

actívem salut a Cardedeu

Pla Local de Salut Municipal
2019 - 2023



Índex...

1. Introducció...	1
2. Marc teòric...	2
3. Marc metodològic...	4
4. Marc municipal, factors determinats de la salut...	7
5. Situació en salut...	10
6. Percepció en salut...	13
Actius i recursos	14
Problemes i necessitats	19
Percepcions de la població jove.....	23
7. Conclusions de la diagnosi.....	25
8. Pla d'acció... ..	28
Eixos d'acció del Pla de Salut (2019 – 2023).....	28
Estructura i governança del Pla Local.....	34
Estratègia comunicativa del pla	36
9. Annexes.....	38

1. Introducció...

L'informe Activem Salut a Cardedeu és el document final del procés de suport davant la realització de la diagnosi i pla d'acció del Pla Local de Salut del municipi de Cardedeu desenvolupat durant els anys 2017 - 2018. El Pla local de Salut és un document marc de referència per a les polítiques públiques municipals amb l'objectiu final de millorar la salut i la qualitat de vida de la població del municipi.

El present document és el resultat d'un procés de producció de coneixement participat, interdisciplinari i interdepartamental, que ha de permetre plantejar respostes a necessitats detectades i marcar línies d'actuació de les polítiques municipals en matèria de salut des de la transversalitat. El document ha estat elaborat per l'equip tècnic de la cooperativa etcèteres amb el suport tècnic de l'Ajuntament de Cardedeu.

Els objectius del document són:

- (1) Presentar el procés desenvolupat.
- (2) Exposar el resultats obtinguts en relació a la diagnosi.
- (3) Presentar els eixos del Pla Local de Salut.

Desitgem que el present informe sigui d'utilitat per a continuar impulsant el treball en l'àmbit de la salut comunitària en el municipi de Cardedeu. Volem agrair totes i cadascuna de les idees, opinions i propostes que les més de 130 persones entre professionals, representants d'entitats, joves dels Instituts de Secundària i ciutadans a títol individual ens han fet arribar a través de las accions realitzades al llarg del procés de diagnosi. Volem agrair especialment també la feina de les professionals que han acompanyat tot el procés des de l'espai motor.

2. Marc teòric...

Què és la salut?

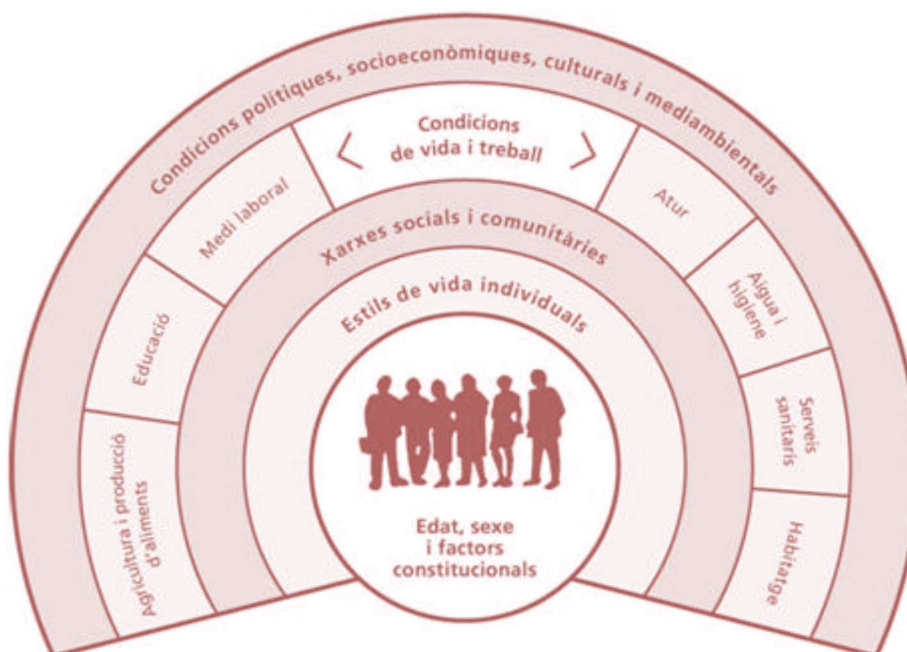
La definició de Salut de L'Organització Mundial de la Salut (OMS) definí la salut l'any 1948 com a "un estat complet de benestar físic, mental i social, i no només l'absència d'afeccions i malalties."

Aquesta definició implica tres criteris: (1) l'objectiu relacionat amb els paràmetres biològics i la funcionalitat orgànica, (2) l'adaptatiu a les circumstàncies i a l'entorn bio-psico-social i (3) la percepció individual o col·lectiva de la salut en general.

Què són els determinants en salut?

La recerca en salut corrobora que no només existeix un únic factor que condiciona la nostra salut sinó que en són múltiples, influenciats per les condicions de vida i les opcions personals, així com els factors de la societat en la que s'emmarquen com el cultural, polític, econòmic i mediambiental.

El model de referència per explicar els determinants en salut és el model de determinants de la salut de Dahlgren i Whitehead.



Aquest model presenta els principals determinants per capes d'influència. Al centre es situa l'individu i els factors constitucionals que afecten la seva salut però que no són canviables. Al voltant es situen les capes dels determinants possibles de modificar com els estils de vida individuals i les seves conductes, influenciades per la comunitat i les xarxes socials. Els determinants més amplis i profunds es situen a les darreres corones i tenen a veure amb les condicions de vida i treball, alimentació, accés a serveis, condicions socioeconòmiques, culturals i ambientals.

La salut comunitària.

La salut comunitària és el conjunt d'actuacions destinades a millorar la situació de salut de la comunitat en les seves dimensions físiques, psicològiques i socials, que actuen per mitjà de la capacitat col·lectiva d'adaptació positiva als canvis de l'entorn.

La salut comunitària es basa en que les mateixes comunitats poden ser generadores de salut o malaltia dels seus individus i té en compte els sistemes de suport que disposa la comunitat, els aspectes culturals, les institucions, ...

Salut a totes les polítiques.

La salut a totes les polítiques és el plantejament estratègic que recull el Pla interdepartamental de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya (PINSAP).

Entenent que la salut individual o comunitària no només es veu afectada per un factor únic i abordable des d'un sol àmbit, es fa necessària la interdisciplinarietat i interdepartamentalitat de la intervenció en salut. Un abordatge en matèria de salut des de tots els àmbits (esports, educació, medi ambient, urbanisme, ...) que permeti generar polítiques transversals amb l'objectiu de protegir i millorar la salut de les persones i comunitats ja que gran part de les polítiques públiques poden condicionar-la i influir-la.

3. Marc metodològic...

El procés de diagnosi i elaboració del Pla Local de Salut s'ha realitzat seguint les indicacions de la Guia metodològica per a l'elaboració d'un Pla Local de Salut de la Diputació de Barcelona. S'han utilitzat fonts d'informació de la Diputació de Barcelona com són els Indicadors de Salut Local de Cardedeu o les dades del Programa Hermes; de la Generalitat de Catalunya com l'IDESCAT i l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS).

El procés desenvolupat respon a un procés de recerca de caràcter qualitatiu, els objectius de la recerca han estat:

- (1) Explorar les percepcions sobre els actius, necessitats, problemes i propostes entorn a la salut i benestar de la població del municipi.
- (2) Establir espais i dinàmiques de participació per a garantir la vinculació dels agents comunitaris amb el Pla Local de Salut del municipi de Cardedeu.
- (3) Recerca d'informació quantitativa en matèria de salut del municipi.
- (4) Anàlisi i contrast de dades i discursos.
- (5) Generació d'una proposta d'acció o pla d'acció.

