

# Pla local de salut de Sant Sadurní d'Anoia 2023-2028



**Diputació  
Barcelona**



Ajuntament de  
**Sant Sadurní**

## Pla local de Salut de Sant Sadurní d'Anoia

Sant Sadurní d'Anoia, juliol de 2023

### **Coordinació de l'elaboració del Pla**

Regidoria de Salut – Sílvia del Fresno i Marimon

Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia

### **Disseny metodològic i elaboració de continguts**

Spora Sinergies SCCL – Marcel Balasch, Edo Bazzaco i Inés Bonet



Aquest pla ha estat elaborat gràcies a la col·laboració del cos tècnic de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia.

# Sumari

<b>Introducció</b> .....	<b>5</b>
<b>Marc teòric</b> .....	<b>6</b>
Què entenem per salut? .....	6
Què és la salut pública? .....	6
Els determinants socials de la salut.....	7
Salut en Totes les Polítiques.....	8
<b>Marc normatiu</b> .....	<b>9</b>
Normativa internacional.....	9
Normativa europea.....	9
Normativa estatal.....	9
Normativa autonòmica.....	10
<b>Metodologia</b> .....	<b>11</b>
Organització.....	11
Procés d'elaboració .....	12
Fase 1. Perfil de salut.....	12
Fase 2. Pla d'Acció .....	14
<b>Resultats de l'anàlisi de la situació en salut</b> .....	<b>16</b>
Dades demogràfiques generals.....	16
Context físic.....	17
Context social i econòmic.....	18
Hàbits i estils de vida .....	19
Estat de salut.....	21
<b>Principis rectors</b> .....	<b>23</b>
Principis de coordinació i governança .....	23
Principis interseccionals .....	23
<b>Pla d'acció</b> .....	<b>25</b>
Eix 1. Activitat física i exercici físic.....	26
Eix 2. Hàbits alimentaris .....	33
Eix 3. Benestar emocional, salut mental i suport social .....	39
Eix 4. Relacions afectives, sexuals i reproductives.....	49

Eix 5. Consum de substàncies i ús de pantalles.....	52
Eix 6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés als recursos de salut.....	56
Eix 7. Entorn saludable.....	58
Eix 8. Protecció de la salut .....	63
<b>Seguiment i avaluació .....</b>	<b>65</b>
Eines per al seguiment i avaluació .....	65
Comissió de seguiment .....	66
Components .....	66
Funcions.....	66
Funcionament.....	67
<b>Annex. Fitxa de seguiment i avaluació .....</b>	<b>68</b>

# Introducció

Un Pla Local de Salut és un instrument que ordena el procés de millora de l'entorn per fer del municipi un context més saludable. El seu objectiu és «fer que l'opció saludable sigui l'opció més fàcil de prendre per a tots els ciutadans» (Avaluació del PLS de Varde, 2014).

L'Acció Local en Salut implica assumir i implementar l'estratègia de salut en totes les polítiques del territori. Concretament, «es defineix com un conjunt d'actuacions liderades pels governs locals i orientades a situar la política i les accions de salut –prevenció, promoció i protecció– en l'escenari més proper a la població. D'aquesta manera possibiliten les sinergies de les polítiques públiques, la implicació del sector privat i de la ciutadania» (DIBA, 2013). Així doncs, la qüestió central és garantir que s'incloguin criteris de salut en les diferents àrees tècniques, atès que totes elles tenen impacte en la salut de la població de Sant Sadurní d'Anoia.

El Pla local de salut compta amb dues grans fases. En primer lloc, una fase de **diagnosi**, en què s'elabora una anàlisi de la situació en salut del municipi. Aquesta primera fase permet identificar problemàtiques i actius de l'entorn i dels factors que incideixen en la salut. En segon lloc, el Pla local de salut compta amb una fase de **planificació**, en què es defineixen les línies d'acció que cal emprendre per tal de donar resposta a les necessitats detectades. Aquesta segona fase té com a resultat el Pla d'acció, un document que especifica els objectius del pla local, així com les accions i les metodologies adients per assolir-los.

# Marc teòric

## Què entenem per salut?

La definició de salut ha anat evolucionant al llarg dels segles, fins que l'any 1946, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va proposar el concepte de salut actualment més acceptat:

---

*«La salut és un estat de complet benestar físic, mental i social, i no tan sols l'absència d'afeccions o malalties» (Conferència Sanitària Internacional de l'OMS, 1946).*

---

La salut deixava d'entendre's com un estat d'absència de malaltia per passar a incloure el benestar a diferents nivells (físic, mental i social). A l'incorporar la idea de "benestar físic, mental i social" entren en joc múltiples factors més enllà dels biològics, tals com factors econòmics, socials, culturals, mediambientals o polítics. Alhora, si s'amplia la visió que tenim de la salut, també ho fa la forma en què hem d'abordar-la. Així, la salut deixa d'estar només en mans dels professionals de la medicina per estendre's a múltiples camps.

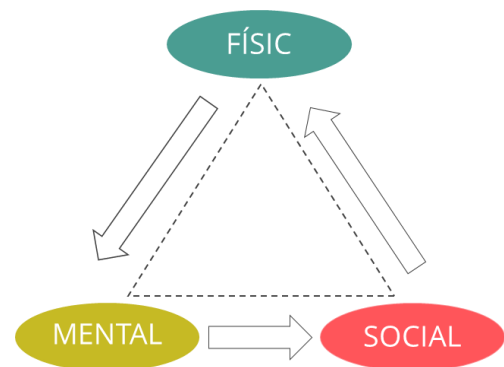


Figura 1. Aproximació a la salut

## Què és la salut pública?

La salut pública, seguint la definició de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, fa referència a aquell conjunt d'activitats organitzades dirigides a la protecció i promoció de la salut, així com a la prevenció de malalties de la població.

- **Prevenció:** actuacions dirigides a evitar les malalties, reduir-ne els factors de risc, aturar el seu avenç i atenuar-ne les conseqüències.
- **Promoció:** actuacions destinades a fomentar la salut de la població, l'envelliment saludable i l'equitat a partir de l'empoderament de les persones i el foment d'entorns saludables.
- **Protecció:** actuacions destinades a preservar la salut davant d'agents presents en el medi (físics, químics i biològics). Les accions se centren en la salut alimentària, la salut ambiental i el control de pràctiques de risc sanitari.

# Els determinants socials de la salut

La salut està condicionada per les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen, i envelleixen. Aquestes circumstàncies, conegudes amb el nom de “determinants socials de la salut”, inclouen factors econòmics, mediambientals, culturals, socials i polítics vinculats a polítiques no sanitàries.

Un dels models explicatius més estesos és el que proposen Dahlgren i Whitehead (1991), que se sol representar amb la figura següent (figura 2). Els determinants de la salut es presenten com una sèrie d'estrats que se superposen al voltant d'unes característiques individuals com són l'edat, el sexe i factors constitucionals que no són modificables per l'acció política. Al seu voltant, situades en capes concèntriques, es troben un seguit d'influències que poden ser modificades per l'acció política. Començant pel centre, trobem:

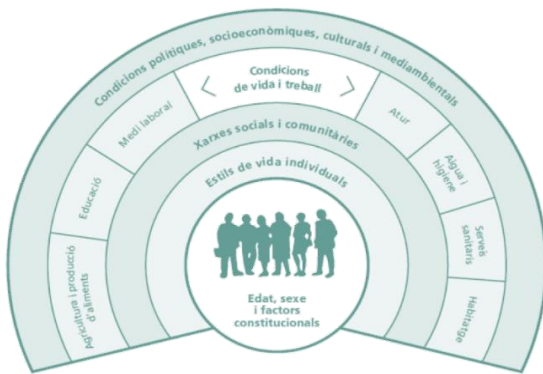


Figura 2. Model Dahlgren i Whitehead (1991)

- Els **estils de vida individuals**, entre els quals s'inclou el consum de tabac o d'alcohol i l'activitat física.
- Les persones interaccionen entre elles i amb la seva comunitat integrades en **xarxes socials i comunitàries**; la pertinença a aquestes xarxes condiona els seus estils de vida i la salut.
- Les **condicions de vida** i de treball, l'alimentació, l'accés a béns i serveis fonamentals, com l'educació o els serveis sanitaris.
- Com a mediadors de la salut, les **influències econòmiques, culturals i mediambientals** actuen sobre totes les altres capes.

En els últims anys han aparegut nous models que posen el focus sobre les desigualtats en salut que generen els determinants socials de la salut. Aquests models emfatitzen que cal intervenir sobre tots els determinants de la salut i dotar de recursos segons les necessitats per tal de garantir l'**equitat en salut**. Així, aquests nous models expliquen que hi ha variables com el sexe, l'edat, la classe social, o l'origen que poden incidir en la nostra possibilitat de gaudir d'una bona salut. És per això que cal dissenyar intervencions adreçades a cada col·lectiu en funció de les seves necessitats específiques.

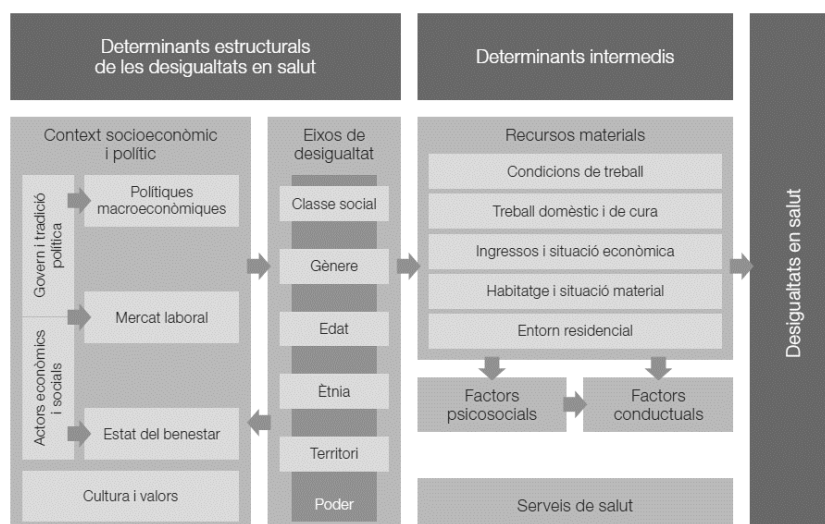


Figura 3. Determinants socials de les desigualtats en salut.  
Font: (Borrell i Malmusi, 2010)

Precisament, el **Pla de salut de Catalunya 2021-2025** pren aquesta perspectiva i explicita que el Pla s'ha de desenvolupar des d'una visió «integradora de la salut, tenint en compte els seus determinants socials, l'atenció i el respecte a l'autonomia de les persones i la cura de l'entorn», en consonància amb els marcs teòrics que s'han exposat. El Pla local de salut, seguint aquesta aproximació, està encaminat a fomentar la igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida i fa èmfasi que ha de vetllar per tal que qualsevol persona, independentment de les seves circumstàncies, pugui arribar al seu màxim exponent de salut.

## Salut en Totes les Polítiques

El concepte de salut exposat i el model dels determinants socials de la salut mostren com la majoria de factors que condicionen la salut estan fora del sistema sanitari. Pel contrari, formen part de sectors tant amplis com l'educació, els serveis socials, el transport, l'urbanisme o el medi ambient.

Per incloure aquesta perspectiva en la planificació i execució de les polítiques públiques, l'OMS ha proposat l'enfocament de la Salut en Totes les Polítiques (STP). Aquest enfocament té l'objectiu d'**intervenir en l'estat de salut de la població des de les polítiques de sectors que no necessàriament són el sanitari**. Cal incorporar la preocupació per la salut en tots els sectors per poder intervenir sobre els múltiples determinants de la salut.

La incorporació de la salut a totes les polítiques (STP), doncs, consisteix en **adoptar un enfocament intersectorial** de les polítiques públiques, en què es tingui en compte les repercussions sobre la salut (OMS, 2013). Es tracta de treballar conjuntament des de les diferents àrees de l'administració local per poder intervenir sobre els múltiples factors que determinen la salut.

Aquest és l'enfocament que adopta el Pla de Salut de Catalunya 2021-2025, mencionant que «cal dotar la salut pública per a la realització del treball intersectorial sobre els determinants socials de la salut i la millora de l'equitat en el marc del **Pla interdepartamental i intersectorial de salut pública (PINSAP)**». De la mateixa manera, el present Pla local de salut que té l'objectiu d'incidir en els determinants socials de les desigualtats en salut mitjançant un abordatge transversal.



# Marc normatiu

L'aproximació a la noció de salut exposada fins ara ha rebut l'aval i el suport de diferents organismes autonòmics, estatals i internacionals. Presentem les principals propostes i documents que la recolzen:

## Normativa internacional

- **L'Estratègia de Salut per a Tothom en el segle XXI (OMS, 2000)** parteix de polítiques de salut d'àmbit local per tal d'identificar i solucionar els problemes que amenacen la salut, potenciar els factors positius, promoure polítiques públiques, atendre els grups més vulnerables i reforçar el poder de la comunitat.
- **La Declaració d'Adelaida (OMS, 2010)** planteja la implementació d'una governança compartida a favor de la salut i el benestar a través de la Salut en Totes les Polítiques.

## Normativa europea

- **La Carta Europea d'Autonomia Local (Consell Europeu, 1985)** estableix que correspon als municipis el dret i la potestat efectiva d'ordenar i gestionar una part important dels afers públics mitjançant l'impuls de polítiques pròpies.

## Normativa estatal

- **El Marc Estratègic per a l'Atenció Primària i Comunitària** (Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social, 2019) que contempla els determinants socials de la salut en l'atenció primària per tal de reduir les desigualtats en salut.
- **L'Estratègia de Promoció de la Salut y Prevenció en el Sistema Nacional de Salud (Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, 2013)** proposa el desenvolupament progressiu d'intervencions dirigides a la prevenció de malalties, lesions i la discapacitat, i es caracteritza pel seu abordatge integral i el seu enfocament positivista i poblacional.
- **Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública**, que defineix les bases per tal que la població assoleixi i mantingui el millor nivell de salut possible actuant sobre els processos i factors que hi influeixen per tal de prevenir la malaltia i protegir i promoure la salut individualment i col·lectivament.
- **Ley Reguladora de las Bases del Régimen Local Núm. 7/1985, del 2 de Abril, artículo 25.2**, que confereix als ajuntaments competències en matèria de protecció de la salubritat pública.

## Normativa autonòmica

- **Decret legislatiu 2/2003, del 28 d'abril**, que aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya, que reconeix en l'àmbit de l'Administració local la plena competència municipal pel desenvolupament de polítiques de prevenció, serveis i reinserció social.
- **Llei 15/1990, d'ordenació sanitària de Catalunya (LOSC)** defineix el manteniment i la millora de la salut de la població com a objectiu fonamental del sistema sanitari català i, per assegurar-ne el seu compliment, es fonamenta sobre els principis d'accessibilitat universal, l'equitat, l'eficàcia i l'eficiència.
- **Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de Salut Pública de Catalunya** on es garanteix la vigilància de la salut pública, la promoció de la salut individual i col·lectiva, la prevenció de la malaltia i la protecció de la salut. També, propicia una cooperació més estreta dels serveis de Salut Pública municipal en una xarxa d'equips locals.
- **Llei 5/2019, del 31 de juliol, de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i de modificació de la Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de salut pública** que recupera l'Agència de Salut Pública de Catalunya com a organització instrumental diferenciada de l'Administració de la Generalitat per tal de donar una resposta àgil als reptes actuals i futurs de la salut pública, alhora que descentralitza territorialment l'Agència i garanteix augmentar les accions intersectorials i interadministratives en relació a la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia.
- **Pla Interdepartamental i intersectorial de salut pública 2017-2020 (PINSAP)** que té per objectiu incorporar el punt de vista de la salut com un dels eixos de totes les polítiques governamentals, així com el de proposar que aquestes accions serveixin per incrementar els anys en bona salut de la població de Catalunya.
- **Pla de salut de Catalunya 2021-2025** constitueix l'instrument i marc de referència per a totes les actuacions públiques en matèria de salut i promou la millora de la salut i la qualitat de vida de la població.

