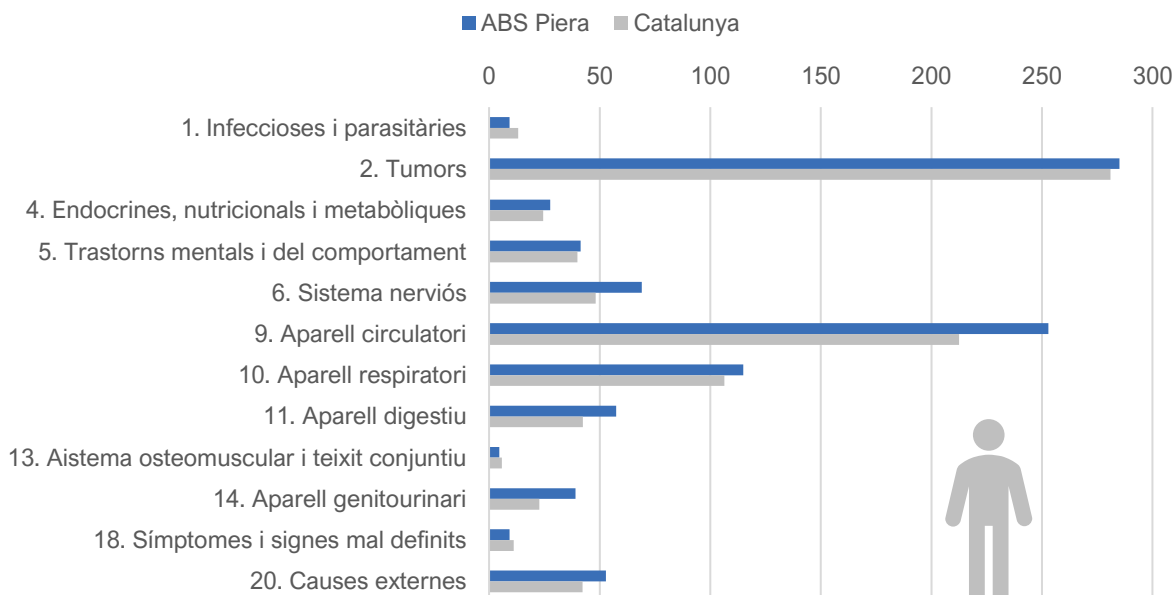


Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

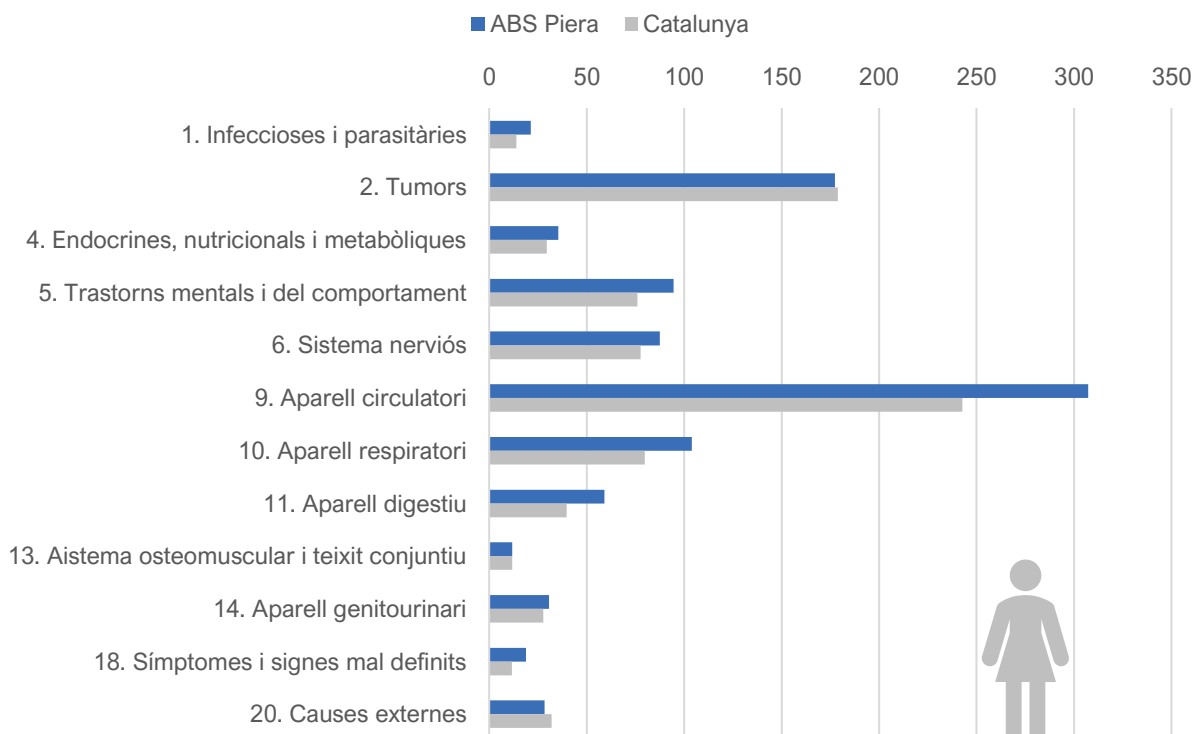
Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

Taxa específica de mortalitat pel gran grup de causes 2014-2018 (ABS).
Per 100.000 habitants HOMES



Taxa específica de mortalitat pel gran grup de causes 2014-2018 (ABS).
Per 100.000 habitants DONES



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Més enllà de la mortalitat, interessa conèixer quines són les malalties que actualment estan afectant més a la població viva atesa per l'ABS de Piera.

En els quadres de la pàgina següent poden veure's les causes d'atenció més freqüents en la població adulta i infantil a l'ABS de Piera.

En el cas dels adults, les principals causes d'atenció són les alteracions del metabolisme lipídic, la hipertensió arterial no complicada, els trastorns ansietat/angoixa/estat ansiós, l'obesitat i la depressió. Es tracta de les mateixes patologies predominants al conjunt de Catalunya, moltes d'elles vinculades a mala nutrició i vida sedentària. Només s'observa una prevalença superior pel que fa a les alteracions del metabolisme lipídic (ex. hipercolesterolèmia, hipertrigliceridèmia).

En el cas de la població infantil, les causes més habituals d'atenció primària són les deformitats adquirides a les extremitats, l'obesitat i els trastorns de refracció (problemes de vista). En comparació amb el conjunt de Catalunya no es troben diferències rellevants, excepte una major prevalença de deformitats adquirides de les extremitats (ex. peus plans, genu valgo o cames en x, etc.).

Més enllà de les dades, algunes persones consultades tenen la percepció qualitativa -no hi ha dades al respecte que ho corroborin - que ha augmentat el nombre de casos de càncer entre la població.

També hi ha la impressió que augmenten les malalties sexuals, les al·lèrgies i intoleràncies i que possiblement molts casos d'hipertensió, colesterol i diabetis no estan detectats .

**Població de 15 anys i més atesa a atenció primària per causa (%).
10 causes més freqüents. Any 2018**

En fluorescent, valors significativament més elevats respecte a Catalunya



ABS	Alteracions del metabolisme lipídic	Hipertensió arterial no complicada	Obesitat	Trastorn ansietat/angoixa/estat ansiós	Depressió	Rinitis al·lèrgica	Diabetis no insulíndependent	Varices de les cames	Altres artrosos	Hipotiroidisme/mixedema
Catalunya	21,6	20,8	16,1	15,3	10,1	9,3	7,7	7,2	6,7	6,0
ABS Piera	28,4	21,9	18,5	19,6	13,7	10,9	8,0	9,7	8,6	6,1

Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Població de 0 -14 anys atesa a atenció primària per causa (%).

10 causes més freqüents. Any 2018

En fluorescent, valors significativament més elevats respecte a Catalunya



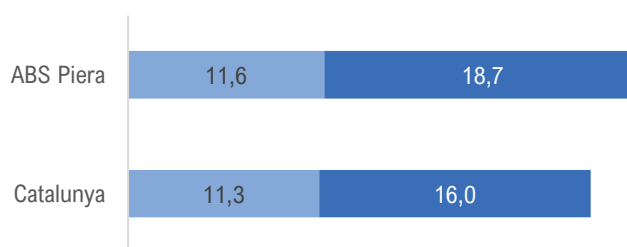
ABS	Deformatats adquirides extremitats	Obesitat	Rinitis al·lèrgica	Hipertròfia amigdales/a denòides	Trastorns de refracció	Asma	Altres hèrnies abdominals	Criptoquidia	Trastorns ansietat i angoixa	Trastorns hipercinètics
Catalunya	6,5	5,4	5,1	4,9	4,8	4,3	3,5	2,1	1,3	1,8
ABS Piera	12,1	6,7	5,6	4,5	6,9	2,7	3,8	1,7	1,0	1,4

Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

**Població de 18 a 74 anys amb excés de pes (%)
2018**

Les dades sobre detecció d'excés de pes entre la població per part de l'ABS de Piera indiquen que efectivament hi ha més obesitat entre la població assignada a l'ABS de Piera que entre el conjunt de la població de Catalunya. Hi ha sobretot més obesitat, com a forma més greu d'excés de pes, tant entre adults com infants.

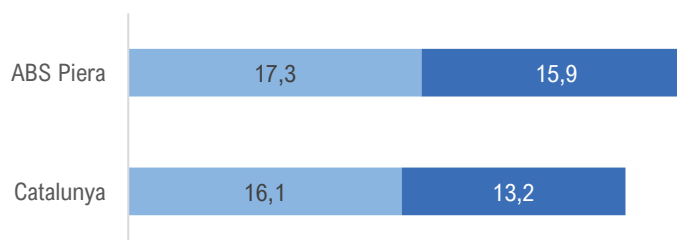
- Població de 18-74 anys amb sobrepès 2018 (%)
- Població de 18-74 anys amb obesitat 2018 (%)



Aproximadament un 30% dels adults i un 33% dels infants tenen sobrepès o obesitat.

**Població de 6 a 12 anys amb excés de pes (%)
2018**

- Població de 6-12 anys amb sobrepès 2018 (%)
- Població de 6-12 anys amb obesitat 2018 (%)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

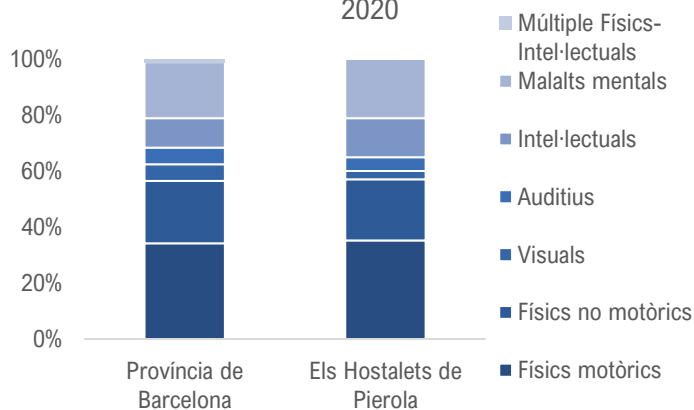
L'any 2020, un 5,8% de la població dels Hostalets de Pierola té alguna discapacitat reconeguda (aquest percentatge és al conjunt de la província i el mateix any del 8%, per tan una mica superior). En tots els grups d'edat es corrobora un percentatge de persones amb discapacitat una mica menor que a la província.

La tipologia de discapacitats segueix el mateix patró observat per a la província, amb predomini de patologies físiques del sistema locomotor, seguides de les malalties mentals i intel·lectuals.

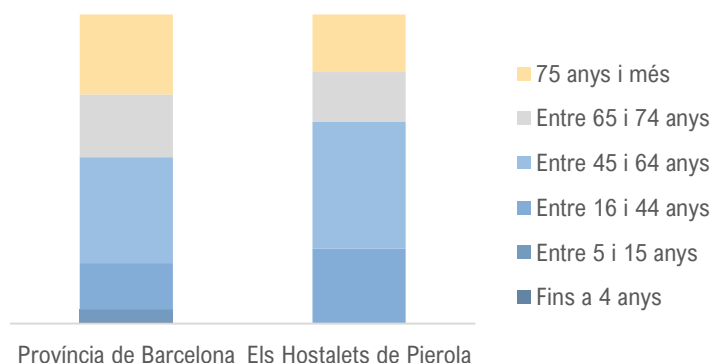
El perfil de persones amb discapacitat és als Hostalets de Pierola lleugerament més jove que a la província, ja que el nombre de persones amb discapacitat amb edats superiors als 65 anys és relativament inferior.

Des de Dispiera es crida l'atenció sobre les dificultats de conciliació de les famílies amb persones amb discapacitat a càrrec i de l'esgotament de les persones cuidadores.

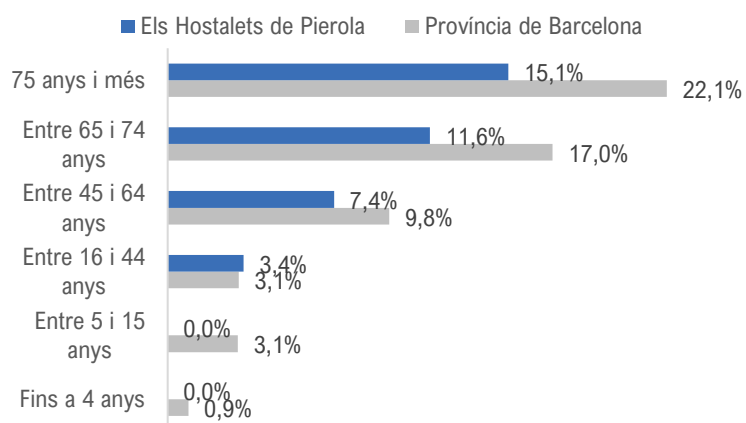
Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons el tipus de discapacitat. Any 2020



Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons l'edat de les persones. Any 2020



% de persones amb discapacitat per grup d'edat



Font: Idescat

Disponibilitat de serveis de cura de persones dependents a Piera

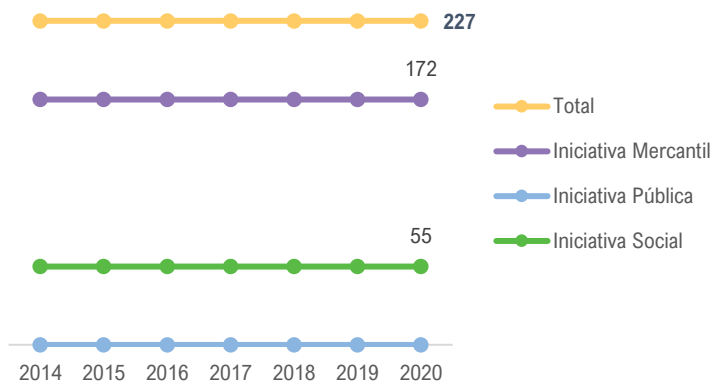
Els Hostalets de Pierola no disposa de cap plaça municipal de residència. Disposa en canvi de 21 places de centre de dia en el Centre d'Atenció a la Gent Gran.

El municipi veí de Piera disposa d'un nombre bastant elevat de places de residència (227) i centre de dia (51), majoritàriament d'iniciativa mercantil però també públiques i d'iniciativa social.

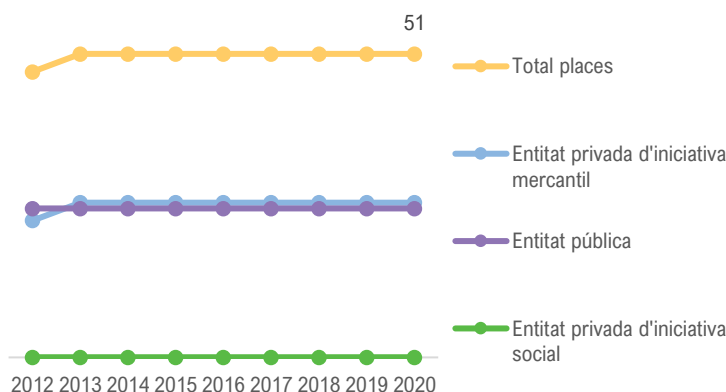
Actualment no s'ha ressaltat que hi hagi una necessitat no coberta de places de residència o centres de dia.

Pel que fa a places per a persones amb discapacitat en centres ocupacionals o de dia, no n'hi ha ni als Hostalets ni a Piera, sent aquest cas necessari desplaçar-se a Igualada o altres municipis veïns com Esparreguera.

Evolució en el nombre de places en residència per persones grans al municipi. Piera.



Nombre de places en centres de dia per persones grans al municipi. Piera.



Font: Idescat.

Segons l'enquesta ciutadana, un 11% de la població cuida alguna persona amb dependència o/i discapacitat o malaltia.

Factors de protecció en discapacitat i dependència

Des dels Serveis Socials dels Hostalets de Pierola es posa de manifest que el poble compta amb un bon Servei d'Atenció a Domicili per a persones amb discapacitat i dependència, amb una cobertura i intensitat per sobre de la mitjana de la comarca.

Altres informants clau corroboren la bona tasca d'identificació i seguiment proactiu que es fa de les persones grans i amb dependència del poble per part de serveis socials.

El Centre d'Atenció de la Gent Gran disposa d'un banc de productes de suport.

A Igualada, el Centre Josep Orgué per a la promoció de l'autonomia personal i l'accessibilitat universal, assessora les persones en situació de dependència i les seves famílies i compta amb un banc de préstec d'ajudes tècniques (grues, cadires de rodes, etc.).

L'associació Dispiera fa una labor inestimable de promoció del lleure i la integració social de les persones amb discapacitat i de defensa dels seus drets.

Propostes de millora en dependència i discapacitat

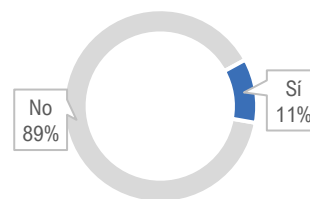
Les propostes en aquest àmbit són en primer lloc mantenir els factors de protecció actual.

Adicionalment, treballar per la reducció de les barreres arquitectòniques en els espais públics i equipaments, reforçar tots aquells serveis que suposen un respir per als cuidadors i cuidadores i avançar en l'educació inclusiva, de manera que es doni des de l'escola una bona atenció a l'alumnat NESE i se l'integri a les aules de forma enriquidora.

Cuides alguna persona gran, o alguna persona amb alguna limitació, malaltia, discapacitat o dependència per fer les activitats habituals de la vida quotidiana?

Per exemple: l'ajudes a menjar, vestir-se, rentar-se, etc.

Els Hostalets de Pierola, 2021



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Estat d'ànim de la població

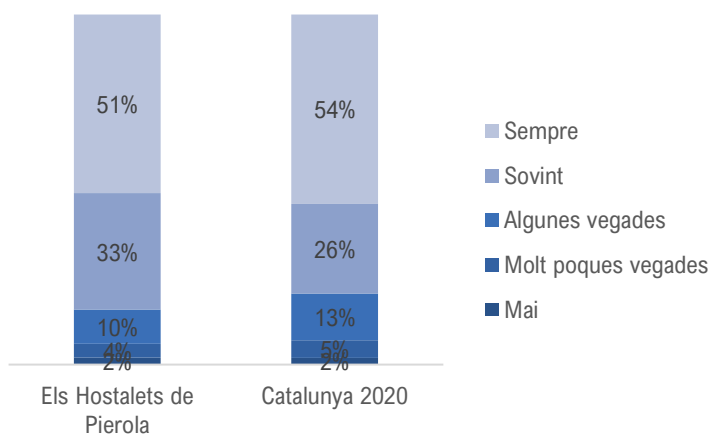
Hem fet en l'enquesta a la ciutadania dels Hostalets de Pierola algunes preguntes sobre el seu estat d'ànim que es fan també a l'enquesta general de salut de Catalunya de 2020.

S'observen valors molt similars al conjunt de Catalunya en la pregunta sobre sensació de ser útil. La pregunta sobre sensació d'alegria té als Hostalets una puntuació una mica més negativa que al conjunt de Catalunya i la pregunta sobre sensació d'energia és la que destaca amb uns valors més negatius, amb un 37% de la població que se sent amb poca energia.

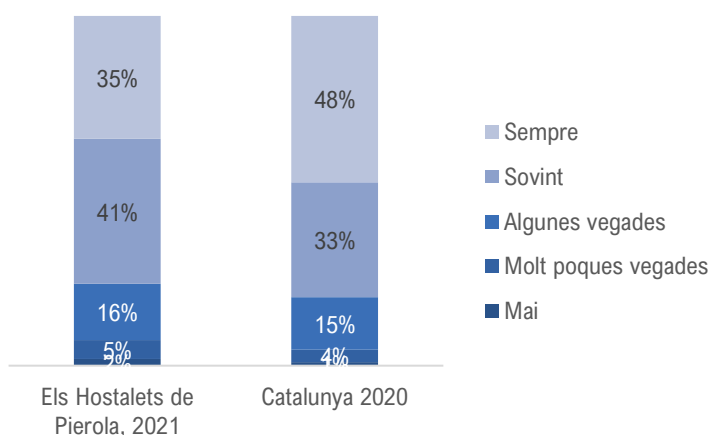
Per tant, podem afirmar que els indicadors sobre estat d'ànim son als Hostalets una mica pitjors que a Catalunya. Podria ser que el major efecte acumulació de la pandèmia a 2021 sigui part de l'explicació d'aquest fet, però també pot ser una explicació l'estil de vida més sedentari que es constata en la població, el qual no afavoreix mai la sensació d'energia.

Per grups demogràfics, s'observa que les persones amb baixos ingressos i també les que es troben entre 55 i 69 anys són les que tenen un pitjor estat d'ànim, segons els indicadors copsats.

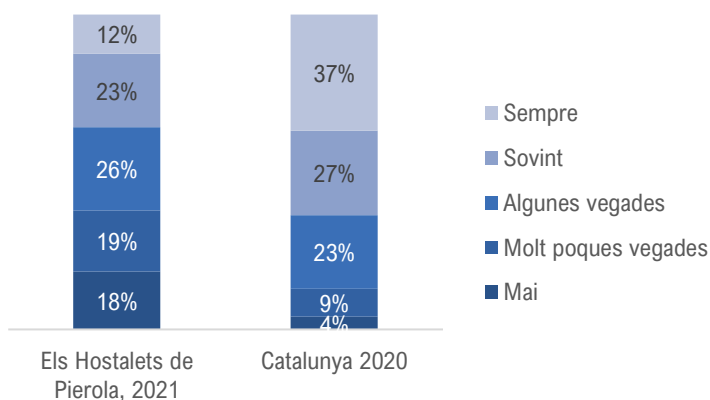
Les dues últimes setmanes... T'has sentit útil?



Les dues últimes setmanes... T'has sentit alegre?



Les dues últimes setmanes... T'has sentit amb energia de sobres?



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021 i Enquesta de Salut de Catalunya, 2020.