El procés s'ha estructurat en les següents fases:



1. Ajust de la recerca i la comunicació

- a. Ajustar proposta de procés amb promotors.
- b. Crear directori amb persones de referència segons sectors relacionats amb la salut al municipi.
- c. Establir complicitats inicials entre els agents clau del procés.
- d. Configuració del Grup Motor (GM) i pla de treball.
- e. Inventariar fonts secundàries rellevants a analitzar.

- f. Dissenyar el pla de Comunicació que ha de potenciar la comunicació i participació al llarg del camí.
- g. Comunicació del procés Activem Salut a Cardedeu.

2. Familiarització amb Cardedeu

- a. Immersió etnogràfica i familiarització amb el municipi, població, actors organitzats i els entorns d'interacció sòcio – comunitària on trobar població no organitzada.
- b. Analitzar la informació secundària ja elaborada sobre els indicadors de salut i determinants socials.
- c. Mapeig i descripció dels actors socials i professionals en relació a la salut del municipi.
- d. Facilitar l'apropiació del procés per part del GM i acompanyar el seu pla de treball.
- e. Seguiment i avaluació intermèdia amb GM.

3. Treball de camp: escoltar als participants clau i participants

- a. Proposar esquema de preguntes de la recerca qualitativa sobre percepcions i discursos en relació als problemes, necessitats i actius més rellevants entorn a la salut.
- b. Ajust estratègia de treball de camp per garantir un recull de percepcions i mapa discursiu exhaustiu i no acotat al actors “de sempre”.
- c. Treball de camp.
- d. Anàlisi temàtic de la informació recollida amb suport del software *atlas.ti*.
- e. Elaboració informes resum i altres materials per a les devolucions posteriors.
- f. Seguiment i avaluació intermèdia amb GM.

4. Treball quantitatiu

- a. Recerca de fonts primàries i secundàries d'indicadors en salut
- b. Generació d'un perfil local de salut
- c. Anàlisi i contrast de dades i discursos.

5. Construir el pla d'acció

- a. Realització de Jornada Participativa amb ciutadania i professionals per fer la devolució dels resultats de la diagnosi i començar a prioritzar els problemes i necessitats que s'abordaran en la fase d'implantació i execució.
- b. Sessions GM Definició de línies estratègiques, objectius i accions: Pla d'acció Activem salut a Cardedeu.

- c. Elaboració d'un pla d'acció.
- d. Comunicació del pla d'acció.
- e. Avaluació final.

Al llarg del procés s'han realitzat les següents accions:



4. Marc municipal, factors determinats de la salut...

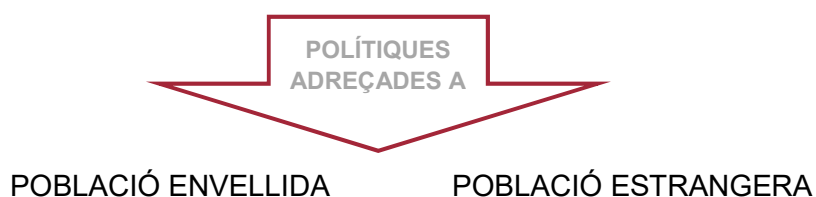
A continuació s'introduiran una sèrie de determinants vinculats amb el model de determinants de la salut de Dahlgren i Whitehead. Són aquells determinants que es situen a les corones perifèriques del model i són determinats de calat ampli i profund en les condicions de vida de l'individu i la comunitat. Tenen a veure amb les condicions de vida i treball, alimentació, accés a serveis, condicions socioeconòmiques, culturals i ambientals.

En primer lloc, es defineixen els principals aspectes en relació a l'estructura de la població i els factors socioeconòmics.

Aquestes conclusions s'extreuen de les dades facilitades a l'informe d'indicadors de salut local 2016-2017 facilitat per la Diputació de Barcelona (el principals indicadors es poden trobar als annexes del present document).

Evolució i estructura de la població

- Envel·liment i sobrenvelliment de la població.
- Feminització estructural en edats avançades.
- El 10% de població empadronada va néixer a l'estranger.



Factors socioeconòmics i desigualtats socials

- Renda familiar disponible* superior a la mitjana de Catalunya*.
 - Any 2015 Cardedeu: RFDB/hab.: 17.000€
 - Any 2015 Catalunya: RFDB/hab.: 16.800€

**Renda familiar disponible bruta per habitant (RFDB per habitant): És la macromagnitud que mesura els ingressos de què disposen els residents d'un territori per destinar-los al*

consum o a l'estalvi. Aquesta renda depèn dels ingressos de les famílies directament vinculats a la retribució per la seva aportació a l'activitat productiva (remuneració d'assalariats i excedent brut d'explotació), però també està influïda per l'activitat de l'Administració pública mitjançant els impostos i les prestacions socials.

- Taxa d'atur inferior a la mitjana catalana.
 - Any 2017 Cardedeu: 11,3%
 - Any 2017 Catalunya: 13,4%

- Major franja de persones desocupades: dones majors de 40 anys.

Població aturada a l'any 2017 per edats i per sexe

- 16-24: 4,4%
- 25-34: 13,9%
- 35-44: 24,5%
- 45-54: 27,3%
- 55 i més 30%

- Dones: 58,8%
- Homes: 41,2%



EVITAR DESIGUALTATS EN SALUT

En segon lloc es defineix el perfil del municipi pel que fa els principals recursos culturals i ambientals

Cultura i esports

Cardedeu disposa de diversos equipament per a la pràctica esportiva: 2 pavellons, 9 pistes poliesportives municipals (incloent les dels patis de les escoles de primària i 4 del Departament d'Educació (IES), 2 camps esportius, 12 sales esportives municipals i 1 gimnàs del Departament d'Educació (IES), 2 piscines cobertes, 3 pistes de tennis, 3 pistes de pàdel, 6 pistes de petanca. També disposa d'una ampla xarxa de carrils bici.

També disposa de diversos equipaments de caire cultural: Museu Arxiu Tomàs Balvey, Sala Sarau, biblioteca Marc de Vilalba, cinema Esbarjo, Teatre Auditori Cardedeu, Vil·la Paquita (seu de diferents entitats de Cardedeu i de l'Oficina del Consorci per a la Normalització Lingüística de Cardedeu) i la sala polivalent Tèxtil Rase.

Mobilitat i transport

Cardedeu presenta un nucli urbà compacte, sense urbanitzacions i una zona industrial amb continuïtat a la trama urbana. El municipi està travessat per les carreteres C251 i BV5103, totes dues amb un trànsit important.

Compte amb una estació de tren de rodalies amb una zona d'aparcament per connectar cotxe i tren, i un servei d'autobusos integrat a l'Autoritat del Transport Metropolità.

Medi ambient

L'entorn de Cardedeu es caracteritza per la presència de conreus extensius i alzinars. Aquests espais generen un entorn favorable que contribueix a filtrar contaminants, cohesionar el teixit agrari i generar un espai per a activitats a l'aire lliure. Per tant, aquests espais estan sotmesos a una forta pressió humana.

La pressió urbana i demogràfica planteja cura i reptes davant de la transformació dels usos del sòl, especialment d'aquell no urbanitzable i sense protecció que actualment són espais de biodiversitat al voltant del municipi o els propis espais verds dins d'aquest.