# Metodologia

## Organització

Per tal de garantir la perspectiva de Salut en Totes les Polítiques, l'elaboració del Pla s'ha dut a terme mitjançant estratègies que han permès comptar amb agents de diferents sectors. S'ha comptat amb la participació de les **diferents àrees de l'Ajuntament** en la planificació de les diferents actuacions que integren el Pla, per tal de garantir que s'incorporava una aproximació intersectorial. Aquest procés de treball s'ha dut a terme gràcies a l'estructura organitzativa següent:

- **Equip de Coordinació:** es tracta de l'òrgan encarregat de liderar el procés d'elaboració del Pla de salut, coordinant els espais de treball, i encapçalant les diferents tasques que s'han dut a terme. Està constituït pel personal tècnic del departament de salut de l'Ajuntament de Sant Sadurn d'Anoia.
- **Espais de participació interna:** el seu objectiu és proposar les actuacions que conformen el Pla Local de Salut, tant les actuacions existents, com les millores o les noves actuacions. Està format per representants del cos tècnic municipal de diferents àmbits. Concretament: premsa, alcaldia, joventut, igualtat, educació, cultura, governació, nexes (servei local d'ocupació), via pública, esports, mediació, serveis tècnics, medi ambient i mobilitat, persones grans i serveis socials, habitatge i participació.
- **Espais de participació externa:** també s'ha comptat amb la col·laboració de la ciutadania, que ha aportat propostes d'actuacions per incorporar al Pla.

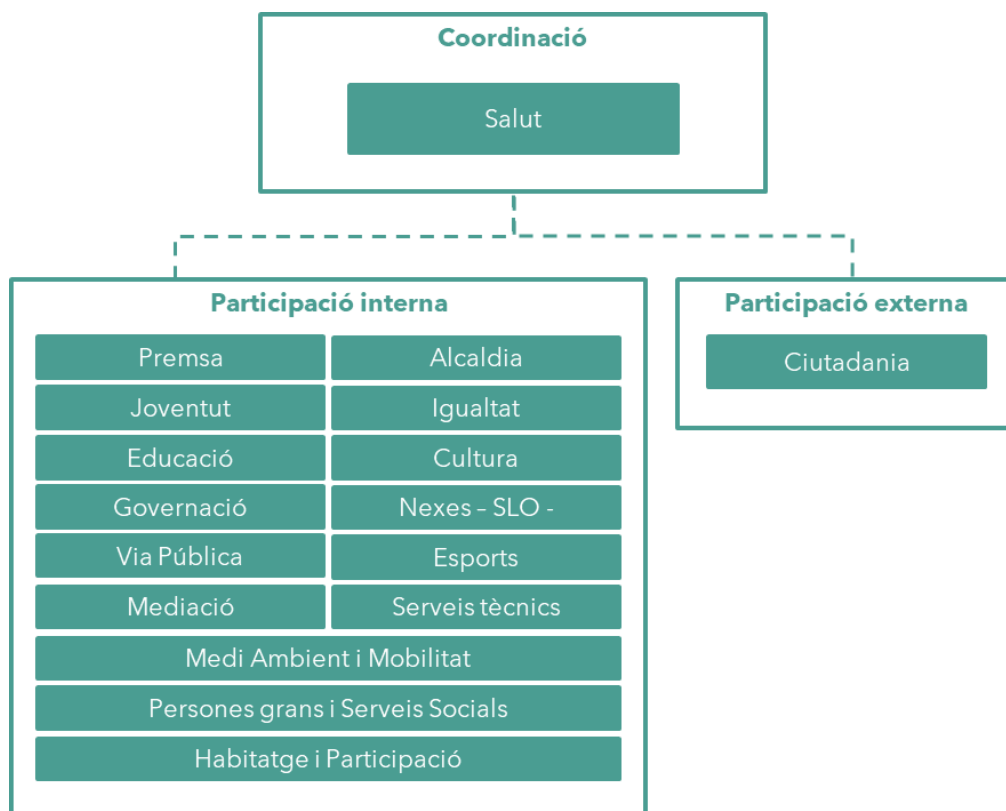


Figura 4. Organigrama

# Procés d'elaboració

## Fase 1. Perfil de salut

El Perfil de salut s'ha elaborat durant els mesos de setembre de 2020 i juliol de 2021 mitjançant la recopilació de dades primàries i secundàries a partir de la combinació de diferents metodologies: anàlisi documental, entrevistes, grups focals i enquestes. La combinació d'aquestes metodologies permet obtenir una panoràmica complexa i fidedigna de la situació en salut de Sant Sadurní d'Anoia. Per a l'elaboració del Perfil de salut, s'han dut a terme 4 fases de treball, com mostra la infografia següent:

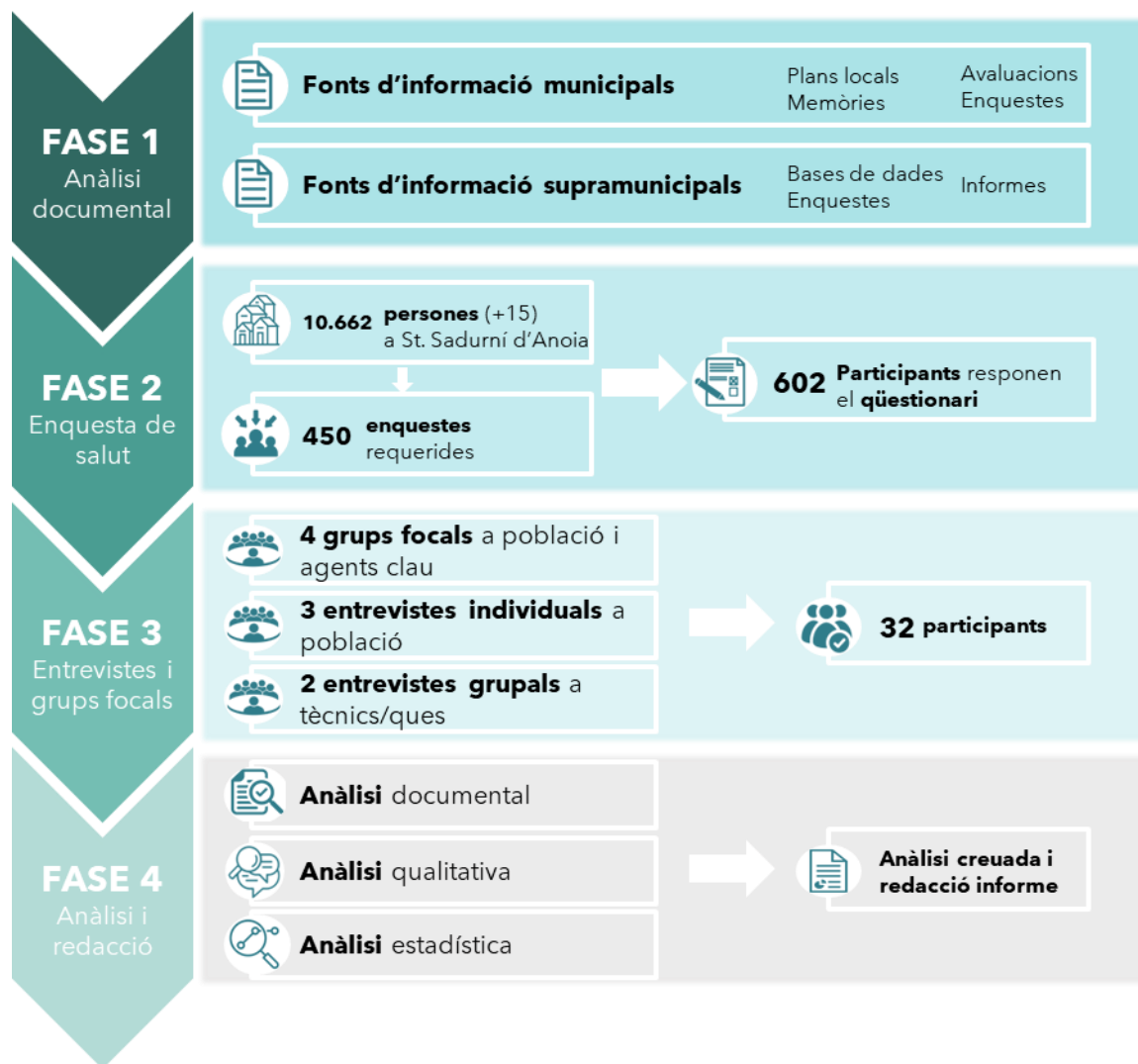


Figura 5. Fases d'elaboració del Perfil de salut

### - Fase 1.1. Anàlisi documental

La primera fase ha consistit en l'anàlisi documental de les dades secundàries disponibles en documents existents per obtenir una aproximació als elements vinculats a **l'estat de salut, l'atenció sanitària i les característiques del municipi**. Concretament, s'han analitzat:

- Dades d'origen municipal**: dades provinents de memòries, plans locals i diagnosis.

- b. **Dades d'origen supramunicipal:** dades que ofereixen les institucions supramunicipals, així com els estudis i informes que elaboren periòdicament sobre les temàtiques d'interès.

#### – Fase 1.2. Enquesta de salut

La segona fase ha constatat del disseny i administració d'una enquesta de salut per conèixer els hàbits i estils de vida de la població. La **metodologia quantitativa** ha permès obtenir **dades representatives** de la població de Sant Sadurní d'Anoia, atès que ofereix informació generalitzable i vàlida sobre el fenomen estudiat. Concretament, s'ha administrat un qüestionari elaborat a partir de dos tipus de preguntes:

- a. **Preguntes que repliquen estudis de salut generalistes:** s'ha pres com a referència l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA), la Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) i la Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España (EDADES). A més de garantir la validesa de l'enquesta, permet generar comparatives entre la població de Sant Sadurní d'Anoia amb els àmbits català i estatal.
- b. **Preguntes ad hoc:** també s'han elaborat preguntes adaptades a Sant Sadurní per tal de recopilar informació específica del municipi.

L'enquesta s'ha distribuït per diferents canals (paper i en línia) i en espais diversos per tal d'arribar a un perfil heterogeni de població i garantir la qualitat de les dades. D'aquesta manera, s'han aconseguit **602 respostes**; una xifra que supera la mostra requerida per obtenir dades representatives del municipi (450 respostes requerides per un univers de 10.662 persones).

#### – Fase 1.3. Entrevistes i grups focals

La tercera fase ha inclòs la realització d'entrevistes i grups focals per extreure informació sobre les **necessitats, problemàtiques i fortalezes** vinculades als **determinants de la salut, hàbits i estils de vida**. La metodologia qualitativa centra la seva atenció en els significats que les persones atorguen als fenomen estudiat a través de les seves explicacions, sensacions i impressions. Aquesta informació és clau a l'hora de comprendre les dades de l'enquesta, ja que informa dels perquè dels resultats, així com dels matisos i les diverses formes de viure la salut de cada col·lectiu. S'han realitzat les següents entrevistes i grups focals a un total de **32 persones**:

- a. **2 Entrevistes grupals al cos tècnic de l'Ajuntament** per conèixer la realitat del municipi en relació a les diferents àrees d'expertesa vinculades als determinants socials de la salut.
- b. **2 grups focals i 3 entrevistes individuals a grups poblacionals en situació d'iniquitat en salut** per conèixer les particularitats, percepcions i impressions d'aquells col·lectius que la bibliografia científica mostra que solen patir més iniquitats en salut. S'han realitzat grups amb **persones de contextos culturals diversos i persones joves**, i entrevistes telefòniques amb **persones grans**. Aquestes entrevistes permeten incorporar la seva visió al Perfil de salut i, així, garantir que es té en compte les iniquitats en salut existents.
- c. **2 grups focals a agents clau del municipi** per obtenir la percepció de persones coneixedores d'algun aspecte rellevant per a la salut del municipi. S'han entrevistat **agents vinculats a la salut** (CAP i farmàcies) i **entitats del municipi**.

- **Fase 1.4. Anàlisi de la informació i redacció**

L'última fase ha consistit en l'anàlisi de les dades obtingudes i en la redacció de l'informe. Primerament, s'han analitzat les dades de forma separada, atès que cada metodologia compta amb unes **tècniques d'anàlisi particulars**. En segon lloc, s'han integrat les dades provinents de les diferents fonts mitjançant una **anàlisi creuada** de la informació, en què s'han posat en relació les dades aportades per cada metodologia en cada temàtica. Així, s'han identificat les **necessitats i fortaleces del municipi pel que fa als determinants de la salut**; obtenint una aproximació general de la situació en salut de Sant Sadurní d'Anoia.

## Fase 2. Pla d'Acció

El Pla d'Acció s'ha elaborat durant els mesos de novembre de 2022 i juliol de 2023 seguint una metodologia participativa, que ha facilitat el diàleg entre agents clau del sector de la salut i les àrees de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia. La infografia que es presenta a continuació resumeix el procés de treball desplegat per elaborar el Pla d'acció:



Figura 6. Fases d'elaboració del Pla d'Acció

Seguidament, es descriuen les tasques i objectius de cada fase de treball:

- **Fase 2.1.** La primera fase ha consistit en elaborar un llistat de necessitats que sintetitzi el contingut principal del Perfil de salut de Sant Sadurní d'Anoia.
- **Fase 2.2.** La segona fase es correspon amb **l'elaboració i la validació de l'estructura general** que ordena el contingut del pla. Per això, s'ha realitzat una sessió de treball amb l'equip de coordinació per tal de definir els eixos temàtics en què s'ordena el Pla d'acció, així com els seus objectius.

- **Fase 2.3.** La tercera fase ha consistit en l'elaboració d'un **mapa d'actuacions existents** que recull les actuacions amb impacte en la salut que actualment es desenvolupen al municipi. Per elaborar aquest mapa, s'ha realitzat una sessió intersectorial amb els membres del cos tècnic que han format part dels espais de participació interna. L'objectiu d'aquesta sessió ha estat identificar les accions que incideixen en la salut realitzades per cada àrea municipal.
- **Fase 2.4.** La quarta fase s'adreça a construir **propostes d'actuació** per a cadascun dels objectius amb la finalitat de donar resposta a les necessitats identificades a la diagnosi. Aquesta fase ha inclòs 3 sessions de treball amb el cos tècnic, formularis online adreçats a la ciutadania on s'han rebut 96 respostes i una jornada de participació ciutadana.
- **Fase 2.5.** La cinquena fase ha consistit en **l'elaboració del Pla d'acció**. Concretament, s'han organitzat les propostes d'actuació rebudes, valorant la seva idoneïtat per respondre les necessitats i la factibilitat de dur-les a terme. Posteriorment, s'han concretat les actuacions i s'han ordenat als objectius i eixos corresponents. A més, s'ha dissenyat el **sistema de seguiment i avaluació**. Per fer-ho, s'han celebrat una sessió de treball amb l'Equip de Coordinació.