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

Els Hostalets de Pierola 2021		Índex estat d'ànim (Mitjana, escala de 0 a 10 punts)
Sexe	Home	7,0
	Dona	6,8
Edat	16 a 24 anys	6,9
	25 a 39 anys	7,2
	40 a 54 anys	7,0
	55 a 69 anys	6,5
	70 i més anys	6,7
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	6,8
	Estudis secundaris postobligatoris	6,9
	Estudis superiors	7,0
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	6,3
	Entre 1000 i 2500 euros	6,9
	Més de 2500 euros	6,9
Persones a la llar	Una persona	6,7
	Dos persones	7,1
	Tres o més persones	6,8
Total els Hostalets de Pierola		6,9

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

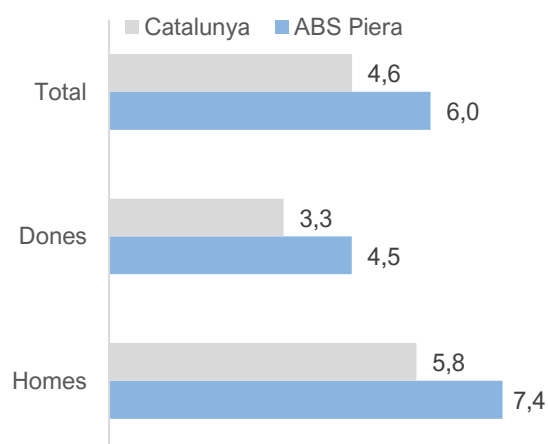
SALUT MENTAL

Patologies mentals en infants i adolescents

Les dades de l'ABS de Piera indiquen que un 6% de la població menor de 18 anys està sent atesa per centre ambulatori de salut mental (principalment CSMIJ). Aquest percentatge està una mica per sobre de l'enregistrat al conjunt de Catalunya. Tant a Catalunya com a l'ABS de Piera, els nois predominen més que les noies en la població atesa per raons de salut mental.

Pel que fa a la tipologia de trastorns, la principal causa d'atenció són els trastorns adaptatius, superant aquesta causa altres trastorns més habituals al conjunt de Catalunya, com el TDAH, que és a l'àrea d'influència de l'ABS de Piera més minoritari.

Població **menor de 18** anys atesa a centres ambulatoris de salut mental (%brut) (ABS)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental per per causa (%). Any 2018

En fluorescent, els valors sensiblement més elevats que a Catalunya



ABS	Trastorn de dèficit d'atenció i/o hiperactivitat	Trastorn adaptatiu	Trastorn de l'espectre autista	Trastorn de conducta	Trastorn de conducta alimentària
Catalunya	28,4	18,4	15,2	8,3	2,0
ABS Piera	10,2	24,0	12,0	5,3	1,3

Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Des del Punt Jove, es destaca que els darrers anys han augmentat les ansietats en adolescents.

Per part de Dispiera, es destaca que, tot i que s'ha avançat, encara molts trastorns es continuen diagnosticant tard i malament.

L'atenció especialitzada a les persones afectades és insuficient en molts casos ja que els serveis de salut mental i atenció precoç estan saturats. Per tant, si la família no pot recórrer a serveis privats molts infants i joves (i les famílies) no reben l'atenció que requereixen. Les conseqüències són greus: augment dels trastorns de comportament, pèrdua d'oportunitats de lleure i aprenentatge, i en les famílies estrès, ansietat, depressió i deteriorament de la convivència.

Recursos de protecció en salut mental infantil i adolescent

Els principals recursos d'atenció a la salut mental d'infants i adolescents són:

- Consulta Jove: servei d'assessorament emocional per a la població jove (Hostalets de Pierola disposa de 18h anuals).
- CIDAP/SAP Igualada (Centre Infantil de Desenvolupament i d'Atenció Precoç)
- CSMIJ Anòia (Centre de Salut Mental Infanto Juvenil)
- ABS Piera i consultori dels Hostalets de Pierola: primera atenció i derivació per part del personal infermer i metge.
- SPOTT (Servei públic d'assistència,

tractament i prevenció comunitària de drogodependències de la Diputació de Barcelona)

Propostes de millora en salut mental infantil i adolescent

Es considera necessari treballar l'educació emocional i la salut mental de la mà de professionals formats per tal de generar consciència comunitària, capacitar als professionals en contacte amb la població infantil i adolescent i donar eines de regulació emocional.

Així mateix, és necessari establir protocols de derivació tant des de l'Institut Escola com des dels equipaments que treballen amb públic infantil i adolescent per tal de donar resposta o saber derivar les necessitats que es detectin.

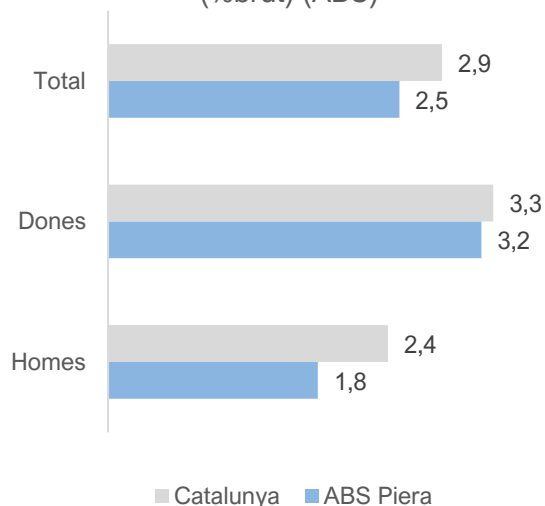
Patologies mentals en adults

Les dades de l'ABS de Piera indiquen que un 2,5% de la població adulta està sent atesa per centre ambulatoris de salut mental (principalment CSMA). Aquest percentatge està una mica per sota de l'enregistrat al conjunt de Catalunya. Tant a Catalunya com a l'ABS de Piera, les dones predominen més que els homes en la població adulta atesa per raons de salut mental.

Pel que fa a la tipologia de trastorns, la principal causa d'atenció són les depressions, seguides de lluny per les ansietats i esquizofrènies. En tots els casos, les prevalences d'aquestes patologies són inferiors que el que s'enregistra a Catalunya.

Tot i no detectar-se indicis d'una major prevalença de problemes de salut mental, els informants clau consultats apunten, de manera qualitativa, que **dos col·lectius de risc són les persones cronificades en situació d'atur i les persones que viuen aïllades en les urbanitzacions**. La saturació dels serveis públics de salut mental fa que les persones afectades no rebin atenció en la intensitat que seria desitjable.

Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental (%brut) (ABS)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental per causa (%). Any 2018

En fluorescent, els valors sensiblement més elevats que a Catalunya



ABS	Depressió	Ansietat	Esquizofrènia	Altres psicosis	Trastorn bipolar	Demència
Catalunya	34,7	14,4	10,8	9,6	7,0	1,1
ABS Piera	28,6	8,4	8,4	7,8	5,2	N/A

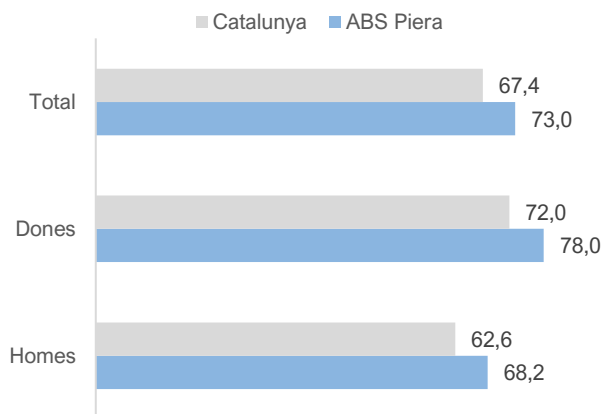
Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Consum de fàrmacs relativament elevat

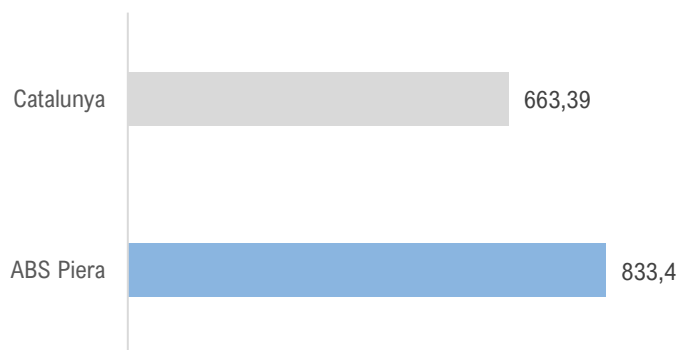
Les dades a continuació exploren el nivell de consum de fàrmacs i psicofàrmacs de la població, segons les dades de l'ABS de Piera, que engloba la població dels Hostalets de Pierola i de Piera.

Les dades ens mostren per a la població assignada a l'ABS de Piera un consum de fàrmacs una mica superior que al conjunt de Catalunya i sobre tot una taxa de població polimedicada bastant superior. El consum de psicofàrmacs se situa en canvi en nivells molt similars a Catalunya.

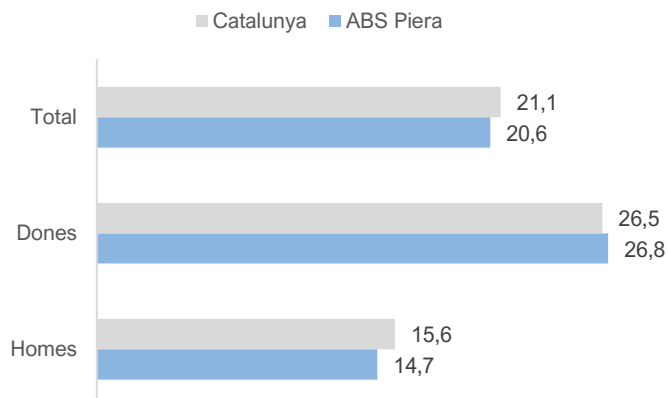
Població consumidora de fàrmacs 2018 (%)



Taxa bruta de població polimedicada amb 10 principis actius (ATC) o més 2018 (ABS) (per 100.000 habitants)



Població consumidora de psicofàrmacs 2018 (% brut) (ABS)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

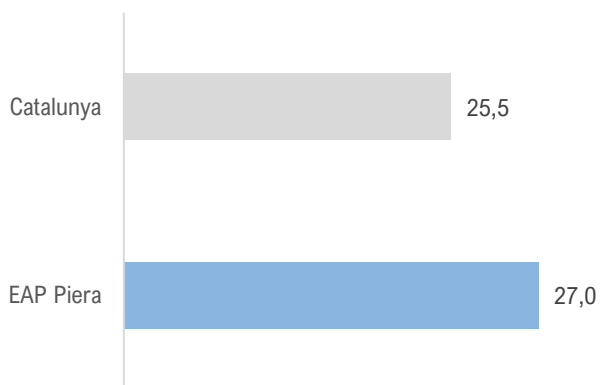
Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

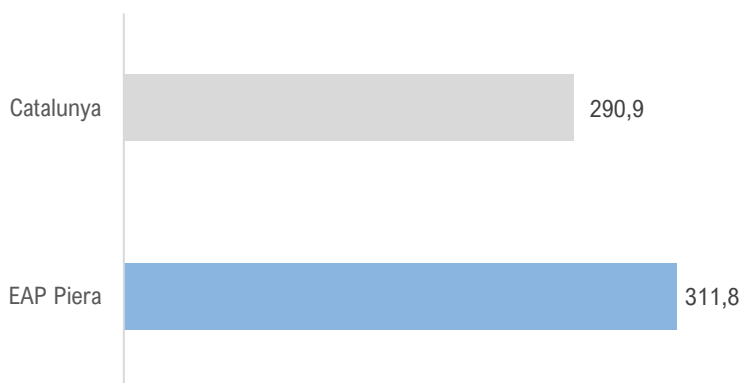
En consonància amb l'anterior, es detecta a l'ABS de Piera un major nombre de receptes per usuari i també de despesa farmacèutica.

L'Índex de Qualitat de la prescripció Farmacèutica (IQF) mesura l'eficàcia i eficiència de la prescripció farmacèutica. En el cas de l'ABS de Piera, el IQF indica una més aviat baixa qualitat de la prescripció farmacèutica, per sota del nivell de Catalunya.

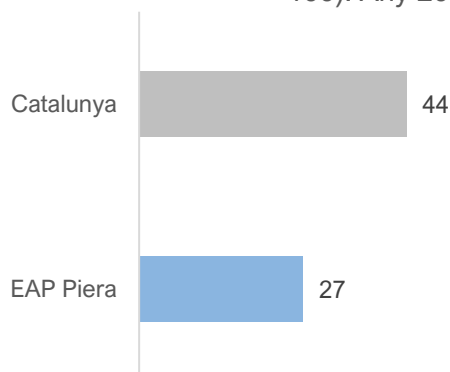
Nombre de receptes per usuari (estandarditzat). Any 2018



Despesa farmacèutica pública per usuari (estandarditzat). Any 2018



Índex de qualitat de la prescripció farmacèutica total (Valor màxim desitjat = 100). Any 2018



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

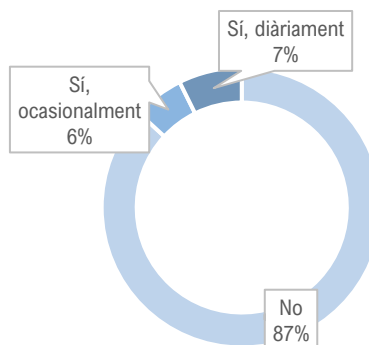
Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

L'enquesta ha preguntat a la població sobre el seu consum de psicofàrmacs (últimes dues setmanes). Les dades recollides indiquen un consum bastant baix, amb 'només' un 7 % de la població consumidora diària i un 6% ocasional (13% en total).

Per perfils demogràfics, hi ha un major consum en les persones majors de 55 anys i les persones amb menys ingressos.

En les últimes dues setmanes, has consumit algun sedant o tranquil·litzant per un motiu d'ansietat, estrès, desmotivació, tristesa, nervis, insomni, etc.



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

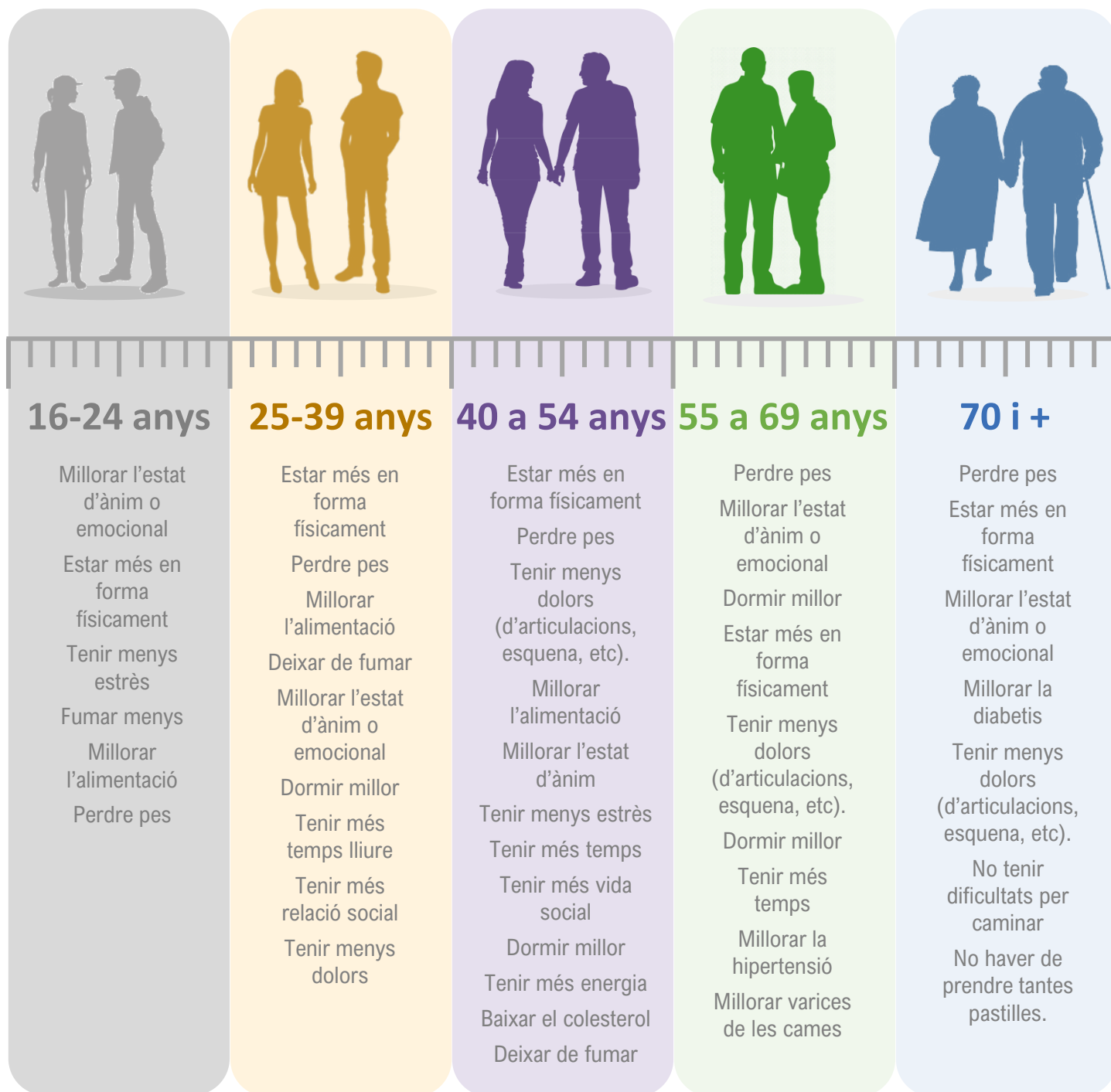
Els Hostalets de Pierola 2021		% Pren psicofàrmacs diàriament o ocasionalment. Els Hostalets de Pierola, 2021
Sexe	Home	11%
	Dona	15%
Edat	16 a 24 anys	13%
	25 a 39 anys	8%
	40 a 54 anys	10%
	55 a 69 anys	20%
	70 i més anys	20%
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	13%
	Estudis secundaris postobligatoris	14%
	Estudis superiors	10%
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	25%
	Entre 1000 i 2500 euros	18%
	Més de 2500 euros	4%
Persones a la llar	Una persona	17%
	Dos persones	16%
	Tres o més persones	10%
Total els Hostalets de Pierola		13%

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Prioritats de millora de salut de la població dels Hostalets de Pierola.

Mitjançant l'enquesta, hem preguntat a la població dels Hostalets de Pierola que és el que més els agradaria millorar de la seva salut. La infografia a sota recull la síntesi de les principals respostes, per grups d'edat.

De la meua salut m'agradaria millorar...



IMPACTES DE LA COVID-19

Fins a octubre de 2021, els Hostalets de Pierola té una incidència acumulada de casos de Covid-19 inferior a la província de Barcelona (taxa crua de 719,81 casos i 1.301,97 per 10.000 habitants, respectivament als Hostalets i a la província).

Hi ha una consciència general sobre aquest menor impacte de la pandèmia fins ara i s'atribueix en part a la bona gestió que s'ha fet de la mateixa per part de l'administració local i els serveis destinats a la població.

Es valora especialment el seguiment que s'ha fet dels grups més vulnerables durant la pandèmia i la cura en l'aplicació de la normativa tant envers la població com el personal propi de l'ajuntament. El diagrama de la pàgina següent mostra amb més detall els aspectes millor i pitjor valorats de la gestió de la pandèmia.

L'enquesta a la població ha preguntat sobre com ha afectat la pandèmia a diferents aspectes de la seva vida com són el treball, l'estat general de salut, les relacions afectives i l'estat d'ànim. Podem observar que són les relacions socials i l'estat d'ànim les afectacions més importants de la pandèmia, amb aproximadament un terç de la població que hauria empitjorat en aquests aspectes.

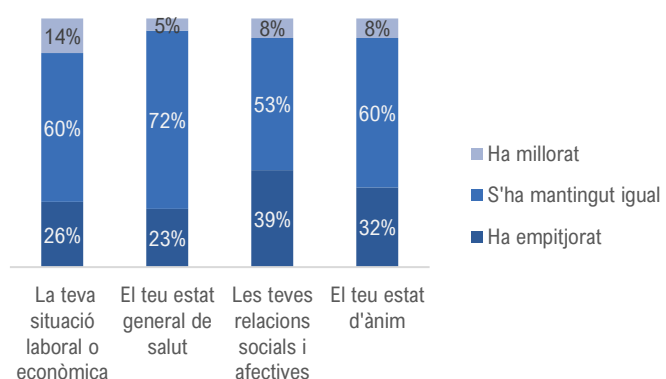
Casos acumulats per municipis: Positius des de l'inici de la pandèmia.

Nom municipi: els Hostalets de Pierola. Positius: 214	
Nom municipi	els Hostalets de Pierola
Casos positius	214
Taxa crua de positius per 10.000 habitants	719,81
Taxa estandarditzada de positius per 10.000 habitants	835,36
Habitants	2973

Nom província: Barcelona. Positius: 737.514	
Nom província	Barcelona
Casos positius	737.514
Taxa crua de positius per 10.000 habitants	1301,97
Taxa estandarditzada de positius per 10.000 habitants	1296,87
Habitants	5.664.579

Font: CatSalut

Com ha canviat la teva situació des de que va començar la pandèmia? Els Hostalets de Pierola, 2021



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Què és el que MILLOR i PITJOR s'ha fet als Hostalets de Pierola durant la pandèmia de Covid-19?



Pitjor

Millor



Pitjor

Pocs mecanismes previstos per arribar a totes les persones vulnerables (especialment alumnat) en temps de confinament.

Pèrdua d'hores d'atenció dels serveis sanitaris al poble.

Manca inicial d'instruments per fer teletreball

Procés de desescalada amb incoherències.

Millor

Acompanyament a les persones vulnerables

Seguiment telefònic de la gent gran.
Acompanyament a les persones que han perdut familiars
Servei de menjar a domicili i compra de menjar
Ajudes per compra d'ordinadors i accés a internet per estudiants
Ajut a empreses i autònoms
Distribució de material de protecció a la població vulnerable

Comunicació

Informació diària i seriosa sobre l'estat de la pandèmia al municipi i sobre mesures per prevenir el contagi
Xerrades sobre la Covid-19 i la vacunació

Protecció

Protecció del personal propi de l'ajuntament
Implantació del teletreball

Font: Consulta a informants clau dels Hostalets de Pierola, 2021.

DISPONIBILITAT I VALORACIÓ DELS SERVEIS SANITARIS

Parlarem en aquest darrer apartat del capítol de morbiditat sobre la disponibilitat i valoració de serveis sanitaris per part de la població dels Hostalets de Pierola.

Els Hostalets de Pierola disposa d'un consultori municipal depenent de l'ABS de Piera.

El consultori dels Hostalets de Pierola obre de dilluns a divendres de 9.30 a 13.00 i dimecres de 15.30 a 19.00. Amb tot, durant la pandèmia es va reduir l'horari al públic i les possibilitats d'accedir al personal facultatiu i això ha generat una queixa important.

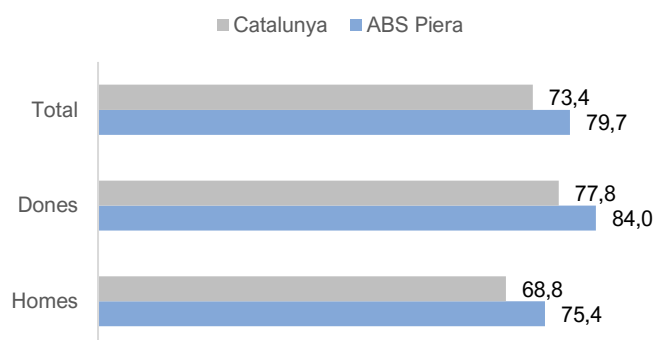
El CAP de Piera obre de dilluns a diumenge les 24 hores i disposa de servei d'urgència.

A 2018, la població total assegurada a l'ABS de Piera és de 17.476 persones, de les quals aproximadament el 16% pertany als Hostalets de Pierola.

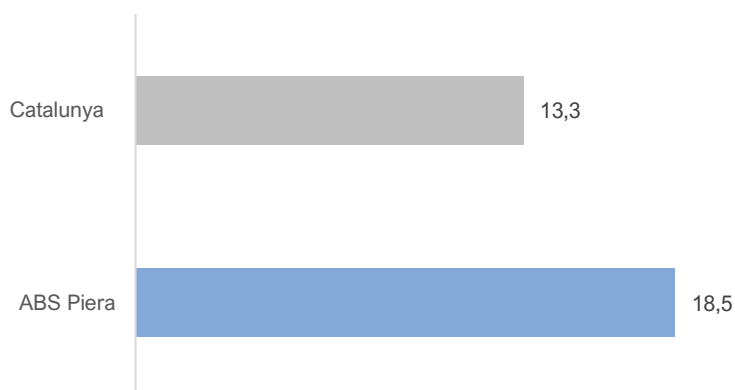
Els indicadors mostren força correspondència entre població assignada i atesa i també una alta proporció de persones de 75 i més anys ateses a domicili (ATDOM). La mitjana de visites per persona atesa és a l'ABS lleugerament inferior al conjunt d'ABS de Catalunya.