Hi ha diversos espais verds dins del municipi: la riera de Vallforners (amb el parc de la Font dels Oms i el Parc de la Penya), el parc dels Pinetons i el parc Pompeu Fabra, el parc la Serreta i l'Avinguda Germans Senesteva.

Fora del municipi, però molt pròxim i molt popular, hi ha l'ermita de Sant Hilari.

5. Situació en salut...

La situació en salut és un recull dels principals indicadors disponibles per poder valorar l'estat de la salut al municipi.

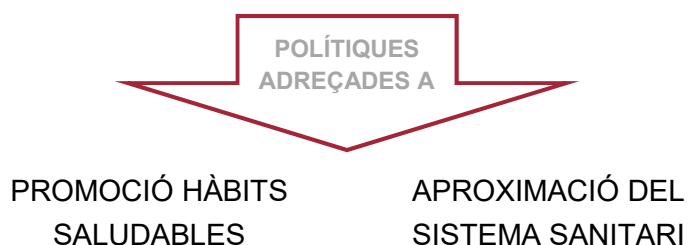
A continuació s'exposen un seguit de conclusions extretes a partir de l'anàlisi de les dades epidemiològiques obtingudes en l'Informe d'indicadors de salut local 2016-2017 elaborat per la Diputació de Barcelona.

Per seleccionar i destacar les dades s'han utilitzat tècniques de prioritització i presa de decisions en les conclusions.

Les dades epidemiològiques analitzades guarden relació amb les capes més properes a la persona i els factors constitucionals del model de determinants de la salut de Dahlgren i Whitehead.

Morbilitat i mortalitat

- Patologies susceptibles d'intervenció per polítiques sanitàries intersectorials.
- Patologies susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària.



Salut Mental

- Demències senils en edats avançades
- Trastorns de l'estat d'ànim en població adulta
- Casos d'hiperactivitat i dèficit d'atenció en la població infantil i juvenil



Salut reproductiva

Al període 2015-2016 la taxa de natalitat bruta va ser de 10 nascuts vius per cada 1.000 habitants, amb 361 nadons, representant un **descens del 0'8% en la natalitat al municipi** respecte al període 2013-2014.

Evolució en els últim 10 anys (2006-2016)

	2006	2016
Edat de la mare en el moment del part	35 a 39 anys: 40'2% 30 a 34 anys: 35'1%	30 a 34 anys: 39'5% 25 a 29 anys: 30'9%
l'edat mitjana de fecunditat	31'51	33'10
l'Índex Sintètic de Fecunditat*	1'58	1'35

*número de fills que hauria tingut una dona al final de la seva vida fèrtil si es mantinguessin les taxes de fecunditat per edats existents en el moment del seu càlcul.

- Descens de la natalitat Increment de l'edat materna (33,1 anys)
- Disminució del numero de fills.
- Disminució de naixements en les edats més joves.



PROTECCIÓ DE LA FAMÍLIA

SALUT REPRODUCTIVA

Atès la singularitat de la població adolescent s'ha considerat convenient fer un apartat en el que s'analitzen els principals resultats de les enquestes realitzades el curs 2015-16 als alumnes de 4art d'ESO del municipi.

Aquestes proporcionen una informació qualitativa sobre els estils de vida dels adolescents de 16 anys i poden ajudar a orientar, dissenyar i avaluar les polítiques locals de salut, especialment les relatives a la promoció i l'educació per a la salut.

Les principals conclusions a destacar són:

- Més d'un terç (36%) dels joves de 16 anys han fumats alguna vegada i l'edat mitjana d'inici del consum de tabac: 13,3.
- Quasi tres quartes parts (73%) dels joves de 16 anys han provat l'alcohol i d'aquests el 50% s'ha emborratxat.

- Més d'un terç (35%) dels joves de 16 anys han consumit drogues il·legals. La marihuana i els tranquil·litzants són les drogues il·legals més consumides.
- El 80% dels joves defineixen el seu estat d'ànim, en global, com a positiu.
- La majoria de joves (89%) practiquen esport i/o activitat física.
- Una quarta part dels joves de 16 anys (25%) han mantingut relacions sexuals amb penetració i la mitjana de la primera relació es situa als 13,8 anys.

6. Percepció en salut...

La percepció és un procés cognitiu que ens permet elaborar i interpretar la informació dels sentits, conformant una representació més o menys real del medi. La percepció en salut es veurà condicionada per tota una sèrie de factors propis com ara l'estat físic, la personal, el benestar psicològic, etc.; i per factors externs com el cultural, la xarxa i suport social, l'entorn socioeconòmic, etc. Per tant no podem parlar de "la percepció" en salut del municipi sinó que ho farem en referència a les diferents percepcions segons la realitat viscuda de cada individu o grup de població.

Les percepcions de la ciutadania en salut són un aspecte cabdal a l'hora d'analitzar les demandes de processos de creació, transformació i aplicació de polítiques públiques en la matèria, no sense abans contrastar-les amb les dades de les que es disposa per adequar la resposta a la realitat objectiva dels indicadors.

A continuació es presenten els resultats de la recerca percepció en salut. L'estudi ha estat de caràcter qualitatiu, aquest tipus d'estudis o recerques serveixen per explorar i conèixer les opinions, percepcions i significats que tenen els participants, o mostra de l'estudi, sobre un determinat fenomen amb el que tenen relació i/o coneixement. El fenomen explorat, o l'objecte de l'estudi, ha estat la salut i benestar en el municipi de Cardedeu. Per abordar aquest fenomen s'han definit un conjunt de preguntes exploratòries a formular als participants. Les preguntes plantejades en el procés del Pla Local de Cardedeu han estat les següents:

1. Quins són els aspectes positius de Cardedeu que contribueixen a la salut, benestar i qualitat de vida? Les percepcions recollides en relació a aquesta pregunta fan referència als actius i recursos del municipi que contribueixen a la salut, benestar i qualitat de vida de la població.
2. Quines són les necessitats i/o problemes en relació a la salut, benestar i qualitat de vida de la població?. Hi ha grups / col·lectius en situació d'especial vulnerabilitat?. Les percepcions recollides en relació a aquesta pregunta fan referència a les necessitats i problemes en salut de la població del municipi
3. Què cal fer per contribuir a millorar la salut, benestar i qualitat de vida de la població de Cardedeu?. Les propostes recollides permeten prefigurar les accions del Pla Local de Salut al municipi

A continuació s'exposen les percepcions en salut recollides organitzades en tres apartats:

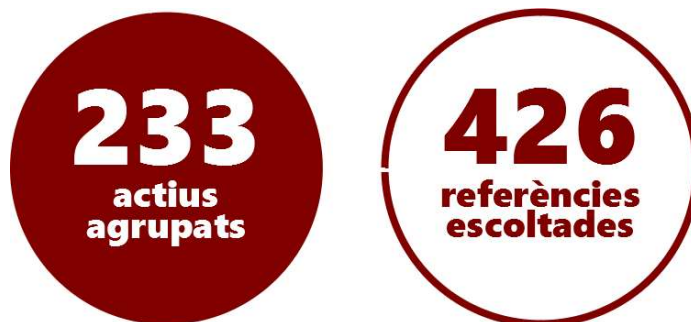
- Actius i recursos en salut.
- Problemes i necessitats en salut
- Percepcions de la població jove.

