



F3*

Autoprotecció,
suport vital bàsic i
DEA

 3h

Ciutadania

(amb especial atenció a col·lectius que tenen cura d'altres com professorat, monitors ...)

Objectius

Dotar als participants d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

Continguts

Introducció i Cultura de l'Autoprotecció (conceptes de perill, autoprotecció i prevenció).

Situacions d'emergència més freqüents i llur maneig.

PAS (Protegir, Avisar, Socórrer), PLS (Posició Lateral de Seguretat), SVB (Suport Vital Bàsic).

RCP (Ressuscitació Cardiopulmonar), OVACE (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany), DEA (Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada).

Activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.

Màxim 15 persones per taller

**En el cas de tallers i xerrades que es facin fora de l'àmbit escolar, l'ajuntament haurà de garantir una assistència mínima comunicant prèviament a la Unitat de Promoció de la Salut el nombre total d'inscrits per valorar la realització de l'activitat*