A més dels serveis d'atenció primària, es disposa de l'hospital d'aguts d'Igualada.

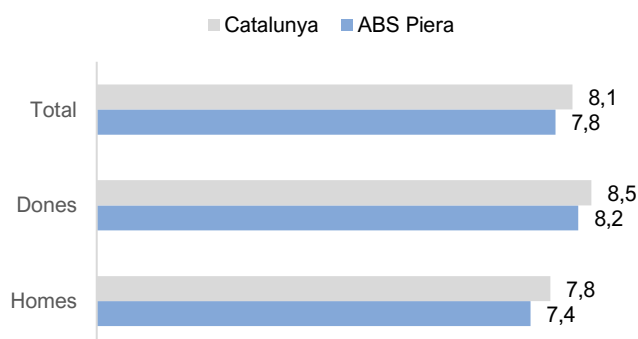
Població assignada i atesa a l'equip d'atenció primària 2018 (% brut) (ABS)



Població assignada a l'EAP de 75 anys o més que ha estat atesa al programa ATDOM 2018 (%) (ABS)



Mitjana de visites de la població assignada i atesa a l'EAP 2018 (ABS)



Font: Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de l'AQuAS.

Crítiques als serveis sanitaris

S'ha preguntat a la població com valoren els serveis sanitaris públics dels Hostalets de Pierola. La valoració és més aviat baixa per una sèrie de crítiques:

En el cas del consultori dels Hostalets de Pierola, s'opina que les hores d'atenció són insuficients, manca personal de medicina de família i de pediatria.

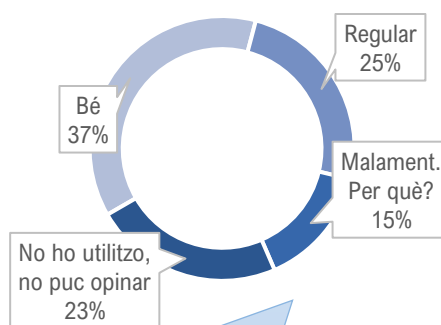
Pel que fa a l'ABS de Piera, al qual cal acudir quan el consultori està tancat, per a urgències o per accedir a especialistes com pediatria, entre d'altres, es recullen queixes reiterades sobre que hi ha molta llista d'espera, dificultats per ser atès per telèfon, insuficiència de personal i dificultats per accedir a especialistes i obtenir proves diagnòstiques.

Pel que fa a l'Hospital d'Igualada, les queixes tenen a veure amb la llarga llista d'espera per accedir a especialistes i la manca de personal.

Un fet positiu és que l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola ha signat un conveni amb SIMA Aparcaments pel qual la població del municipi amb tractament a l'Hospital d'Igualada disposa d'hores gratuïtes a l'aparcament.

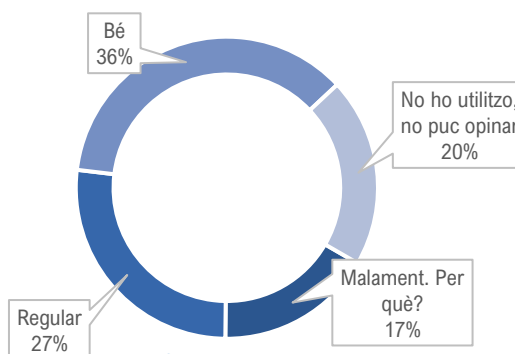
Cal mencionar, finalment, que els Hostalets de Pierola és un municipi cardioprotegit i que disposa d'una xarxa de desfibril·ladors en diferents equipaments.

Com valoren l'accés als serveis sanitaris públics de la població dels Hostalets de Pierola?



Poques hores d'atenció als Hostalets de Pierola. Manca de metge i pediatria al consultori. Hàbit d'anar a Piera directament. Molt canvi de metges. Insatisfacció amb el personal mèdic. Dificultat per fer-se proves. Molt temps d'espera i de gestió.

Com valoren l'accés als serveis sanitaris públics especialitzats i no disponibles als Hostalets (pediatria, ginecologia, neurologia, oncologia...)

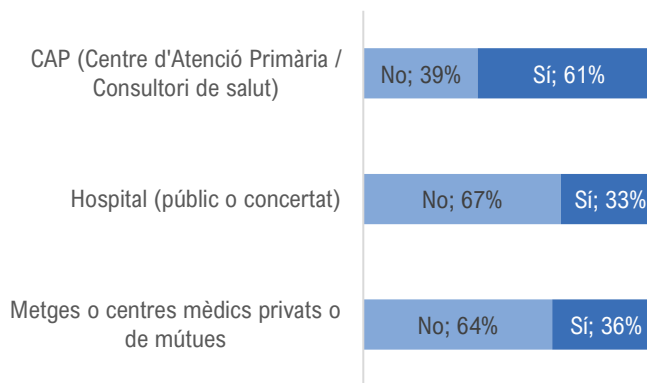


Molta llista d'espera i saturació. Dificultat d'accés. Necessitat de desplaçar-se a Piera o Igualada. Dificultat per ser derivat pel metge de capçalera als especialistes. Mala atenció del personal mèdic de Piera. Caldria disposar de pediatria als Hostalets de Pierola. Dificultat per fer diagnòstic. Manca de personal.

Segons l'enquesta realitzada, durant el darrer any, un 61% de la població s'ha visitat a l'ABS de Piera. Un 33% adicional ha hagut de visitar-se per algun motiu a l'Hospital i un 36% s'ha visitat en consultes privades.

Moltes persones han fet ús de més d'un d'aquests serveis però en canvi un 25% no s'ha visitat en cap dels serveis sanitaris mencionats. No hi ha un perfil demogràfic clar d'aquestes persones que no han fet cap ús de serveis sanitaris.

T'has visitat durant el darrer any en algun dels següents serveis sanitaris?



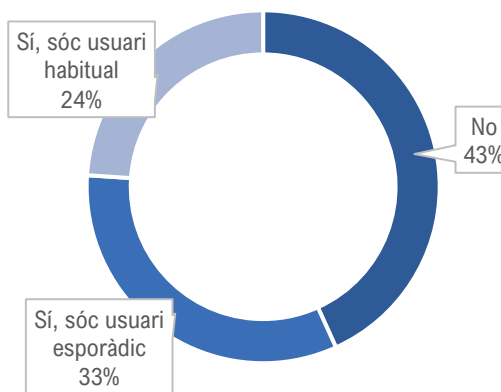
Accés a la telemedicina

El sistema sanitari català està apostant per la telemedicina com una de les principals estratègies per millorar la seva accessibilitat i cobertura.

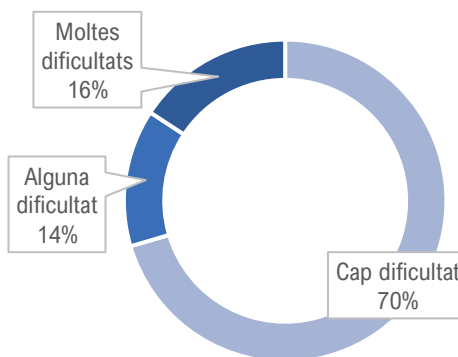
La plataforma La Meva Salut és la principal eina de telemedicina posada en marxa fins ara. La població dels Hostalets de Pierola ha accedit majoritàriament algun cop a aquesta plataforma. Tanmateix, un 43% encara no ho ha fet mai.

L'enquesta indica també que set de cada deu persones dels Hostalets se sent segura de poder fer una consulta mèdica telemàtica. En canvi, tres de cada deu creuen que tindrien dificultats. El perfil d'aquestes persones es correspon amb les persones de més edat i amb menor nivell d'estudis. Aquest perfil és també el que ara per ara menys està accedint a La Meva Salut.

Ets usuari de La Meva Salut?



Tens o creus que tindries alguna dificultat per fer una consulta mèdica telemàtica?



Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

Els Hostalets de Pierola 2021		% Tindria moltes dificultats per fer una consulta mèdica telemàtica
Sexe	Home	16%
	Dona	15%
Edat	16 a 24 anys	0%
	25 a 39 anys	8%
	40 a 54 anys	8%
	55 a 69 anys	21%
	70 i més anys	60%
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	30%
	Estudis secundaris postobligatoris	9%
	Estudis superiors	4%
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	30%
	Entre 1000 i 2500 euros	15%
	Més de 2500 euros	2%
Persones a la llar	Una persona	28%
	Dos persones	20%
	Tres o més persones	12%
Total els Hostalets de Pierola		16%

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

5. Acció comunitària en salut



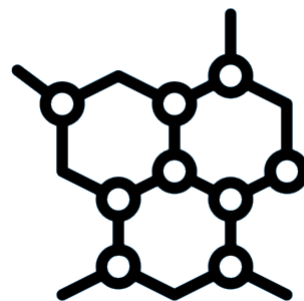
Idees clau

En aquest capítol es posen de relleu els agents i programes presents als Hostalets de Pierola que estan fent acció comunitària en salut.

Comptar amb aquests agents és fonamental per desplegar una estratègia col·lectiva i un treball en xarxa en salut.

En aquesta estratègia també hi hauran d'estar presents regidories d'Urbanisme i Medi Ambient, en tant que la diagnosi també apunta objectius importants a assolir en mobilitat saludable i cura del medi ambient.

5. L'acció comunitària en salut

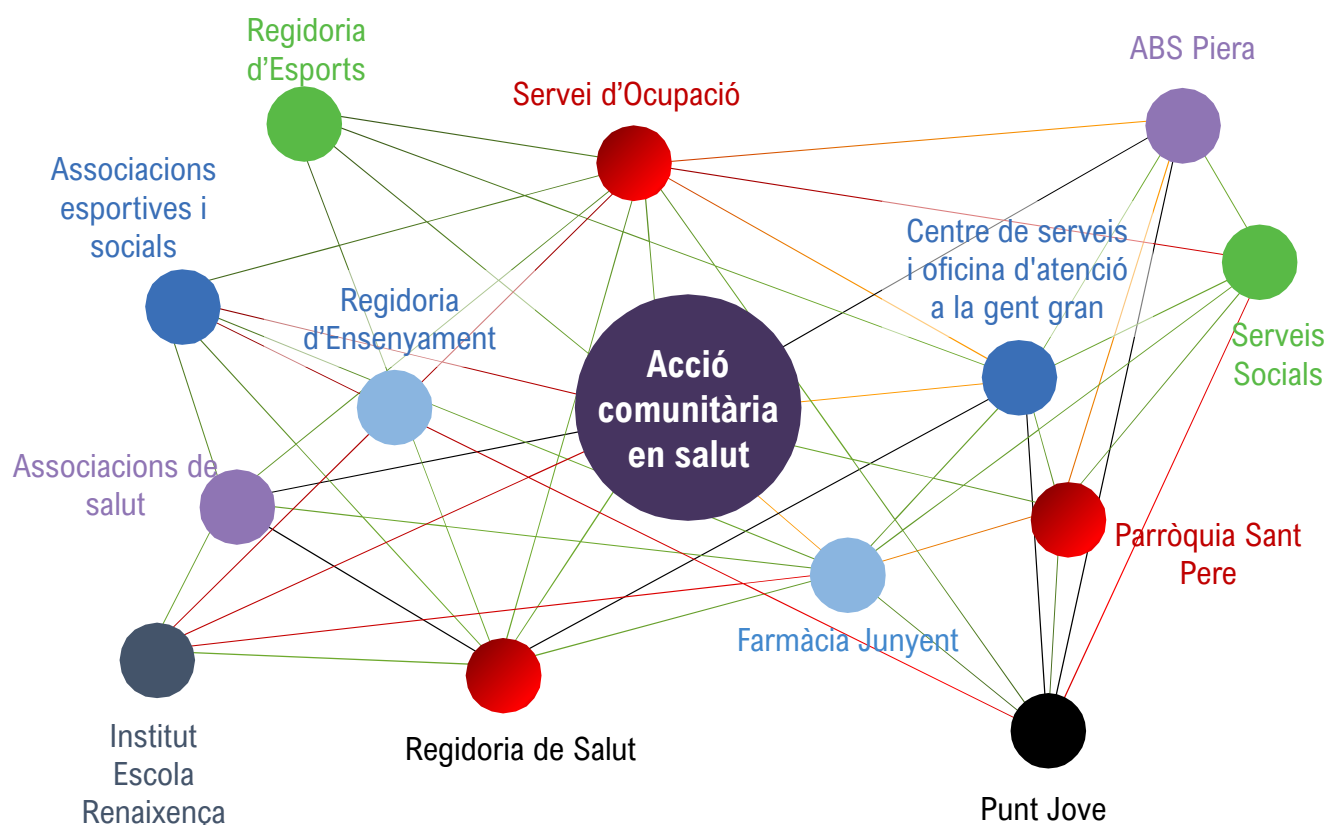


Destinarem aquest darrer apartat a identificar totes les iniciatives comunitàries que estan treballant la salut de les persones als Hostalets de Pierola.

Inclourem aquí iniciatives liderades per regidories, serveis i equipaments públics i que posen l'accent en l'acció comunitària.

També inclourem iniciatives dels serveis sanitaris i de les entitats del municipi.

No podem afirmar, ara per ara, que aquesta xarxa de programes i iniciatives d'acció comunitària en salut estigui treballant de forma coordinada i veritablement en xarxa, però tanmateix representa als agents amb qui es podria assolir aquest objectiu.



ABS Piera

Les àrees bàsiques de salut tenen entre les seves funcions impulsar projectes de salut comunitària, que generalment s'han enfocat en dinamitzar grups de suport mutu, fer activitats de sensibilització en salut en tot tipus d'equipaments, promoure campanyes de salut, apropar els serveis als col·lectius amb riscos específics (ex. programes com Salut i Escola), o liderar projectes com la prescripció social, entre d'altres.

El període de pandèmia ha aturat en sec les iniciatives de salut comunitària dels ABS, entre ells el de Piera. Ens trobem en un moment en què els ABS han acumulat molta pressió assistencial i no estan prioritzant projectes comunitaris.

Amb tot, poden destacar-se algunes iniciatives exitoses, com per exemple que l'ABS de Piera i l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola hagin arribat a un acord per descentralitzar el servei de treballadora social de salut comunitària, de manera que ara atén un cop cada quinze dies des del consultori dels Hostalets.

La treballadora social de salut comunitària de l'ABS de Piera treballa de manera coordinada amb les treballadores socials i l'educadora de l'Ajuntament. De manera reiterada durant la diagnosi s'ha destacat com a punt fort la bona coordinació entre treballadores socials i personal infermer de l'ABS de Piera i els Serveis Socials i de gent gran de l'Ajuntament.

Serveis Socials de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola

Des de Serveis Socials es treballa directament amb les persones i les famílies amb algun tipus de necessitat social, oferint un acompanyament i pla de treball integral.

L'equip de treballadores i educadores socials són un node de relacions molt important amb la resta de professionals de salut, educació, treball, joventut, etc. del municipi.

Des dels serveis socials es gestiona el SAD (servei d'atenció a domicili), es dinamitzen grups d'ajuda mútua i es tramiten tot tipus d'ajuts.

Centre de serveis i oficina d'atenció a la gent gran

El Centre de Serveis i oficina d'atenció a la gent gran integra servei d'atenció diürna, transport adaptat, tallers de manteniment de les capacitats físiques i cognitives, tallers per cuidadors, tertúlies de temes d'interès, servei de podologia i fisioteràpia, seguiment i acompanyament telefònic de la gent gran (programa Bon dia).

És un recurs especialment valorat al municipi tant pels professionals com per la població. Els indicadors de salut de la gent gran dels Hostalets de Pierola són força positius i és possible que la tasca del Centre hi estigui contribuint.

Servei d'Ocupació

El Servei d'Ocupació atén a persones a l'atur, que sovint tenen riscos afegits de salut física i mental.

Des del Servei es treballa, quan és necessari, la millora dels hàbits de cura i salut de les persones.

S'estableix també una coordinació estreta amb Serveis Socials per fer derivacions en cas necessari.

Regidoria d'Esports

La Regidoria d'Esports dona suport a les activitats esportives dels clubs i associacions i crea oferta pròpia municipal pensada per a una gran diversitat de públics i amb preus econòmics.

Regidoria d'Ensenyament

La Regidoria d'Ensenyament facilita que la salut sigui un vector que es treballa en totes les etapes educatives i tant en l'educació formal com no formal. L'oferta extraescolar, les mesures per afavorir l'èxit educatiu i l'atenció de l'alumnat NESE són d'especial interès per al Pla Local de Salut.

Farmàcia Junyent

La farmàcia Junyent és un punt de referència per a les persones del poble. A més de dispensar medicaments, assessora les persones per seguir correctament els tractaments, dona consells sobre salut, reparteix

medicaments a domicili a persones amb dependència, ajuda amb tràmits burocràtics de salut i col·labora en cribatges preventius (ex. càncer de colon i recte).

Institut Escola Renaixença

L'Institut Escola Renaixença és el principal recurs educatiu del municipi i per ell passen pràcticament totes les famílies, infants i adolescents del poble. És per tant un agent estratègic i cabdal per fomentar la salut.

Des de l'Institut Escola es lideren les següents accions comunitàries:

Foment de l'alimentació i la pràctica d'hàbits saludables dins el currículum i el Projecte Educatiu de centre.

- Sortides, tallers i xerrades de sensibilització en salut.
- Trobades esportives
- Participació en el Programa Salut i Escola del Departament de Salut per a l'alumnat de secundària.
- Coordinació i treball conjunt amb els Serveis Socials, la Regidoria d'Educació i el servei de pediatria de l'ABS de Piera (a través de la comissió social o directament).
- Coordinació amb l'EAP (Equip d'Atenció Psicopedagògica) de referència.
- Participació en el projecte DESK Cohort (seguiment d'indicadors de salut de l'alumnat d'ESO).

El Punt Jove

El Punt Jove ofereix als adolescents del poble un espai de tarda de dilluns a divendres on es fan diferents activitats per treballar aspectes de salut fonamentals com el benestar emocional, els hàbits d'alimentació i l'ús de les pantalles.

Juntament amb el Consell Comarcal de l'Anoia s'ha iniciat un servei d'assessorament vinculat a la salut i que s'anomena la Consulta Jove. Aquest servei està liderat per una psicòloga, llurs funcions són informar, orientar i assessorar sobre tot tipus de dubtes relacionats amb la salut: identitat i sexualitat, consum de drogues, alimentació, afectivitat, benestar emocional, gènere, violències, resolució de conflictes, habilitats comunicatives, autoestima, relacions d'amistat, parella i família, processos de pèrdua i dol, tècniques de gestió i afrontament de situacions complexes, etc.

L'equip del Punt Jove forma part del GPS (grup promotor de la salut) que treballa a nivell comarcal al prevenció de consum de tòxics i la salut sexual amb el jovent.



Parròquia de Sant Pere dels Hostalets de Pierola

A més d'acompanyament i celebracions religioses, la parròquia de Sant Pere fa acompanyament a persones vulnerables com persones grans que viuen soles, població migrant, persones amb malalties..

A través de Càritas, la parròquia dona lots d'aliments a les famílies derivades de Serveis Socials.



Associacions de salut

Les principals associacions relacionades amb la salut de les persones o amb la salut són les següents:

- AECC (Associació Espanyola Contra el Càncer), que organitza campanyes anuals per sensibilitzar i recollir recursos econòmics per a la recerca contra el càncer i el suport a les persones afectades per la malaltia.
- Dispiera (Associació de famílies amb fills amb discapacitat psíquica de Piera). Aquest associació desenvolupa activitats de lleure per a persones amb discapacitat i lluita per la seva inclusió. Té conveni de col·laboració amb l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola per portar endavant activitats i serveis per a la població amb discapacitat del municipi.
- Diverslets: nova associació, destinada a que millorar i visibilitzar la realitat de les persones amb diversitat funcional.
- Gatets dels Hostalets: associació que té cura de les colònies de gats de carrer, vetllant pel control i benestar d'aquests animals i afavorint la seva convivència amb les persones.

Associacions esportives i socials, d'interès per a la salut

A més de les associacions més directament relacionades amb la salut, els Hostalets disposa d'una xarxa més àmplia d'entitats, especialment esportives i socials, que contribueixen a fomentar els hàbits saludables entre la població. Entre aquestes associacions podem destacar:

- Esplai Pífies
- Club de Futbol
- Club patinatge
- Centre Excursionista CEHP
- Associació de Dones
- Associació Salam
- Casal de gent gran
- Casal Català
- AFA Institut Escola Renaixença
- AFA Escola bressol La Granota
- Associació Can Marcet
- Associacions de veïns
- Escola de ball (Estol Infantil de Cantaires)
- Arc Juvenil

Regidoria de salut

Pel que fa a l'acció comunitària, la regidoria de Salut està liderant els següents projectes:

- Elaboració del Pla Local de Salut, que ha de permetre generar una estratègia en xarxa i comunitària de foment de la salut.
- Organització de xerrades comunitàries sobre salut (salut mental, salut sexual...).
- Diagnosi comunitària per identificar barreres arquitectòniques.
- Commemoració dels dies mundials dedicats a la salut.
- Projecte "l'Arbre dels records"
- Foment de grups de suport mutu (ex. entre famílies de persones amb diversitat funcional).
- Difusió de continguts a través de la secció de "Viure bé, viure en salut" de la revista "L'Hostal".



Arbre dels records.

Secció de "Viure bé, viure en salut" de la revista "L'Hostal"

Salut menstrual. Et coneixes?

Podríem omplir un número sencer de L'Hostal parlant de mites i realitats de la menstruació, però en seleccionarem alguns dels més habituals i que he considerat bons com a fil conductor per aclarir conceptes bàsics del funcionament del nostre aparell reproductor.

A l'escola ens ensenyen que la menstruació és el procés en el qual s'expulsa l'ovul del cos. Topem de front amb un dels mites més estesos, i per desmentir-lo repassem, de manera simplificada, com funcionen els cicles menstruals.

Els ovaris estan connectats hormonalment amb el cervell; és el que coneixem com a eix hipotàlem-hipofisi-ovari. L'hipotàlem, una de les glàndules del cervell, secreta l'hormona GnRH des de la pubertat. Aquesta fa que una segona glàndula, també situada al cap i anomenada hipòfisi, secreti dues hormones diferents, l'LH (hormona luteïnizant) i l'FSH (hormona estimulant del fol·licle). Aquestes últimes estimulen diferents funcions dels ovaris, que són els principals productors d'estrògens i progesterona. En funció de la quantitat d'aquestes últimes hormones, els ovaris envien ordres a l'hipotàlem perquè deixi de segregar GnRH. És a dir, en condicions normals, el cicle s'autoregula.

Quan naixem els nostres ovaris contenen centenars de milers de fol·licles. Amb la pubertat s'activa l'eix hipotàlem-hipofisi-ovari i cada mes una vintena dels fol·licles comencen a madurar gràcies a l'hormona FSH. Cada fol·licle conté un òvul, que va madurant durant aquesta primera fase després de la menstruació. A mesura que els fol·licles maduren augmenta el nivell d'estrògens i la capa de dins de l'úter –l'endometri– es va engruixint, preparant-se per acollir un possible embaràs. Aquesta fase del cicle s'anomena fase proliferativa. Més o menys el dia 14 del cicle (14 dies després de l'inici de la menstruació), es produeix un augment de l'hormona LH i el fol·licle més madur deixa anar el seu òvul cap a l'abdomen. Això s'anomena

estrogens i progesterona
HIPOTÀLEM

22 L'Hostal

SESSIÓ PARTICIPATIVA
PER A FAMÍLIES DE PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

Divendres 15 d'octubre
16.30 h. Auditori Cal Figueres

Parlarem sobre els diferents recursos (econòmics o no) disponibles tant al municipi com a nivell supramunicipal. A continuació hi haurà un espai obert de suggeriments i preguntes.