Es plantegen al principi de cada un dels blocs les idees més destacades d'aquests. Aquestes idees han estat les que, expressades de diferents formes i en diferents espais, s'han repetit amb major insistència i sembla ser que generen un acord en la seva prioritització. Malgrat la seva presència majoritària en els discursos atesos, a aquestes idees no se'ls pot donar una validesa quantitativa ja que:

1. Es basen en opinions particulars captades en entrevistes i grups focals.
2. Recullen les opinions en una enquesta participativa amb un mostreig no representatiu de la població.

Actius i recursos

Segons la *Improvement and Development Agency for local government* del Regne Unit (IDeA, 2010), "un actiu de salut es qualsevol factor o recurs que enforteixi l'habilitat de les persones, grups o poblacions a mantenir i millorar la seva salut i benestar. Aquests actius poden actuar a nivell individual, familiar o comunitari com a elements protectors per contrarestar situacions d'estrès".



A partir del procés de recerca qualitativa a Cardedeu s'han detectat 233 actius agrupats a partir de 426 referències escoltades que es presenten a continuació en funció dels grups de població als que fan referències i dels temes que es destaquen:

Considerant les percepcions i opinions recollides, Cardedeu es percep com un entorn saludable amb una població, en termes generals, amb una bona situació de salut, benestar i nivell de vida. **Els principals actius i recursos detectats són:**

- L'entorn natural i localització del municipi.

- L'existència de parcs i zones verdes.
- La presència de moltes botigues i mercats amb productes eco i de proximitat.
- La presència d'un teixit social i associatiu molt fort i divers.
- Un bona percepció del CAP amb presència de bons professionals i donant un bon servei.

Grup de població	Percepcions – opinions sobre els actius del municipi.
Població (en general)	<ul style="list-style-type: none"> • Percepció de que la població és molt activa a nivell esportiu i cultural. • Població conscienciada amb la seva salut. • Perfil de necessitats que es poden atendre amb facilitat. • Persones que fan voluntariat.
Infants	<ul style="list-style-type: none"> • Els infants amb activitat física i esportiva activa. • Els infants i famílies que van a l'escola a peu. • Els infants que disposen de tots els àpats diaris. • Els infants amb alimentació saludable. • Els infants amb hàbits d'higiene assolits
Adolescents - joves	<ul style="list-style-type: none"> • Percepció de que Cardedeu és un poble tranquil pels joves. • Percepció de que les noies es preocupen més per la seva alimentació. • Adolescents que fan esport. • Adolescents amb coneixement de mètodes anticonceptius. • Adolescents amb percepció positiva d'estat d'ànim i salut. • Adolescents amb percepció positiva de relacions familiars. • Adolescents amb pes normal. • Adolescents que fan servir bici per desplaçar-se. • Adolescents que no desatenen vida social per les tecnologies. • Adolescents utilitzen mecanismes de seguretat en vehicles. • Convivència intercultural sobretot entre els joves.
Adults i Famílies	<ul style="list-style-type: none"> • Entorns familiars saludables. Pares i mares que es preocupen per la salut i benestar dels seus fills/filles. • Percepció de que hi ha conscienciació de les famílies de l'alimentació saludable dels fills/lles • Presència debats sobre els sistemes pedagògics de les escoles.

Gent Gran	<ul style="list-style-type: none"> • La gent gran activa que passeja als parcs i fa voluntariats. • La gent gran acompanyada per familiars. • La gent gran amb pisos de propietat. • La gent gran que manté els cercles d'amistat després de la jubilació. • La gent gran que no es sent sola. • La gent gran amb pensions.
Dones	<ul style="list-style-type: none"> • Percepció de que les dones participen més en les activitats esportives dirigides.

"tothom es pot sentir identificat en alguna d'elles i per tant, fer aquesta trobada més social. Aquí a Cardedeu hi ha molt moviment social"

Associacions i grups informals:

1. Percepció teixit social i associatiu molt fort i divers.
2. Percepció d'una oferta d'activitats diverses i participació de les entitats.
3. Percepció d'AMPES potents i cada vegada més unides i fent activitats conjuntes (Casal d'estiu).
4. Les associacions esportives fan una tasca bàsica en salut.
5. Bona convivència i accions d'ajuda mútua entre veïns/nes.
6. Percepció de que hi ha moltes associacions a Cardedeu i que fan moltes activitats.

Serveis i institucions:

1. Percepció del CAP amb presència de bons professionals i donant un bon servei.
2. La xarxa de carrils bici permet la mobilitat a peu o amb bici i redueix contaminació i riscos dels cotxes.
3. La presència dels casals de gent gran.
4. Cardedeu gaudeix d'un ensenyament públic de molta qualitat que facilita la barreja social.
5. Escoles amb espais oberts a prop que afavoreixen la promoció de la salut.
6. Percepció del pavelló com a centre de salut.
7. Recursos socials que permeten l'accés a la salut.

"El CAP jo trobo que ens estan fent un bon servei perquè obren també el cap de setmana i si no tens cita prèvia sempre hi ha un metge d'urgències i si no, has d'esperar però sabent que t'atendran"

"podem sortir d'aquí caminant per un camí i podem arribar a molts llocs (...) anem a peu al Montseny, tenim unes rodalies rurals que a partir de les 7 del matí ja veus gent caminant i són les 9 del vespre i encara hi ha gent que camina i corre. Bicycletes, cavalls...i això crea clima"

Entorn físic i natural:

1. Entorn natural i localització del municipi.
2. Existència de parcs i zones verdes.
3. Parcs, camins i zones verdes per anar en bici.
4. Bona situació, comunicació i connexió amb altres municipis.
5. Accessibilitat i bona connexió entre barris.
6. Percepció de que Cardedeu conserva l'essència de poble, la seva ruralitat.

Entorn econòmic:

- 1.** Moltes botigues i mercats amb productes eco i de proximitat.
- 2.** Bones condicions socioeconòmiques de la població, poques desigualtats.
- 3.** Poques diferències socioeconòmiques entre barris.

"tenim la sort de tenir productors ben a la vora, accés fàcil a alimentació sana i de qualitat (...) Hi ha mercat de pagès els dissabtes i hi ha tres menjadors escolars que tenen cuina ecològica i local"

"el nivell sociocultural de la gent (...) per exemple des del museu s'ha intentat potenciar (...) S'han creat fins i tot bars que potencien la cultura com el Taramana, que expliquen contes als nens, al vespre grups locals es poden promocionar, gent que fa taller d'escriptura allà tenen l'oportunitat de presentar un llibre...penso que per a ser un poble, tenim molta diversitat cultural, trobo que ara es fan bastants coses, tens bastants opcions lúdiques per les diferents edats"

Entorn social i cultural:

- 1.** Percepció de molta oferta i moviment cultural.
- 2.** Percepció de que no hi ha una concentració de població vulnerable en cap nucli de Cardedeu.
- 3.** Concentració i nombre d'habitants òptim pel volum de serveis i equipaments.
- 4.** Percepció de ser un municipi que promou estils de vida saludables.
- 5.** Percepció de bona qualitat de vida i

salut al municipi, A Cardedeu es viu bé.

Problemes i necessitats

Les problemàtiques i necessitats expressades ens mostren la diferència que percep cada individu o grup respecte a la situació desitjada en aquella matèria en funció dels condicionants socioeconòmics i socioculturals de la persona o grup.