# Resultats de l'anàlisi de la situació en salut

## Dades demogràfiques generals

Temàtica	Dades destacables
Característiques poblacionals	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Població:</b> 12.841 hab. (2020)</li><li>- <b>Superfície:</b> 18,96 km<sup>2</sup>.</li><li>- <b>Densitat:</b> 677,3 hab./km<sup>2</sup>.</li><li>- La <b>distribució poblacional</b> segons sexe: 51% de dones i 49% d'homes.</li><li>- El <b>17%</b> de la població té <b>entre 0 i 14 anys</b> (15% respecte Catalunya).</li><li>- El <b>9%</b> de la població és <b>estrangera, xifra inferior a la comarca i a Catalunya.</b></li><li>- El <b>11%</b> de la població <b>ha nascut a l'estranger</b> (19% respecte Catalunya).</li></ul>
Envel·liment de la població	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Envel·liment progressiu</b> de la població del municipi; la població d'<b>entre 15 i 44 anys</b> s'ha vist considerablement <b>reduïda.</b></li><li>- <b>Índex d'envel·liment: 96,85%</b>, inferior a la demarcació de Barcelona.</li><li>- <b>Índex de sobreenvelliment: 18,72%</b>, lleugerament superior al de l'Alt Penedès i al de la demarcació de Barcelona.</li><li>- El nombre de <b>dones de més de 85 anys</b> dobla el d'homes.</li></ul>
Moviment poblacional	<ul style="list-style-type: none"><li>- Taxa de <b>creixement natural: 1,54%</b>.</li><li>- El nombre de <b>naixements</b> anuals segueix una <b>tendència negativa</b> des dels últims 10 anys.</li><li>- <b>Saldo migratori: -11</b>, hi ha hagut <b>més emigracions que immigracions.</b></li></ul>



## Context físic

Temàtica	Actius	Reptes
<b>Entorn natural</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'entorn de vinyes es considera un <b>actiu</b> a gaudir.</li> <li>- Els <b>camins i rutes</b> es valoren molt <b>positivament</b>.</li> <li>- Els camins <b>per la capital del cava</b> són utilitzats per més d'<b>1/3 de la població</b> i es valoren positivament.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les vinyes defineixen un entorn <b>altament antropitzat</b> que porta la pèrdua progressiva d'entorn natural.</li> <li>- Es considera que les <b>rutes i camins</b> requereixen més <b>manteniment</b>.</li> </ul>
<b>Espai públic</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es valoren positivament els <b>parcs, places i zones verdes</b> que estan més <b>netes</b>, són <b>àmplies</b> i estan <b>envoltades de natura</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les persones de menys de 45 anys són qui va més habitualment a <b>parcs i places</b>, que no reben una gran nota.</li> <li>- Elements com la <b>brutícia</b> o la sensació d'<b>inseguretat</b> poden provocar que les persones evitin alguns espais públics,</li> </ul>
<b>Mobilitat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'<b>autobús urbà</b> rep bones valoracions, tant pel <b>servei</b> que ofereix, com pel seu <b>preu</b>.</li> <li>- La xarxa de <b>transport interurbana</b> és bona, amb diferents línies d'autobús i rodalies,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Els <b>horaris</b> del <b>bus urbà</b> no encaixen amb els del tren.</li> </ul>
<b>Habitatge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El percentatge d'<b>habitatges</b> petits (menys de 45m<sup>2</sup>) és molt baix: 0,41%.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Com a Catalunya, la <b>manca de lloguers</b> i el seu elevat <b>preu</b> dificulta l'accés a l'habitatge i l'emancipació de la població jove.</li> <li>- Alguns habitatges presenten <b>barreres arquitectòniques</b>, que les persones grans o amb mobilitat reduïda han d'adaptar.</li> <li>- Hi ha persones que <b>desconeixen</b> si hi ha <b>serveis</b> d'assessorament en matèria d'habitatge, o <b>ajuts</b> per a realitzar adaptacions.</li> </ul>
<b>Variables ambientals i protecció de la salut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es <b>compleixen</b> tots els <b>serveis mínims</b> de protecció de la salut requerits a l'administració local.</li> <li>- Destaca l'elevat percentatge de <b>recollida selectiva</b> (75,4%) i la poca <b>generació de residus</b> (1,18kg per càpita); que són molt millors que a Catalunya.</li> </ul>	

## Context social i econòmic

Temàtica	Actius	Reptes
<b>Àmbit econòmic i laboral</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tot i que hi ha atur, la taxa del darrer trimestre de 2020 (9,3%) és inferior a la de l'Alt Penedès i la demarcació de Barcelona.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La <b>Renda Bruta Familiar Disponible</b> està per sota de la mitjana de la demarcació de Barcelona (16.183€ vs. 19.075€).</li> <li>- Les <b>dones</b> són les més afectades per l'<b>atur</b>: són el 62% de la població a l'aturada.</li> <li>- Les <b>dones</b> solen assumir bona part de les <b>tasques de cures</b>, assumint una sobrecàrrega que els impedeix participar d'activitats, fer esport, etc.</li> </ul>
<b>Participació social i comunitària</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hi ha una <b>fort i actiu teixit associatiu</b> amb 140 entitats registrades.</li> <li>- <b>Can Mas Riera</b>, que rep molt bones valoracions ha esdevingut un espai de trobada per a joves.</li> <li>- La <b>biblioteca</b> és un recurs força utilitzat, especialment entre les dones, i rep una molt bona valoració.</li> <li>- El <b>casal de la Gent Gran</b> és un espai de trobada amb múltiples activitats que redueix el risc d'aïllament social.</li> <li>- La meitat de la població assisteix molt habitualment al <b>Cavatast</b> i li atorga una bona valoració.</li> <li>- Hi ha molts <b>espais de trobada</b> a l'aire lliure, així com equipaments o espais on trobar-se.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El <b>desconeixement</b> del <b>teixit associatiu</b> o la <b>manca de temps</b> són dos dels factors que dificulten participar a les entitats.</li> <li>- Els i les joves deixen de freqüentar l'<b>Índex Jove</b> quan acaben l'ESO i assenyalen que preferirien un espai més ampli, amb més esdeveniments i enfocat a aquestes edats.</li> <li>- L'<b>accés a la informació</b> sobre esdeveniments pot veure's dificultat per: la bretxa digital, l'<b>analfabetisme</b> o el <b>canal</b> utilitzat.</li> <li>- La <b>manca de temps</b>, de <b>sentiment de pertinença</b> i trobar-se en situació <b>socioeconòmica vulnerable</b> poden dificultar que les persones participin.</li> <li>- Es troba a faltar una major <b>oferta cultural, d'oci i intercultural</b>.</li> <li>- L'<b>aïllament social</b> és una problemàtica que afecta principalment a <b>persones grans</b> i que s'ha vist agreujada per la Covid-19.</li> </ul>

## Hàbits i estils de vida

Temàtica	Actius	Reptes
<b>Activitat física</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La meitat de la població (46,4%) duu a terme els paràmetres d'<b>activitat física recomanada per l'OMS</b>, significativament per sobre de Catalunya.</li> <li>- A l'<b>adolescència, nois i noies</b> practiquen <b>esport i activitat física</b> per igual (18,9 vs. 22,9%, respectivament).</li> <li>- La <b>zona esportiva</b> és <b>molt utilitzada</b> per la població, especialment la menor de 45 anys; i rep una <b>valoració positiva</b>.</li> <li>- Es valoren positivament l'<b>Skatepark</b>, el <b>gimnàs</b> i la <b>piscina municipal</b>, les <b>rutes</b> i <b>camins</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les <b>dones</b> fan significativament menys <b>activitat física</b> regular que els homes (41,1% vs. 52,4%).</li> <li>- El fet que les dones assumeixin bona part de les <b>tasques de cura</b> els resta temps per practicar esport o activitat física.</li> <li>- <b>Després de l'etapa escolar</b>, les <b>noies</b> deixen de practicar <b>esport i activitat física</b>.</li> <li>- El nivell d'<b>activitat física</b> regular <b>decau amb l'edat</b>: el 57,1% de 15-44 fa activitat regular; el 42,9% de 45-64 i el 30,3% de 65 i més.</li> <li>- Hi ha <b>més sedentarisme entre els 15-64 anys</b> (9%) que no a partir dels 65 (4,6%).</li> <li>- La <b>Covid-19</b> ha provocat que algunes persones <b>deixin de fer activitat física</b> i d'altres <b>prioritzin</b> l'activitat a l'<b>aire lliure</b> o a casa.</li> <li>- Alguns reptes són la <b>manca d'equipaments esportius</b> i el seu <b>manteniment</b>; o el <b>cost</b> de les activitats, que algunes persones no poden assumir.</li> </ul>
<b>Consum de substàncies</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La <b>majoria de la ciutadania</b> (85,6%) de Sant Sadurní d'Anoia <b>no fuma</b>, un valor molt per sobre que a Catalunya (76,1%).</li> <li>- La prevalença de <b>haixix i marihuana</b> i la de <b>cocaïna</b> és menor que a Catalunya.</li> <li>- Tot i que cal millorar els protocols de derivació, es destaca la tasca del <b>Servei d'Assessorament Familiar d'Alcohol i altres Drogues (SAFAD)</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Més de la meitat d'alumnat</b> de 4t d'ESO <b>ha fumat alguna vegada</b>: 55,7% de nois i 63,9% de noies; i un <b>32% fuma actualment</b>.</li> <li>- El consum de tabac segueix una corba convexa: arriba al seu <b>pic entre els 45 i 64 anys</b> (16,7%) decau significativament a partir dels 65 (,1%), com a Catalunya.</li> <li>- <b>Més de la meitat de la població</b> de Sant Sadurní d'Anoia (54%) <b>consumeix alcohol habitualment</b>, enfront el 37,1% en el cas de Catalunya.</li> <li>- La tradició i importància del <b>cava</b> incideix en el consum habitual d'alcohol i dificulta la implementació d'accions de reducció del seu consum.</li> <li>- El consum setmanal és <b>més elevat en homes (64,9%) que en dones (44,5%)</b>.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- El consum d'alcohol <b>augmenta</b> significativament <b>amb l'edat</b>: un 41,3% de població d'entre 15-44 beu setmanalment, enfront més d'un 64% a partir dels 45 anys.</li> <li>- El <b>consum diari</b> és <b>molt més alt en persones grans</b> (17,1%) que en menors de 65.</li> <li>- La prevalença de consum de <b>tranquil·litzants, sedants o pastilles per dormir</b> és similar a la de Catalunya; però preocupa l'augment de la demanda entre població adulta.</li> <li>- L'alumnat de <b>4t d'ESO</b> considera perillosa la cocaïna l'speed, l'èxtasi o els al·lucinògens; <b>però no tant la marihuana, el haxix o els tranquil·litzants</b>.</li> <li>- Les <b>dones</b> consumeixen més tranquil·litzants, sedants o pastilles per a dormir (8,3% vs. 6,6%), mentre que els <b>homes</b> consumeixen més haixix i marihuana (4% vs. 1,1%).</li> <li>- La <b>quarta part de la població</b> de <b>més de 64</b> anys ha consumit <b>tranquil·litzants, sedants o pastilles</b> per a dormir en els últims 30 dies</li> </ul>
<b>Hàbits alimentaris</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El <b>82,1%</b> a compleix la <b>dieta mediterrània</b>, situant Sant Sadurní d'Anoia molt per sobre de la dada catalana.</li> <li>- L'adherència a la <b>dieta mediterrània augmenta amb l'edat</b>: de 73,3% de 15-44 anys al 90,3% a partir dels 65.</li> <li>- La majoria de la població va al <b>mercat</b>; especialment les <b>dones i les persones de més de 64 anys</b>.</li> <li>- Es duen a terme <b>formacions sobre al·lèrgens i alimentacions alternatives</b> a comerços.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compleixen la dieta mediterrània un <b>10% més de dones que d'homes</b>.</li> <li>- Les <b>noies de 4t d'ESO</b> fan <b>dieta</b> per aprimar-se en major mesura que els nois (14,5% vs. 5,7%).</li> <li>- Factors com el <b>desconeixement</b> sobre cuina i nutrició, la <b>sobrecàrrega laboral</b> i el <b>cost</b> dels aliments frescs dificulten seguir hàbits saludables.</li> <li>- És difícil <b>trobar productes aptes</b> per a persones amb <b>intoleràncies i al·lèrgies</b> o <b>alimentacions alternatives</b>.</li> </ul>

## Estat de salut

Temàtica	Actius	Reptes
<b>Percepció de l'estat de salut</b>	- El <b>83,1%</b> de la població té una autopercepció de salut <b>bona i molt bona</b> i tan sols un 1,5%, dolenta.	- La percepció de l'estat de salut <b>empitjora amb l'edat</b> .
<b>Índex de massa corporal</b>	- <b>Quasi la meitat</b> de la població (47%) té un <b>pes normal</b> ; dada <b>millor</b> que la de Catalunya (44,8%). - El percentatge de <b>població amb obesitat</b> és lleugerament inferior al de Catalunya.	- <b>Un terç de la població</b> (35,5%) té <b>sobrepès</b> i un 15,1%, obès; similar a les dades catalanes. - El <b>sobrepès</b> i <b>obès</b> és més habitual en <b>homes</b> que en dones (43,4% vs. 27,5% i 17% vs. 13,2%, respectivament). - L'obesitat <b>augmenta amb l'edat</b> arribant al 30,5% en majors de 64 anys. - L' <b>infrapès</b> es dona tan sols entre <b>dones joves</b> .
<b>Benestar emocional i salut mental</b>	- El benestar emocional <b>millora amb l'edat</b> .	- El nivell de benestar mental està lleugerament <b>per sota del català</b> . - Les <b>dones</b> tenen <b>pitjor benestar</b> mental que els homes. - Hi ha una <b>manca d'oferta pública</b> de suport psicològic. - La majoria de pacients atesos per trastorns mentals són <b>dones</b> amb una mitjana de <b>50,7 anys</b> per <b>trastorns depressius, ansietat o trastorn distímic</b> . - La majoria d'infants i joves atesos són <b>nens</b> amb una mitjana d'edat de <b>12,7</b> per trastorns de <b>falta d'atenció amb hiperactivitat; d'adaptació; del desenvolupament</b> o de <b>conducta</b> .
<b>Salut sexual i reproductiva</b>	- La taxa general d' <b>IVEs</b> és del 10,0% (2016-2018); amb una lleugera tendència a la baixa. - Les <b>IVEs</b> en <b>menors de 19</b> segueixen una <b>tendència a la baixa</b> des del període 2007-2009.	- L' <b>índex sintètic de fecunditat</b> és 1,32; lleugerament per sota del de l'Alt Penedès. - L' <b>edat mitjana</b> de <b>maternitat</b> són els 31,73 anys, similar a la de l'Alt Penedès. - Les dones entre <b>20-24</b> i <b>30-34 anys</b> són les que tenen una taxa més elevada d' <b>IVEs</b> (18,8% i 17,3% respectivament).
<b>Accidents de trànsit</b>	- L'evolució de l' <b>índex d'Accidentalitat</b> presenta una <b>tendència decreixent</b> des del període 2011-2013.	- <b>101 accidents amb víctimes</b> registrats entre 2017-2019; amb un lleuger augment respecte el període anterior.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les persones que pateixen més accidents són <b>homes</b> d'entre <b>15-25 i 35-44 anys</b>.</li> <li>- Lleuger augment de positius en <b>controls d'alcoholèmia</b> (del 2.9% el 2018 al 5.0% el 2019).</li> </ul>
<b>Mortalitat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La <b>Taxa Estandarditzada de Mortalitat</b> (2016-2018) és <b>7,41%</b>; segueix una tendència a la baixa des del període 2004-2006.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les malalties del <b>sistema circulatori i els tumors</b> són les principals causes de mortalitat.</li> <li>- La Taxa Bruta de <b>Mortalitat Evitable</b> és 9,81; lleugerament inferior al període anterior.</li> <li>- La <b>mortalitat evitable</b> afecta més els <b>homes</b> que a les dones; i les principals causes són tumors de pulmó, accidents de vehicles motoritzats, malalties isquèmiques del cor i malalties cardiovasculars.</li> </ul>
<b>Serveis sanitaris</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La <b>valoració</b> de la població que utilitza més el CAP (persones grans) és <b>positiva</b>, amb un 3,8.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'ús del CAP augmenta amb l'edat i els <b>homes de més de 64</b> anys és la població que en fa més ús.</li> <li>- La <b>valoració mitjana</b> del CAP <b>és correcta</b>, però pitjor que els altres equipaments analitzats.</li> <li>- La <b>barrera lingüística</b> dificulta l'atenció a persones d'origen migrant.</li> <li>- L'atenció a la <b>Covid-19</b> ha incidit en el <b>diagnòstic d'altres malalties</b>.</li> </ul>

