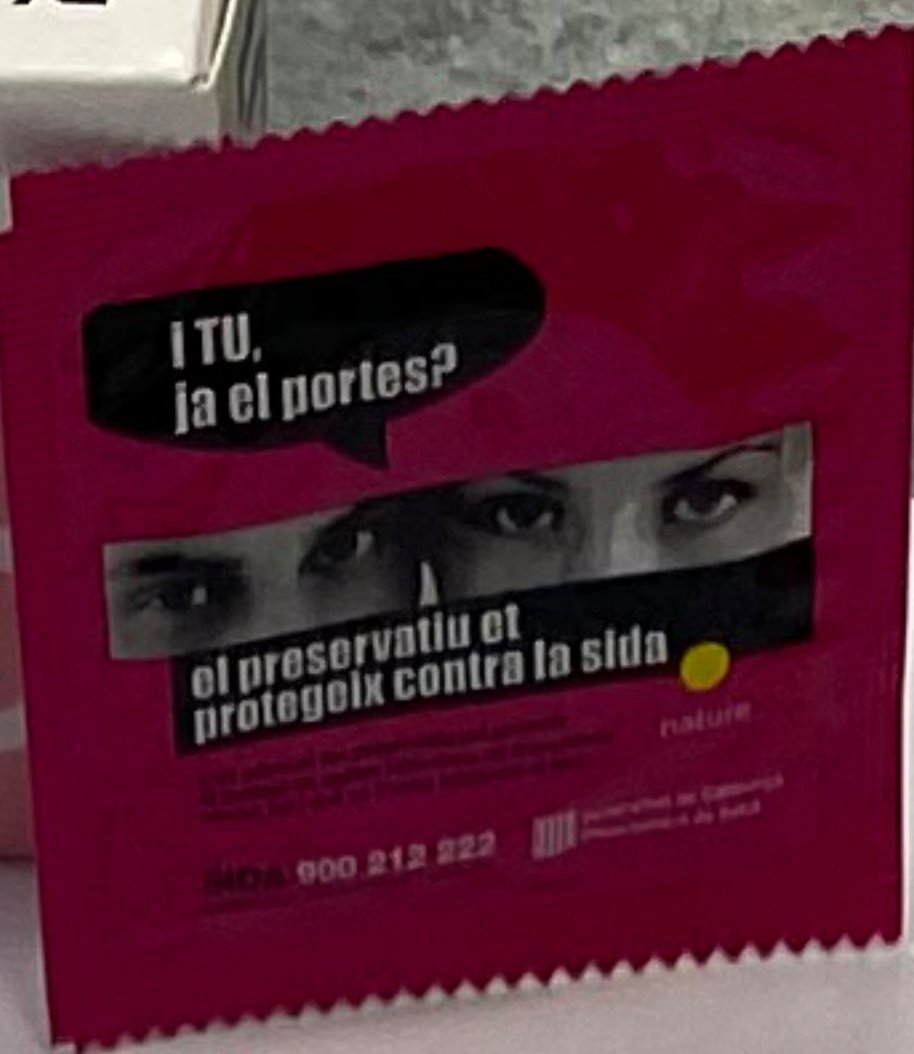