A partir del procés de recerca qualitativa s'han detectat 196 problemes i necessitats agrupades a partir de 299 referències a problemàtiques que s'han identificat a partir de l'anàlisi de les dades. Considerant les percepcions i opinions recollides, es presenten les principals percepcions en relació a quatre col·lectius de població: infants, adolescents – joves, adults – famílies i gent gran.

Principals problemes i necessitats expressades:

1. Consum d'alcohol i altres substàncies tòxiques en la població adolescent.
2. Vulnerabilitat del col·lectiu immigrant.
3. Mala alimentació en nens i nenes.
4. Gent gran que viu sola.
5. Presència de violència de gènere en la població adolescent.

Grup de població	Percepcions
<p>Infants</p>	<p>1. Percepció de mala alimentació general als infants, amb casos d'obesitat i altres problemes.</p> <p>2. Hi ha infants i famílies en situació de risc d'exclusió social per raons socials, econòmiques i/o culturals.</p> <p>3. Detecció de casos d'infants amb ansietat i dificultats d'adaptació pel ritme de vida, conflictes i problemes econòmics dels progenitors.</p>
<p>Adolescents i joves</p>	<p>1. Percepció d'un augment del consum de substàncies tòxiques i alcohol entre els adolescents.</p> <p>2. Presència de violència de gènere entre la població adolescent.</p> <p>3. Adolescents amb trastorns emocionals, problemes de baixa autoestima i detecció precoç de malalties mentals.</p> <p>4. Situacions d'assetjament escolar als centre educatius.</p> <p>5. Detecció de grups de joves de 18 - 20 anys que fan un consum abusiu d'alcohol i "porros".</p>
<p>Adults i famílies</p>	<p>1. Casos d'adults i famílies en situació de precarietat econòmica amb conseqüències per la seva salut mental i física.</p> <p>2. Casos de dones que han patit violència de gènere al llarg de la seva vida.</p> <p>3. Detecció de casos de persones amb problemes econòmics que no demanen ajuda.</p> <p>4. Detecció de famílies cuidadores d'infants i/o gent gran que se senten saturades i necessiten un respir.</p> <p>5. Dones aïllades treballant a casa sense poder socialitzar-se.</p> <p>6. Hi ha infants i famílies en situació de risc d'exclusió social per raons socials, econòmiques i/o culturals.</p>
<p>Gent gran</p>	<p>1. Aïllament de la gent gran que comporta problemes de salut. Es detecten el casos però es percep que no s'està ajudant a aquest col·lectiu.</p> <p>2. Detecció de gent gran amb dificultats de mobilitat pel municipi (ex. anar al centre).</p> <p>3. Percepció de que els homes jubilats són més reacs a fer coses fora de casa.</p>
<p>Dones</p>	<p>1. Percepció de que l'aïllament no desitjat és femení, que afecta més a les dones.</p>

Grups més vulnerables:

1. Col·lectiu immigrant.
2. Gent gran (Dones)
3. Famílies amb manca de recursos econòmics
4. Adults aturats
5. Famílies que han d'ocupar habitatges.

« Els immigrants i gent amb pocs recursos. Barri de La Creu i Can Canyes »

“A nivell econòmic, els que veus fen cua a Càritas per agafar menjar són immigració. Aquests són els que jo crec ho passen pitjor. (...) Famílies magrebines (...) que no estan tan diferenciades per zones, no està molt concentrat...a la riera hi ha aquests edificis més antics...pot ser al Poble Sec...però també n'hi ha als Estalvis...jo crec que està bastant repartit en general

Població immigrada:

1. Percepció d'atur i dificultats socioeconòmiques entre famílies magrebines.
2. Barreres idiomàtiques amb immigrants.
3. Detecció de casos de mala alimentació en infants associada a diferències culturals.
4. Percepció de que hi ha persones immigrades que de vegades es tanquen en la seva cultura

Condicions econòmiques:

1. Detecció de situacions d'atur i precarietat econòmica amb conseqüències en la salut: problemes salut mental no atesos des del serveis de salut mental i problemes de parella.
2. Casos de separacions de parella molt conflictives.
3. Es detecten casos de persones que no poden accedir a productes frescos, pobresa alimentària.
4. Percepció de que es desconeix els sectors de la població amb un nivell socioeconòmic mitjà-baix.

"hi ha gent que ho passa malament (...) hi ha més gent de la que ens pensem (...) perquè no van a Càrites, tenen vergonya".

"Al Poble Sec un dels problemes que tenim és que hi ha un únic accés sota la via, és un carril únic, i a hores puntes (...) hi ha un tema important de col·lapse"

Entorn físic i urbà

1. Col·lapses de trànsit en diferents parts del poble que generen malestar.
2. Espais infantils al costat de zones perilloses (vies del tren, zones elèctriques).
3. Percepció de que Cardedeu comença a ser un poble dormitori.
4. Voreres estretes en mal estat

Serveis i institucions

1. Percepció d'una manca d'oci nocturn, discoteques per a joves i adolescents.
2. Percepció d'una manca recursos especialitzats i professionals al CAP.
3. Percepció d'una manca recursos i certa saturació a Serveis Socials.
4. Percepció de que cada vegada es necessita una major atenció a la gent gran.



Percepcions de la població jove

Presentem les principals aportacions dels joves en les tres accions creatives realitzades als centre Suï, Pla Marcell i La Mongia. En el cas de l'IES Manel Raspall es va fer una entrevista als delegats i delegades que s'ha incorporat també a l'anàlisi dels resultats.

S'ha decidit presentar per separat les aportacions del joves per tractar-se d'un col·lectiu que tradicionalment queda fora de la planificació de polítiques i programes d'atenció i promoció de la salut comunitària. Creiem fermament que les seves aportacions poden ser un molt bon punt de partida d'una estratègia participativa de promoció de la salut i benestar dels joves en el municipi de Cardedeu.

Actius	Necessitats / Problemes	Propostes
<ul style="list-style-type: none"> • L'Esport que practiquem. • El reciclatge. • L'Alimentació, en especial l'ecològica. • El Feminisme. • Els Carrils bici. • Estar bé físicament, mentalment i socialment i l'absència de malaltia. • Estil de vida saludables. • L'entorn natural del municipi. • El Parc dels Pinetons. 	<ul style="list-style-type: none"> • La brutícia als carrers i els comportaments incívics. • La contaminació acústica i ambiental. • Els Botellons que es fan, no només els que fan els joves, també hi ha d'adults. • L'ocupació de cases. • La presència de casos de violència de gènere entre els adolescents. • La presència de casos d'assejament entre els adolescents. • Les Addiccions a les xarxes socials i videojocs. • El sistema educatiu que no atén certes necessitats dels joves, percepció de una educació obsoleta (pedagògicament parlant). • El sistema horari dels estudis. • El consum de tabac, també alcohol, en especial durant la festa major. • Presència de consum de cànnabis en edats de 12 a 14 anys fora de l'escola. • Percepció d'un augment de robatoris a les cases. • Percepció de problemes de Salut mental. 	<ul style="list-style-type: none"> • Calen més especialistes a Cardedeu. • Cal un Pla d'habitatge per els joves. • Posar un CSMIJ a Cardedeu o servei atenció psicològica per joves. • Formació en violència de gènere a les aules. • Mediació davant l'assejament. • Més suport mutu entre els adolescents i els joves. • Reubicació parc o casetes amb llum (perquè no hi hagi obscurtat i els jovent no vagin a fer botellón). • Posar recursos en educadors de carrer. • Bicicleta comunitària. • Promocionar espais infantils de joc. • Necessitat CET o centre ocupacional. • Promoció ambiental. • Més oferta esportiva adaptada al adolescents i joves. • Més control de venda de tabac i alcohol a menors, possible registre de les persones que compren alcohol i tabac. • Xerrades de sexe des del punt de vista dels joves, i no relacionar la sexualitat amb problemes únicament. • A través d'impostos facilitar accés a preservatius i productes d'higiene femenina. Els preservatius i productes d'higiene femenina haurien de ser gratuïts pels joves.