Amb la participació de:
Gloria Claudio (educadora social a l'ajuntament)
Neus Olalla (treballadora social de Dispierra)
Montse Comas (educadora social i presidenta de Dispierra)

conèixer quines són les principals necessitats que sorgeixen en cada etapa vital!

DEPARTAMENT D'ACCÉS I MOBILITAT DELS HOSTALETS DE PIEROLA

Sessió participativa per a famílies de persones amb diversitat funcional.

Als Hostalets de Pierola ELIMINEM LES BARRERES ARQUITECTÒNIQUES dels espais públics

Informa'ns dels elements que dificulten o impedeixen la mobilitat a l'App municipal (apartat Foto incidència/Via pública) o a recepció. Tens temps fins al 30 de juny.

Més informació: hostalets.cat/barreres

DEPARTAMENT D'ACCÉS I MOBILITAT DELS HOSTALETS DE PIEROLA

Diagnosi participativa de barreres arquitectòniques.

6. Quadres de síntesi



Síntesi de desigualtats socials en l'estat de salut

Els Hostalets de Pierola 2021		Índex estat d'ànim (mitjana, escala de 0 a 10 punts)	Índex de capital social (promig en escala de 0 a 10)	Com diries que és la teva salut en general? (Mitjana, 0=Dolenta; 3=Molt bona)	% Amb malalties o problemes de salut crònics o de llarga durada.	% Tindria moltes dificultats per fer una consulta mèdica telemàtica	% Pren psicofàrmacs diàriament o ocasionalment. Els Hostalets de Pierola, 2021
Sexe	Home	7,0	7,1	1,96	37%	16%	11%
	Dona	6,8	6,9	1,95	35%	15%	15%
Edat	16 a 24 anys	6,9	7,7	2,09	13%	0%	13%
	25 a 39 anys	7,2	7,0	2,13	28%	8%	8%
	40 a 54 anys	7,0	7,0	2,05	25%	8%	10%
	55 a 69 anys	6,5	6,4	1,61	56%	21%	20%
	70 i més anys	6,7	6,9	1,84	72%	60%	20%
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	6,8	6,8	1,92	40%	30%	13%
	Estudis secundaris postobligatoris	6,9	7,2	1,88	36%	9%	14%
	Estudis superiors	7,0	7,1	2,14	29%	4%	10%
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	6,3	6,2	1,86	39%	30%	25%
	Entre 1000 i 2500 euros	6,9	7,0	1,87	37%	15%	18%
	Més de 2500 euros	6,9	7,3	2,13	35%	2%	4%
Persones a la llar	Una persona	6,7	6,7	1,94	67%	28%	17%
	Dos persones	7,1	7,3	1,90	41%	20%	16%
	Tres o més persones	6,8	7,0	2,00	30%	12%	10%
Total els Hostalets de Pierola		6,9	7,0	1,95	36%	16%	13%

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Part 1. Perfil Local de Salut

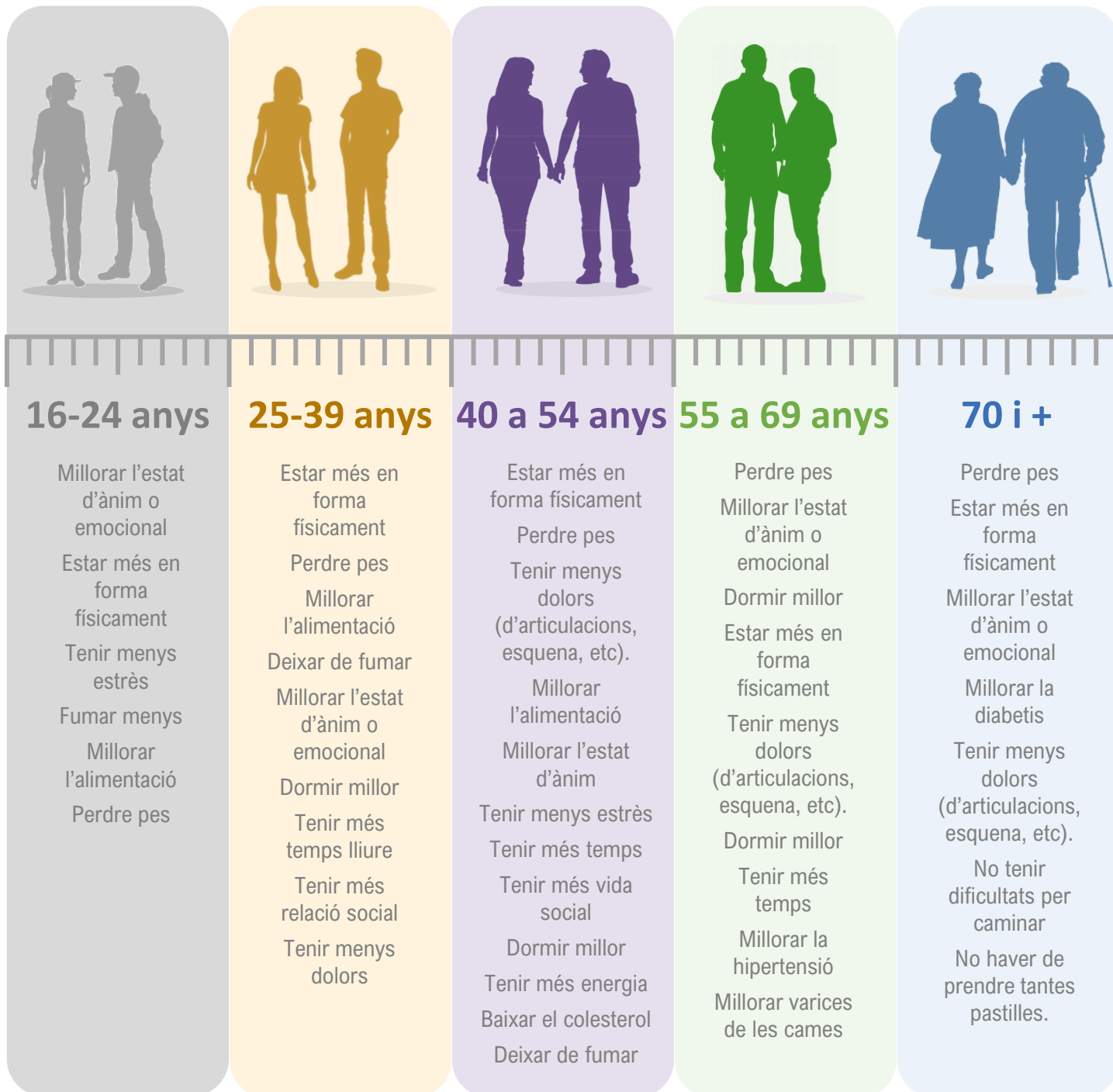
Síntesi de desigualtats socials en hàbits saludables

Els Hostalets de Pierola 2021		Quantes racions de fruita i verdura consumeixes normalment al dia?	Menges productes ultraprocessats (galletes, precuinats, productes alts en sucre, sal, greixos...)? (Mitjana, on 0=Gairebé mai; 3=Gairebé en tots els àpats)	% Consumeix diàriament begudes ensucrades o energètiques	Amb quina freqüència fas alguna activitat física en el teu temps lliure? (Mitjana, on 0= No faig exercici; 3=Faig entrenament regular	% Fuma diàriament	% Consumeix alcohol diàriament	% En els darrers 6 mesos, ha consumit algun tipus de droga
Sexe	Home	2,2	1,3	16%	1,3	29%	28%	10%
	Dona	2,5	1,0	11%	1,2	25%	9%	9%
Edat	16 a 24 anys	2,1	1,6	25%	1,7	41%	6%	41%
	25 a 39 anys	2,4	1,2	13%	1,5	44%	10%	5%
	40 a 54 anys	2,2	1,1	14%	1,2	22%	14%	5%
	55 a 69 anys	2,8	0,9	7%	1,0	18%	24%	0%
	70 i més anys	2,4	0,9	8%	1,1	12%	40%	4%
Estudis	Estudis obligatoris o inferiors	2,2	1,3	14%	1,1	32%	22%	8%
	Estudis secundaris postobligatoris	2,5	1,0	16%	1,4	28%	17%	14%
	Estudis superiors	2,6	1,0	8%	1,5	16%	12%	4%
Ingressos de la llar	Menys de 1000 euros	2,3	1,5	18%	1,0	18%	7%	7%
	Entre 1000 i 2500 euros	2,3	1,0	10%	1,3	27%	24%	9%
	Més de 2500 euros	2,7	1,1	17%	1,3	35%	13%	13%
Persones a la llar	Una persona	2,9	1,1	11%	1,3	11%	39%	0%
	Dos persones	2,5	0,9	14%	1,3	31%	24%	4%
	Tres o més persones	2,2	1,2	13%	1,2	28%	12%	13%
Total els Hostalets de Pierola		2,4	1,1	13%	1,3	27%	18%	9%

Font: Enquesta de salut. Els Hostalets de Pierola, 2021

Prioritats de millora de salut de la població dels Hostalets de Pierola.

De la meva salut m'agradaria millorar...



Per ser un poble més saludable, caldria...

(propostes de la ciutadania – Font: enquesta)



Cura de l'entorn i el medi ambient

Controlar les emissions de l'abocador.

Controlar els efectes de les línies d'alta tensió.

Promoure l'ús d'energies renovables i l'eficiència energètica.

Millorar el subministrament d'aigua.

Millorar el manteniment i neteja de parcs i jardins

Reduir el perill d'incendis.

Fer espais per a gossos.

Fomentar el civisme especialment amb la neteja i les caques de gos



Mobilitat

Fer un camí de vianants i bici per anar a Piera.

Fer les voreres més amples o plata formes úniques, treure barreres arquitectòniques i crear espais per a vianants (C/Església).

Limitar i controlar el trànsit de vehicles.

Més rutes, horaris i preu més econòmic del bus.

Xarxa de recorreguts per a vianants i ciclables a tot el poble.

Millorar l'accés en vehicle i a peu a les urbanitzacions.



Equipaments i activitats

Poliesportiu (amb piscina, activitats dirigides, pista de bàsquet, etc.)

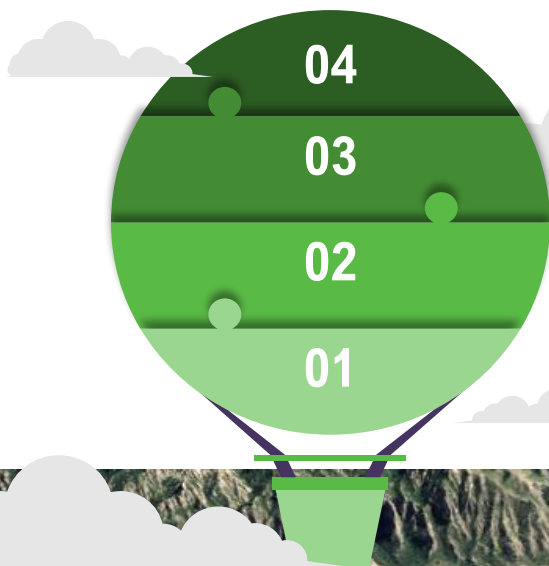
Més activitats físiques i esportives per a infants, joves, adults i intergeneracionals; tant en equipaments com a l'aire lliure, aprofitant l'entorn del poble.

Promoure l'activitat comercial i establiments d'alimentació i restauració saludables.



CAP

Ampliar horari i serveis del CAP, facilitar l'accés a especialistes (ex. pediatra) i reduir els temps d'espera



Principals línies d'acció en salut proposades pels agents clau consultats

Serveis sanitaris

Treballar amb l'ABS de Piera per aconseguir una atenció sanitària més àgil i eficaç.

Reforçar els horaris i equip d'atenció del Consultori.

Acció comunitària

Crear una estratègia interdepartamental i comunitària de salut, afavorint el treball en xarxa entre els agents.

Establir protocols d'atenció i coordinats envers la gent vulnerable.

Crear o capacitar una figura professional especialitzada en orientació a persones amb problemes de salut, dependència o discapacitat.

Contractar figures professionals (tipus agent de salut) que pugui impulsar projectes de salut comunitària, entre d'altres en l'àmbit de la salut mental.

Entorn i medi ambient

Fer un control exhaustiu de l'impacte de l'abocador i les línies d'alta tensió.

Millorar la qualitat de l'aigua.

Promoure el consum responsable, de proximitat, ecològic i de temporada.

Reduir els vehicles dins del nucli urbà i facilitar la mobilitat a peu (ex. Camins escolars).

Millorar la connexió entre les urbanitzacions i el nucli urbà.

Incentivar energies netes i d'autoproducció.

Posar en marxa una estratègia de residu zero.

Estils i condicions de vida

Incentivar l'activitat esportiva per a totes les franges d'edat.

Fomentar hàbits alimentaris saludables.

Fer activitats de promoció de la salut específicament enfocades als col·lectius vulnerables i amb més desigualtats de salut.

Fer prevenció continuada i amb implicació de les entitats en consums de risc.

Informar, orientar i apoderar sobre salut mental i gestió emocional.

Dinamitzar una oferta de lleure saludable per a tota la població.

Col·laborar en estudis de salut (ex. Desk Cohort)



Fase B.

Pla d'acció

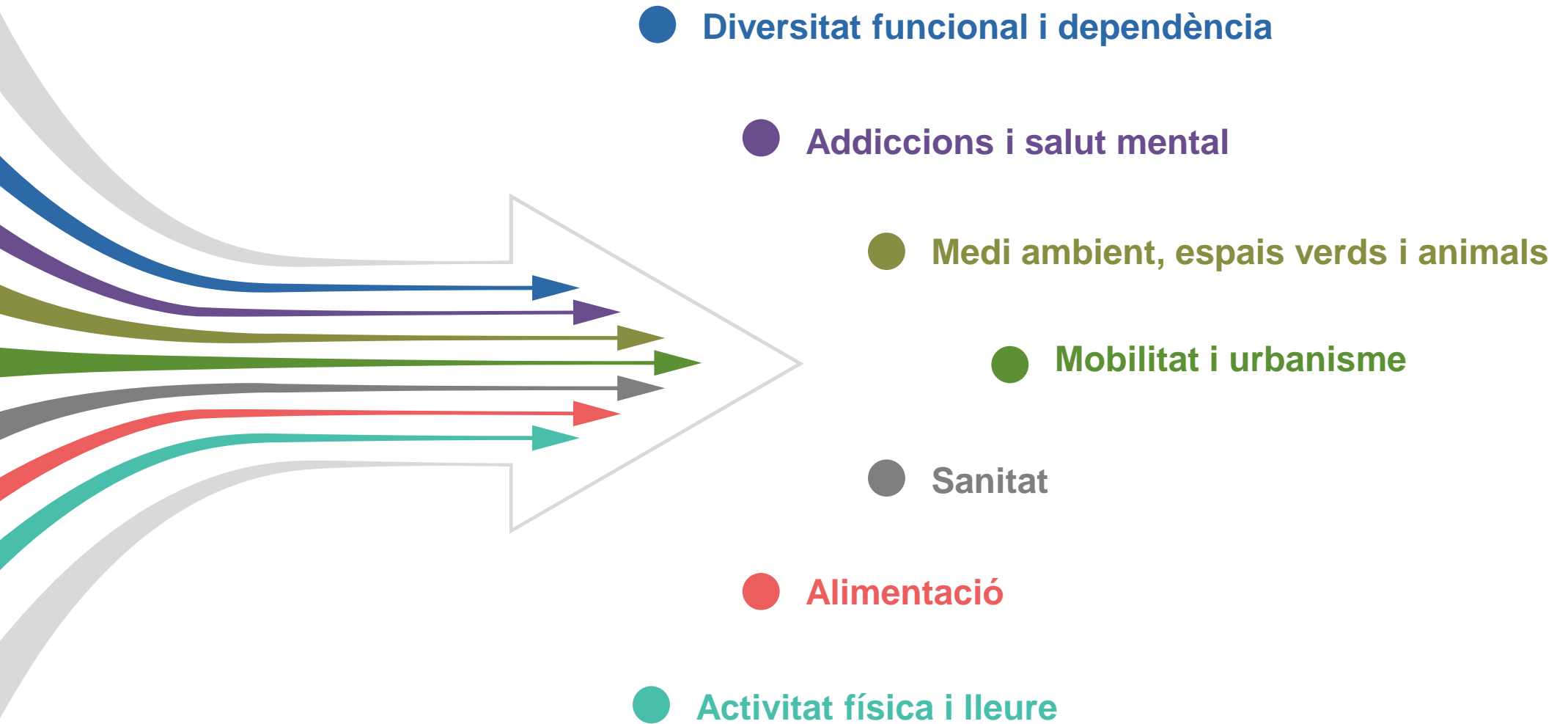
Aquest apartat recull el pla d'acció en salut que caldrà desplegar entre 2023 i 2027 als Hostalets de Pierola per atendre els reptes identificats a la diagnosi.

Les accions han estat proposades, debatudes i seleccionades en el marc de tres comissions de treball.

Es presenten:

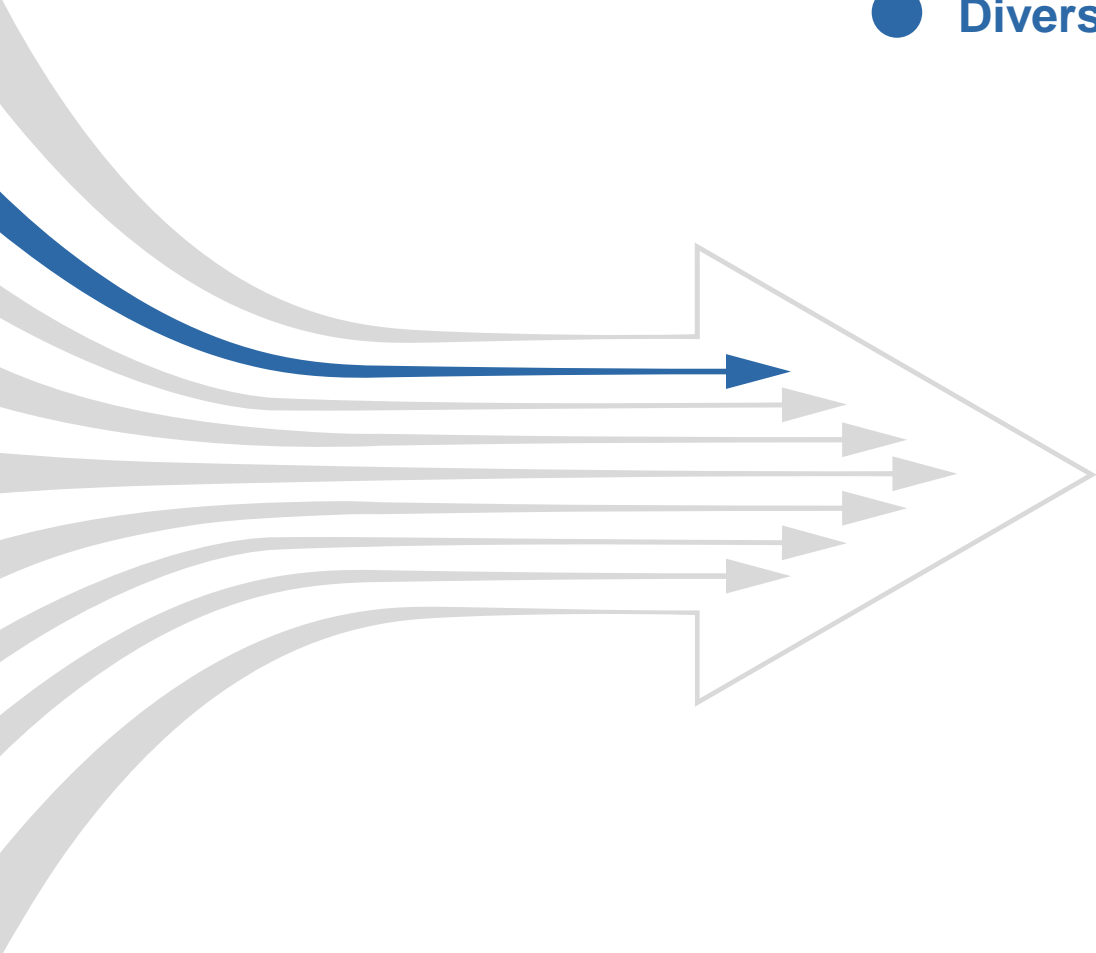
- Eixos d'acció
- Fitxes explicatives de cada acció
- Quadres de síntesi
- Lideratge de les accions

Eixos d'acció



Eixos d'acció

● Diversitat funcional i dependència

- 
1. Xarxa veïnal de suport en situacions de dependència*
 2. Punt d'orientació en dependència i discapacitat.
 3. Conveni intermunicipal per crear recursos d'atenció diürna a l'Anoia Sud
 4. Pisos d'emancipació per a persones amb discapacitat
 5. Formació a educadors en estratègies d'inclusió a l'escola i en el lleure*
 6. Contractació de personal vetllador per al lleure educatiu*

*Acció prioritzada del Pla Local de Salut.

1. Xarxa veïnal de suport en situacions de dependència*

❶ Descripció

*Acció prioritzada del Pla Local de Salut.

Es proposa articular i dinamitzar, amb la implicació del Centre d'atenció a la Gent Gran i les Associacions de veïns, una xarxa de voluntariat que pugui cobrir necessitats com anar a comprar, al metge, conversar una estona, mantenir el jardí, etc. de persones que no poden fer-ho sols.

El Centre d'atenció a la Gent Gran i la Farmàcia poden ser agents detectors de persones amb necessitat de suport. El Centre d'atenció a la Gent Gran pot fer, a més, una tasca de formació i supervisió del projecte, per tal que el suport es faci amb garanties de seguretat i qualitat. Les Associacions de Veïns poden tenir un paper principal en la cerca i dinamització de voluntariat.

? Justificació

El Centre d'atenció a la Gent Gran, el Servei "Bon dia", el Servei d'Atenció a Domicili (SAD), la Farmàcia, són actius de salut primordials als Hostalets de Pierola. Aquests recursos detecten persones grans sense família propera, que viuen soles o aïllades en urbanitzacions o sense possibilitat de conduir. Sovint són persones senes un grau de dependència elevat (no arriben al nivell 1) i per tant no tenen accés als serveis de dependència. En canvi, tenen necessitats puntuals que poden ser resoltes per una xarxa veïnal o de voluntariat atenta a aquestes necessitats.

💧 Impactes esperats

- ✓ Més protecció i acompanyament de les persones en el seu procés d'envelliment.
- ✓ Enfortiment de les relacions comunitàries al poble.
- ✓ Reforç del paper comunitari de les Associacions de veïns.