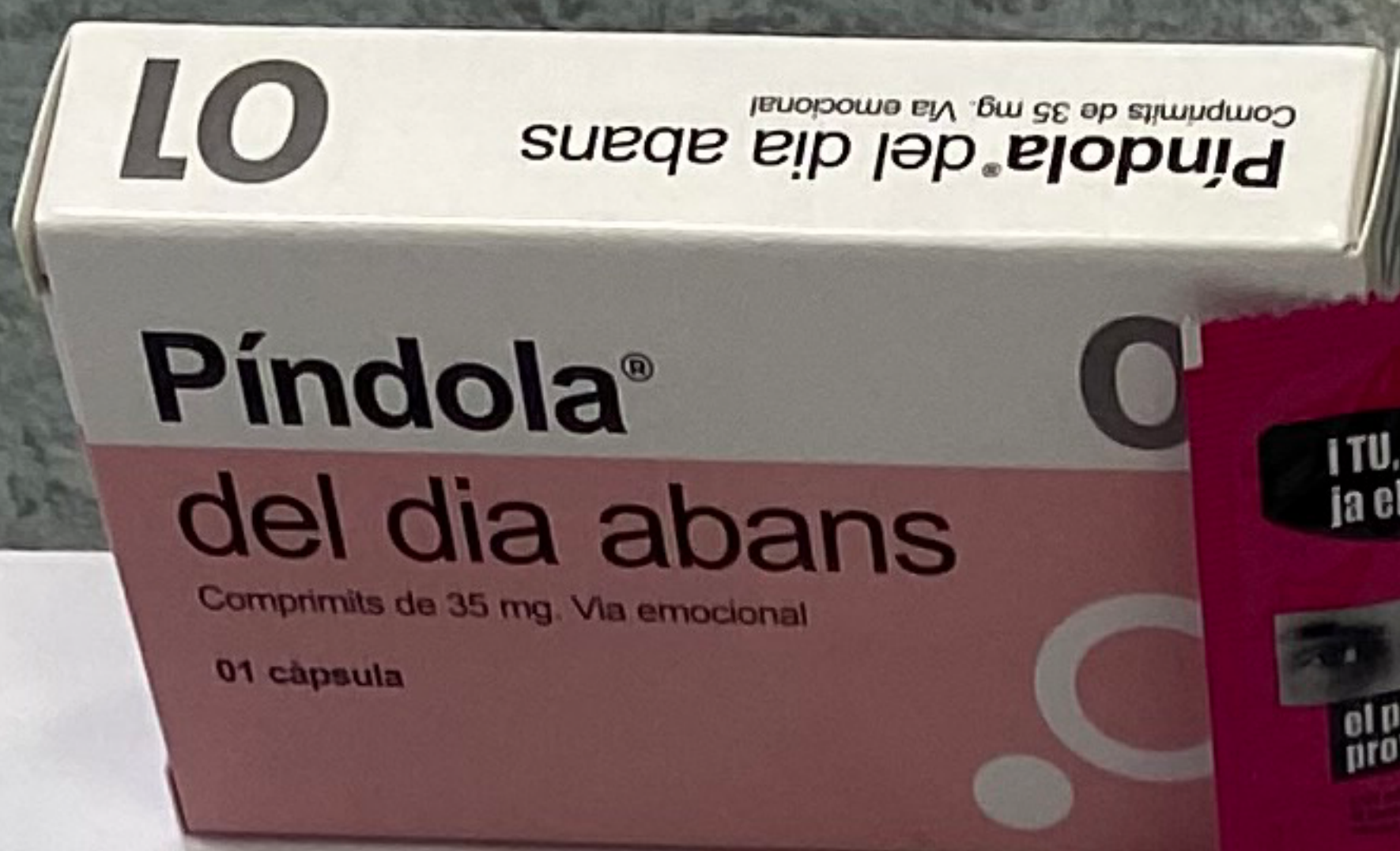