7. Conclusions de la diagnosi...

En aquest apartat proposem un contrast entre les percepcions (anàlisi qualitatiu) i el perfil local de salut (anàlisi quantitatiu) per tal de generar un relat propi en matèria de salut al municipi de Cardedeu, que atengui a les diferents veus i fonts d'informació i pugui conduir aquest informe cap a l'elaboració de propostes fonamentades en el coneixement generat al llarg del procés.

Els espais de confluència entre allò quantitatiu i allò qualitatiu quedarà estructurat per àmbits d'intervenció, generant un marc d'actuació a desenvolupar en la proposta d'execució del pla d'acció.

A continuació s'enumeren els aspectes estudiats que cal treballar:

- Igual que a la resta de Catalunya hi ha un augment de la població envellida. L'augment de la població major de 84 anys es vincula amb l'augment de l'esperança de vida en els països desenvolupats però té implicacions sobre la salut de la població: solitud, problemes alimentaris, caigudes, malalties cròniques i dependència i, per tant, impliquen la necessitat de recursos socials i sanitaris per fer front a aquestes necessitats en el municipi.
- Els indicadors mostren la disposició d'una renda per càpita elevada al municipi i en aquest mateix sentit es mostren les percepcions recollides. Tot i que no s'analitzen les dades de la concentració o redistribució d'aquesta, poden existir grups de població amb ingressos baixos desconeguts per la població participant i existeixen grups de població o col·lectius vulnerables detectats al municipi sobre els quals serà necessari dirigir especials esforços per tal de mitigar les desigualtats en salut.
- En ocasions es percep que els infants segueixen una alimentació saludable i en ocasions el contrari. Les dades de mobilitat i mortalitat ens indiquen que els principals problemes de salut crònics tenen com a base l'obesitat i s'observa un 12% de la població adolescent amb sobrepès. L'estratègia per combatre l'obesitat que viuen els països industrialitzats que s'ha dissenyat a nivell de Catalunya és el "Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable" (PAAS).
- Tot i la mancança de dades concretes de l'activitat física al municipi a través de l'Enquesta de Salut de Catalunya o altres indicadors, seguint el nombre d'espais esportius i culturals i les percepcions de la població al voltant de l'activitat cultural i esportiva de les persones habitants a Cardedeu, es pot considerar que no es fa necessària una política d'incentivació d'aquesta activitat. Malgrat això, és d'especial

interès dissenyar estratègies per a mantenir i reforçar aquesta tendència de la població.

- L'existència d'espais verds urbans i d'un entorn natural és de gran interès pel municipi i de gran valor per a la seva ciutadania, les quals ho contempen com un dels grans actius dels que disposa Cardedeu. Caldrà mantenir i generar estratègies de conservació i protecció d'aquests entorns verds.
- Existeix una diversitat d'equipaments, serveis, actors i actius en salut que permeten i garanteixen l'accés a la salut. Cal integrar, coordinar i enxarxar les seves actuacions així com transversalitzar les actuacions en salut a les diferents àrees tal i com indica el PINSAP.
- En quant a l'atenció en salut mental es detecta un augment dels pacients atesos en centres ambulatoris de salut mental (536 el període 2016-2017 respecte els 483 atesos en el període 2014-2015) al que caldrà prestar atenció a les causes i conseqüències per tal d'aplicar les mesures de prevenció necessàries.
- Hi ha una percepció de l'increment de consum de substàncies tòxiques entre la població adolescent. Aquest consum és principalment d'alcohol, tabac, marihuana i tranquil·litzants.
- Les dades en relació a la salut reproductiva indiquen un descens de la natalitat, un increment de l'edat materna i una disminució del número de fills. Les polítiques de protecció de la família són necessàries per invertir aquesta tendència.
- Les dades en relació a la salut reproductiva es situen dins de la mitjana de Catalunya i en quant a interrupcions voluntàries de l'embaràs (IVE) per a sota d'aquesta, en un sentit positiu. Existeix un petit nombre d'IVE, embarassos i naixements de mares adolescents que cal treballar per reduir, tal com indica el PINSAP.
- Vinculat amb l'educació sexual i emocional, les percepcions de la ciutadania i especialment les dels joves consultats ens mostren certa necessitat d'ampliar l'educació sexual més enllà de la visió heteronormativa, així com la necessitat d'abordar les desigualtats de gènere en les primeres relacions de parella des d'una perspectiva de gènere igualitària i transversal. En aquest sentit treballa el Pla d'Igualtat de Gènere 2017-2021 de l'Ajuntament de Cardedeu.
- Dificultat de valorar la magnitud de la violència masclista degut a l'absència de dades i de la invisibilització i silenciament del conflicte. Malgrat això es manifesta la presència de casos de violència masclista en adolescents, constatem que només es

pronuncien i comptabilitzen una minoria de casos, per tant es fa necessària una estratègia per abordar aquesta problemàtica des de l'administració municipal.

Per últim exposar la prioritització participada en la sessió de retorn, anàlisi i debat de la informació recollida .

Resum de les principals necessitats / problemes prioritzades sobre les que cal actuar:
Identificar quines persones grans viuen soles o se senten aïllades i garantir accions que afavoreixen la seva vinculació i/o participació comunitària.
Crear i sostenir una xarxa per conèixer i connectar millor amb la realitat de la població d'origen divers del municipi.
Contribuir a una alimentació saludable entre els infants i famílies que no la tenen.
Abordar el consum de substàncies tòxiques entre els adolescents.
Abordar la violència de gènere entre adolescents als instituts.

Més enllà de les propostes prioritzades en la sessió de treball, s'han de considerar les necessitats i problemes identificats en la diagnosi, potenciant accions comunitàries que en donin resposta.

8. Pla d'acció...

El pla d'acció és un marc de referència per a les polítiques públiques municipals amb l'objectiu general de millorar la salut i la qualitat de vida de la població del municipi.

S'estructurarà en eixos de treball que emanen de la diagnosi plantejada amb anterioritat. Cada un dels eixos de treball presenta un objectiu general, objectius específics i accions concretes a dur a terme al llarg de la durada del Pla Local de Salut 2019–2023.

Pel que fa els eixos de treball es diferencia entre els eixos de treball transversals, que són d'aplicació en totes les accions en salut, i uns eixos de treball específics segons la temàtica a abordar.

Per últim es fa una proposta d'estructura i governança per dur a terme aquest pla per a la seva execució.

Eixos d'acció del Pla de Salut (2019 – 2023)

EIXOS TRANSVERSALS		EIXOS TEMÀTICS
Activar i articular una xarxa d'acció en salut al municipi	Abordar la situació d'exclusió, vulnerabilitat i desigualtats en salut.	Hàbits i estils de vida saludables
		Consums i conductes additives
		Salut sexual i reproductiva
		Salut mental
		Medi ambient i entorn físic.