🚀 Agents impulsors

Regidoria de Gent Gran
Regidoria de Salut
Centre d'Atenció a la Gent Gran
Associacions de veïns
Farmàcia Junyent

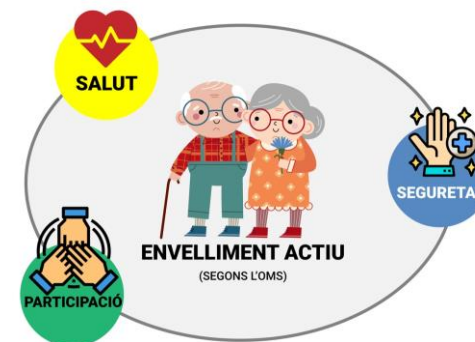
➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Creació d'una comissió per consensuar el projecte entre els agents impulsors	○ No iniciat
Crida i formació de voluntariat	○ No iniciat
Detecció continuada de persones amb necessitat de suport	○ No iniciat
Coordinació i dinamització del voluntariat i dels suports	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: [Programa d'envelliment actiu de l'Àrea de la Gent Gran dels Hostalets de Pierola](#)

❶ Descripció

L'acció consisteix a designar un professional referent, vinculat als Serveis Socials o al CAP, que informi i orienti a les famílies sobre el conjunt d'ajuts econòmics, recursos materials, serveis i suports, als que poden tenir accés i com iniciar les tramitacions.

Aquest professional referent hauria d'estar en comunicació directa amb Serveis Socials, l'EAP (l'Equip d'Atenció Primària) del CAP i la resta de recursos de la zona, per poder donar una informació fidedigna i actualitzada.

L'associació Dispiera ha celebrat sessions informatives per a famílies als Hostalets de Pierola, que són un precedent d'aquesta acció.

? Justificació

Durant la diagnosi del Pla Local de Salut, s'ha manifestat que entre les famílies amb algun membre amb discapacitat o dependència hi ha molta desorientació inicial sobre els ajuts i suports amb els que poden comptar i sobre els drets que tenen reconeguts. Es troba a faltar un professional referent que pugui orientar de manera integral des de l'inici en què es detecta una discapacitat o dependència.

💧 Impactes esperats

- ✓ Aconseguir un major benestar i cura de les persones amb discapacitat i dependència.
- ✓ Reduir la sobrecàrrega de les persones cuidadores.
- ✓ Reduir el temps d'accés a recursos i serveis, causades pel desconeixement inicial.
- ✓ Aconseguir un major aprofitament dels recursos i ajuts existents per a la discapacitat i la dependència.

🚀 Agents impulsors

Regidoria d'Acció Social

EAP (Equip d'Atenció Primària) del CAP de Piera.

Associació Dispiera

Associació Diverslets

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Designació d'un professional referent per fer l'orientació	○ No iniciat
Formació del professional referent	○ No iniciat
Difusió del punt d'orientació entre els públics diana	○ No iniciat
Inici i sosteniment del Punt d'orientació	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Trobada per posar en comú necessitats de persones i famílies amb diversitat funcional. Font: Web de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola.

❶ Descripció

L'acció consisteix a promoure convenis amb els municipis veïns, en l'entorn de l'Anoia Sud, per disposar de recursos d'atenció diürna durant la vida adulta:

- Teràpies ocupacionals
- Centres de dia
- Suport domiciliari

En aquest darrer cas (suport domiciliari) es disposa d'un servei creat durant el 2022 a l'Anoia Sud. El servei s'ofereix a les famílies amb membres amb discapacitat intel·lectual en cas d'urgència temporal on la família no disposa de cap altra opció disponible. Es proposa donar a conèixer aquest servei.

? Justificació

Les famílies amb membres amb membres adults amb discapacitat no disposen de recursos d'atenció durant el dia, la qual cosa dificulta molt la seva conciliació.

Es troben a faltar recursos ocupacionals i serveis de descàrrega durant el dia.

Durant la infància i la vellesa sí que es disposa de places d'atenció als Hostalets de Pierola o en els municipis veïns, però en canvi l'etapa adulta no queda coberta i obliga a marxar a recursos lluny del municipi.

💧 Impactes esperats

- ✓ Facilitar l'emancipació de persones amb discapacitat intel·lectual durant la vida adulta.
- ✓ Facilitar la conciliació i la descàrrega dels familiars cuidadors de persones amb discapacitat intel·lectual.

⚡ Agents impulsors

Regidoria d'Acció Social
Consell Comarcal de l'Anoia
Associació Dispiera

➤ Execució

1/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Donar a conèixer el servei de suport domiciliari	🟡 En curs
Promoure convenis amb municipis veïns per crear centres de dia i teràpies ocupacionals	🔴 No iniciat
Signatura de convenis	🔴 No iniciat
Posada en marxa dels serveis creats	🔴 No iniciat

📌 Info relacionada



Font: Dispiera

4. Pisos d'emancipació per a persones amb discapacitat

❶ Descripció

L'acció consisteix a crear recursos per a l'emancipació durant la vida adulta de les persones amb discapacitat, als Hostalets de Pierola o en conveni amb municipis veïns.

Els recursos haurien de preveure dues opcions:

- Suport a l'autonomia a la pròpia llar: la persona amb discapacitat rep la supervisió d'un professional qualificat que l'ajuda en l'organització de la seva llar.
- Pisos amb suport: habilitació d'habitatges que funcionen com a comunitats de persones amb discapacitat i que reben suport professional.

? Justificació

Les persones adultes amb discapacitat volen i necessiten tenir una vida el més autònoma possible, especialment davant de la perspectiva que algun dia faltin els seus familiars cuidadors.

Existeixen recursos per a la vellesa però no per a l'etapa adulta, quan la persona pot quedar sola vivint a l'habitatge familiar o vol marxar a viure pel seu compte. En no disposar de recursos propers, sovint acaba sent necessari el trasllat a residències llunyanes que suposen un desarrelament de l'entorn conegut.

💧 Impactes esperats

- ✓ Majors possibilitats d'emancipació de persones amb discapacitat intel·lectual.
- ✓ Major normalització social de la discapacitat intel·lectual.

⚡ Agents impulsors

Regidoria d'Acció Social
Regidoria d'Urbanisme
Associació Dispiera

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Prospecció d'opcions d'habitatge i convenis intermunicipals per crear pisos d'emancipació.	○ No iniciat
Certificació de personal disponible per fer el suport a l'autonomia de la pròpia llar.	○ No iniciat
Habilitació de pisos d'emancipació.	○ No iniciat
Ocupació i posada en marxa dels pisos d'emancipació.	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: Fundació Isocial (Serveis d'habitatge i acompanyament per a persones amb discapacitat)

❶ Descripció

*Acció prioritzada del Pla Local de Salut.

L'acció consisteix a fer formació en inclusió de la diversitat funcional en l'educació a:

- Docents de l'Institut Escola
- Monitors de lleure del menjador escolar i dels casals d'estiu
- Personal educador (entrenadors, monitors, etc.) d'extraescolars.
- Persones que vulguin exercir de vetlladores o que ja estiguin exercint.

L'ajuntament disposa de pressupost específic per fer aquest tipus de formacions durant el 2022.

? Justificació

La inclusió real d'infants amb discapacitat en l'educació reglada i en el lleure educatiu i extraescolar és encara un objectiu lluny d'estar assolit.

La inclusió real requereix molta capacitació dels educadors que intervenen tant en l'educació reglada com la extraescolar o de lleure. Requereix també, en alguns casos, de personal vetllador, que igualment ha d'estar format.

💧 Impactes esperats

- ✓ Major inclusió dels infants amb alguna discapacitat o dificultat d'aprenentatge en l'escola.
- ✓ Major accés i inclusió dels infants amb discapacitat en l'oferta extraescolar i de lleure.

⚡ Agents impulsors

- Regidoria de Salut
- Regidoria d'Acció Social
- Regidoria d'Esports
- Regidoria d'Ensenyament
- Regidoria de Joventut / Punt Jove
- Associació Dispiera
- Associació Diverslets
- Institut Escola Renaixença
- Entitats i clubs esportius
- Entitats i clubs socioculturals
- Esplai les Pifies

➤ Execució

3/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Reserva de pressupost específic per fer formacions	● Fet
Disseny de les formacions	● Fet
Difusió i convocatòria de les formacions a perfils educadors	🕒 En curs
Realització de les formacions	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Formació de professionals del lleure i l'atenció directa.
Font: Web de Dispiera.

6. Contractació de personal vetllador per al lleure educatiu*

📄 Descripció

***Acció prioritzada del Pla Local de Salut.**

Aquesta acció es complementa amb l'anterior "Formació a educadors en estratègies d'inclusió a l'escola i en el lleure" i consisteix a contractar per part de l'Ajuntament personal vetllador per al temps de lleure educatiu (ex. Casal d'estiu, esplais i extraescolars).

Donada la difícil sostenibilitat econòmica d'aquesta mesura, podria ser necessari demanar un co-pagament a les famílies beneficiàries.

? Justificació

L'atenció d'un vetllador/a és un dret reconegut en l'educació escolar obligatòria per als infants amb discapacitat o trastorns que ho requereixen.

En canvi, el lleure educatiu (inclòs el menjador escolar) és un àmbit on aquest dret no està reconegut, fent inviable en molts casos que infants amb discapacitat puguin accedir a aquestes oportunitats educatives.

💧 Impactes esperats

- ✓ Major accés i inclusió d'infants amb discapacitat en activitats de lleure educatiu (esplais, casals) i extraescolars, tant esportives com artístiques o d'altres tipus.
- ✓ Major normalització social de la discapacitat.

🚀 Agents impulsors

Regidoria de Salut
 Regidoria d'Acció social
 Regidoria d'Ensenyament
 Regidoria de Cultura
 Regidoria d'Esports
 Regidoria de Joventut / Punt Jove
 Associacions esportives dels Hostalets de Pierola
 Associacions de lleure educatiu dels Hostalets de Pierola

➤ Execució

1/4

Última revisió: Juny 2022

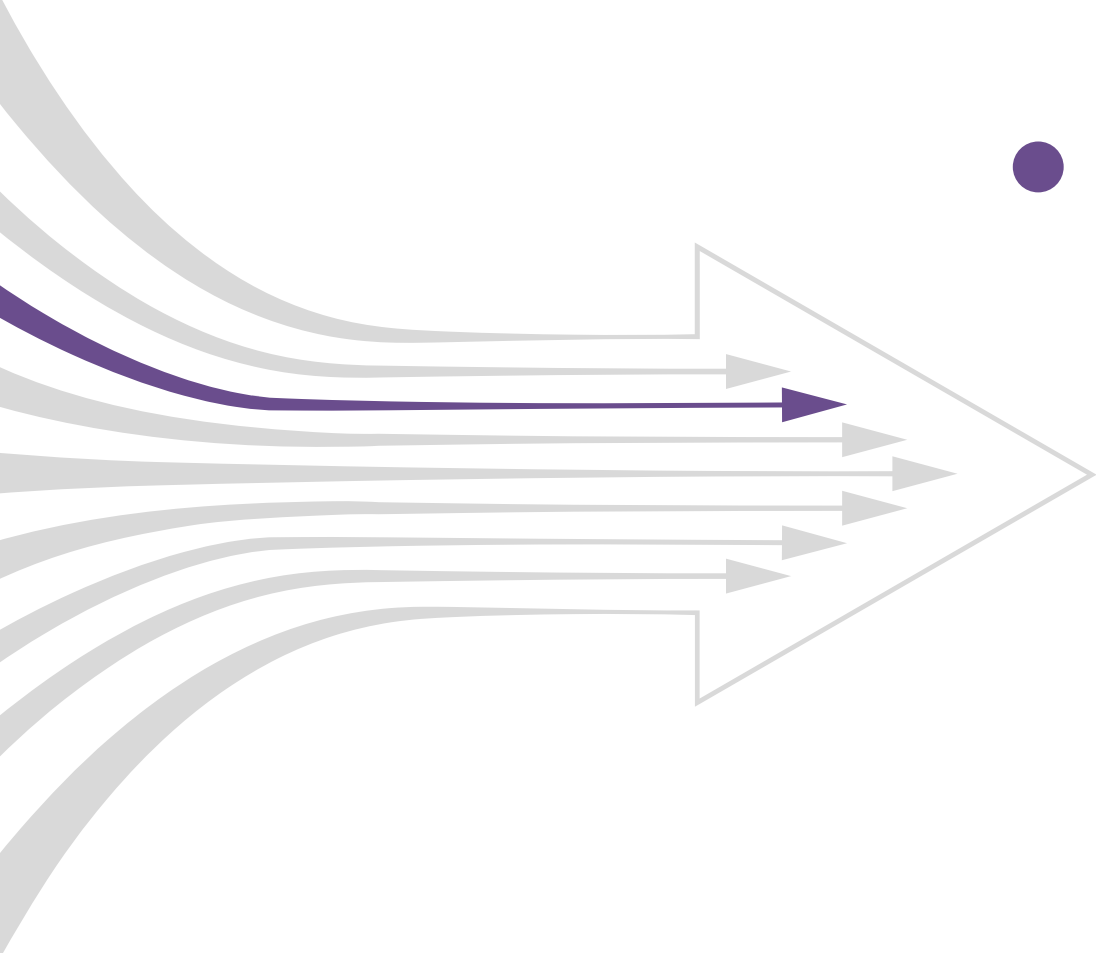
Fases	Estat d'execució
Formació de vetlladors	○ No iniciat
Selecció i contractació de vetlladors	● Fet
Creació d'un sistema per accedir al servei de vetlladors	○ No iniciat
Atenció d'infants amb discapacitat durant activitats de lleure educatiu	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Atenció individualitzada de vetlladors
 Font: Fundesplai.

Eixos d'acció



● Addiccions i salut mental

- 7. Programa d'educació emocional a l'Institut Escola
- 8. Programa de prevenció de consums de risc en joves

❶ Descripció

L'acció consisteix a dissenyar una acció educativa preventiva en salut mental i educació emocional que comenci a primària i tingui continuïtat fins a l'ESO.

L'acció comptaria amb la implicació del CAP, a través de la Referent de Benestar Emocional, i amb l'equip docent de l'Institut Escola Renaixença.

Aquesta acció suposaria crear un itinerari educatiu estructurat en salut mental i educació emocional, que vagi més enllà de tallers dispersos i inconnexos.

? Justificació

Actualment, hi ha una gran conscienciació social sobre la necessitat de cuidar i prevenir en salut mental, en totes les edats.

Es fan campanyes i tallers puntuals, però es veu necessari fer una actuació més continuada i coherent per tenir un major efecte. Es realitzen moltes campanyes de conscienciació, però no es creu que siguin efectives.

El CAP de Piera ha incorporat a una Referent de Benestar Emocional i això facilita fer una acció més continuada i coordinada entre CAP, Institut Escola i altres agents de l'entorn.

💧 Impactes esperats

- ✓ Millora del benestar emocional d'infants i adolescents.
- ✓ Prevenció de malalties de salut mental.

⚡ Agents impulsors

CAP de Piera (Referent de Benestar Emocional)
 Institut Escola Renaixença
 Regidoria de Salut
 Regidoria d'Ensenyament

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny entre CAP i Institut Escola d'un itinerari educatiu en salut mental i emocional	○ No iniciat
Cerca de col·laboracions i activitats complementàries per desenvolupar l'itinerari	○ No iniciat
Inici de les activitats de l'itinerari a primària	○ No iniciat
Inici de les activitats de l'itinerari a l'ESO	○ No iniciat

🔗 Info relacionada



Activitats de salut emocional.
 Font: Institut Escola La Renaixença

❗ Descripció

L'acció consisteix a donar continuïtat al GPS (Grup Promotor de la Salut del Consell Comarcal de l'Anoia) i al Punt Jove en la seva tasca, ja engegada, de prevenció de consums de tòxics i socioaddiccions i conscienciació sobre les conseqüències d'aquestes, especialment entre els joves.

En aquesta tasca es proposa implicar a tots els agents socials i educatius del municipi, especialment als clubs esportius, locals on es venen begudes alcohòliques i l'Institut Escola.

Per tant, l'acció inclouria la sensibilització d'aquests agents i la seva capacitat per detectar i orientar davant de conductes de risc, i contribuir a reduir-les.

? Justificació

La diagnosi de salut realitzada detecta un consum de tabac elevat, consum d'alcohol vinculat a l'oci, normalització del consum de marihuana, abús de l'entreteniment amb pantalles i augment del consum de psicofàrmacs (en alguns casos automedicats).

Aquests consums de risc preocupen especialment en el cas dels joves. En aquests, a més, es detecta un elevat consum de begudes energètiques.

💧 Impactes esperats

- ✓ Disminució dels consums de tòxics i socioaddiccions en el jovent.
- ✓ Major coneixement del jovent sobre com reduir riscos en cas de consumir tòxics o tenir alguna socioaddicció.
- ✓ Major corresponsabilitat social dels clubs esportius i comerços en la disminució de les addiccions.

🚀 Agents impulsors

Regidoria de Joventut / Punt Jove
Regidoria de Salut
Clubs esportius dels Hostalets de Pierola
Comerços dels Hostalets de Pierola
Regidoria de Festes
Institut Escola Renaixença
GPS (Grup Promotor de la Salut) del Consell Comarcal de l'Anoia

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

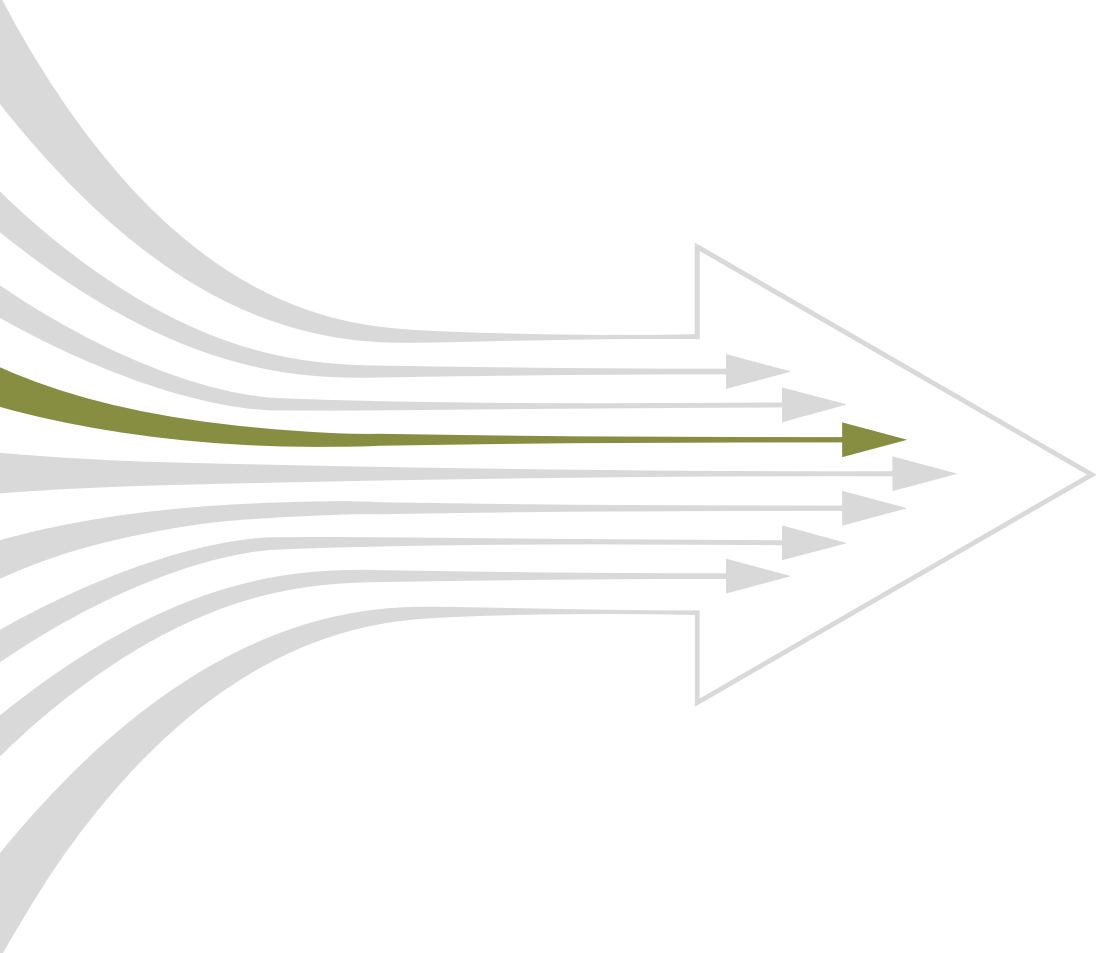
Fases	Estat d'execució
Disseny d'una estratègia de prevenció i reducció d'addiccions	○ No iniciat
Implicació d'agents socials del poble	○ No iniciat
Desenvolupament d'accions amb agents socials	○ No iniciat
Desenvolupament d'accions complementàries (campanyes, xerrades) de sensibilització.	○ No iniciat

📌 Info relacionada



El GPS ha fet formacions a agents socials per contribuir al a reducció de consums i conductes de risc en ambients festius.
Font: Web de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola.

Eixos d'acció



● Medi ambient, espais verds i animals

- 9. Campanya continuada sobre civisme i cura de la natura*
- 10. Videovigilància dels punts de recollida de residus
- 11. Foment de la tinença responsable d'animals
- 12. Conscienciació sobre l'alimentació d'animals de carrer i els residus orgànics
- 13. Control continuat de la qualitat de l'aire
- 14. Programa de mesures alternatives vinculat a l'ordenança de civisme

*Acció prioritzada del Pla Local de Salut.

❶ Descripció

*Acció prioritzada del Pla Local de Salut.

Aquesta actuació implica donar continuïtat i reforçar una estratègia múltiple com la realitzada durant la Primavera Verda de 2022, per al foment del civisme medi ambiental.

A nivell de residus i cura de la natura, aquesta estratègia ha d'incloure les següents línies:

- Campanyes informatives de sensibilització sobre civisme amb els residus.
- Introducció del porta a porta per a la recollida de residus.
- Activitats participatives com *Let's Clean Up Europe* o d'altres que impliquin al jovent

? Justificació

Durant la pandèmia s'ha estès la pràctica de sortir a caminar en l'entorn natural del poble. Aquest fet és molt positiu però va acompanyat de conductes incíviques que embruten i danyen l'entorn natural.

Així mateix, la població dels Hostalets fa encara un reciclatge insuficient dels residus, hi ha abocaments reiterats i el volum de residus per càpita és molt elevat.

Aquest fet contrasta amb ser ubicació d'un gran abocador i el desig d'avançar cap a una societat de residu zero que no obligui a ampliar aquest tipus d'instal·lacions.

💧 Impactes esperats

- ✓ Reducció de la brutícia a l'entorn natural i als parcs dels Hostalets de Pierola.
- ✓ Reducció dels abocaments entorn dels contenidors.
- ✓ Reducció dels abocaments a l'entorn natural.
- ✓ Major ús de la deixalleria.
- ✓ Augment de la recollida selectiva de residus.
- ✓ Reducció de la generació de residus per càpita.

🚀 Agents impulsors

Regidoria de Medi Ambient
Regidoria de Joventut / Punt Jove
Regidoria d'Ensenyament
Regidoria de Salut
Comissió de Civisme

➤ Execució

3/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Campanyes informatives de sensibilització	🟡 En curs
Introducció del Porta a Porta	🟡 En curs
Continuïtat del Let's Clean Up Europe	🟡 En curs
Campanya de civisme liderada pel jovent	🔴 No iniciat

📌 Info relacionada



Programa Primavera Verda
Font: Web de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola

10. Videovigilància dels punts de recollida de residus

❶ Descripció

L'acció consisteix a augmentar la videovigilància de punts que poden ser objecte d'abocaments, com la deixalleria, zones naturals i les Àrees Tancades de Can Tèrmens i Boscos de Can Martí/Can Rovira de l'Estela.

? Justificació

Es detecten abocaments incontrolats de diferents materials (runa, etc.) a la via pública i a l'entorn natural.

Així mateix, els espais de contenidors són un punt d'incivisme, perquè s'hi deixen andròmines que haurien d'anar a la deixalleria.

Les campanyes informatives i de sensibilització, així com les facilitats per a la recollida a domicili d'aquest tipus de materials són necessaris. Però també cal acompanyar-ho d'una major vigilància i sanció de les conductes incíviques.