# Principis rectors

El Pla local de salut de Sant Sadurní d'Anoia es regeix per un seguit de principis que es despleguen de forma transversal en tots els eixos temàtics, els objectius i les actuacions. De la mateixa manera, aquests principis hauran de tenir-se en compte al llarg de la implementació del pla d'acció.

## Principis de coordinació i governança

L'objectiu d'aquests principis és assegurar que l'abordatge de les necessitats en salut es duu a terme de forma participativa, coordinada i intersectorial per garantir una gestió eficient que doni resposta a les necessitats detectades de forma eficaç.

- **Co-producció:** la implementació del Pla local de salut ha de promoure la participació ciutadana i el treball col·laboratiu per a la co-producció de polítiques públiques relacionades amb la salut. En altres paraules, el disseny de les polítiques públiques amb impacte en la salut ha de comptar amb un disseny participat pels diferents agents del territori. Així, el Pla local de salut ha de facilitar canals de participació tant en el disseny de les polítiques públiques, en la seva implementació, com en la seva avaluació.
- **Intersectorialitat:** el model de governança que se segueixi per implementar el Pla ha de reforçar la coordinació entre els diferents agents locals –àrees i equips de treball de l'Ajuntament, altres administracions, recursos de salut, entitats o teixit associatiu– per a una gestió més eficient, eficaç i innovadora.

## Principis interseccionals

Els principis interseccionals orienten el Pla per donar resposta a les desigualtats en salut. En altres paraules, situen com una de les missions del Pla la reducció de les desigualtats que pateixen certs col·lectius per accedir al seu màxim exponent en salut.

- **Perspectiva de gènere:** adoptar aquestes perspectives implica planificar, dissenyar i executar polítiques en salut que tinguin en consideració quins factors diferencials poden afectar homes i dones a l'hora d'accedir a la salut i dur un estil de vida saludable; així com identificar quins factors influeixen negativament en la seva salut, especialment de les dones. A més, també comporta promoure la incorporació de la diversitat sexual, afectiva i de gènere en les polítiques i pràctiques de salut. En definitiva, aquesta aproximació ha de permetre trobar línies de reflexió i d'actuació adreçades a l'erradicació de les desigualtats de gènere.
- **Perspectiva intercultural:** un abordatge intercultural de la salut significa planificar, dissenyar i executar polítiques en salut que incloguin a tota la ciutadania en la seva diversitat, per evitar que la manera com llegim socialment atributs culturals diversos constitueixi un obstacle en l'accés i en les oportunitats de gaudir d'una salut adequada.
- **Vulnerabilitat socioeconòmica:** tenir en consideració la vulnerabilitat socioeconòmica implica planificar, dissenyar i executar polítiques en salut que tinguin en compte aquelles situacions en què les persones no disposen dels recursos econòmics,

laborals, socials i comunitaris suficients per viure en societat en relació d'igualtat amb la resta de la ciutadania. Tenir en compte aquestes diferències permet pal·liar les desigualtats d'accés a una bona salut i poder mantenir el màxim grau d'autonomia possible.

- **Diversitat funcional:** aquesta perspectiva compromet el pla a l'hora de planificar, dissenyar i executar polítiques en salut que no parteixin d'una visió de la discapacitat com a negativa o patològica; sinó que garanteixin el suport a la independència en tots els àmbits de la vida quotidiana, així com l'atenció a les persones en situació de dependència. En altres paraules, crear polítiques que proporcionin a cada persona les eines i suports necessaris per desenvolupar-se, de manera que prengui el control de la seva pròpia vida i pugui gestionar la seva salut.
- **Envel·liment actiu:** finalment, adoptar una perspectiva de l'envel·liment actiu vol dir planificar, dissenyar i executar polítiques en salut que facilitin que la ciutadania arribi a la vellesa en bones condicions de salut mitjançant la promoció de la seva participació en la societat, la formació al llarg de la vida i l'accés als seus drets de viure una vida activa i amb qualitat.



# Pla d'acció

El Pla d'acció és l'aposta estratègica del municipi per oferir un entorn local més respectuós i promotor de la salut. Com mostra la figura següent, el Pla d'Acció es vertebrava entorn 8 eixos temàtics, que es despleguen en un seguit d'objectius i actuacions específiques. Al seu torn, els objectius i les actuacions que es recullen en cadascun dels eixos integren de manera transversal uns principis interseccionals, i uns principis de coordinació i de governança.

Eixos temàtics	Principis rectors	
1. Activitat física i exercici físic	<b>COORDINACIÓ I GOVERNANÇA</b> Co-producció Intersectorialitat Detecció i avaluació	<b>INTERSECCIONALITAT</b> Perspectiva de gènere Interculturalitat Vulnerabilitat socio-econòmica Diversitat funcional Envel·liment actiu
2. Hàbits alimentaris		
3. Benestar emocional, salut mental i suport social		
4. Relacions afectives, sexuals i reproductives		
5. Consum de substàncies i ús de pantalles		
6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés als recursos de salut		
7. Entorn saludable		
8. Protecció de la salut		

Figura 7. Estructura del Pla d'acció

Al'hora de llegir el Pla d'acció és fonamental tenir present la relació lògica que hi ha entre cadascun dels seus elements. Els **eixos temàtics** organitzen temàticament el Pla i en defineixen la seva estructura. A l'interior dels eixos hi trobem els **objectius** i les **actuacions**. Aquests elements mantenen una relació lògica i de necessitat; és a dir, cada activitat dona resposta a un objectiu. A més, cal remarcar que els objectius i les actuacions estan dissenyats per donar resposta a les **necessitats en salut** identificades a la diagnosi.

## Quins són els components del Pla d'acció?

Els **eixos temàtics** structuren el contingut del Pla segons la temàtica que tracten.

Els **objectius** expressen les finalitats del Pla en termes de salut, indicant els efectes que es volen aconseguir.

Les **activitats o actuacions** són les accions concretes que cal dur a terme per desplegar les estratègies previstes i assolir els resultats esperats.

# Eix 1. Activitat física i exercici físic

Des d'aquest eix temàtic es busca dur a terme actuacions que **promoguin directament l'activitat física i l'esport**, o bé que **planifiquin l'entorn municipal** per tal de facilitar dur a terme una **vida activa**.

## O 1.1 Promoure l'activitat física entre la població de Sant Sadurní d'Anoia, especialment entre les persones en situació de desigualtat.

<b>A1</b>	<b>Activitats esportives dirigides</b>						
<b>Existent</b>							
<p>El Casal de la Gent Gran organitza activitats setmanals per a promoure l'exercici físic en la gent gran. Es realitzen activitats de ball en línia per treballar l'exercici físic, la coordinació i la memòria, i de gimnàstica per treballar l'elasticitat, l'equilibri i la psicomotricitat (aquestes activitats es desenvolupen al pavelló Ateneu). A més, es duu a terme l'activitat En forma, gimnàstica suau per evitar caigudes i lesions, que té una durada de tres mesos. Per últim, el grup Xiruques, que organitza sortides els dilluns, dimecres i divendres per l'entorn municipal.</p>							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número d'activitats que s'ofereixen Número de persones que participen Índex de satisfacció de les persones que han participat			Gent Gran i Esports				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Increment de les activitats que s'ofereixen Increment de persones que participen Mitjana global de les valoracions superior al 5			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A2</b>	<b>Abonament màster per a instal·lacions esportives</b>						
<b>Millora</b>							
<p>Disponibilitat i difusió d'un abonament a preu reduït per a persones de més de 60 anys i jubilades per accedir al complex esportiu municipal on hi ha piscina coberta, piscina descoberta d'estiu i sala de musculació i difusió de les ofertes.</p>							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
% de persones majors de 60 anys i jubilades del municipi que tenen l'abonament Número d'accions de difusió de les ofertes (per canal)			Esports i Comunicació				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Increment anual del 5% de persones majors de 60 anys i jubilades del municipi que tenen l'abonament 1 acció anual de difusió de les ofertes (total i per canal)			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A3</b>	<b>Promoció i facilitació de l'accés a l'esport al Centre Vilarnau</b>						
<b>Existent</b>							
<p>El Centre Vilarnau programa cada curs escolar una activitat de piscina quinzenal per a l'alumnat de 4 a 12 anys.</p>							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de persones que realitzen l'activitat anualment			Centre Vilarnau, Esports				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Manteniment del número de persones que realitzen l'activitat respecte l'any anterior/100% de les places a disposició ocupades			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A4</b>	<b>Dia Mundial de l'activitat física</b>
<b>Existent</b>	

Activitats dirigides a la població per tal de promoure l'activitat física i sensibilitzar sobre el seu impacte en la salut.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número d'activitats realitzades (per franja horària) Número de persones participants Número d'accions de difusió (per activitat i canal)	Salut, Esports i CAP				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
2 activitats realitzades per franja horària Increment anual del número de persones participants 1 acció anual de difusió per activitat i canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A5</b>	<b>Obertura d'instal·lacions en festius</b>
<b>Existent</b>	

Obertura d'instal·lacions esportives en dies festius i caps de setmana, per oferir a la població accés a la piscina i a la sala de màquines durant tot l'any.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
% d'aforament omplert els caps de setmana i festius	Esports				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
100% de l'aforament omplert els caps de setmana i festius al 2028	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A6</b>	<b>Camina - Córrer per la Dona</b>
<b>Existent</b>	

Establiment anual d'un recorregut per l'entorn natural i urbà del municipi, que es pot realitzar caminant o corrent, dedicat a les dones de totes les edats. L'activitat és gratuïta.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número de dones que participen (total i per edat) % de places ocupades	Esports i Igualtat				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
700 dones participants 100% de les places disponibles ocupades	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A7</b>	<b>Cessió d'espais per a les activitats esportives de l'Associació de Dones de Sant Sadurní</b>
<b>Existent</b>	

El Casal d'Entitats cedeix la Sala d'Actes a l'ADSS per a realitzar l'activitat de "gimnàstica de manteniment".

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
% de sol·licituds acceptades	Cultura i ADSS				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
100% de les sol·licituds acceptades	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A8</b>	<b>Accions de sensibilització referents a la salut de les dones</b>
<b>Existent</b>	

Organització d'activitats per promoure la salut de les dones en el marc del Dia Internacional de la Salut de les Dones. Les activitats tracten diverses temàtiques, algunes d'elles relacionades amb la promoció de l'activitat física.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'activitats realitzades Número de dones participants Número d'accions de difusió (per canal)	Salut, Igualtat i Esports				
Fites	Cronograma				
Increment anual del número d'activitats realitzades Increment del número de dones participants per any 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A9</b>	<b>Programa Festestiu</b>
<b>Existent</b>	

Activitats esportives adreçades a joves a partir de 1r d'ESO.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'activitats realitzades Número de joves participants Número d'accions de difusió (per canal)	Joventut				
Fites	Cronograma				
Manteniment del número d'activitats realitzades Increment del número de joves participants per any 1 acció de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A10</b>	<b>Activitat física en grup</b>
<b>Nova</b>	

Acompanyament a la creació de grups per a realitzar activitat física a l'aire lliure a preus reduïts, parant especial atenció a la promoció de l'activitat física en dones.

Indicadors	Agents implicats				
Número de grups activats Número de persones participants (per gènere)	Esports, Salut i Igualtat				
Fites	Cronograma				
Increment de grups activats anualment Increment anual del número de persones participants	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A11</b>	<b>Sessions dirigides d'activitat física per famílies</b>
<b>Nova</b>	

Activitats dirigides d'activitat física adreçades a pares i mares i criatures de 0-1 anys.

Indicadors	Agents implicats				
Iniciació de les activitats programades Número de participants (per gènere)	Esports i Salut				
Fites	Cronograma				
Activitats programades iniciades Increment anual del número de participants	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A12</b>	<b>Promoció de l'esport femení federat</b>
<b>Nova</b>	

Promoure l'existència d'equips femenins als clubs esportius del municipi.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'equips femenins a cada club esportiu	Esports i clubs locals esportius				
Fites	Cronograma				
1 equip femení a cada club esportiu	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A13</b>	<b>Accés gratuït per a treballadores de l'Ajuntament</b>
<b>Existent</b>	

Accés gratuït a les instal·lacions esportives del complex esportiu municipal per a tot el personal de l'Ajuntament, Policia, Mossos d'Esquadra i ADF.

Indicadors	Agents implicats				
% de la plantilla que fa ús de l'accés gratuït a les instal·lacions esportives	Esports				
Fites	Cronograma				
10% de la plantilla fa ús de l'accés gratuït a les instal·lacions esportives	2024	2025	2026	2027	2028

## O 1.2 Planificar l'entorn municipal perquè faciliti dur a terme una vida activa.

<b>A14</b>	<b>Pavelló esportiu exterior</b>
<b>Existent</b>	

Creació d'un pavelló esportiu exterior amb una coberta.