Promoure hàbits i estils de vida saludables

Objectiu general

Reduir la morbiditat i mortalitat de malalties associades a factors de risc relacionats amb estils de vida poc saludables.

Objectiu específic 1: Reduir l'obesitat i el sobrepès de la població millorant l'alimentació i incrementant l'activitat física.

Actuacions

- Formació en alimentació saludable a les escoles.
- Revisió dels menús escolars de les escoles a través del Programa de Revisió de Menús Escolars a Catalunya (PReME).
- Exigir que als bars i a les guinguetes de concessió municipal tinguin una oferta d'alimentació saludable.
- Potenciar que les associacions de pares, mares i famílies de les escoles ofereixin berenars saludables.
- Mantenir i potenciar les beques pels menjadors escolars.
- Mantenir i potenciar les beques per a activitats extraescolars esportives.
- Creació d'una tarifa jove pel Gim10.
- Implantar el Programa de prescripció social en relació a les activitats esportives incloent les activitats que es duent a terme des del Pavelló d'Esports, el Gim10 i el Casal de la Gent Gran.
- Mantenir, potenciar i difondre els programes d'activitat física que es duen a terme per a les diferents franges d'edat (programa de passejades per a la gent gran, activitats físiques del casal de la Gent Gran, ...).
- Mantenir i potenciar la xarxa de carrils bicis del municipi.
- Difondre regularment les passejades existents a l'entorn de Cardedeu.

Objectiu específic 2: Reduir la percepció del consum d'alcohol i tabac com a un fet normalitzat.

Actuacions

- Implantar el programa Entorn sense fum.
- Formació a joves i adolescents perquè tinguin sentit crític envers al consum d'alcohol i tabac.
- Incloure barres sense alcohol a la Festa Major.
- Oferir alternatives d'oci saludable.

Consums i conductes additives

Objectiu general

Reduir les conductes additives i els danys associats.

Objectiu específic 1: Prevenir el consum de drogues entre els joves i adolescents per tal de que aquest no esdevingui un consum de risc.

Actuacions:

- Programes de millora del benestar emocionals dels joves i adolescents per tal d'evitar conductes additives de risc.
- Programa de reducció de riscos entre iguals a les nits de Festa Major i Sant Isidre.
- Formació del personal de les barres de la Festa Major en relació a la dispensació responsable d'alcohol.

Objectiu específic 2: Facilitar recursos de per a la detecció tractament de conductes additives.

Actuacions:

- Celebrar el Dia Mundial Sense Tabac per difondre recursos de deshabitució del consum de tabac.
- Donar a conèixer el grup de suport de l'Associació d'alcohòlics anònims de Cardedeu.
- Oferir un grup de suport per a joves consumidors de marihuana.
- Oferir un grup de suport per a persones amb addiccions.
- Oferir un servei d'assessorament sobre drogues a persones que tenen problemàtiques d'ús, familiars d'aquestes persones, professionals i centres educatius.

Salut sexual i reproductiva

Objectiu general

Fomentar una afectivitat i una sexualitat més saludable entre els joves i adolescents.

Objectiu específic 1: Reduir els embarassos en adolescents i les seves conseqüències.

Actuacions:

- Formació dels joves i adolescents en habilitats socials per poder establir relacions de parella saludables i igualitàries.
- Formació en mètodes anticonceptius i difusió dels recursos i vies d'accés entre els adolescents.
- Mantenir el programa Consulta Oberta als instituts.

Objectiu específic 2: Reduir de la violència de gènere entre els joves i els adolescents.

Actuacions:

- Generar campanyes i eines de sensibilització i visualització de la violència de gènere i el maltractament.
- Desenvolupar el Pla d'Igualtat 2017-2021 de Cardedeu.
- Realitzar anualment la campanya NO és NO durant la Festa Major.
- Mantenir el programa de coeducació a les escoles i instituts.
- Oferir un Servei d'Atenció Psicològica (SAP) que inclogui l'atenció a joves i a adolescents ja que pot ser una via de detecció.

Salut mental

Objectiu general

Millorar el benestar emocional de la població i reduir la incidència de trastorns mentals.

Objectiu específic 1: Reforçar la xarxa comunitària per reduir el risc de trastorns mentals en població adulta i reduir l'ús de medicaments.

Actuacions:

- Implementar el programa de prescripció social incloent el màxim d'actius de salut del municipi.
- Implementar la intervenció psicoeducativa grupal per a persones amb trastorns d'ansietat i/o trastorn depressiu lleus en el centre d'atenció primària de Cardedeu.

Objectiu específic 2: Millorar la detecció del casos de risc de trastorn mental en infants i adolescents.

Actuacions:

- Oferir un Servei d'Atenció Psicològica (SAP) que inclogui l'atenció a infants i a adolescents ja que pot ser una via de detecció.
- Mantenir el programa Consulta Oberta mitjançant el qual el personal d'infermeria del Centre d'Atenció Primària es desplaça als instituts i atenen consultes de salut que li realitzen els adolescents.

Objectiu específic 3: Capacitar els infants i els joves per a reconèixer les seves emocions i facilitar-los eines per a gestionar-les.

Actuacions:

- Implementar accions d'educació emocional per les escoles.
- Implementar accions d'educació emocional pels instituts.
- Mantenir el programa de coeducació a les escoles i instituts.

Medi ambient i entorn físic

Objectiu general

Protegir la salut de la població davant els agents físics, químics i biològics presents a l'entorn que poden generar un risc per a la salut i potenciar que l'entorn sigui generador de salut.

Objectiu específic 1: Mantenir les actuacions destinades a garantir la innocuïtat i la salubritat dels productes alimentaris i a preservar la salut de la població davant els agents físics, químics i biològics presents al medi.

Actuacions:

- Pla integral de control de plagues.
- Pla de control d'animals peridomèstics i animals ensalvatgits.
- Pla de gestió del risc enfront a la legionel·losi.
- Pla de control de la salubritat de les piscines d'ús públic.
- Programa de seguretat alimentària.

Objectiu específic 2: Pacificació del trànsit per tal de reduir els accidents de trànsit i la contaminació ambiental.

Actuacions:

- Reduir a 30 km/h la velocitat dels cotxes a les vies urbanes.
- Incrementar les vies de preferència peatonal.
- Reduir l'ús del vehicle privat dins i fora del municipi.
- Educació viària a les escoles i instituts.
- Seguir treballant el programa de camins escolars segurs.

Objectiu específic 3: Promocionar de l'entorn com a espai per a realitzar a activitats saludables.

Actuacions:

- Potenciar caminades i marxes populars per l'entorn natural.
- Protegir l'entorn natural enfront a projectes d'urbanització.
- Mantenir i millorar la xarxa de carrils bici.
- Conservar i mantenir dels parcs urbans.

Exclusió, vulnerabilitat social i desigualtats en salut

Objectiu general

Minimitzar les desigualtats en salut abordant els factors relacionats amb la pobresa, la vulnerabilitat i la inseguretat econòmica que hi incideix.

Objectiu específic 1: Aproximar els recursos socials i sanitaris a la població.

Actuacions:

- Mantenir el programa Consulta Oberta als instituts.
- Celebrar la Setmana de la Salut.
- Mantenir el programa de vacunacions en els centres escolars.
- Mantenir el programes de revisions bucodentals als centres escolars.
- Recuperar la figura d'agent d'acollida municipal.

Objectiu específic 2: Incentivar un envelliment actiu i evitar la solitud en la gent gran.

