

JOVE, I A TU, QUÈ SE'T REMOU?



Projecte destinat a joves a partir de 12 anys per treballar aspectes relacionats amb el benestar emocional a través de l'expressió artística. Consisteix a treballar inquietuds tant individuals com socials que es desprenguin del grup utilitzant l'art com a vehicle, en aquest cas el moviment i l'expressió corporal i musical.

Parteix d'una sèrie de sessions guiades que pretenen facilitar un espai de reflexió sobre diferents temàtiques amb pràctiques artístiques com el rap, la dansa urbana i el grafiti. Les accions es faran de setembre a desembre de 2023 al centre cívic de Fogars de la Selva.



METODOLOGIA

Fases del projecte

- **La primera:** disseny del projecte tenint en compte les necessitats emocionals de les persones joves de Fogars de la Selva. Se'ls formularà les preguntes següents: i a tu, què se't remou quan no estàs bé?; i quan estàs enfadat/ada?; i quan estàs nerviós/a? I també la pregunta: i què et fa sentir bé: cantar, ballar, escoltar música, crear contingut audiovisual, pintar...? La recollida d'aquesta informació es farà a través de xarxes socials, centre cívic i Ajuntament.
- **La segona:** creació del grup de persones joves de 12 fins 16 anys, preferiblement, que hauran de tenir el compromís de participar en les sessions que es facin.
- **La tercera:** execució i participació activa de les persones joves. Es faran 7 sessions (adaptables segons necessitats) entre l'equip de joventut i l'empresa contractada per fer els tallers on aprendre a canalitzar les emocions a través de les diverses expressions d'art urbà.
- **La quarta:** cloenda de tots els tallers fets en format de jornada participativa o demostrativa al poble.
- **La cinquena i última:** avaluació i redacció de la memòria final, en què participaran les tècniques de Joventut i totes les agents implicades en el projecte.

PRESSUPOST

2.500€

- Tallers de dansa urbana
- Grafiti (x2)
- DJ
- Jornada d'art urbà



OBJECTIUS

L'objectiu general del projecte és donar suport i acompanyament a un grup de joves de Fogars de la Selva per afavorir el seu benestar emocional.

Objectius específics del procés:

- ✓ Promoure la revisió individual de l'estat emocional i donar eines per reconèixer les emocions.
- ✓ Facilitar oportunitats d'aprenentatge i espais de creixement personal a les persones joves que es troben en situació de vulnerabilitat o malestar emocional.
- ✓ Fomentar i desenvolupar el talent i les habilitats artístiques com a eines d'expressió de les emocions.



CALENDARITZACIÓ

JULIOL

Disseny del projecte i detecció d'interessos sobre benestar emocional

AGOST

Difusió del projecte per xarxes, detecció de tendències d'expressió i contacte amb professionals

SETEMBRE

Inscripcions (grup de 12-15 participants) i presentació formal del projecte a les famílies dels possibles participants

OCTUBRE

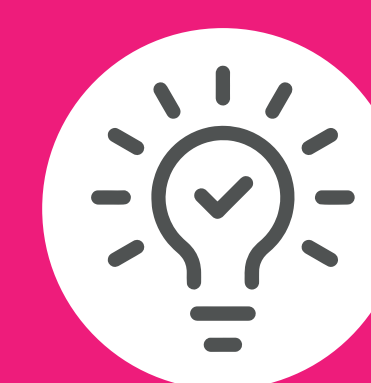
Sessions 1a i 2a

NOVEMBRE

Sessions 3a, 4a i 5a

DESEMBRE

Sessions 6a i 7a. Cloenda i avaluació del projecte



AVALUACIÓ

Avaluació de procés o seguiment

Es farà al final de cada activitat o actuació concreta i servirà per fer el seguiment de les accions del projecte. Anirà a càrrec de Joventut, les persones joves participants en les activitats i altres agents socials implicats.

CONTACTE:



Oficina Jove de la Selva
T.: 972 843 608



Diputació
Barcelona

Àrea de Sostenibilitat Social,
Cicle de Vida i Comunitat