Indicadors	Agents implicats				
Implementació de la construcció	Urbanisme i Obres				
Fites	Cronograma				
Construcció realitzada	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A15</b>	<b>Cessió espais esportius</b>
<b>Existent</b>	

Cessió d'espais esportius municipals per a la realització de pràctiques esportives a les entitats i persones no associades.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número d'hores cedides per instal·lació Número d'entitats i persones a títol individual a les quals se'ls ha cedit una instal·lació esportiva (segons disciplina esportiva) % de sol·licituds acceptades en relació a la demanda	Esports				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Increment anual de les hores cedides per instal·lació 1 entitat o persona a títol individual han pogut gaudir anualment de l'espai 80% de sol·licituds acceptades	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A16</b>	<b>Cessió instal·lacions esportives escolars</b>
<b>Existent</b>	

Obertura de les escoles municipals en horari de tarda per a les entitats locals que necessiten espais per a fer entrenaments i competicions.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número d'hores cedides (per escola) % de sol·licituds acceptades en relació a la demanda	Educació i Esports				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Increment anual de les hores cedides per escola 80% de sol·licituds acceptades en relació a la demanda	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A17</b>	<b>Remodelació del camp de futbol</b>
<b>Millora</b>	

Realització d'obres per a la millora dels vestuaris del camp de futbol municipal, incorporant a més una nova pista polivalent i una de vòlei.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Implementació de la remodelació dels vestuaris Realització de les noves pistes	Esports i Urbanisme i Obres				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Remodelació dels vestuaris realitzada Noves pistes realitzades	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A18</b>	<b>Manteniment de les rutes saludables i camins urbans saludables</b>
<b>Nova</b>	

Increment del manteniment dels camins i rutes saludables en territori municipal.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'accions de manteniment realitzades per any	Via Pública i Esports				
Fites	Cronograma				
Increment del nombre d'accions de manteniment realitzades respecte l'any anterior	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A19</b>	<b>Senyalització dels camins i rutes saludables</b>
<b>Nova</b>	

Realització de la senyalització de les rutes saludables i camins del municipi, i difusió d'aquesta actuació entre la població.

Indicadors	Agents implicats				
Implementació de la senyalització dels camins i rutes saludables Número d'accions de difusió realitzades (segons canal)	Comunicació, Medi Ambient, Via Pública, Salut, Esports i Turisme				
Fites	Cronograma				
Senyalització realitzada 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A20</b>	<b>Rutes i camins saludables accessibles</b>
<b>Nova</b>	

Adaptació de les rutes i camins saludables a persones grans i/o amb mobilitat reduïda.

Indicadors	Agents implicats				
Implementació de millores per a assegurar l'adaptació de les rutes i camins saludables	Esports i Gent Gran				
Fites	Cronograma				
Millores per assegurar l'adaptació de les rutes i camins saludables realitzades	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A21</b>	<b>Caminades organitzades obertes a la ciutadania</b>
<b>Nova</b>	

Organització de sortides periòdiques pels camins i rutes saludables per millorar la coneixença de la ciutadania dels mateixos.

Indicadors	Agents implicats				
Número de sortides realitzades Número de persones assistents a les sortides per any (per gènere) Número d'accions de difusió de les sortides realitzades (per canal)	Esports, Entitats municipals i Via Pública				
Fites	Cronograma				
6 sortides anuals realitzades Increment anual del número de persones assistents a les sortides 1 acció anual de difusió de les sortides per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A22</b>	<b>Ampliació del parc de calistènia</b>
<b>Nova</b>	

Increment del nombre d'aparells de calistènia ubicats al Parc Lluís Companys (també anomenat *Street workout*).

Indicadors	Agents implicats				
Número d'aparells de calistènia	Esports, Urbanisme i Obres i Via Pública				
Fites	Cronograma				
Increment del número d'aparells de calistènia	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A23</b>	<b>Pumptrack</b>
<b>Nova</b>	

Creació d'un circuit d'inèrcies (*Pumptrack*) a la pista Lluís Companys, on hi puguin accedir tot tipus de vehicles sense motor (Bicicletes, Patinets, *Skates*, *Surfskates*, patins... ).

Indicadors	Agents implicats				
Instal·lació del <i>Pumptrack</i>	Esports, Urbanisme i Obres i Via Pública				
Fites	Cronograma				
<i>Pumptrack instal·lat</i>	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A24</b>	<b>Ruta saludable</b>
<b>Nova</b>	

Adequació, senyalització i difusió de la Ruta saludable (també coneguda com "Ruta del colesterol"), una ruta per caminar adaptada a les necessitats de la gent gran.

Indicadors	Agents implicats				
Implementació de l'adequació de la ruta saludable Implementació de senyalització a la ruta saludable Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Gent Gran, Esports i Via Pública				
Fites	Cronograma				
Adequació de la ruta saludable realitzada Senyalització a la ruta saludable realitzada 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A25</b>	<b>Promoció dels aparells gimnàstics a l'exterior</b>
<b>Existent</b>	

Promoció dels dos espais per promoure l'exercici físic: un a la Plaça Manuel Raventós i un altre a la Plaça Pere Planas amb C/ Vilarnau.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'accions de difusió realitzades (per canal) Número d'activitats dirigides organitzades anualment (per espai)	Salut i Gent Gran				
Fites	Cronograma				
1 acció anual de difusió per canal 2 accions dirigides a cada espai a l'any	2024	2025	2026	2027	2028



## Eix 2. Hàbits alimentaris

Els objectius i les actuacions d'aquest eix temàtic s'orienten a **conscienciar** sobre la importància de seguir una **alimentació saludable**; així com a **facilitar l'accés a productes** saludables, de proximitat i de qualitat.

### O 2.1 Proporcionar informació i promoure la sensibilització sobre l'alimentació saludable i sostenible a la població de Sant Sadurní d'Anoia.

<b>A26</b>	<b>Tallers de promoció d'hàbits saludables</b>						
<b>Existent</b>							
Realització de tallers des de P5 fins a 4t d'ESO per promoure el consum d'aliments saludables, bons hàbits alimentaris, esmorzars i berenars saludables, etc.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers programats Número de persones assistents (per gènere) per any Número d'accions de difusió realitzades (per canal)			Salut i DiBa				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
25 activitats programades Manteniment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A27</b>	<b>Tallers sobre cuina per a persones amb malalties específiques</b>						
<b>Millora</b>							
Taller gratuït de cuina d'aliments saludables per a persones amb malalties específiques.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers programats Número de persones assistents (per gènere) per any Número d'accions de difusió realitzades (per canal)			Salut, Centre Vilarnau i CAP				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
2 activitats anuals programades Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A28</b>	<b>Cuina per a persones amb al·lèrgies i intoleràncies</b>						
<b>Nova</b>							
Tallers gratuïts de sensibilització adreçats a establiments de restauració i comerços del municipi sobre les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers programats Número de persones assistents (per gènere) per any Número d'accions de difusió realitzades (per canal)			Salut				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
2 activitats anuals programades Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A29</b>	<b>Cuina sense pares</b>
<b>Existent</b>	

Tallers gratuïts que s'ofereixen a joves de 14 i 15 anys per aprendre a cuinar de manera fàcil i saludable.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers programats Número de persones assistents (per gènere) per any	Centre Vilarnau i Salut				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
1 activitat anual programada Manteniment anual del número de persones assistents (total i per gènere)	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A30</b>	<b>Campanya contra el malbaratament d'aliments</b>
<b>Millora</b>	

Campanya d'informació sobre la prevenció del malbaratament d'aliments als establiments de restauració. Els establiments que s'adhereixen a la campanya s'identifiquen amb un adhesiu. Cal actualitzar la campanya segons la normativa vigent actualment.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Realització de la campanya Número d'accions de difusió (per canal) Número d'establiments adherits a la campanya per any	CAP, Salut, Joventut i Comunicació				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Campanya realitzada 1 acció anual de difusió per canal Increment anual del número d'establiments adherits a la campanya	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A31</b>	<b>Xerrades sobre alimentació saludable i cossos diversos</b>
<b>Nova</b>	

Xerrades adreçades a la ciutadania per sensibilitzar sobre la importància de l'alimentació saludable, la diversitat de cossos existents i contra la normativitat dels cossos.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número de xerrades programades Número de persones assistents (per gènere) per any Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Salut				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
1 xerrada anual programada Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A32</b>	<b>Obra de teatre sobre trastorns alimentaris</b>
<b>Existent</b>	

Programació teatral en format de monòleg per prevenir trastorns alimentaris, inclosa en la programació cultural anual adreçada a totes les edats que es realitza a La Fassina de Can Guineu. El preu de l'entrada és de 3,00€.

Indicadors	Agents implicats				
Inclusió de l'obra teatral a la programació cultural anual Número de funcions programades per any Número d'accions de difusió (per canal)	Cultura, Turisme, Treball Comunitari				
Fites	Cronograma				
Obra teatral inclosa a la programació cultural anual 1 funció programada per any 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A33</b>	<b>Prevençió de trastorns alimentaris</b>
<b>Nova</b>	

Xerrades i tallers grupals realitzats als centres educatius del municipi, per tal de prevenir els trastorns de conducta alimentària.

Indicadors	Agents implicats				
Número de tallers i xerrades programades Número de centres educatius que realitzen els tallers Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	CAP, Salut, Educació i Joventut				
Fites	Cronograma				
Manteniment del número de tallers o xerrades programades Increment del número de centres educatius realitzen els tallers 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A34</b>	<b>Servei de Menjador al Casal d'Estiu i a les Escoles bressol municipals</b>
<b>Existent</b>	

Servei de menú diari dins del Servei de menjador del Casal d'Estiu i de les Escoles bressol, que permet informar i sensibilitzar les famílies sobre alimentació saludable.

Indicadors	Agents implicats				
Oferiment del servei de menjador	Joventut				
Fites	Cronograma				
Servei de menjador ofert	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A35</b>	<b>Programació sobre alimentació saludable</b>
<b>Nova</b>	

Programació de tallers i cursos anuals i trimestrals al Centre Vilarnau, per promoure l'alimentació saludable (p.e. cursos de cuina vegana). Els cursos i tallers no són gratuïts.

Indicadors	Agents implicats				
Número de tallers i cursos programats Número de persones que realitzen els tallers (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Salut i Centre Vilarnau				
Fites	Cronograma				
10 tallers i cursos programats a l'any Increment anual del número de persones que realitzen els tallers (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A36</b>	<b>Escola de famílies - Alimentació</b>
<b>Nova</b>	

Establiment de l'Escola de Famílies a cada centre educatiu del municipi (actualment ja està implementat a l'Escola La Pau) per a poder sensibilitzar l'alumnat i les famílies sobre l'alimentació saludable.

Indicadors	Agents implicats				
Existència de l'Escola de Famílies Número de centres educatius que tenen Escola de Famílies	Educació, Salut, CAP, Joventut i AFAs.				
Fites	Cronograma				
Escola de famílies existent Increment del número de centres educatius que tenen Escola de Famílies	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A37</b>	<b>Commemoració de dies internacionals relacionats amb l'alimentació saludable</b>
<b>Nova</b>	

Accions de sensibilització sobre la importància d'una alimentació saludable, en el marc de la commemoració de diades internacionals de salut.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'accions de sensibilització realitzades (per diada) Número d'accions de difusió realitzades (per canal i diada)	CAP, Salut, Comunicació, Joventut, Gent Gran i Esports.				
Fites	Cronograma				
1 acció de sensibilització per diada 1 acció de difusió per canal i diada	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A38</b>	<b>Taller de reaprofitament d'aliments</b>						
<b>Existent</b>							
Taller gratuït per aprendre a aprofitar les restes de menjar i cuinar de forma sostenible evitant el malbaratament dels aliments. El taller forma part de la campanya <i>Sóc sostenible! Compra amb valors a Sant Sadurní d'Anoia</i> .							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers programats (per any) Número de persones que realitzen els tallers (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)			Salut, Comerç i Centre Vilarnau				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
2 tallers programats anualment Increment anual del número de persones que realitzen els tallers (total i per gènere) 1 acció de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028

## O 2.2 Promoure l'oferta de productes saludables i sostenibles.

<b>A39</b>	<b>Programa AMED</b>						
<b>Existent</b>							
Programa amb l'objectiu de promoure l'alimentació saludable en l'àmbit de la restauració. Els restaurants adherits al programa es comprometen a oferir aigua i productes saludables als seus establiments.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Implementació de programa Número de restaurants adherits al programa			Salut i Agència de Salut Pública (Generalitat de Catalunya)				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Programa completament implementat al 2028 Increment anual del número de restaurants adherits			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A40</b>	<b>Opcions sense alcohol i sense gluten</b>						
<b>Existent</b>							
Ofertament d'opcions de menjar sense gluten i de begudes sense alcohol als àpats institucionals.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Inclusió d'opcions sense gluten i begudes sense alcohol			Alcaldia				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Opcions sense gluten i begudes sense alcohol incloses			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A41</b>	<b>Tallers de cuina saludable amb infants i famílies</b>
<b>Existent</b>	

Tallers de cuina saludable organitzats pel Servei d'Intervenció Socioeducativa (SIS) i adreçats a famílies. Els tallers estan inclosos en la programació regular del centre i es realitzen al Centre Vilarnau.

Indicadors	Agents implicats				
Número de tallers programats (per any) % d'infants i adolescents que realitzen els tallers (per gènere, centre educatiu i curs) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Joventut i Centre Vilarnau				
Fites	Cronograma				
Manteniment del número de tallers programats anualment 80% dels infants i adolescents de cada curs realitzen els tallers 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A42</b>	<b>Horts urbans</b>
<b>Nova</b>	

Destinació de petits solars actualment en desús per a realitzar horts urbans gestionats per les entitats del municipi que ho demanin.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'horts urbans realitzats Número d'entitats que gestionen horts urbans	Urbanisme i Obres, Medi Ambient, Salut i Gent Gran.				
Fites	Cronograma				
1 hort urbà realitzat 1 entitat que gestiona horts urbans	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A43</b>	<b>Foment dels aliments frescs al Banc d'Aliments</b>
<b>Nova</b>	

Accions de foment a l'abastiment de productes frescs al Banc d'Aliments, a través de la coordinació amb les persones que gestionen els horts urbans, les empreses que gestionen els menjadors escolars i els comerços i supermercats.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'accions de coordinació realitzades Número d'agents involucrats	Salut, CAP, GENCAT, Serveis Socials i Educació				
Fites	Cronograma				
2 accions de coordinació realitzades a l'any 10 agents involucrats	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A44</b>	<b>Taller nutricional</b>						
<b>Existent</b>							
Tallers de nutrició per a cuidadors/es de persones amb dependència i gent gran emmarcats en el projecte Aula de Salut.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers programats (per any) Número de cuidadors/es que realitzen els tallers (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)			Serveis Socials i CAP				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
2 tallers programats anualment Increment anual del número de cuidadors/es que realitzen els tallers (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028

### Eix 3. Benestar emocional, salut mental i suport social

Actuacions dirigides a **prevenir i acompanyar** persones en situacions amb risc de patir **problemes de salut mental**; accions que treballin perquè els **entorns de lleure i treball** contribueixin a una bona **salut emocional**; i activitats culturals i socials que **enforteixin la xarxa social i evitin l'aïllament social**.

