



B3

Sexualitat sana i plaent

 2h

3r i 4t d'ESO

Objectius

Fomentar una visió sana i positiva de la sexualitat.

Continguts

Autoestima. Habilitats de comunicació i responsabilitat compartida.

Relacions afectivosexuals saludables: autoconeixement i desgenitalització del plaer, mètodes de protecció, pràctiques de risc, riscos i mites, pors i tabús.

Sexualitat i TRIC: sexting, sexpreading i grooming.

Diversitat sexual, de gènere i d'orientació.

Relacions igualitàries. Violències sexuals. Noves masculinitats. Només sí és sí.

La sexualitat apresada en: sèries, cançons, publicitat, pornografia...

Recursos d'interès: serveis d'atenció i assessorament sobre sexualitat del municipi, webs, llibres...