💧 Impactes esperats

- ✓ Reducció dels abocaments il·legals.
- ✓ Major ús de la deixalleria.
- ✓ Major ús del servei de recollida de voluminosos.

⚡ Agents impulsors

Guàrdia Municipal
Regidoria de Medi Ambient
Regidoria d'Urbanitzacions

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Mapeig dels punts on hi ha més abocaments	○ No iniciat
Autorització jurídica per a realitzar videovigilància	○ No iniciat
Adquisició d'un sistema per fer videovigilància	○ No iniciat
Posada en marxa de la videovigilància	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Exemple de videovigilància de contenidors de la Policia Local.
Font: Ajuntament de Tordera

11. Foment de la tinença responsable d'animals

i Descripció

L'acció consisteix a una estratègia múltiple per fomentar i alhora facilitar la tinença responsable d'animals domèstics.

Aquesta estratègia passa per:

- Informació sobre la obligatorietat de censar i xipar els animals domèstics i control del censatge a la via pública.
- Augment dels dispensadors de bosses compostables.
- Sensibilització sobre l'obligatorietat de recollir els excrements i demès normes recollides a l'ordenança de civisme.
- Habilitació d'espais correccan per poder passejar els gossos sense lligar.

? Justificació

Hi ha una queixa reiterada per les femtes de gos a les voreres i als parcs, així com també per la presència de gossos sense lligar en l'espai públic i en parcs infantils.

A més, encara hi ha un censat molt insuficient dels gossos, que fa fracassar campanyes com la de identificació de l'ADN de les femtes de gossos.

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment del censat d'animals domèstics (gossos, gats i fures).
- ✓ Disminució dels excrements de gossos a la via pública.

🚀 Agents impulsors

Regidoria de Medi Ambient
Regidoria de Salut
Guàrdia Urbana
Comissió de Civisme

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Nova campanya sobre l'obligatorietat de censar i xipar	○ No iniciat
Augment dels dispensadors de bosses	○ No iniciat
Campanya informativa sobre tinença responsable	○ No iniciat
Habilitació d'espais de correccan	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Cartell de l'Ordenança Municipal dels Hostalets de Pierola.
Font: Web de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola

❗ Descripció

L'acció proposa fer una campanya específica per conscienciar sobre la relació que hi ha entre alimentar per compte propi animals de carrer i deixar restes orgàniques a la vida pública, i la proliferació de focus d'insalubritat i plagues que poden ser vectors de malaltia per als humans.

? Justificació

Alguns punts on es concentren gats de carrer estan en condicions insalubres, amb restes de menjar que provoca brutícia i males olors.

D'altra banda, l'incivisme amb els residus al voltant de contenidors i en els parcs fa que s'acumulin restes orgàniques que atrauen tota mena d'insectes i rosegadors.

Hi ha encara poca consciència entre la població sobre les conseqüències que té alimentar de forma descontrolada animals de carrer (coloms, gats...) i deixar restes d'aliments al carrer.

💧 Impactes esperats

- ✓ Millor control de les colònies de gats.
- ✓ Eliminació de punts d'insalubritat en la via pública.
- ✓ Millor control de la població de rosegadors i paneroles.

🚀 Agents impulsors

Regidoria de Salut
Regidoria de Medi Ambient
Regidoria de Parcs i Jardins
Associació Gatets dels Hostalets

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny i consens de la campanya	○ No iniciat
Cerca de col·laboracions per difondre la campanya	○ No iniciat
Realització de la campanya	○ No iniciat
Avaluació de la campanya	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: Instagram de l'associació Gatets dels Hostalets

❶ Descripció

L'acció consisteix a implementar el Pla de Gestió d'Olors i donar continuïtat a l'acord amb la Universitat Politècnica de Catalunya per analitzar l'estat de l'aire en cada episodi de mala olor, pel qual és possible fer un mostreig de Compostos Orgànics Volàtils (COV's) mitjançant captació activa amb la finalitat d'aportar dades sobre l'impacte de les olors de l'abocador i l'Ecoparc 4.

També s'incorpora la plataforma APP NASAPP, eina que serveix per tenir un control estadístic dels episodis de pudors provinents de les instal·lacions de residus molt més tècnic i rigorós i, homogeni als cinc municipis afectats per les pudors.

? Justificació

Als Hostalets de Pierola i als municipis veïns hi ha preocupació sobre els efectes per a la salut que poden tenir les males olors que de tant en tant emanen de l'abocador i l'Ecoparc. Preocupa que l'olor pugui estar vinculada a substàncies nocives per a la salut.

Per això, es demana fer un seguiment exhaustiu de la qualitat de l'aire, tenint en compte de manera específica els possibles contaminants lligats a l'acumulació de residus.

💧 Impactes esperats

- ✓ Coneixement de l'origen de les males olors.
- ✓ Millor prevenció per part de l'abocador i de l'Ecoparc dels episodis de males olors.
- ✓ Coneixement dels efectes per a la salut de les males olors.

🚀 Agents impulsors

Regidoria de Medi Ambient

➤ Execució

4/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Elaboració del Pla de Gestió d'Olors	● Fet
Conveni amb la Universitat Politècnica de Catalunya	● Fet
Anàlisi dels episodis de males olors	🕒 En curs
Implementació de mesures preventives a l'abocador i l'Ecoparc	🕒 En curs

📌 Info relacionada



Presentació de l'aplicació NasApp
Font: [Web de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola](#)

❶ Descripció

Elaborar, amb la participació de la comissió de civisme, un catàleg d'accions de mesures alternatives – educatives i restauratives- que seria factible oferir a les persones sancionades que es vulguin acollir a les mesures alternatives a la sanció econòmica.

Aquestes mesures hauran de tenir relació infraccions habituals i estar relacionades amb el fet sancionat.

L'execució de les mesures haurà de comptar amb l'acompanyament i supervisió de personal dels serveis o equipaments on es desenvolupi la mesura.

? Justificació

Durant el 2021 i 2022, s'ha realitzat als Hostalets de Pierola un procés participatiu per renovar l'ordenança de civisme i convivència.

El nou text d'ordenança preveu prestacions substitutòries de la sanció econòmica, que tindran caràcter educatiu quan l'infractor/a sigui menor d'edat i caràcter reparador quan l'infractor/a tingui edat laboral.

L'aplicació pràctica de les mesures reparadores requereix, no obstant, d'una previsió i planificació del tipus de mesures alternatives que es poden oferir a les persones sancionades.

💧 Impactes esperats

- ✓ Reducció de les infraccions per incivisme.
- ✓ Menor reincidència de les persones sancionades.

🚀 Agents impulsors

Comissió de civisme
Regidoria de Medi Ambient
Guàrdia Urbana
Regidoria de Salut

➤ Execució

4/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Aprovació final de la nova ordenança de civisme	● Fet
Consens d'un catàleg inicial de mesures alternatives	● Fet
Aprovació del catàleg de mesures per part de tots els serveis implicats	● Fet
Aplicació de les mesures alternatives	🕒 En curs

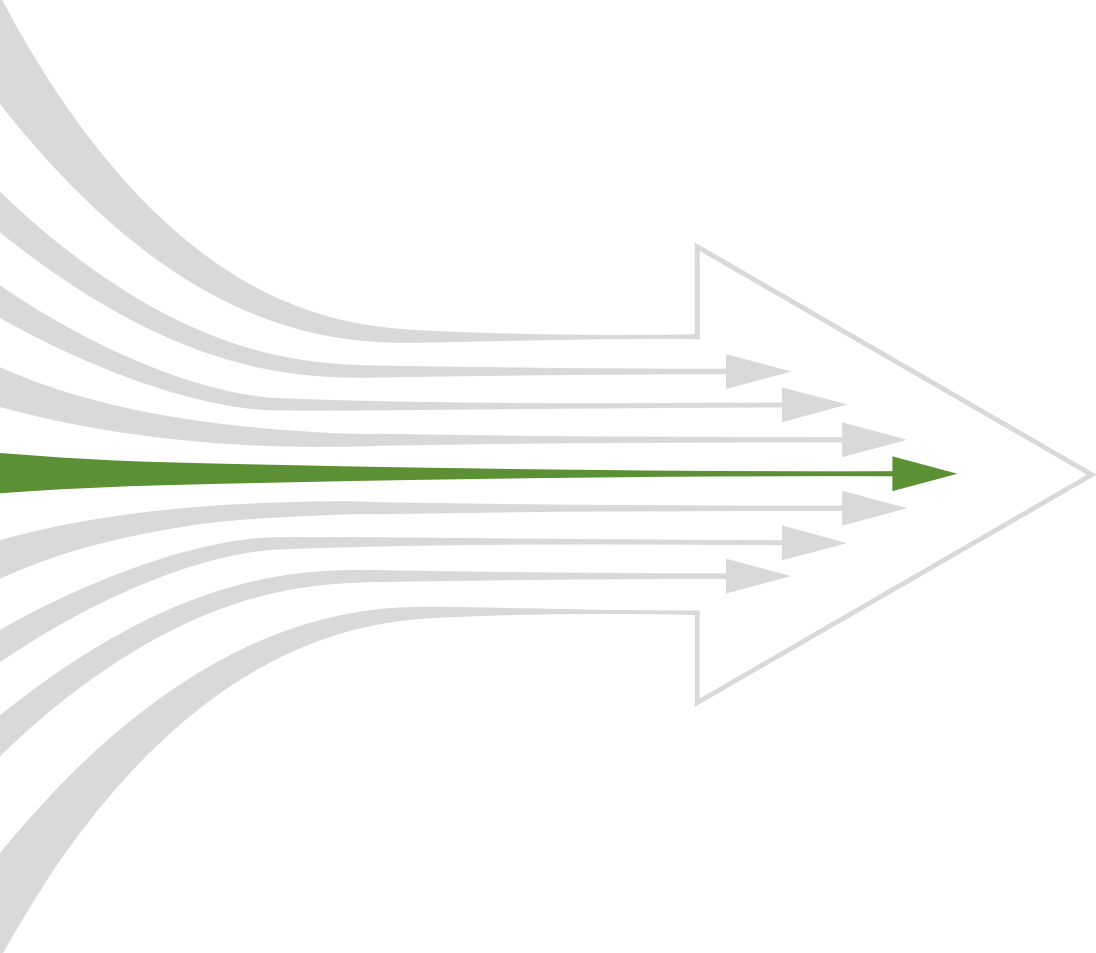
📌 Info relacionada



Aprovació inicial de l'Ordenança de Civisme dels Hostalets de Pierola.

Font: Ajuntament dels Hostalets de Pierola.
<https://elshostaletsdepierola.cat/ple2022511/>

Eixos d'acció



● **Mobilitat i urbanisme**

- 15. Eliminació de barreres arquitectòniques a la via pública i prioritització del vianant.
- 16. Camins escolars i entorn escolar sense cotxes
- 17. Aparcament de bicicletes i patinets arreu del poble
- 18. Plataforma de vehicles de lloguer o compartits
- 19. Via verda entre Piera i els Hostalets de Pierola
- 20. Habitatge de lloguer adaptat i ajuts per adaptar l'habitatge

❗ Descripció

L'acció consisteix a donar continuïtat a la política de mobilitat sostenible i saludable.

En concret:

- Extensió dels carrers de plataforma única (ex. Carrer Església).
- Accessibilitat de tots els passos de vianants.
- Ampliació de voreres on no sigui possible posar plataforma única.
- Millora de les voreres de les urbanitzacions.
- Reducció d'aparcament de vehicles al nucli urbà.
- Limitació de 30km/h en el nucli urbà, amb elements reductors i de control de velocitat.

? Justificació

L'Ajuntament dels Hostalets de Pierola ha iniciat un procés de millora de la mobilitat a peu al municipi i reducció de l'ús del cotxe que passa per:

- Conversió de carrers en plataforma única
- Reducció de barreres arquitectòniques
- Pacificació del trànsit

Aquestes actuacions es valoren molt positivament perquè faciliten la convivència, milloren el medi ambient i afavoreixen la salut de les persones.

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment dels desplaçaments a peu dins del municipi.
- ✓ Disminució del trànsit rodat al nucli urbà.
- ✓ Augment dels desplaçaments autònoms de les persones grans o amb mobilitat reduïda.
- ✓ Disminució de la sinistralitat associada a la mobilitat.

🚀 Agents impulsors

Regidoria d'Urbanisme
Regidoria de Medi Ambient

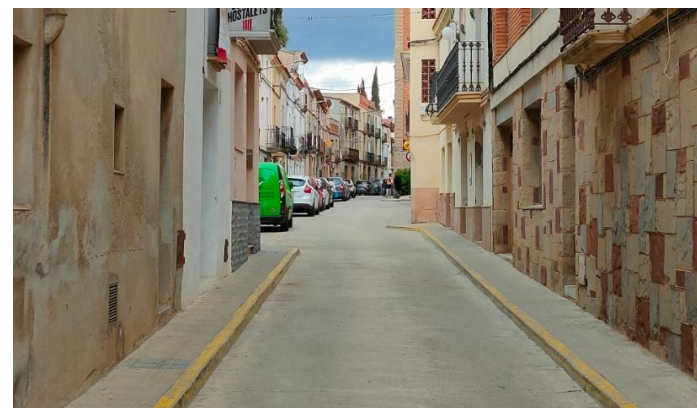
➤ Execució

1/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Sol·licitud de subvencions del PMUS	🟡 En curs
Planejament d'obres	🔴 No iniciat
Execució d'obres	🔴 No iniciat
Sensibilització ciutadana per prioritzar la mobilitat a peu.	🔴 No iniciat

📌 Info relacionada



Carrers del nucli urbà prioritaris per transformar en plataforma única.
Font: D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)

16. Camins escolars i entorn escolar sense cotxes

❶ Descripció

L'acció consisteix a habilitar camins escolars segurs a peu i crea una zona escolar de baixes emissions, amb restricció d'entrada de vehicles.

Això implica: millorar la seguretat vial dels principals trajectes escolars; sensibilitzar a les famílies per anar a peu a l'escola, dinamitzar els camins escolars amb "bicibús" o "bus a peu", pel qual alguns adults fan acompanyament a grups d'infants que van a l'escola.

? Justificació

Gran part de l'alumnat va i torna de l'Institut Escola en cotxe, encara que visquin al nucli urbà. Això provoca aglomeracions de vehicles a l'entorn escolar cada matí, creant un ambient més insegur, contaminat i estressant, que no afavoreix l'entrada tranquil·la al centre ni la relació social.

💧 Impactes esperats

- ✓ Major percentatge d'infants i adolescents que van diàriament a l'escola a peu.
- ✓ Menor presència de cotxes durant les entrades i sortides a l'escola.

🚀 Agents impulsors

Regidoria d'Urbanisme
Regidoria d'Obres/serveis
Regidoria d'Ensenyament
Institut Escola Renaixença
AFA Institut Escola Renaixença

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Identificació dels principals camins escolars	○ No iniciat
Millora de la seguretat vial al llarg dels camins escolars	○ No iniciat
Sensibilització a les famílies per anar a peu a l'escola	○ No iniciat
Restricció dels vehicles en l'entorn escolar.	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: Institut Escola Renaixença

❶ Descripció

L'acció consisteix a instaurar pàrquings segurs de bicicletes i patinets a l'entrada de l'escola Institut i també davant dels equipaments i comerços locals.

? Justificació

Part de l'alumnat d'ESO de l'institut Escola es desplaça en bicicleta però es troba amb poca disponibilitat d'aparcaments segurs. Aquesta manca d'aparcaments limita que la bicicleta sigui un mitjà de desplaçament – dins del poble i cap a l'institut- més utilitzat.

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment de l'ús de la bicicleta dins del poble i per anar a l'Institut Escola.

🚀 Agents impulsors

Regidoria d'Urbanisme
Regidoria d'Obres i Serveis
Regidoria de Joventut / Punt Jove

➤ Execució



Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Consulta a joves i usuaris de bicicleta per mapejar en quins punts del poble es necessiten més aparcaments.	○ No iniciat
Selecció d'un model d'aparcaments segurs.	○ No iniciat
Instal·lació d'aparcaments segurs a l'Institut Escola.	○ No iniciat
Instal·lació d'aparcaments segurs davant d'equipaments i comerços.	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: Mobipark

❶ Descripció

El propòsit d'aquesta acció és fomentar la transició d'un model de vehicle privat i individual a un model d'ús més racional i comunitari del cotxe.

Concretament, e proposa fer arribar als Hostalets de Pierola alguna plataforma de cotxe compartit o de lloguer. S'esmenta una empresa instal·lada la Conca d'Òdena de lloguer de vehicles elèctrics per hores que es poden recollir en diferents punts. Aquesta empresa, o una equivalent, podria estendre's als Hostalets. En aquest sentit, des de l'Ajuntament es podrien crear incentius per a la ubicació de la plataforma el poble i per al seu ús.

? Justificació

La mobilitat saludable és un puntal de l'estratègia de salut de poble. Aquesta passa per reduir els desplaçaments i la tinença de vehicle privat.

Els Hostalets de Pierola té, de fet, una taxa de vehicles per cada 100 habitants bastant més alta que la mitjana de Catalunya, pròpia d'un territori amb poca disponibilitat de transport públic i compartit. Amb tot, les necessitats de desplaçament podrien cobrir-se amb un parc de vehicles molt més reduït, sempre i quan aquest es compartís.

💧 Impactes esperats

- ✓ Reducció de la taxa de vehicles per 100 habitants.
- ✓ Menor ocupació de l'espai públic amb aparcament de vehicles privats.

🚀 Agents impulsors

Regidoria d'Urbanisme
Regidoria d'Obres i Serveis
Regidoria de Comunicació i noves tecnologies
Regidoria de Promoció Econòmica

➤ Execució

2/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Pacte amb Mobico o empresa similar per instaurar una plataforma de cotxe compartit de lloguer.	○ No iniciat
Difusió de la plataforma	○ No iniciat
Aplicació d'incentius econòmics per als usuaris de la Plataforma	○ No iniciat
Ampliació progressiva dels usuaris de la plataforma	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Plataforma de lloguer de vehicles elèctrics de la Conca d'Òdena. Font: Mobico.cat

❶ Descripció

L'Ajuntament dels Hostalets de Pierola ha arribat a un acord amb Diputació de Barcelona per facilitar fer el vial verd de connexió a peu i en bicicleta entre els Hostalets de Pierola i Piera, a través de la carretera BV-2243, de titularitat provincial.

Els costos de l'obra seran assumits conjuntament per Diputació de Barcelona, l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola i de Piera.

Aquest projecte ja està planificat però està pendent d'execució.

? Justificació

La connexió a peu i en bicicleta a través de la carretera B-2243 és una demanda des de fa molt temps de la població de Piera.

Per a la salut és una demanda important, ja que facilitaria l'accés a serveis fonamentals com el CAP de Piera o residències de gent gran a persones que no tenen vehicle propi.

Es tracta, a més, d'un trajecte relativament curt (2 Km) que podria fer-se de manera saludable.

💧 Impactes esperats

- ✓ Possibilitat d'anar a peu, en bici o vehicles de mobilitat personal (patinets, scooters de gent gran) fins a Piera de manera segura i saludable.
- ✓ Major accés a peu i en bici al CAP de Piera.

🚀 Agents impulsors

Regidoria d'Urbanisme
Regidoria d'Obres i Serveis
Diputació de Barcelona

➤ Execució

2/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Acord per fer el vial entre totes les tres administracions necessàries	● Fet
Planificació del vial	● Fet
Execució de les obres	○ No iniciat
Posada en funcionament del vial	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: [Notícia](#) Ajuntament Els Hostalets de Pierola

❶ Descripció

L'acció inclou tres línies diferenciades:

- Donar ajuts conjuntament amb la Diputació de Barcelona (programa arranjament d'habitatges) per facilitar l'adaptació d'habitatges on viuen persones amb mobilitat reduïda.
- Revisió de les noves llicències per tal que els nous habitatges siguin accessibles a persones amb mobilitat reduïda.
- Creació d'oferta pública d'habitatge adaptat de lloguer.

El futur nou Pla d'Habitatge hauria de recollir aquestes tres possibilitats i dimensionar-les en funció de la diagnosi d'habitatge.

? Justificació

La diagnosi de salut detecta que aproximadament un 68% dels habitatges no són accessibles per a una persona amb cadira de rodes. Les barreres arquitectòniques a la llar seran un inconvenient creixent a mesura que envelleixi la població, fent necessaris arranjaments a la llar (instal·lar plats de dubtes, rampes, elevadors, ampliar marcs de portes, posar a cota zero sortides a terrasses etc.) o disposar d'habitatges adaptats de lloguer per a persones que han de canviar de llar.
reduïda

💧 Impactes esperats

- ✓ Allargament de la vida autònoma i a la pròpia llar de la gent gran o amb dependència.

🚀 Agents impulsors

Regidoria d'Urbanisme
Regidoria d'Obres i serveis
Regidoria d'Acció social
Regidoria de Gent gran
Regidoria de Joventut / Punt Jove

➤ Execució

1/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Diagnosi del nou Pla d'Habitatge	○ No iniciat
Ajuts anuals per arranjaments	● Fet
Requisits d'accessibilitat a totes les noves llicències d'habitatge	○ No iniciat
Creació d'oferta d'habitatge públic adaptat i de lloguer	○ No iniciat

📌 Info relacionada

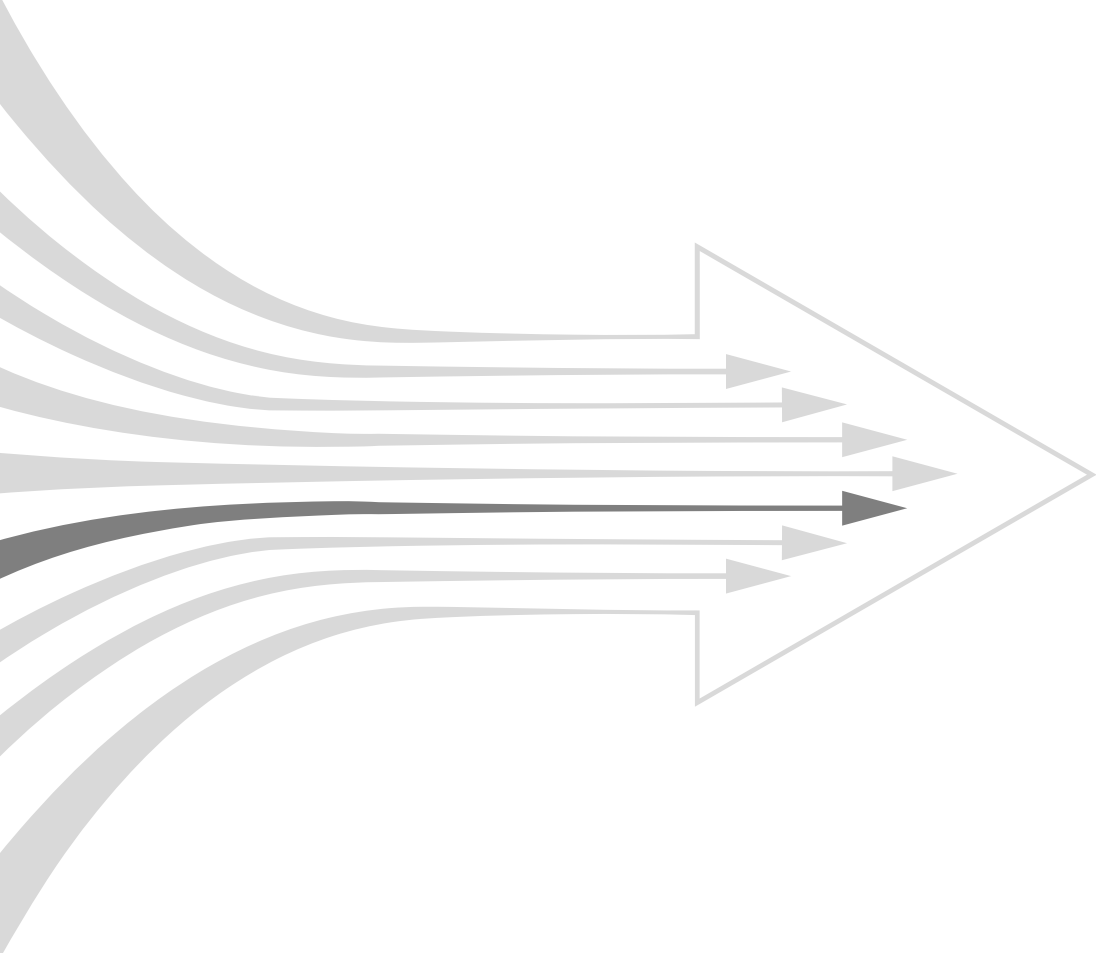


Sessió informativa
Arranjament d'Habitatges
7a Edició



Programa d'arranjament d'habitatges.
Font: Diputació de Barcelona,

Eixos d'acció



● Sanitat

- 21. Prescripció social des dels serveis sanitaris
- 22. Tallers periòdics i descentralitzats sobre ús de La Meva Salut

❶ Descripció

L'acció ja està en marxa i està impulsada pel Departament de Salut, a través del CAP de Piera. S'ha fet durant el 2022 una primera presentació del projecte a les entitats dels Hostalets de Pierola.