#### O 3.1 Promoure accions que afavoreixin al benestar emocional.

<b>A45</b>	<b>Sessions de mediació</b>						
<b>Existent</b>							
Entrevistes individuals i sessions conjuntes on s'acompanya a les persones afectades per un conflicte personal perquè tinguin un espai segur on expressar-se i sentir-se escoltades. Es basa en l'acompanyament mitjançant processos col·laboratius de resolució de conflictes, per tal d'evitar denúncies entre veïns i veïnes.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número d'entrevistes realitzades Número de persones ateses (per gènere) per any Índex de satisfacció de les persones ateses			Mediació				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Increment anual del número d'entrevistes realitzades Increment anual del número de persones ateses (total i per gènere) Mitjana global de les valoracions superior al 5			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A46</b>	<b>Pràctiques restauratives</b>
<b>Existent</b>	

Sessions grupals a demanda a través de cercles de diàleg, en el si dels grups de treball o equips, per reforçar la coneixença mútua, detectar necessitats, millorar la relació i cooperació entre els seus membres i la funcionalitat dels espais. S'han començat a realitzar a la Policia Local i als claustres d'alguns centres educatius del municipi.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número de sessions realitzades (per any)	Mediació				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
20 sessions anuals realitzades	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A47</b>	<b>Tallers per al benestar emocional</b>
<b>Existent</b>	

Tallers gratuïts que es realitzen de 6è a 4t d'ESO sobre l'autoestima i el benestar emocional.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers programats (per any) % d'adolescents de 4rt d'ESO que realitzen els tallers (per gènere i centre educatiu)	Salut i DIBA				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
15 tallers programats anualment 85% dels/les adolescents de 4rt d'ESO de cada centre realitzen els tallers	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A48</b>	<b>Accions de sensibilització referents a la salut de les dones</b>
<b>Existent</b>	

Organització d'activitats per promoure la salut de les dones. Les activitats tracten diverses temàtiques, algunes relacionades amb el benestar emocional, tot emmarcat en el Dia Internacional de la Salut de les Dones.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número d'activitats programades (per any) Número de dones que realitzen les activitats Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Salut i Igualtat				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
1 activitat programada anualment Increment del número de dones que realitzen les activitats 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028



<b>A49</b>	<b>Activitats de lleure al Casal d'Estiu</b>
<b>Existent</b>	

Activitats de lleure educatiu per a professorat, infants i joves de 3 a 14 anys per promoure el benestar emocional.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número d'activitats programades (per any) Número de persones que realitzen les activitats (per gènere i edat) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Joventut				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Manteniment del número d'activitats programades anualment Manteniment anual del número de persones han realitzat les activitats (total i per gènere) 1 acció anual de difusió realitzada per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A50</b>	<b>Programa Festestiu</b>
<b>Existent</b>	

Organització de tallers gratuïts de benestar emocional adreçats a joves a partir de 1r d'ESO.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers programats (per any) Número de joves que realitzen els tallers (per gènere i centre educatiu) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Joventut				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
1 taller programat anualment Increment anual del número de joves han realitzat els tallers (total, per gènere i centre) 1 acció anual de difusió realitzada per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A51</b>	<b>Tallers de formació i sensibilització a la mediació</b>
<b>Existent</b>	

Tallers gratuïts de comunicació no violenta i gestió de conflictes, organitzats pel Servei de Mediació, adreçats a l'alumnat del municipi de primària, secundària i cicles formatius.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers programats (per any) Número de joves que realitzen els tallers (per gènere i centre educatiu) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Mediació i Centres educatius municipals				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Increment del número de tallers programats anualment Increment anual del número de joves han realitzat els tallers (total, per gènere i centre) 1 acció anual de difusió realitzada per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A52</b>	<b>Tallers de benestar emocional</b>
<b>Nova</b>	

Tallers gratuïts de benestar emocional a l'Espai salut i natura de Can Mas la Riera.

Indicadors	Agents implicats				
Número de tallers programats (per any) Número de persones que realitzen els tallers (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Medi Ambient, Salut i Joventut				
Fites	Cronograma				
2 tallers programats anualment Increment anual del número de persones han realitzat els tallers (total i per gènere) 1 acció anual de difusió realitzada per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A53</b>	<b>Espai Salut Jove</b>
<b>Existent</b>	

Espai on es coordinen diferents serveis i recursos per oferir un acompanyament emocional i psicològic a joves de 15 a 29 anys. És un servei gratuït i confidencial.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'hores anuals que l'espai està obert Número de joves que realitzen alguna consulta (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Igualtat, Salut, CAP, SAFAD, SAI i Joventut				
Fites	Cronograma				
Manteniment del número d'hores anuals que l'espai està obert Increment del número de joves que realitzen alguna consulta (total i per gènere) 1 acció anual de difusió realitzada per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A54</b>	<b>Escolta Jove</b>
<b>Nova</b>	

Servei d'escolta i acompanyament emocional adreçat a persones joves per atendre malestars, dubtes i promoure el seu benestar emocional.

Indicadors	Agents implicats				
Implementació de servei	Joventut				
Fites	Cronograma				
Servei implementat	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A55</b>	<b>Dia Mundial de la Salut Mental</b>
<b>Nova</b>	

Organització d'activitats de divulgació de les activitats existents al municipi per a promoure la salut mental a nivell municipal.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'activitats programades (per any) Número de persones que realitzen les activitats (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Salut, CAP, Entitats.				
Fites	Cronograma				
2 activitats programades anualment Increment anual del número de persones que realitzen les activitats (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A56</b>	<b>Difusió de les xerrades sobre benestar emocional</b>
<b>Nova</b>	

Difusió de les xerrades sobre salut emocional organitzades en el municipi pel CAP.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Salut, CAP, Equipaments municipals				
Fites	Cronograma				
1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A57</b>	<b>Campanya per recollir necessitats relacionades amb el benestar emocional</b>
<b>Nova</b>	

Instal·lació en el municipi de 5 punts de recollida de necessitats de la població en relació al benestar emocional. Els punts de recollida s'instal·len als equipaments municipals, farmàcies, CAP, bars-restaurants i supermercats.

Indicadors	Agents implicats				
Punts de recollida instal·lats Número de necessitats recollides (per any)	Mediació i Comunicació				
Fites	Cronograma				
5 punts de recollida instal·lats 50 necessitats recollides anualment	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A58</b>	<b>Mapatge de recursos existents</b>
<b>Nova</b>	

Elaboració d'un mapatge de recursos existents per fomentar el benestar emocional en el municipi.

Indicadors	Agents implicats				
Realització del mapatge	Salut i entitats				
Fites	Cronograma				
Mapatge realitzat	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A59</b>	<b>Tallers per a persones amb doble i triple càrrega de treball</b>
<b>Nova</b>	

Taller gratuït de suport i foment del benestar emocional a les persones adultes amb doble o triple càrrega de feina.

Indicadors	Agents implicats				
Número de tallers programats (per any) Número de persones assistents als tallers (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Igualtat i Salut				
Fites	Cronograma				
1 taller programat anualment Increment anual del número de persones que assisteixen als tallers (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A60</b>	<b>Jornada de mediadors</b>
<b>Nova</b>	

Organització d'una jornada anual on els i les joves mediadores expliquin la seva experiència i ofereixin eines de treball a les persones adultes.

Indicadors	Agents implicats				
Realització de la campanya Número de joves que hi participen (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Mediació i Educació				
Fites	Cronograma				
Campanya realitzada Increment anual del número de joves que hi participen (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A61</b>	<b>Tallers de gestió emocional per a persones treballadores</b>
<b>Nova</b>	

Tallers gratuïts de gestió emocional i per gestionar l'estrès adreçat a persones treballadores.

Indicadors	Agents implicats				
Número de tallers programats (per any) Número de persones assistents als tallers (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Promoció econòmica i CAP				
Fites	Cronograma				
1 taller programat anualment Increment anual del número de persones que assisteixen als tallers (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A62</b>	<b>Atenció psicològica adreçada a dones</b>						
<b>Existent</b>							
Servei d'Atenció psicològica per a dones en situació de violència masclista.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de dones ateses al Servei Índex de satisfacció de l'atenció rebuda			Serveis Socials i Igualtat				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Manteniment del número de dones ateses al Servei Mitjana global de les valoracions superior al 5			2024	2025	2026	2027	2028

### O 3.2 Atendre i acompanyar a persones amb problemes de salut mental.

<b>A63</b>	<b>Acompanyament a les entitats que aborden els trastorns mentals</b>						
<b>Nova</b>							
Acompanyament en la creació d'associacions de persones afectades per algun trastorn mental (en primera persona i familiars), i facilitació d'espais per les seves activitats.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número d'accions d'assessorament realitzades Número d'espais cedits per entitat			Salut				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Increment del número d'accions d'assessorament realitzades Increment del número d'espais cedits per entitat			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A64</b>	<b>Trencant l'estigma</b>						
<b>Nova</b>							
Realització d'accions contra l'estigma de la salut mental, de forma transversal en les línies de treball relacionades amb la salut (on s'hi pugui incloure).							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número d'accions realitzades Número de persones assistents a les accions (per gènere) Número d'accions de difusió (per canal)			Salut i Comunicació				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
1 acció anual realitzada Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A65</b>	<b>Tallers de recerca de feina</b>						
<b>Existent</b>							
Tallers grupals o individuals de tècniques de recerca de feina adreçats a persones en recerca de feina. És un servei obert a tota la ciutadania: en casos de persones amb trastorns de salut mental s'estableix una coordinació amb el servei comarcal OTL- Oficina Tècnica Laboral- del Consell Comarcal del Penedès.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers programats (per any) Número de persones assistents als tallers (per gènere) Número de coordinacions amb OTL (per any) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)			Ocupació				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
2 tallers programats anualment Increment anual del número de persones que assisteixen als tallers (total i per gènere) 3 coordinacions anuals amb OTL 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028

### O 3.3 Enfortir la xarxa social de la població, especialment entre les persones en situació de desigualtat.

<b>A66</b>	<b>Setmana de la Gent Gran</b>						
<b>Existent</b>							
Activitats d'oci i culturals que fomenten la creació i manteniment de xarxes socials entre la gent gran.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número d'activitats realitzades Número de persones assistents a les activitats (per gènere) Número d'accions de difusió (per canal)			Gent Gran				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Manteniment del número d'activitats realitzades Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A67</b>	<b>Aula de Salut</b>						
<b>Existent</b>							
Projecte d'acompanyament als i les cuidadores de familiars amb dependència.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número d'activitats realitzades Número de persones que participen a l'Aula de Salut (per gènere)			Serveis Socials i CAP				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Manteniment del número d'accions d'activitats realitzades Increment del número de persones que participen a l'Aula de Salut (total i per gènere)			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A68</b>	<b>Facilitació d'espais a les entitats locals</b>
<b>Existent</b>	

Cessió d'espais del Casal d'Entitats (equipament municipal que depèn de la Regidoria de Cultura) per al desenvolupament d'activitats realitzades i organitzades per les entitats del municipi i ciutadania.

Indicadors	Agents implicats				
Número d'hores cedides (per entitat) % de cessions atorgades en relació al total de les demandes	Cultura i entitats				
Fites	Cronograma				
6 hores setmanals cedides per entitat 80% de cessions atorgades respecte el total de demandes	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A69</b>	<b>Activitats a l'Espai Jove l'Índex</b>
<b>Existent</b>	

Realització d'activitats per joves, grups de persones joves, entitats juvenils (punt de trobada, tallers, xerrades, tarda de jocs, espai de debat, etc.) a l'Espai Jove l'Índex

Indicadors	Agents implicats				
Número d'activitats realitzades Número de persones assistents a les activitats (per gènere) Número d'accions de difusió (per canal)	Cultura				
Fites	Cronograma				
Manteniment del número d'activitats realitzades Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A70</b>	<b>Acompanyament per a persones grans en situació d'aïllament</b>
<b>Nova</b>	

Organització d'una campanya per recollir informació sobre les modalitats d'acompanyament desitjat per persones grans per evitar l'aïllament.

Indicadors	Agents implicats				
Realització de la campanya Número d'accions de difusió (per canal)	Gent Gran, Salut, Serveis Socials, Comunicació, CAP i Càrites				
Fites	Cronograma				
Campanya realitzada 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A71</b>	<b>Activació del programa NEXES</b>
<b>Nova</b>	

Servei d'atenció a la soledat no desitjada de les persones grans, que té l'objectiu de detectar i acompanyar les persones grans que es troben en situació de soledat no desitjada i vincular-les a recursos comunitaris, a partir d'un pla de treball individualitzat i amb la implicació de serveis socials, d'entitats socials, comerços i altres agents de la comunitat en el projecte.

Indicadors	Agents implicats				
Implementació del Programa	DiBa i Serveis Socials				
Fites	Cronograma				
Programa implementat	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A72</b>	<b>Programa d'acompanyament per a persones en situació d'aïllament</b>
<b>Existent</b>	

Activació d'un grup de persones voluntàries pre-jubilades que acompanyin a les persones del municipi que es trobin en una situació d'aïllament.

Indicadors	Agents implicats				
Existència del grup de persones voluntàries Número de persones voluntàries (per gènere)	Gent Gran, Càrites i CAP				
Fites	Cronograma				
Grup de persones voluntàries existent Increment anual del número de persones voluntàries (total i per gènere)	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A73</b>	<b>Cessió d'espais als equipaments municipals de Can Mas de la Riera i l'Índex</b>
<b>Existent</b>	

Cessió d'espais a entitats, joves, grups de música i formacions musicals a l'equipament.

Indicadors	Agents implicats				
Número de cessions fetes % de cessions atorgades en relació al total de les demandes	Joventut				
Fites	Cronograma				
Manteniment de les cessions fetes 80% de cessions atorgades respecte el total de demandes	2024	2025	2026	2027	2028



## Eix 4. Relacions afectives, sexuals i reproductives

Aquesta línia inclou totes aquelles **actuacions** que **promoguin** una **sexualitat plaent i segura, l'autoconeixement i la cura del cos** i del **cicle reproductiu**, i unes relacions sexo-afectives **lliures de sexisme**.

O 4.1 Promoure una sexualitat plaent i segura en totes les etapes de la vida.							
<b>A74</b>	<b>Tallers de sexualitat segura i afectiva</b>						
<b>Millora</b>							
Realització de tallers gratuïts sobre sexualitat des de 5è de primària i fins a 4rt de l'ESO, per tal d'oferir a l'alumnat informació i prevenir les MTS.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers realitzats Número de persones assistents (per gènere i centre educatiu)			Educació, Salut, Igualtat i DiBa				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
10 tallers realitzats Increment anual del número de persones assistents segons centre educatiu (total i per gènere)			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A75</b>	<b>Punt mòbil de salut - relacions afectivo sexuals</b>						
<b>Existent</b>							
Assessorament dins les activitats de concerts per Fires i Festes sobre temes de salut adreçats a la població jove, on s'ofereix informació sobre sexualitat (MTS, promoció de l'ús del preservatiu, etc.).							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de Punts Mòbils amb informació sobre relacions afectivo sexuals Número de persones assessorades			Joventut, Cultura, Salut, Consell Comarcal				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
2 Punts Mòbils anuals amb informació sobre relacions afectivo sexuals Manteniment del número de persones assessorades			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A76</b>	<b>Taller "El camí més hot"</b>						
<b>Existent</b>							
Taller educatiu gratuït sobre la sexualitat inclòs a les activitats de la Guia Educativa.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers realitzats Número de persones assistents (per gènere i centre educatiu)			Joventut, Salut, Igualtat i Consell Comarcal				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
5 tallers anuals realitzats Increment anual del número de persones assistents segons centre educatiu (total i per gènere)			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A77</b>	<b>Escola de famílies - Sexualitat</b>
<b>Nova</b>	

Ampliació de l'Escola de Famílies a cada centre educatiu del municipi (actualment ja està implementat a l'Escola La Pau) per a poder sensibilitzar sobre la sexualitat plaent i segura.

