

ITS **RESPECTE** **PLAER**

EMOCIONS **PRESERVATIU**
INFORMACIÓ

SIDA **SEXUALITAT** **MITES**
CARÍCIES

PREJUDICIS **EMBARÀS**
AUTOCONEIXEMENT

ORIENTACIÓ **AMOR** **SENSIBILITAT**

SEXUAL **SENTIMENTS** **COMUNICACIÓ**

Expressa a la teva parella el què penses, el què sents i el què t'agrada sense por.

Deixa clar el què vols i no ho canviïs per satisfer a ningú.

Informa't del que desconeixes, no tinguis vergonya.

I si no vols sorpreses: PROTEGEIX-TE!!!!

- Obriu el preservatiu i comproveu si està en bon estat
- Poseu-lo al penis erecte i cobriu-lo completament sempre abans de la penetració
- Useu-lo durant tota la penetració i retireu-lo després de l'ejaculació
- Comproveu que no s'hagi trencat i utilitzeu-ne un de nou cada vegada



**Diputació
Barcelona**