



C2

Desmitifica l'alcohol

 1 h 30min

3r i 4t d'ESO

Objectiu

Evitar o retardar l'inici del consum d'alcohol.

Continguts

Reflexió crítica sobre el consum d'alcohol.

Quan i per què es comença a beure.

Augmentar la percepció de risc associada al seu consum.

Riscos i conseqüències del seu consum.

Falses creences sobre l'alcohol.

Apoderament dels joves no consumidors.

Alternatives al consum d'alcohol.