Indicadors	Agents implicats				
Existència de l'Escola de Famílies % de centres educatius que tenen Escola de Famílies	Educació, Salut, Joventut, AFAs, Igualtat i CAP.				
Fites	Cronograma				
Escola de famílies existent 100% centres educatius que tenen Escola de Famílies	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A78</b>	<b>Armari lila</b>
<b>Existent</b>	

Recull de llibres i jocs de taula amb propostes pedagògiques relacionades amb la diversitat familiar, la sexualitat, les violències masclistes, etc.

Indicadors	Agents implicats				
Número de llibres, jocs de taula i altres recursos disponibles % de centres educatius que tenen l'Armari Lila	Igualtat				
Fites	Cronograma				
Increment del número de llibres, jocs de taula i altres recursos 100% de centres educatius que tenen l'Armari Lila	2024	2025	2026	2027	2028

#### O 4.2 Promoure unes relacions sexoafectives lliures de sexisme.

<b>A79</b>	<b>Tallers de prevenció de la LGTBIfòbia</b>
<b>Existent</b>	

Tallers gratuïts sobre aspectes relacionats amb la diversitat afectivosexual i de gènere a l'alumnat de 2n d'ESO.

Indicadors	Agents implicats				
Número de tallers realitzats Número de persones assistents (per gènere i centre educatiu) % de centres educatius que realitzen els tallers respecte al total	Igualtat				
Fites	Cronograma				
10 tallers anuals realitzats Manteniment anual del número de persones assistents segons centre educatiu (total i per gènere) 100% dels centres educatius del municipi realitzen els tallers	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A80</b>	<b>Actes de rebuig i condemna dels feminicidis</b>
<b>Existent</b>	

Realització d'accions de condemna a l'espai públic en cas que hi hagi un feminicidi al municipi.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>					
% d'accions de rebuig realitzades respecte el total de feminicidis al municipi	Igualtat					
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>					
100% d'accions de rebuig realitzades respecte el total de feminicidis al municipi	<table border="1"> <tr> <td>2024</td> <td>2025</td> <td>2026</td> <td>2027</td> <td>2028</td> </tr> </table>	2024	2025	2026	2027	2028
2024	2025	2026	2027	2028		

<b>A81</b>	<b>Punt Lila als concerts del cicle festiu</b>
<b>Existent</b>	

Presència del Punt Lila, un espai d'atenció i prevenció de les violències masclistes i LGTBIfòbiques, en els concerts programats des de Cultura.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>					
% de concerts programats des de Cultura que tenen Punt Lila en relació al total de concerts programats des de Cultura	Igualtat, Cultura i Via Pública					
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>					
75% de concerts programats des de Cultura que tenen Punt Lila en relació al total de concerts programats des de Cultura	<table border="1"> <tr> <td>2024</td> <td>2025</td> <td>2026</td> <td>2027</td> <td>2028</td> </tr> </table>	2024	2025	2026	2027	2028
2024	2025	2026	2027	2028		

<b>A82</b>	<b>Tallers no mixtes</b>
<b>Existent</b>	

Tallers gratuïts que es realitzen amb nois i noies per separat per a prevenir les relacions abusives, la violència masclista i promoure la sexualitat lliure.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>					
Número de tallers realitzats Número de persones assistents (per gènere i centre educatiu) % de centres educatius que realitzen els tallers en relació al total	Igualtat					
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>					
30 tallers anuals realitzats Increment anual del número de persones assistents segons centre educatiu (total i per gènere) 100% de centres educatius realitzen els tallers	<table border="1"> <tr> <td>2024</td> <td>2025</td> <td>2026</td> <td>2027</td> <td>2028</td> </tr> </table>	2024	2025	2026	2027	2028
2024	2025	2026	2027	2028		

## Eix 5. Consum de substàncies i ús de pantalles

Des d'aquest eix temàtic es busca implementar actuacions orientades a **prevenir el consum de substàncies i facilitar la gestió dels riscos i plaers** derivats del seu consum; així com **promoure un ús responsable i saludable de pantalles** (ordinadors, consoles, mòbils, jocs on-line, etc.).

### O 5.1 Prevenir el consum de substàncies i promoure la reducció de riscos.

<b>A83</b>	<b>Anem de festa!</b>						
<b>Existent</b>							
Taller de prevenció de conductes de risc ofert als IES, inclòs en el catàleg d'activitats de la Guia Educativa.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers realitzats Número de joves assistents (per gènere i centre educatiu) % de centres educatius que demanen el taller respecte el total de centres educatius			Joventut, Salut, Igualtat, Consell Comarcal				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
12 tallers anuals realitzats Manteniment anual del número de joves assistents segons centre educatiu (total i per gènere) 100% de centres educatius que demanen el taller respecte el total de centres educatius			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A84</b>	<b>Intervenció educativa sobre el consum de substàncies</b>						
<b>Existent</b>							
La intervenció educativa pretén facilitar un ambient de relacions respectuoses entre els i les participants i una relació respectuosa amb l'entorn, així com reduir els riscos associats al consum d'alcohol, cànnabis i altres substàncies.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Realització de la intervenció educativa			Cultura i Salut				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Intervenció educativa realitzada			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A85</b>	<b>Taller sobre consum de drogues</b>
<b>Existent</b>	

Taller sobre consum de substàncies i per a prevenir addiccions, adreçat a l'alumnat de 3r i 4t d'ESO

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers realitzats Número de joves assistents (per gènere i centre educatiu) % de centres educatius que demanen el taller respecte el total de centres educatius	Joventut i Salut				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
10 tallers anuals realitzats Manteniment anual del número de joves assistents segons centre educatiu (total i per gènere) 100% de centres educatius que demanen el taller respecte el total de centres educatius	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A86</b>	<b>Xerrades sobre tabac i alcohol</b>
<b>Existent</b>	

Organització de xerrades per a prevenir l'ús del tabac i fomentar el consum responsable d'alcohol, adreçades a tota la població en el marc de les diades internacionals de referència.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número de xerrades realitzades Número de persones assistents (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Salut i CAP				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
1 xerrada realitzada Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A87</b>	<b>El cava només es gaudeix amb moderació</b>
<b>Nova</b>	

Inclusió d'un cartell a l'entrada del Cava Centre on s'hi llegeixi "El cava només es gaudeix amb moderació".

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Inclusió del cartell	Turisme i Salut				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Cartell inclòs	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A88</b>	<b>Tallers d'alternatives naturals</b>
<b>Nova</b>	

Tallers d'alternatives naturals per afeccions físiques i emocionals lleus realitzats a l'Aula de Salut.

Indicadors	Agents implicats				
Número de tallers realitzats Número de persones assistents (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Salut, CAP i Centre Vilarnau				
Fites	Cronograma				
2 tallers realitzats a l'any Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A89</b>	<b>Tallers de prevenció del consum excessiu de medicaments</b>
<b>Nova</b>	

Tallers de sensibilització per promoure un ús conscients dels fàrmacs adreçats a tota la ciutadania.

Indicadors	Agents implicats				
Número de tallers realitzats Número de persones assistents (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)	Salut, CAP i Farmàcies				
Fites	Cronograma				
2 tallers realitzats a l'any Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A90</b>	<b>Xerrades de la Farmaciola</b>
<b>Existent</b>	

Tallers adreçats a persones grans per promoure el bon ús dels fàrmacs i l'organització de les pautes de medicació (també se'n fan a l'Aula Salut).

Indicadors	Agents implicats				
Número de tallers realitzats Número de persones assistents (per gènere)	Casal municipal de la Gent Gran, Col·legi de farmacèutics i CAP				
Fites	Cronograma				
1 taller realitzat a l'any Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere)	2024	2025	2026	2027	2028

## O 5.2 Promoure un ús responsable de les pantalles.

<b>A91</b>	<b>Xerrades sobre pantalles</b>						
<b>Existent</b>							
Xerrades adreçades a les famílies per prevenir l'abús de pantalles en nens/es i joves, organitzat conjuntament amb els centres educatius del municipi.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de xerrades realitzades Número de persones assistents (per gènere) % de centres que realitzen les xerrades respecte al total			Salut i Consell Comarcal				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
4 xerrades realitzades a l'any Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 100% de centres realitzen les xerrades			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A92</b>	<b>Xerrades de prevenció del Cyberbullying i l'addicció a les pantalles</b>						
<b>Nova</b>							
Organització de xerrades per a prevenir i detectar cyberbullying i addicció a les pantalles adreçats a les famílies dels i les joves.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de xerrades realitzades Número de persones assistents (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)			Educació, AFAs, Mediació, Igualtat, Salut, Turisme i Comunicació				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
2 xerrades realitzades a l'any Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A93</b>	<b>Ciberassetjament entre iguals - Prevenció TIC</b>						
<b>Existent</b>							
Taller de prevenció de l'assetjament en l'àmbit digital ofert als IES municipals (joves 1r i 2n ESO) i inclòs al catàleg d'activitats de la Guia Educativa.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers realitzats Número de joves assistents (per gènere i centre educatiu) % de centres educatius que demanen el taller respecte el total de centres educatius			Joventut, Salut, Igualtat i Consell Comarcal				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
3 tallers anuals realitzats Increment anual del número de joves assistents (total i per gènere) 100% de centres educatius que demanen el taller respecte el total de centres educatius			2024	2025	2026	2027	2028

## Eix 6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés als recursos de salut

Aquesta línia inclou totes aquelles **actuacions** dirigides a **prevenir i sensibilitzar** sobre algunes **malalties específiques** (diabetis, càncer, etc.), així com a **facilitar l'accés a serveis sanitaris** de qualitat.

O 6.1 Facilitar l'accés a uns serveis de salut de qualitat.							
<b>A94</b>	<b>Grups de voluntariat d'acompanyament als serveis de salut</b>						
<b>Nova</b>							
Activació d'un grup de voluntariat per facilitar l'accés als serveis de salut per aquelles persones que presenten dificultats per anar-hi (gent gran, persones amb mobilitat reduïda, etc.).							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Implementació del grup de voluntariat Número de persones voluntàries			Salut, Serveis Socials i CAP				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Grup de voluntariat implementat Increment anual del número de persones voluntàries			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A95</b>	<b>Tallers gratuïts per millorar la visió</b>						
<b>Nova</b>							
Realització de tallers gratuïts sobre el mètode Bates a l'Espai salut i natura de Can Mas la Riera.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de tallers realitzats Número de persones assistents (per gènere)			Salut, Esports i Gent Gran				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
1 taller realitzat a l'any Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere)			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A96</b>	<b>Xerrades a l'Aula de Salut</b>						
<b>Existent</b>							
Xerrades adreçades a la ciutadania per a la prevenció de malalties i sobre els recursos de salut existents.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de xerrades realitzades Número de persones assistents (per gènere)			Serveis Socials i CAP				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
15 xerrades anuals realitzades Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere)			2024	2025	2026	2027	2028



## O 6.2 Informar i conscienciar sobre la prevenció de malalties específiques.

<b>A97</b>	<b>Accions de sensibilització referents a la salut de les dones</b>					
<b>Existent</b>						
Organització d'activitats per promoure la salut de les dones, en el marc el Dia Internacional de la Salut de les Dones. Les activitats tracten diverses temàtiques com la menopausa, la menstruació o la simptomatologia diferenciada entre homes i dones de diverses malalties.						
<b>Indicadors</b>		<b>Agents implicats</b>				
Número d'activitats realitzades Número de persones assistents (per gènere) Número d'accions de difusió (per canal)		Salut, Igualtat i Medi Ambient				
<b>Fites</b>		<b>Cronograma</b>				
1 activitat realitzada a l'any Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal		2024	2025	2026	2027	2028
<b>A98</b>	<b>Commemoració de diades internacionals de salut</b>					
<b>Existent</b>						
Commemoració de les diades internacionals de salut, mitjançant la col·locació de pancartes i la il·luminació de façanes amb el color representatiu de la diada. Les diades i el color amb què s'il·lumina la façana són: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 14 febrer (vermell) sobre cardiopaties congènites</li> <li>- 14 de març (groc) sobre endometriosis</li> <li>- 2 abril (blau) sobre autisme</li> <li>- 12 maig (blau) sobre fibromiàlgia</li> <li>- 15 octubre (lila) sobre dol perinatal</li> <li>- 19 octubre (rosa) sobre càncer mama</li> <li>- 17 novembre (lila) sobre prematurs</li> <li>- 1 desembre (vermell) sobre VHS (SIDA)</li> </ul>						
<b>Indicadors</b>		<b>Agents implicats</b>				
Número d'accions commemoratives (per diada) Número d'accions de difusió (per diada i canal)		Salut i Alcaldia				
<b>Fites</b>		<b>Cronograma</b>				
1 acció commemorativa per diada 1 acció de difusió per diada i canal		2024	2025	2026	2027	2028
<b>A99</b>	<b>Banc de Sang</b>					
<b>Existent</b>						
Cessió de la sala d'actes i els elements logístics necessaris del Casal d'Entitats al Banc de Sang per a desenvolupar l'acció de capta de sang.						
<b>Indicadors</b>		<b>Agents implicats</b>				
Cessió de la sala d'actes		Cultura i Banc de Sang				
<b>Fites</b>		<b>Cronograma</b>				
Cessió de la sala d'actes realitzada		2024	2025	2026	2027	2028

<b>A100</b>	<b>Els hàbits saludables prevenen malalties</b>						
<b>Nova</b>							
Accions de sensibilització sobre l'impacte que poden tenir els hàbits saludables en la prevenció de malalties específiques.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número d'accions de sensibilització realitzades Número de persones assistents (per gènere) Número d'accions de difusió (per canal)			CAP i Salut				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
2 accions de sensibilització realitzades a l'any Increment anual del número de persones assistents (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A101</b>	<b>Comunicació de les accions relacionades amb la salut</b>						
<b>Existent</b>							
Comunicació per diversos mitjans com les xarxes socials, la web institucional, etc. de totes les accions relacionades amb salut que es desenvolupen des del Consistori o altres ens propers (municipis veïns, Consell Comarcal...).							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número d'accions de difusió realitzades (per canal)			Comunicació				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
6 accions de difusió realitzades per canal a l'any			2024	2025	2026	2027	2028

## Eix 7. Entorn saludable

Aquesta línia inclou totes aquelles actuacions dirigides a promoure la **cura de l'entorn urbà i natural**; així com aquelles que afavoreixen gaudir d'un **entorn més respectuós per a la salut**.