Píndola[®] del dia abans

Comprimits de 35 mg. Via emocional

Què és La píndola del dia abans 35 mg?

La píndola del dia abans 35 mg pertany al grup de medicaments anomenats informatius, basat en la defensa dels drets sexuals i reproductius.

La píndola del dia abans 35 mg està indicada en adolescents i joves amb ganes d'experimentar i gaudir d'una sexualitat saludable, respectuosa, plaent i lliure.

Llegeix tot el prospecte detingudament abans de les teves pràctiques sexuals.

Si tens algun dubte, consulta a La Kaserna, a Cal Badia, al teu CAP, al Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS), o a alguna persona de confiança amb qui t'hi sentis còmode.

En les relacions sexuals no hi ha cap guió a seguir. Tu decideixes com vols viure la teva sexualitat i amb qui.

El sexe hauria de ser un lloc per al plaer, d'aprenentatge, de compartir, un lloc d'autoconeixement, de satisfaccions.

Les pràctiques sexuals s'han de portar a terme des del consentiment entusiasta. L'important és que fem tot el que realment desitgem sense cap tipus de coacció ni altres violències.

És important disposar d'informació sobre els riscos, els plaers, les emocions i els drets, tenint en compte totes les orientacions, preferències sexuals i corporalitats.

Contingut del prospecte:

1. Parlem d'ITS.
2. Parlem de mètodes anticonceptius.
3. Parlem de la píndola postcoital.
4. Codis QR.
 - a. Joc de mites sobre la sexualitat.
 - b. Ai, ai, ai... Com li parlo del condó?Vinyetes de comunicació sexual assertiva.

Ajuntament d'Igualada



KASERNA
DEPARTAMENT DE JOVENTUT

I recorda: els preservatius (per penis i vagina) són els únics mètodes anticonceptius que eviten el contagi de les ITS.

Desmunta els mites de la sexualitat



Veritat? ☐
Fals? ☐

Ai, ai, ai ...! Com li parlo del condó i quan?



Mètodes anticonceptius

Preservatiu	Píndola	DIU coure	Injectable	Implant	DIU hormonal	Pegat	Anell vaginal	Diafragma	Vasectomia	Lligadura de trompes	Banda de làtex	Dits de làtex
Anticoncepció Sí Protecció ITS Sí Hormonal No	Anticoncepció Sí Protecció ITS No Hormonal Sí	Anticoncepció Sí Protecció ITS Sí Hormonal Sí	Anticoncepció Sí Protecció ITS NO Hormonal Sí	Anticoncepció Sí Protecció ITS No Hormonal Sí	Anticoncepció Sí Protecció ITS No Hormonal Sí	Anticoncepció Sí Protecció ITS No Hormonal Sí	Anticoncepció Sí Protecció ITS No Hormonal Sí	Anticoncepció Sí Protecció ITS No Hormonal No	Anticoncepció Sí Protecció ITS No Hormonal No	Anticoncepció Sí Protecció ITS No Hormonal No	Anticoncepció No Protecció ITS Sí Hormonal No	Anticoncepció No Protecció ITS Sí Hormonal No

Píndola postcoital

Per a què s'utilitza?

L'anticoncepció d'urgència o píndola del dia després, és la pastilla que s'utilitza en cas d'haver patit un problema amb el mètode anticonceptiu habitual o no haver utilitzat, i evitar un possible embaràs.

Recordar que no es tracta d'un mètode anticonceptiu habitual, s'ha d'utilitzar en cas d'urgència.

Com funciona?

La píndola provoca l'endarreriment de la ovulació, evitant així que l'espermatozou pugui fecundar l'òvul i produir-se l'embaràs.

És important prendre-la el més aviat possible i que l'eficàcia sigui més alta. Hi ha dos tipus de pastilles, les que fan efecte fins les 72 hores (3 dies) i les de 120 hores (5 dies).

Cal recordar que aquesta píndola no protegeix de les infeccions de transmissió sexual (ITS), només de l'embaràs.

On es pot aconseguir?

Centre d'Atenció Primària:
Us la facilitaran de manera gratuïta a partir dels 16 anys.

Farmàcia:
També podeu aconseguir aquest tractament a les farmàcies, amb un preu aproximat de 20 €.

TELÈFONS D'INTERÈS

- La Kaserna
T. 93 804 18 01
- Sanitat i Salut Pública (Ajuntament d'Igualada)
T. 93 803 19 50
- CAP Igualada Nord
T. 93 807 58 00
- CAP Igualada Urbà
T. 93 805 35 00
- Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS)
T. 93 415 10 00 / 687 74 86 40
- SIAD: Servei d'informació i atenció a les dones
siad@micod.cat
T. 636 365 631
- SAI: Servei d'atenció integral LGTBI
sai@aj-igualada.net
T. 93 803 1950
- SIE: Servei d'intervenció especialitzada en violència masclista
T. 93 804 82 65



Ajuntament d'Igualada

KASERNA