La prescripció social consisteix a poder receptar des de l'Atenció Primària del CAP (metge/infermera/treballador social) activitats saludables apropiades a cada persona. És una manera d'evitar o complementar el tractament farmacològic.

El projecte prioritza persones amb dificultat per relacionar-se, amb algun trastorn mental o simplement necessitat de fer esport.

? Justificació

La medicina moderna i l'atenció sanitària es basa actualment, en gran mesura, en la prescripció de fàrmacs. El desenvolupament de la indústria farmacèutica afavoreix aquesta simbiosi entre sanitat i farmacologia.

Es troben a faltar, en canvi, opcions terapèutiques basades en la modificació d'hàbits i l'acompanyament.

Els municipis disposen de recursos que representen actius de salut (recursos d'activitat física, social i educativa) i que també haurien de poder receptar-se.

💧 Impactes esperats

- ✓ Millora de l'estat anímic i de salut general de les persones que han seguit alguna prescripció social.
- ✓ Millora de l'Índex de Qualitat de prescripció Farmacèutica al CAP de Piera.
- ✓ Disminució del consum de fàrmacs en la població.
- ✓ Dinamització del teixit associatiu.

⚡ Agents impulsors

CAP de Piera

Regidoria de Salut

Associacions dels Hostalets de Pierola

➤ Execució

3/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny el projecte de prescripció	● Fet
Presentació del projecte a associacions i agents que promouen actius de salut	● Fet
Mapeig i actualització continuada dels actius de salut	🕒 En curs
Prescripció social i seguiment dels resultats.	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: [Presentació de la prescripció social als Hostalets de Pierola](#)

i Descripció

L'acció dona continuïtat a l'acord entre el CAP de Piera i l'àrea de Salut dels Hostalets de Pierola per capacitar a la població per a un bon accés i ús dels serveis sanitaris (programa "El CAP a prop teu").

Es tracta de fer edicions múltiples dels tallers de La Meva Salut per arribar a tota la població que encara no utilitza aquesta plataforma.

Els tallers es descentralitzarien a les urbanitzacions de Can Fosalba i Serra Alta, es farien també en llocs de trobada com el Centre de Serveis i Oficina d'atenció per a la Gent Gran, i es crearia col·laboració amb la Farmàcia i el programa "eTIC + a prop" per donar suport a les persones en l'ús de La Meva Salut.

? Justificació

Els serveis sanitaris públics estan implantant sistemes de gestió i atenció telemàtica, que tenen en la Plataforma virtual de La Meva Salut una de les principals apostes.

L'ús i aprofitament de La Meva Salut requereix per part de la població competències digitals, així com disposar de dispositius i connexió.

Es dona actualment la paradoxa, que els col·lectius amb més necessitat d'atenció sanitària (gent gran, sobretot) són els que tenen més dificultats d'accés a la telemedicina.

💧 Impactes esperats

- ✓ Accés i ús normalitzat de tota la població adulta dels Hostalets de Pierola de la plataforma sanitària de La Meva Salut.
- ✓ Reducció de la bretxa digital en la població.

⚡ Agents impulsors

CAP Piera
Regidoria de Salut
Regidoria de Gent Gran
Regidoria d'Acció Social
Centre d'Atenció a la Gent Gran
Farmàcia
Associació de la Gent Gran
Associacions veïnals

➤ Execució

3/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Conveni entre l'Ajuntament i el CAP per fer capacitació a la població sobre el sistema sanitari	● Fet
Programació de tallers de La Meva Salut dirigits per personal del CAP	● Fet
Creació d'una xarxa d'agents col·laboradors en la difusió dels tallers	○ No iniciat
Realització dels tallers	● Fet

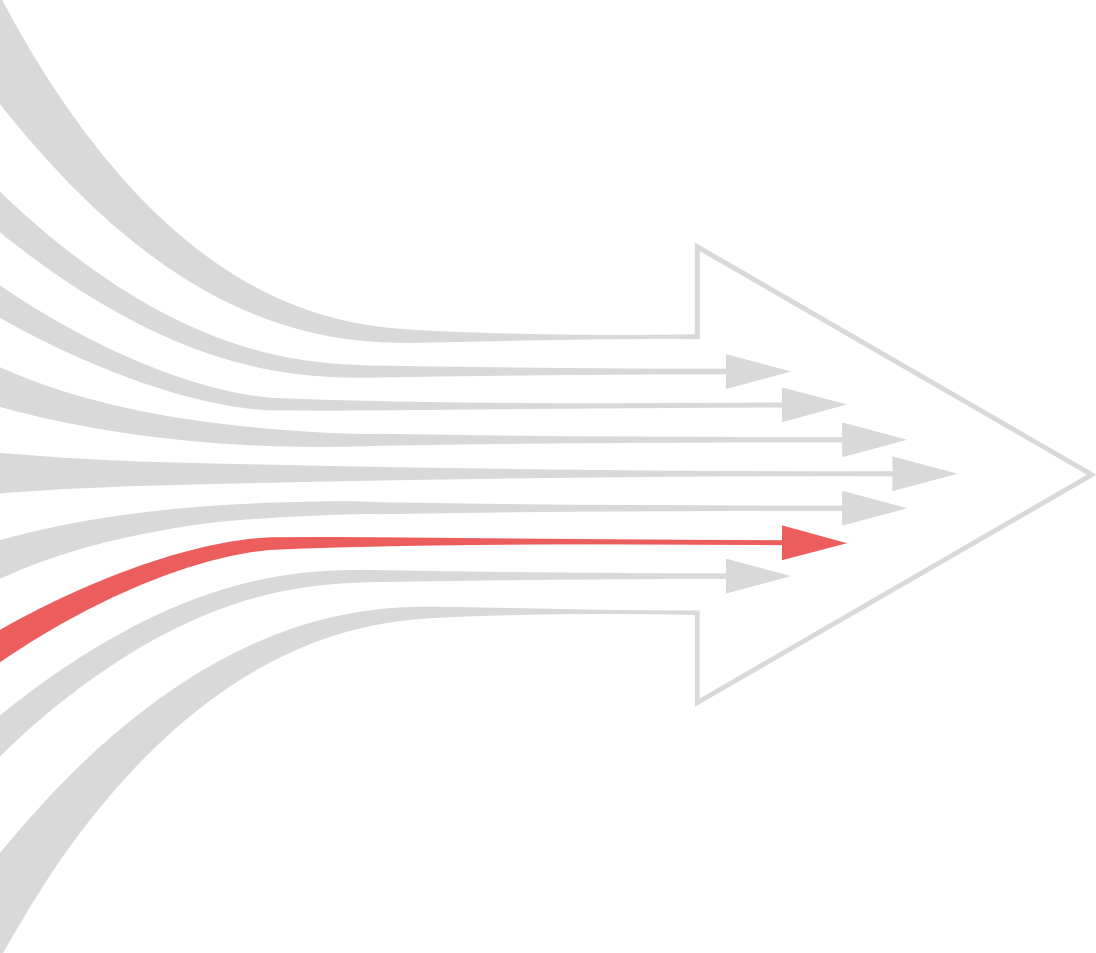
📌 Info relacionada



El CAP i l'Ajuntament han ofert formacions sobre TESEO i La Meva salut.

Font: Web de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola.

Eixos d'acció



23. Programació de tallers de cuina i compra saludable*

24. Promoció dels esmorzars saludables i amb fruita a l'ESO

25. Foment dels aliments de Km 0

*Acció prioritzada del Pla Local de Salut.

● **Alimentació**

❶ Descripció

*Acció prioritzada del Pla Local de Salut.

Es proposa programar anualment tallers sobre cuina saludable, dieta equilibrada i la importància del menjar productes de qualitat.

Són especialment importants els tallers destinats a les famílies, els infants i joves.

En aquest sentit, es podria:

- Realitzar una extraescolar de cuina, amb participació d'infants i famílies.
- Fer activitats de cuina intergeneracionals al casal d'avis.
- Tallers periòdics sobre cuina al Punt Jove

? Justificació

Davant d'un augment del consum de menjar ràpid i precuinat, i la pèrdua del costum i habilitats de cuinar, es considera pertinent dur a terme de forma reiterada tallers de cuina i alimentació saludable, especialment entre la població jove i entre els col·lectius més vulnerables.

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment del consum de fruita i verdura entre la població.
- ✓ Reducció del consum d'ultraprocessats i menjar ràpid o precuinat.
- ✓ Reducció de les malalties més habituals relacionades amb l'alimentació (ex. colesterol, obesitat, diabetis...).

⚡ Agents impulsors

Regidoria de Salut
Regidoria d'Ensenyament
Regidoria de Joventut / Punt Jove
Regidoria de Gent Gran
Regidoria d'Acció Social
Institut Escola Renaixença
AFA de l'Institut Escola Renaixença

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Programació d'una oferta anual i articulada de tallers de cuina per a diferents edats.	○ No iniciat
Estratègia de difusió dels tallers, per arribar a tots els públics diària.	○ No iniciat
Realització dels tallers de cuina.	○ No iniciat
Renovació continuada de la programació	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: Ajuntament dels Hostalets de Pierola

❗ Descripció

Aquesta acció requereix la implicació de l'Institut Escola Renaixença.

L'acció consisteix a consolidar dins del pla educatiu de centre el foment actiu durant l'etapa de l'ESO dels esmorzars saludables durant l'hora del pati, sensibilitzant als alumnes i a les seves famílies de quins aliments portar a l'escola i quins evitar, justificant-lo en raons de salut.

El projecte no pot quedar-se en una recomanació puntual, sinó en un treball continuat d'insistència, observació i facilitació a través d'activitats com tallers de cuina.

? Justificació

La diagnosi de salut posa de manifest un consum especialment baix de fruita i verdura entre els joves.

Tal com es fa a l'educació primària, es considera rellevant que a l'ESO també s'insisteixi en la importància de fer un esmorzar saludable durant l'hora del pati, evitant el consum de productes industrials, massa rics en carbohidrats, sucres i greixos.

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment dels alumnes d'ESO que fan diàriament un esmorzar saludable.
- ✓ Augment del consum de fruita i verdura entre els adolescents.
- ✓ Disminució de l'obesitat infantil i juvenil.

⚡ Agents impulsors

Institut Escola Renaixença
AFA Institut Escola Renaixença
Regidoria d'Ensenyament
Regidoria de Joventut / Punt Jove
Regidoria de Salut

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Comissió entre els agents impulsors per articular el projecte	○ No iniciat
Implementació del projecte a l'Institut Escola.	○ No iniciat
Recull d'indicadors de la transformació en els hàbits d'esmorzar a l'ESO.	○ No iniciat
Avaluació i millora continuada del projecte.	○ No iniciat

📌 Info relacionada

ESMORZAR SALUDABLE A L'ESCOLA

RECOMANEM...



ENTREPÀ FRUITA GALETES



CARMANYOLA FUNDA REUTILITZABLE

FAMÍLIES, EVITEU...



BOLLERIA INDUSTRIAL SUCS



LÀCTICS PER BEURE EMBOLICAR ELS ESMORZARS AMB PAPER ALUMINI

Exemple de graella escolar per fomentar els esmorzars saludables.
Font: Departament d'Educació

❶ Descripció

Pel que fa al foment de l'autoproducció de fruita i verdura, es proposa donar continuïtat als cursos d'horticultura ecològica i fomentar l'accés als hortets municipals de la Font del Comú amb assessorament i tallers específics.

Es proposa també la implantació al municipi d'un mercat d'aliments saludables o de proximitat. La configuració d'aquest mercat s'hauria de fer amb els propis comerços del poble.

? Justificació

L'alimentació és un pilar fonamental de la salut. Actualment, en l'alimentació tenen un pes creixent els aliments d'origen llunyà i ultraprocessats. Hi ha, en canvi, un consum decreixent de producte fresc, especialment fruita i verdura, de producció pròxima i respectuosa amb el medi ambient.

Per aquesta raó, es proposa promoure els horts urbans i l'autoproducció, així com els mercats de producte de proximitat.

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment del consum de fruita i verdura entre la població, especialment entre els joves, que són els que actualment en fan un consum més deficitari.
- ✓ Augment del nombre de persones que practiquen l'autoproducció.
- ✓ Augment de l'oferta local i compra de productes alimentaris de proximitat.

⚡ Agents impulsors

Regidoria de Medi Ambient
Regodproa de Promoció econòmica

➤ Execució

2/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Programació anual de cursos d'horticultura	● Fet
Assessorament als hortets de la Font del Comú	● Fet
Consens amb comerciants d'una iniciativa (ex. mercat mensual) de foment dels aliments saludables.	○ No iniciat
Execució de l'actuació acordada amb els comerciants.	○ No iniciat

📌 Info relacionada



TREU EL MÀXIM PROFIT DEL TEU PROPI HORT AMB TÈCNiques SOSTENIBLES

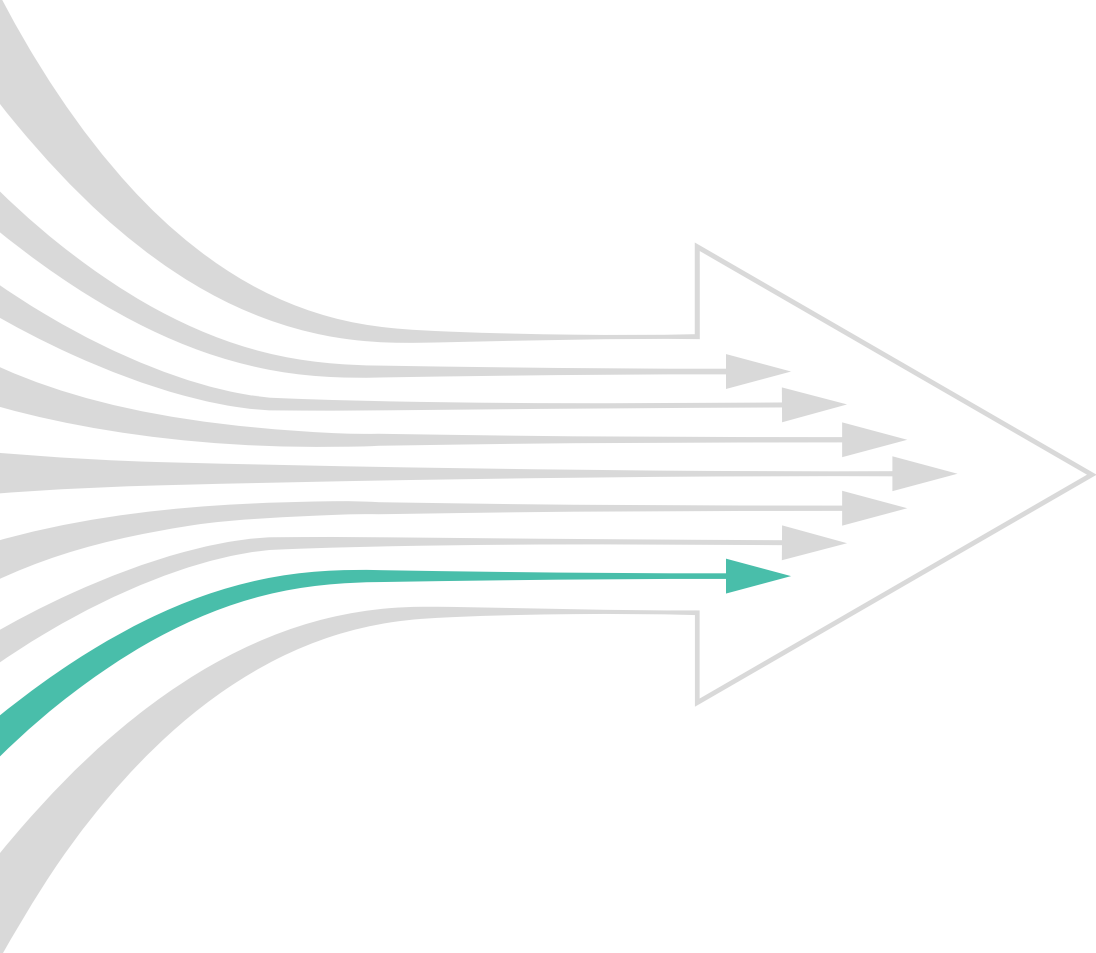
CURS NECESSARI PER PODER ACCEDIR A UN HORTET DE LA FONT DEL COMÚ

Inscripcions:

📍 Ajuntament (Pl. Cal Figueres, 1)
☎ 93 771 21 12
✉ recepcio@elshostaletsdepierola.cat

Font: Ajuntament dels Hostalets de Pierola

Eixos d'acció



26. Programa de lleure alternatiu saludable per a joves i adolescents

27. Instal·lacions per a la pràctica esportiva lliure als parcs

28. Parcs inclusius adaptats a la diversitat funcional

29. Jornades esportives

30. Construcció d'un poliesportiu cobert

31. Programa divers d'activitat física per a persones de mitjana edat*

*Acció prioritzada del Pla Local de Salut.

● **Activitat física i lleure**

❶ Descripció

L'acció consisteix a posar en pràctica un projecte de lleure alternatiu per a joves, liderat i organitzat per ells mateixos.

Es pren com a exemple el projecte de Sant Boi de Llobregat "Vente Pa'Ka", que ofereix alternatives a l'oci nocturn com són diferents torneigs de futbol, escacs, dansa, etc. Les activitats són organitzades pels propis joves, constituint una comissió o organització per encarregar-se'n.

El projecte es podria fer a nivell local o entre municipis de l'Anoia Sud.

? Justificació

El lleure juvenil s'associa habitualment a consums sedentaris, passius i de risc. La diagnosi de salut realitzada reflecteix que hi ha alguns grups de joves als Hostalets de Pierola que tenen aquest estil de lleure i que, a més, concentren altres factors de risc com són l'abandó escolar prematur.

Es veu necessari fomentar alternatives d'oci saludable, implicant als propis joves de forma activa.

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment de pràctiques de lleure saludables entre els adolescents i joves, amb menys consums de risc.
- ✓ Reducció dels comportaments incívics del jovent en l'espai públic.
- ✓ Augment de la participació i implicació comunitària del jovent.

🚀 Agents impulsors

Regidoria de Joventut / Punt Jove
Regidoria de Participació ciutadana
Regidoria de Cultura
Regidoria d'Esports

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny del projecte, amb la implicació de la comissió jove.	○ No iniciat
Acceptació d'un pressupost i recursos d'espais per realitzar el projecte.	○ No iniciat
Organització anual d'un programa d'activitats, liderades per joves.	○ No iniciat
Realització anual del programa d'activitats.	○ No iniciat

📌 Info relacionada



La Comissió Jove proposa mensualment activitats per al jovent del poble.
Font: Punt Jove dels Hostalets de Pierola

❶ Descripció

L'activitat consisteix a habilitar un parc del poble per a la pràctica de Street Workout (calistenia) per animar el jovent a fer activitat física i visibilitzar entre la població les seves habilitats.

Es posa com a referència el model de parcs com el de Vilanova del camí (parc de lleure Les Moreres), que ha tingut una gran acceptació entre els joves.

Aquesta instal·lació esportiva al poble permet també dinamitzar events esportius.

? Justificació

L'habilitació de parcs de salut als Hostalets de Pierola, amb aparells per fer gimnàstica a l'aire lliure, ha estat una iniciativa amb molt bona rebuda per part de tota la població. Amb la pandèmia, s'ha estès, a més, la pràctica d'activitat física a l'aire lliure.

Actualment, hi ha demanda de més parcs de salut i, concretament, d'habilitació d'aparells de cal·listenia per a joves. Respondre a aquesta demanda és una oportunitat per visibilitzar els joves que fan activitats saludables .

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment de l'activitat esportiva en el jovent.
- ✓ Disminució de l'oci vinculat als consums de risc (alcohol, marihuana, etc.) entre els joves en els parcs.
- ✓ Millora de la imatge pública del jovent.

⚡ Agents impulsors

Regidoria de Joventut / Punt Jove

Regidoria d'Esports

Regidoria de Parcs i Jardins

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny d'un projecte amb participació de joves interessats	○ No iniciat
Execució del projecte (instal·lació d'aparells de workout)	○ No iniciat
Obertura de les instal·lacions	○ No iniciat
Dinamització amb exhibicions i celebració de jornades esportives	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: Vilanova del camí (Bulls bars Facebook)

📍 Descripció

L'acció consisteix a adaptar progressivament les zones de joc i esbarjo dels Hostalets de Pierola per tal de ser inclusius per a infants amb diversitat funcional, sigui física o mental (ex. infants amb TEA).

Aquesta actuació hauria de fer-se amb la implicació de l'Associació Dispiera i Disleds, prioritant els espais a millorar i les adaptacions a introduir.

? Justificació

La diagnosi del Pla Local de Salut posa de manifest que l'accés al lleure és una de les desigualtats que més afecta a la població amb alguna discapacitat, ja que són encara pocs els espais, equipaments i les activitats dissenyades des d'un concepte d'accés universal.

Un dels espais que cal millorar per tal que siguin inclusius de la diversitat funcional són els parcs infantils, de manera que s'eliminin que siguin aptes i incorporin propostes per a infants amb limitacions físiques o mentals.

💧 Impactes esperats

- ✓ Major ús dels parcs i zones de joc dels Hostalets de Pierola per part dels infants amb alguna discapacitat física o mental.
- ✓ Major sensibilització de la població amb la discapacitat.
- ✓ Major interacció entre infants amb i sense discapacitats.

🚀 Agents impulsors

Regidoria de Parcs i Jardins
Associació Dispiera
Diverslets

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Comissió entre Associació Dispiera i Parcs i Jardins per prioritzar espais de joc que cal adaptar.	○ No iniciat
Planificació, per fases, d'un procés d'adaptació progressiva de les zones de joc.	○ No iniciat
Aplicació progressiva de les millores d'adaptació.	○ No iniciat
Difusió de les adaptacions realitzades i foment de l'ús dels parcs inclusius	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: Web Parques Infantiles Inclusivos

❶ Descripció

L'acció consisteix a reprendre l'activitat de la Comissió d'esports i tornar a organitzar de manera setmanal activitats esportives, un cop ja s'ha suspès l'estat d'alarma i les restriccions per la pandèmia .

De fet, durant la redacció d'aquest Pla Local de Salut, les jornades esportives ja s'han començat a recuperar, amb activitats com marxes nòrdiques, circuits de BTT i curses populars.

