



C3

Pantalles i xarxes socials

 1 h 30min

1r cicle d'ESO

Objectius

Prevenir l'ús abusiu o problemàtic a les pantalles i xarxes socials.

Continguts

Afavorir l'ús responsable de mòbils, TV, videojocs, tauletes... i xarxes socials.

Promoure un bon ús de les aplicacions per aprofitar-les en la vida personal, professional i acadèmica.

Aspectes negatius de l'ús de pantalles i xarxes socials (alteració del son, agressivitat, sedentarisme, dificultats escolars, aïllament, e-bullying, vulneració de la intimitat...)

Esperit crític entorn la nostra privacitat, dades i drets. Treballar la identitat digital.