Actuacions:

- Mantenir el programa de passejades per a la gent gran.
- Mantenir el programa Interactua, en el que la gent gran pot compartir un àpat i/o altres estones amb els joves dels instituts.
- Potenciar els tallers del Casal de la Gent Gran i els tallers de memòria.
- Identificar de les persones grans que viuen soles o se senten aïllades.
- Prioritzar la prescripció social en aquelles persones grans que viuen soles.

Objectiu específic 3: Incentivar programes de protecció de la família.

Actuacions:

- Facilitar suport a les famílies amb infants o joves amb patologies.
- Crear programes de suport a les persones cuidadores.
- Oferir espais de cura per infants a les activitats municipals relacionades amb la criança.

Objectiu específic 4: Identificació i abordatge integral de les famílies en major situació de vulnerabilitat social des dels tres eixos d'inclusió social (renda – drets – inclusió comunitària).

Actuacions:

- Explorar en profunditat la situació de necessitat de les persones i/o famílies.
- Informar a la ciutadania en situació de vulnerabilitat dels seus drets.
- Tramitar aquells ajuts i prestacions que garanteixin el cobriment de les necessitats bàsiques.

- Fomentar la participació en activitats que ofereix la comunitat (activitats per infants, inclusives...).

Xarxa d'acció en salut al municipi

Objectiu general

Enfortir de la governança en salut pública a Cardedeu, desenvolupant accions i funcions de la salut pública amb la col·laboració i participació d'altres agents institucionals i de la ciutadania.

Actuacions:

- Desenvolupar una estructura i governança del Pla Local de Salut transversal que contempli la inclusió de diferents àrees de l'Ajuntament de Cardedeu.
- Sensibilitzar, connectar i mobilitzar els actors de la comunitat en matèria de salut.
- Implementar l'estratègia de "salut a totes les polítiques" a totes les àrees de l'Ajuntament.
- Generar un conjunt d'indicadors útils per avaluar l'impacte del Pla Local de Salut.
- Definir estratègies per la participació i implicació de la ciutadania.
- Garantir la informació i comunicació sobre el Pla Local de Salut.

Estructura i governança del Pla Local

La implementació del Pla Local de Salut representa l'impuls d'una política transversal i estratègica a nivell de municipi. Tota política transversal i estratègica interpel·la necessàriament diferents estaments - institucions, professionals i agents socials.

El caràcter coral del Pla Local no permet defugir d'un lideratge tant polític com tècnic clar i ben definit, així com la dotació dels recursos necessaris per al seu correcte desplegament en el territori.

Operativament proposem la definició de 5 nivells o dimensions del Pla Local que són necessaris pel seu impuls i desplegament.

Aquests nivells són interdependents i cal atendre'ls al llarg del desenvolupament del Pla per evitar que aquest es converteixi en un llistat d'accions inconnexes, no transversalitzades i amb una manca de protagonisme i participació dels actors que contribueixen a fomentar la salut i benestar de la població del municipi.

Entenem que el lideratge polític hauria de ubicar-se en primer terme en la regidoria d'Acció Social i la Regidoria de Salut de l'Ajuntament de Cardedeu, tanmateix el lideratge tècnic hauria d'ubicar-se en la referent tècnica de la regidoria de salut, amb el suport d'altres àrees que tenen interès i responsabilitats davant la promoció del benestar en el municipi de Cardedeu.

Els 4 nivells o dimensions del Pla local de salut:



Nivell de Lideratge i Seguiment.

Tasques:

Garantir el lideratge polític del Pla i la correcta dotació de recursos materials i tècnics.

- Garantir la presència d'un lideratge tècnic des de la regidoria de Salut i Acció Social.
- Garantir el seguiment del Pla Local de Salut.
- Garantir la transversalització del Pla en altres regidories i equips tècnics municipals.

Nivell Motor – Capilarització.

Tasques:

- Garantir el grup motor o “cor” del Pla. Ha d'estar liderat, coordinat i facilitat des del lideratge tècnic de la Regidoria de Salut.

- Garantir la presència de professionals vinculats a serveis i institucions interessades en l'atenció i promoció de la salut i el benestar (p.ex: CAP, Serveis Socials, altres tècnics municipals amb contactes directes amb altres serveis del territori, ...).
- Garantir reunions mensuals, operatives i facilitades des del lideratge tècnic de la Regidoria de Salut.
- Garantir la capilarització del Pla en els serveis del municipi i diferents agents socials convidant-los a formar part del procés.

Nivell d'Accions Comunitàries i Recerca.

Tasques:

- Garantir accions de caràcter comunitari, accions que interpel·len i mobilitzen a diferents actors del municipi, posant en valor els actius del municipi i atenent a alguna/es de les necessitats / problemes identificats durant la diagnosi qualitativa.
- Algunes d'aquestes accions poden ser “noves recerques” per aprofundir en el coneixement de les necessitats / problemes identificats en la diagnosi qualitativa. Aquesta nova recerca serà més profunda i rica (p. ex. factors que expliquen la violència de gènere entre els adolescents dels IES de Cardedeu).

Nivell de Comunicació i Informació.

Tasques:

- Garantir trobades anuals o trimestrals per visualitzar – compartir els avenços del Pla.
- Garantir un flux d'informació en els mitjans de comunicació locals i l'organització de canals de comunicació per persones interessades.
- Garantir l'adaptació dels canals d'informació i comunicació en funció del grup de població amb el que es vol treballar.

Estratègia comunicativa del pla

Per optimitzar la visibilització i transparència del procés i les accions realitzades caldrà fer un exercici de comunicació ordenada i clara

Passos a seguir des del punt de vista comunicatiu:

1. Presentació interna del pla

Informar al personal tècnic i polític de l'ajuntament dels objectius, actuacions i calendarització del pla. Informar també als grups polítics de l'oposició. Implicar a aquests agents en el desenvolupament del pla.

2. Roda de premsa del pla

Xerrada informativa de presentació del pla de salut. Afavorir el seguiment i la implicació dels mitjans en el desenvolupament i comunicació del pla. En tot moment s'ha de garantir un flux d'informació en els mitjans de comunicació locals i l'organització de canals de comunicació per persones interessades

3. Presentació pública del pla

Donar a conèixer a la ciutadania de Cardedeu el Pla Local de Salut, comunicar els seus beneficis i la previsió de durada del pla i de les seves actuacions. Generar processos d'implicació ciutadana en la participació en possibles espais de seguiment o de treball del pla.

4. Presència del pla al espai web municipal i a les xarxes socials

Apropar la informació de manera accessible per a la ciutadania i crear canals de participació i comunicació àgils. Donar a conèixer informació pràctica al voltant de la salut. Facilitar informació sobre les accions realitzades i els resultats obtinguts. Crear un sentiment de pertinença al municipi i al pla.

5. Reunions de seguiment del pla

Garantir trobades anuals o trimestrals per visualitzar – compartir els avenços del Pla. Facilitar informació al voltant del que s'està fent i les properes passes a realitzar, enfortir la comunicació, relació i implicació dels agents vinculats al pla i visibilitzar la feina de tots ells.

9. Annexes...

Annex 1: Indicators de salut local 2016-2017.

Annex 2: Informe parcial del Pla Local Cardedeu.

Annex 3: Informe de la jornada de devolució.

Annex 4: Guió de les entrevistes als informadors clau.

Annex 5: Llistat de persones entrevistades.

Annex 6: Enquesta participativa realitzada.