### O 7.1 Promoure la corresponsabilitat de la ciutadania en la cura de l'entorn urbà i natural.

<b>A102</b>	<b>Un dia amb la brigada</b>						
<b>Nova</b>							
Jornada adreçada a la ciutadania que consisteix en passar un dia acompanyant al servei de neteja municipal per tal de sensibilitzar sobre la cura de l'entorn urbà i natural.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Realització de la jornada Número de persones participants (per gènere) Número d'accions de difusió realitzades (per canal)			Via Pública, Participació i Comunicació.				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Jornada realitzada Increment anual del número de persones participants (total i per gènere) 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A103</b>	<b>APS a les escoles</b>						
<b>Existent</b>							
Projecte d'aprenentatge en entorns naturals com Can Mas, Espiells, etc. per tal de posar en valor la natura i la necessitat de cuidar-la, incloent també el manteniment de l'hort de les escoles de Can Mas de la Riera per part de les escoles del municipi.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Implementació del projecte % d'escoles del municipi que hi participen respecte el total			Medi Ambient, Educació i Joventut				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Projecte implementat 100% de les escoles del municipi hi participen			2024	2025	2026	2027	2028

## O 7.2 Facilitar un entorn respectuós i favorable per a la salut.

<b>A104</b>	<b>Recuperació d'entorns peri-urbans</b>						
<b>Existent</b>							
Renaturalització d'espais degradats del municipi, realitzant la neteja de residus i runes, l'eliminació d'espècies invasores i la replantació amb espècies autòctones. Les accions de renaturalització es centren principalment en espais propers als rius i als boscos de ribera.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Implementació de la renaturalització d'espais Número d'espais renaturalitzats			Medi Ambient, Serveis Tècnics i Via Pública				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Renaturalització d'espais implementada Increment anual del número d'espais renaturalitzats			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A105</b>	<b>Espai de salut integral a Can Mas de la Riera</b>						
<b>Nova</b>							
Creació d'un espai de salut integral (físic, terapèutic i emocional) a Can Mas de la Riera que inclogui l'adequació de l'entorn de l'equipament, amb aparells de calistènia i gimnàstica per persones grans per realitzar activitat física a l'aire lliure i espais de descans en zones arbrades.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Creació de l'espai			Joventut, Urbanisme, Medi Ambient i Salut				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Espai creat			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A106</b>	<b>Parc de la Bòbila</b>
<b>Existent</b>	

Incorporació d'elements biosaludables, així com elements que generen ombres per combatre les onades de calor.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Incorporació dels elements	Urbanisme i Obres				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Elements incorporats	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A107</b>	<b>Refugis climàtics</b>
<b>Nova</b>	

Creació de nous refugis climàtics on resguardar-se en cas d'onades de calor.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Creació del refugis climàtics Número de refugis climàtics creats	Urbanisme i Obres				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Refugis climàtics creats Increment anual del número de refugis climàtics creats	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A108</b>	<b>Plantació d'arbres fruiters</b>
<b>Nova</b>	

Substitució dels arbres morts i plantació als escocells buits d'arbres fruiters.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Número d'arbres substituïts i plantats	Via Pública				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Increment anual del número d'arbres substituïts i plantats	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A109</b>	<b>Increment del número de bancs</b>
<b>Nova</b>	

Incorporació de nous bancs al municipi, sobretot en les rutes que porten al CAP i a la zona esportiva.

<b>Indicadors</b>	<b>Agents implicats</b>				
Incorporació de nous bancs Número de bancs incorporats	Via Pública i Urbanisme				
<b>Fites</b>	<b>Cronograma</b>				
Nous bancs incorporats Increment del número de bancs incorporats	2024	2025	2026	2027	2028

<b>A110</b>	<b>Ampliació de voreres</b>						
<b>Nova</b>							
Increment de l'amplada de les voreres de la zona de l'Eixample.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Implementació de l'ampliació de voreres Número de carrers amb voreres ampliades			Via Pública i Urbanisme				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Ampliació de voreres implementada Increment del número de carrers amb voreres ampliades			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A111</b>	<b>C/Sant Antoni</b>						
<b>Existent</b>							
Ampliació de les voreres del Carrer Sant Antoni tenint en compte que siguin accessibles per tota la població.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Implementació de l'ampliació de voreres al C/ Sant Antoni			Urbanisme i Obres				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Ampliació de voreres al C/ Sant Antoni implementada			2024	2025	2026	2027	2028

### O 7.3 Promoure les condicions per a un habitatge digne.

<b>A112</b>	<b>Promoció de l'habitatge de lloguer a preus assequibles</b>						
<b>Nova</b>							
Construcció de 29 habitatges per a gent gran i gent jove de lloguer a preus assequibles.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Construcció dels habitatges			Urbanisme i Habitatge				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
29 habitatges construïts			2024	2025	2026	2027	2028

<b>A113</b>	<b>Taula d'habitatge</b>						
<b>Existent</b>							
Espai de participació sobre habitatge social on hi participen agents diversos com comercials, promotores immobiliàries, l'equip de govern, personal tècnic municipal, ciutadania, etc.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de sessions de la TH realitzades Número d'agents que hi participen			Habitatge				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
4 sessions anuals de la TH realitzades 15 agents participants			2024	2025	2026	2027	2028

## O 7.4 Promoure la mobilitat segura i sostenible.

<b>A114</b>	<b>Increment de les zones peatonals</b>						
<b>Nova</b>							
Peatonalització dels carrers del centre del municipi per evitar l'ús del transport privat a motor.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Número de carrers peatonalitzats m2 peatonalitzats			Urbanisme				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Increment del número de carrers peatonalitzats Increment del número de m2 peatonalitzats			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A115</b>	<b>Creació de pàrquing públic</b>						
<b>Nova</b>							
Creació de pàrquings públics al llarg del perímetre de la zona peatonalitzada.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Creació dels pàrquings públics Número de places creades			Urbanisme				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Pàrquings públics creats Increment del número de places de pàrquing			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A116</b>	<b>Campanya pel foment de la mobilitat sostenible</b>						
<b>Existent</b>							
Campanya de conscienciació per al foment del transport públic, a peu i en bicicleta en el marc de la Setmana europea de la mobilitat sostenible, celebrada al mes de setembre.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Realització de la campanya Número d'accions de difusió realitzades (per canal)			Medi Ambient i Mobilitat				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Campanya realitzada 1 acció anual de difusió per canal			2024	2025	2026	2027	2028
<b>A117</b>	<b>Carrils Bici</b>						
<b>Nova</b>							
Creació de carrils bici dins del municipi, així com carrils bici que connectin el municipi amb les zones industrials properes.							
<b>Indicadors</b>			<b>Agents implicats</b>				
Sumatori de Km de carrils bici Número trams creats Número de trams creats que connecten la zona industrial amb la resta del municipi			Urbanisme i Via Pública				
<b>Fites</b>			<b>Cronograma</b>				
Increment del número de km de carril bici Increment del número de trams existents Increment del número trams que connecten la zona industrial amb la resta del municipi			2024	2025	2026	2027	2028

## Eix 8. Protecció de la salut

Aquest eix inclou totes aquelles actuacions que cal realitzar a nivell municipal per **controlar i gestionar** la sanitat ambiental, els animals (ja siguin domèstics, salvatges, urbans, o plagues), i garantir la seguretat alimentària.

### O 8.1 Gestionar el risc per la salut derivat del medi ambient i les aigües de consum.

#### A118 Prevenció i control en instal·lacions municipals d'alt i baix risc de proliferació de legionel·la

Es realitzen les tasques de control i vigilància de les instal·lacions d'alt i baix risc de transmissió de legionel·losi (cens actualitzat, control de la certificació, tractament dels edificis de titularitat municipal i formació a tècnics municipals). Concretament, es duen a terme les següents actuacions:

- Control de la legionel·la a la zona esportiva perquè es tracta d'instal·lacions d'alt risc, realitzant analítiques anuals i neteges i desinfeccions semestralment. A càrrec de l'empresa contractada
- Control de la legionel·la a la resta d'edificis i espais municipals, que siguin instal·lacions d'alt risc o baix risc. A càrrec de l'empresa contractada.

Control i actualització del cens d'empreses amb torres de refrigeració i condensadors evaporatius.

Agents implicats	Cronograma				
Salut	2024	2025	2026	2027	2028

#### A119 Control de la qualitat de l'aigua

Les darreres analítiques realitzades al municipi per l'empresa proveïdora, revelen que la qualitat de l'aigua es troba dins dels paràmetres establerts.

Agents implicats	Cronograma				
Salut	2024	2025	2026	2027	2028

#### A120 Control de les fonts del municipi

Existeix un cens de les fonts naturals publicat al web municipal. Es fa un control anual de les fonts de concurrència pública. Les analítiques es poden trobar a la web municipal.

Agents implicats	Cronograma				
Salut	2024	2025	2026	2027	2028

#### A121 Vigilància i control dels establiments de tatuatges, micropigmentació i pírcing

Inspecció en el centres no sanitaris que realitzen l'activitat de tatuatges, micropigmentació i pírcing, per tal de comprovar les condicions higièniques de l'activitat amb l'objectiu de tramitar l'autorització sanitària de funcionament. Actualment no hi ha cap centre d'aquestes característiques al municipi.

Agents implicats	Cronograma				
Salut	2024	2025	2026	2027	2028

## A122 Control dels equipaments municipals i de la via i espai públic

Inspecció i valoració de les condicions d'insalubritat de la via pública i de l'espai públic així com de la qualitat de l'aigua i de l'equipament de la piscina.

### Agents implicats

### Cronograma

Salut

2024

2025

2026

2027

2028

## A123 Insalubritat en habitatges particulars

Actuació en casos d'insalubritats detectades per serveis socials o per altres administracions, es fan accions d'inspecció i si s'escau, de neteja i desinfecció. També s'actua administrativament en casos d'insalubritats d'edificis, solars, etc. que afecten al veïnat.

### Agents implicats

### Cronograma

Salut

2024

2025

2026

2027

2028

## O 8.2 Gestionar el risc per a la salut derivat de productes alimentaris.

### A124 Seguretat alimentària

Es realitzen periòdicament formacions en manipulació d'aliments, així com inspecció d'establiments; i vigilància i control sanitari dels establiments i sectors necessaris.

### Agents implicats

### Cronograma

Salut

2024

2025

2026

2027

2028

## O 8.3 Gestionar el risc per a la salut derivat d'agents físics.

### A125 Control de plagues

Es realitzen inspeccions periòdiques en la xarxa de clavegueram i edificis municipals per tal de controlar les plagues urbanes a través de mesures físiques i tractaments de desratització i desinsectació a càrrec de l'empresa contractada a tal efecte. En el cas del mosquit tigre s'atenen denúncies i s'inspeccionen els diferents casos per tal de trobar-hi solució.

### Agents implicats

### Cronograma

Salut

2024

2025

2026

2027

2028

### A126 Control dels animals domèstics, de companyia i salvatges

Es duen a terme esterilitzacions dels gats de colònies urbanes; cens d'animals de companyia; concessions de llicències per a la tinença i conducció de gossos potencialment perillosos; la gestió d'animals perduts, abandonats o rodmons es gestionen per part de la residència canina Font-Galí.

### Agents implicats

### Cronograma

Salut

2024

2025

2026

2027

2028



# Seguiment i avaluació

## Què entenem per seguiment i avaluació?

El **seguiment** és el **procés de gestió i control** de la implementació del Pla d'acció. Es tracta de la recollida periòdica de dades amb la finalitat de:

- Supervisar de forma contínua el desplegament de la política pública.
- Retre comptes de la implementació de les actuacions per garantir que s'estan executant com estava previst.

L'**avaluació** és el procés a partir del qual es valora si les **actuacions estan donant resposta a les necessitats** detectades. La seva finalitat és:

- Valorar si les estratègies proposades han obtingut els resultats esperats.
- Analitzar el grau d'assoliment dels objectius.
- Revisar la implementació per tal d'identificar errors i bones pràctiques

## Eines per al seguiment i avaluació

El Pla local de salut està dissenyat des d'una perspectiva d'avaluació i, per això, disposa dels elements bàsics per poder fer-ne el seguiment i avaluació. Cadascun dels 8 eixos segueix una estructura lògica que inclou:

- **Objectius:** expressen les finalitats del Pla en termes de salut, assenyalant quins efectes es volen aconseguir. Per tant, l'avaluació haurà de valorar si s'han aconseguït aquests resultats esperats.
- **Actuacions:** són les accions concretes que cal dur a terme per desplegar les estratègies previstes i assolir els resultats esperats. Cada actuació nova inclou:
  - a. **Fita:** és la meta que es marca el Pla per a cada actuació, allò que volem assolir.
  - b. **Indicador:** és la dada (i unitat de mesura) que cal recollir per saber si s'ha assolit la fita.
  - c. **Cronograma:** moment en què es preveu implementar.

Per tal de recopilar les dades necessàries pel seguiment i l'avaluació, es disposa **d'una Fitxa de seguiment i avaluació** (veure Annex). La fitxa incorpora els elements bàsics per a fer-ne el seguiment durant el desplegament del Pla i oferirà el feedback necessari per poder incorporar millores durant els anys de durada del Pla. Per si es vol aprofundir en l'avaluació dels resultats, la

fitxa disposa d'un espai per a indicadors complementaris que permetin avaluar el grau d'assoliment dels objectius un cop finalitzada la vigència del Pla.

## Comissió de seguiment

Per realitzar el seguiment i avaluació del Pla local de salut, es constituirà una Comissió de seguiment del Pla de salut. Aquest òrgan serà l'encarregat de desenvolupar l'estratègia de seguiment per tal de revisar com s'està desplegant el Pla d'acció.

## Components

Per a un funcionament eficient de la Comissió de seguiment, es proposa que compleixi els següents requisits:

- **Liderada pel Departament de Salut.**
- Formada per representants dels serveis que desenvolupen diverses actuacions del Pla.
- Que compti amb el **suport de tots els agents implicats** en el desplegament del Pla, que han de facilitar-ne el seguiment, recopilant les dades necessàries.



Figura 8. Components de la Comissió de seguiment.

## Funcions

La Comissió de seguiment del Pla local de salut té diferents funcions que es detallen a continuació:

- Establir els **mecanismes de coordinació i informació** per garantir que es podrà disposar de la informació necessària per al seguiment i l'avaluació del Pla local de salut.
- Establir la **persona responsable** de la recollida de cada dada.
- Garantir la **recollida de dades** vinculades a les fites i els indicadors de resultat.

- Revisar anualment si les **actuacions planificades** s'estan duent a terme, controlant la mesura en què s'està complint el cronograma.
- Revisar si les **fites associades a cada actuació** s'estan acomplint per rendir comptes del nivell d'execució del Pla local de salut.
- **Analitzar** les dades recopilades per conèixer el **grau d'execució i els resultats** obtinguts en el desplegament del Pla local de salut.

## Funcionament

Per desenvolupar l'estratègia de seguiment i avaluació, la Comissió de seguiment treballarà a partir de dos procediments complementaris:

- En primer lloc, se celebraran **reunions anuals** per planificar les tasques de recollida de dades, així com per valorar i analitzar les dades recollides a partir de les fitxes.
- En segon lloc, les persones membres de la Comissió realitzaran **tasques entre sessió i sessió** per garantir que es realitzen els encàrrecs planificats a les reunions: aixecar dades de seguiment i avaluació, garantir que les persones responsables recullin les dades, entre d'altres.

## Annex. Fitxa de seguiment i avaluació

ACTUACIÓ		
Detalls de l'activitat	Descripció	
	Cronograma	(Any o anys implementació)
	Agents implicats	
Seguiment i avaluació	Indicadors	Fita/es
	S'ha assolit?	Sí/No. Per què? Observacions.



*“Fem de Sant Sadurní d’Anoia un municipi més saludable”*