? Justificació

Anteriorment a la pandèmia de la covid-19 es duïen a terme diferents jornades esportives (pedalades, caminades, etc.) amb diferents graus d'exigència que tenien una molt bona rebuda entre la població.

Aquestes activitats es feien un cop al mes i les organitzava la Comissió d'esports.

La pandèmia ha aturat aquestes activitats, però es demana recuperar-les, per la seva importància per difondre la cultura de l'esport i per ser un gran dinamitzador de la vida social al poble.

💧 Impactes esperats

- ✓ Celebració mensual d'un event esportiu popular.
- ✓ Visibilització d'activitats esportives i físiques diverses.
- ✓ Participació d'un públic nombrós i divers en edat, sexe i condició física en events festius municipals relacionats amb l'esport.

🚀 Agents impulsors

Comissió d'esports
Regidoria d'Esports

➤ Execució

4/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Planificació anual de jornades esportives	● Fet
Organització mensual de les jornades esportives	🕒 En curs
Difusió mensual de les jornades esportives	🕒 En curs
Celebració mensual de les jornades esportives	🕒 En curs

📌 Info relacionada



Font: Activitats de la Comissió d'esports, Web de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola.

❶ Descripció

Hi ha un acord polític per a la construcció d'un poliesportiu cobert i es disposa del solar, del projecte arquitectònic i pressupost.

El projecte preveu que el nou equipament disposi de pista poliesportiva, pistes de pàdel i sales per activitats dirigides o gimnàs. Hi ha pendent la licitació de les obres i l'execució.

Un cop en funcionament, el nou equipament ha d'oferir programació per a totes les edats, incidint en el grup de població entre 50 i 60 anys, senyalat per la diagnosi del Pla Local de Salut com un dels prioritaris per tenir indicadors de risc de salut i ser el més desatès per les polítiques existents.

? Justificació

Des de fa molts anys, als Hostalets de Pierola hi ha la demanda de construir un poliesportiu cobert. El Pla Local de Salut també ha copsat i recollit aquesta demanda.

Disposar d'un poliesportiu facilitaria que el poble disposés d'una oferta estable d'activitats físiques diverses per a totes les edats i condicions de salut. De manera especial, contribuiria a potenciar activitats físiques en població adulta, que és actualment la que menys ens fa (sobretot entre els 50-60 anys).

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment de l'activitat física en el conjunt de la població.
- ✓ Augment, en especial, de l'activitat física en el grup de població entre 50 i 60 anys.
- ✓ Diversificació de l'oferta d'activitat física i esportiva.

🚀 Agents impulsors

Regidoria d'Esports
Regidoria d'Urbanisme

➤ Execució

2/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Redacció i aprovació del projecte	● Fet
Licitació i obres d'execució	🟡 En curs
Planificació i difusió de la programació d'activitat física	○ No iniciat
Execució de l'oferta d'activitat física.	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Ubicació prevista del Poliesportiu cobert.
Font: D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)

❶ Descripció

*Acció prioritzada del Pla Local de Salut.

La pandèmia ha animat a moltes persones d'entre 40 i 65 anys a fer ús dels espais naturals per caminar. Es vol donar un pas més per atraure de manera estable aquest col·lectiu amb una oferta d'activitat física diversa i estable: ioga, hipopressius, sol pelvià, correcció postural, estiraments, tonificació, prevenció de dolors musculars, pràctica d'esports d'equip, etc.

L'oferta pot vincular-se al nou poliesportiu, que disposarà d'instal·lacions i instructors per a aquest objectiu. Amb tot, l'oferta també ha d'integrar-se en espais a l'aire lliure.

? Justificació

La diagnosi de salut posa de manifest que hi ha una falta d'oferta (i pràctica) esportiva i física en la població entre 40 i 65 anys. Es tracta d'un grup d'edat en el que es desencadenen molts problemes de salut i que en canvi no té polítiques específiques que enfoquin les seves necessitats (a diferència de la resta de col·lectius, com són l'infantil, adolescent, jove i gran).

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment de l'activitat física i esportiva en les persones entre 40 i 65 anys.
- ✓ Prevenció de malalties i dolències cròniques.
- ✓ Millora del benestar emocional en les persones entre 40 i 65 anys.
- ✓ Diversificació de les relacions socials de les persones entre 40 i 65 anys.

⚡ Agents impulsors

Regidoria d'Esports

➤ Execució

0/4

Última revisió: Juny 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny d'una programació específica, amb criteris de salut, per a persones entre 40 i 65 anys.	○ No iniciat
Organització anual de l'activitat física dissenyada.	○ No iniciat
Implementació anual d'una estratègia de difusió per arribar al públic diana.	○ No iniciat
Realització anual de les activitats físiques previstes.	○ No iniciat

📌 Info relacionada



Font: Marxes nòrdiques de gent gran. Web de l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola.

Quadres de síntesi

Àmbit	Índex d'accions
Diversitat funcional i dependència	1. Xarxa veïnal de suport en situacions de dependència
	2. Punt d'orientació en dependència i discapacitat.
	3. Conveni intermunicipal per crear recursos d'atenció diürna a l'Anoia Sud
	4. Pisos d'emancipació per a persones amb discapacitat
	5. Formació a educadors en estratègies d'inclusió a l'escola i en el lleure
	6. Contractació de personal vetllador per al lleure educatiu
Salut mental i addiccions	7. Programa d'educació emocional a l'Institut Escola
	8. Programa de prevenció de consums de risc en joves
Medi ambient, espais verds i animals	9. Campanya continuada sobre civisme i cura de la natura
	10. Videovigilància dels punts de recollida de residus
	11. Foment de la tinença responsable d'animals
	12. Conscienciació sobre l'alimentació d'animals de carrer i els residus orgànics
	13. Control continuat de la qualitat de l'aire
Mobilitat i urbanisme	14. Programa de mesures alternatives vinculat a l'ordenança de civisme
	15. Eliminació de barreres arquitectòniques a la via pública i prioritització del vianant.
	16. Camins escolars i entorn escolar sense cotxes
	17. Aparcament de bicicletes i patinets arreu del poble
	18. Plataforma de vehicles de lloguer o compartits
	19. Via verda entre Piera i els Hostalets de Pierola
Sanitat	20. Habitatge de lloguer adaptat i ajuts per adaptar l'habitatge
	21. Prescripció social des dels serveis sanitaris
Alimentació	22. Tallers periòdics i descentralitzats sobre ús de La Meva Salut
	23. Programació de tallers de cuina i compra saludable*
	24. Promoció dels esmorzars saludables i amb fruita a l'ESO
Activitat física i lleure	25. Foment dels aliments de Km 0
	26. Programa de lleure alternatiu saludable per a joves i adolescents
	27. Instal·lacions per a la pràctica esportiva lliure als parcs
	28. Parcs inclusius adaptats a la diversitat funcional
	29. Jornades esportives
	30. Construcció d'un poliesportiu cobert
	31. Programa divers d'activitat física per a persones de mitjana edat

Lideratge de les accions

L'èxit d'un pla rau en el seu lideratge. Del lideratge depèn l'execució de les accions i la seva adaptació a circumstàncies canviants, la mobilització dels recursos necessaris i el sosteniment de les aliances necessàries.

A continuació enumerem les funcions que ha de cobrir el lideratge del Pla local de Salut, des d'una vessant de lideratge col·laboratiu:

Compromís i pacte polític sostingut entre els partits

Posar en marxa una política de salut requereix un consens polític dins del consistori: d'entrada, dins de l'equip de govern, de manera que es compti amb la predisposició a col·laborar del conjunt de regidories en les quals caldrà recolzar-se per posar en pràctica el Pla.

El Pla també serà presentat al Ple del consistori i s'intentarà comptar amb l'adhesió del màxim nombre de forces polítiques. Presentar, debatre i aprovar per ple el Pla de Salut dona més garanties de sostenibilitat al projecte.

Cooperació transversal amb la resta de polítiques

Hi ha altres plans de l'Ajuntament que desenvolupen estratègies transversals i tenen taules interdepartamentals on es discuteixen les accions. La Regidoria de Salut participarà activament en aquests altres espais transversals per fer valdre la perspectiva de la salut.

De fet, la principal via per transversalitzar l'agenda política en salut passa per aquesta participació activa de Salut en els espais on es negocien altres polítiques.

Seguiment i avaluació continuada del desplegament de les accions

Una de les funcions principals de la Regidoria de Salut serà vetllar pel desplegament de les accions del pla, especialment aquelles llur lideratge recau principalment en ella. Per això, caldrà organitzar els recursos del seu equip intern de manera que es garanteixi l'execució de les accions.

Dinamització d'una Taula d'agents involucrats en el Pla de Salut

Durant la vigència del Pla, es dinamitzarà de manera anual una Taula on estiguin representants dels agents que colideren accions del Pla de Salut. A la Taula es posarà en comú el progrés de les accions del Pla de salut i es cercarà la col·laboració dels agents per continuar tirant endavant en la seva implementació.

Cerca de recursos per al desenvolupament de les accions

Una tasca continuada de la Regidoria de Salut serà la cerca proactiva de subvencions i ajuts d'altres organismes (per exemple, de la Diputació de Barcelona) per facilitar l'execució de les accions del pla.

Transparència del Pla local de salut

Es farà públic el contingut del Pla i es donarà compte anual de la seva implementació, actualitzat les fitxes de cada acció. .

Nota metodològica

Com s'ha fet el Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola?

Nota metodològica



L'estudi de diagnosi (Fase A. Perfil Local de Salut) ha combinat tres fonts d'informació:

- Dades secundàries
- Consulta qualitativa a informants clau
- Enquesta a la ciutadania

Expliquem a continuació els detalls metodològics més importants sobre cadascuna de les fonts:

Dades secundàries:

S'han revisat les dades estadístiques de salut disponibles procedents d'observatoris i portals oficials, com Idescat, Programa Hermes, INE, Aquas del Departament de Salut i Sitmun de Diputació de Barcelona. També s'ha consultat el web i documentació publicada per l'Ajuntament dels Hostalets de Pierola.

Consulta a informants clau:

Per informants clau s'entenen totes aquelles persones que poden donar una informació i visió qualificada sobre la situació i acció als Hostalets de Pierola.

S'hi inclouen en aquest perfil personal tècnic de l'Ajuntament de serveis relacionats amb la salut com Salut, Serveis

Socials, Esports, Urbanisme, Medi Ambient, Ocupació, referents dels serveis sanitaris d'atenció primària (CAP), entitats locals sobre salut, discapacitat, animals, personal directiu d'equipaments com centres educatius, punt jove, persones del sector privat com farmacèutics, representants de les diferents forces polítiques i persones a títol individual especialment implicades en el poble.

En total, entre maig i juliol de 2021 han contestat una consulta telemàtica un total de 27 informants clau.

Prèviament a aquesta consulta, al març de 2021 es va fer un grup de debat amb equip de govern i representants d'altres forces polítiques durant el qual també es van recollir visions qualitatives sobre la salut al poble.

La informació qualitativa aportada i la complementarietat entre aquest ventall tant divers d'informants qualificats permet detectar molts elements clau a tenir en compte i avançar en la proposta d'accions.

La taula a continuació detalla les persones que han participat en la consulta qualitativa online i el grup de debat.

Pla Local de Salut dels Hostalets de Pierola

Persones que han participat en la consulta grupal o individual com informants clau

NOM	CÀRREC
Irene Abad	Regidora de salut, gent gran, acció social
Beatriz Fernández	Administrativa referent del Pla Local de Salut
Gerard Parcerisas	Alcalde i regidor medi ambient
Xavier Alberich	Regidor urbanitzacions, acció de govern
Jaume Trias	Regidor dels Hostalets de Pierola, PSC
Gemma Fabrés	Regidora hisenda, joventut i tradicions
Iolanda Gallardo	Regidora esports, ocupació, turisme...
M. Àngels Lorés	Regidora cultura, ensenyament, participació ciutadana
Jordi Parcerisas	Regidor d'urbanisme
Antònia López	Directora del centre de la gent gran
Elena Junyent	Farmacèutica
Cristina Moreno	Directora Institut Escola Renaixença
Susana Caballero	Infermera del poble
Modest Roca	Metge del poble
Maite Luis	Infermera jubilada
Nerea López	Directora ABS Piera
Xavier Lozano	Cap Guàrdia Municipal
Carme Paco	Treballadora social municipal
Laura Segura	Tècnica d'ocupació
Carolina Navarro	Entrenadora patinatge
Francesc Castillo	Associació excursionista
Salvador Closas	Associació Can Marcet
Montse Comas	Associació Dispiera (disminuïts psíquics de Piera)
Imma Gandia	Arquitecta tècnica (barreres arquitectòniques)
Eva Sola	Tècnica de joventut
Carles Muñoz	Referent Càrites Parroquial
Gabriel Lampreave (forestal)	Associació de Defensa Forestal
Joan Fenoy	Gatets dels Hostalets
Carme Zaragoza	Regidora dels Hostalets de Pierola, Grup Sumem pels Hostalets
Dani Vendrell	Assessor del Grup Municipal Socialista de Sabadell
Jordi Ramas	Ajuntament Piera

Enquesta a la ciutadania:

Durant el mes de maig i juny es van enquestar un total de 206 persones.

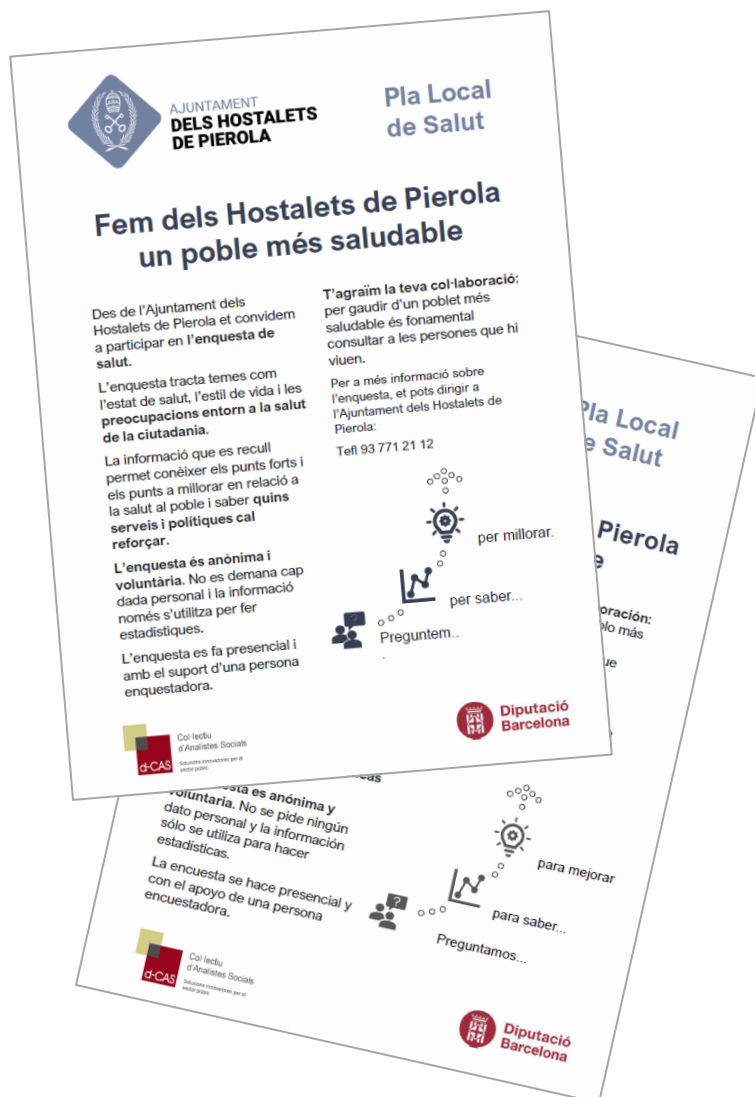
L'enquesta es va fer en espais a l'aire lliure que permetessin guardar amb seguretat la distància física amb les persones entrevistades (seguint la normativa de prevenció de la Covid-19 del moment).

Donada la dificultat d'obtenir respostes a peu de carrer en les urbanitzacions de Can Fosalba i Serra Alta, es va habilitar un vincle online i es van imprimir qüestionaris en paper que van ser distribuïts via xarxes socials i en persona a través de persones de referència del municipi.

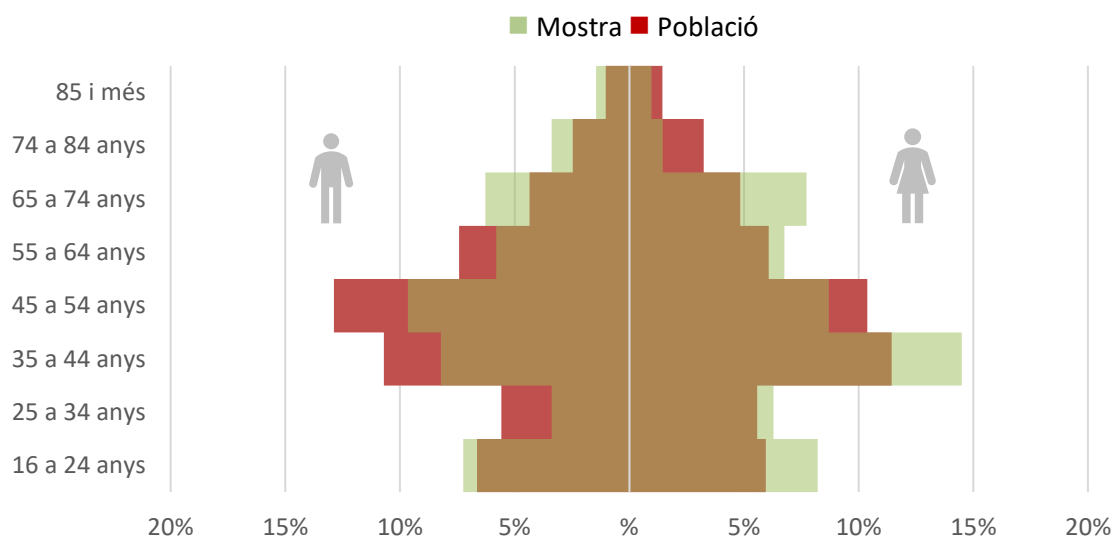
La mostra enquestada ha procurat no desviar-se en la mesura del possible de les proporcions d'edat, sexe i grans zones de residència del Padró Municipal d'Habitants (les desviacions estan per sota dels 3 punts percentuals dels valors padronals de referència). Cal tenir en compte que no s'ha pogut controlar la composició d'edats i sexe de la mostra de les urbanitzacions.

Les preguntes formulades a la ciutadania agafen com a referència l'Enquesta de Salut de Catalunya, de manera que alguns dels resultats es poden comparar a nivell territorial. A més, l'enquesta inclou preguntes d'interès propi del Pla Local de Salut (per exemple en matèria d'alimentació o valoracions concretes sobre el poble).

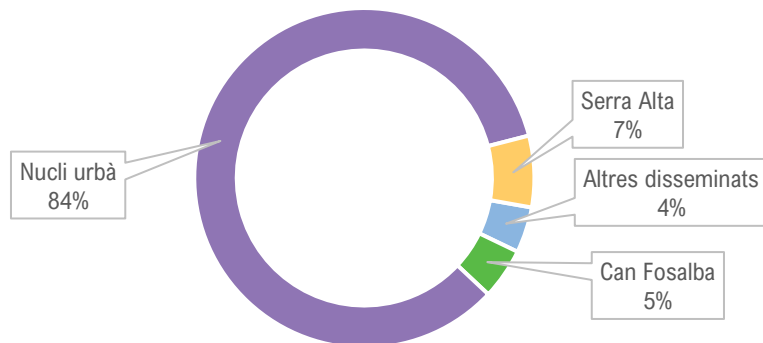
El detall de la mostra enquestada pot veure's en els gràfics a continuació.



Comparativa entre quotes poblacionals i quotes enquestades de població. Els Hostalets de Pierola 2021



Lloc de residència de les persones enquestades





Sessió final de prioritització de les accions (20/04/2022)

Per dissenyar i consensuar el **Pla d'acció (Fase 2)**, es van crear tres comissions de treball:

- **Comissió “Salut pública”**: On es van tractar les problemàtiques relacionades amb la diversitat funcional, addiccions, salut mental, dependència, convivència amb animals, medi ambient i serveis sanitaris.
- **Comissió “Estils de vida”**: On es van tractar les problemàtiques relacionades amb els hàbits de cura, nutrició, pràctiques de lleure, relació social, activitat física i esportiva, descans i mobilitat.
- **Comissió “Entorn natural”**: On es van tractar les problemàtiques relacionades amb l'habitatge, espais verds i naturals i instal·lacions esportives.

Cada comissió es va reunir un cop durant el mes de febrer de 2022. La sessió va estar destinada a obtenir una pluja d'idees de propostes. Aquesta pluja d'idees va

quedar plasmada en una acta compartida amb els participants.

Posteriorment, a l'abril de 2022 es va fer una segona sessió conjunta entre els participants de totes les comissions.

Aquesta sessió conjunta va estar destinada a prioritzar i debatre els detalls de les propostes prioritzades, aprofundint en com caldria aplicar-les, quins advertiments cal tenir en compte per a la seva viabilitat i quins valors afegits es pot donar a les accions.

Les propostes resultants de les comissions han estat treballades, posteriorment, amb l'equip de Salut i la resta de membres de l'equip de govern, fins arribar a la formulació d'un pla d'acció integral que cobreix el conjunt de reptes de salut del poble.

Les persones que han format part de les comissions de treball pot veure's a continuació.

Comissió	Participants
Comissió: Salut pública	<ul style="list-style-type: none"> • Antònia Lopez (coordinadora de l'oficina de gent gran i directora del Centre de Gent Gran). • Beatriz Fernández (Departament de Serveis Territorials) • Irene Abad (Regidora Comunicació/NT, Gent Gran i Salut) • Maria Àngels Lorés (Regidora d'Atenció i Participació ciutadana, CRIP, Cultura, Ensenyament, Tradicions i Transparència) • Montse Comas (presidenta associació Dispiera) • Tània Sánchez (fisioterapeuta) • Teresa M. Bujons (Referent benestar emocional del CAP de Piera). • Carme Zaragoza (Regidora dels Hostalets, grup Sumem dels Hostalets de Pierola). • Laura Manuel (treballadora social referent de salut comunitària del CAP) • Neus Olalla (treballadora social i coordinadora de lleure associació Dispiera) • Sònia Blanco (Associació Dispiera) • Àngels García, Diverslets
Comissió: Estils de vida	<ul style="list-style-type: none"> • Dani Vendrell (Regidor de l'equip Sumem) • Laura Segura (Técnica ocupació i orientadora laboral dels Hostalets) • Beatriz Fernández (Departament de Serveis Territorials) • Carme Zaragoza (Regidora de l'oposició, Sumem) • Grup de joves (Punt Jove, tres joves i la dinamitzadora) • Irene Abad (Regidora de Comunicació/NT, Gent Gran i Salut). • Maria Àngels Lorés (Regidora d'Atenció i Participació ciutadana, CRIP, Cultura, Ensenyament, Tradicions i Transparència)
Comissió: Entorn natural	<ul style="list-style-type: none"> • Dani Vendrell (Regidor equip Sumem) • Gemma Fabrés (Regidora Hisenda, Joventut, Tradicions i Festes) • Iolanda Gallardo (Regidora Promoció Econòmica, Esports i Turisme). • Jordi Parcerisas i Valls (Regidor d'Urbanisme). • Beatriz Fernández (Departament de Serveis Territorials) • Irene Abad (Regidora Comunicació/NT, Gent Gran i Salut)



AJUNTAMENT
**DELS HOSTALETS
DE PIEROLA**



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis



Col·lectiu
d'Analistes Socials
Solucions innovadores per al
sector públic