



EL PAPER DEL CONSUMIDOR PER A L'ADAPTACIÓ DE LA PESCA AL CANVI CLIMÀTIC

20/05/25

Cristina Mañas



Life_eCO
adapt50



Co-funded by the
European Union

CANVIS EN LES CAPTURES DEL PEIX

Degut a l'escalfament de l'aigua en els últims anys s'ha vist un augment en la captura d'espècies termòfiles.

- Fredi (*Thalassoma pavo*)
- Alatxa (*Sardinella aurita*)
- Bis (*Scomber colias*)
- Melva (*Auxis rochei*)
- Gamba blanca (*Parapenaeus longirostris*)
- Cranc blau (*Callinectes sapidus*) – termòfila exòtica

Per altra banda també l'augment de la temperatura també ha afectat negativament per altres espècies

- Sardina (*Sardina pilchardus*)
- Anxova (*Engraulis encrasicolus*)
- Llobarro (*Dicentrarchus labrax*)



CONSUM RESPONSABLE DE PEIX

Optar pels productes de proximitat.

Augmentar el consum d'espècies menys habituals.

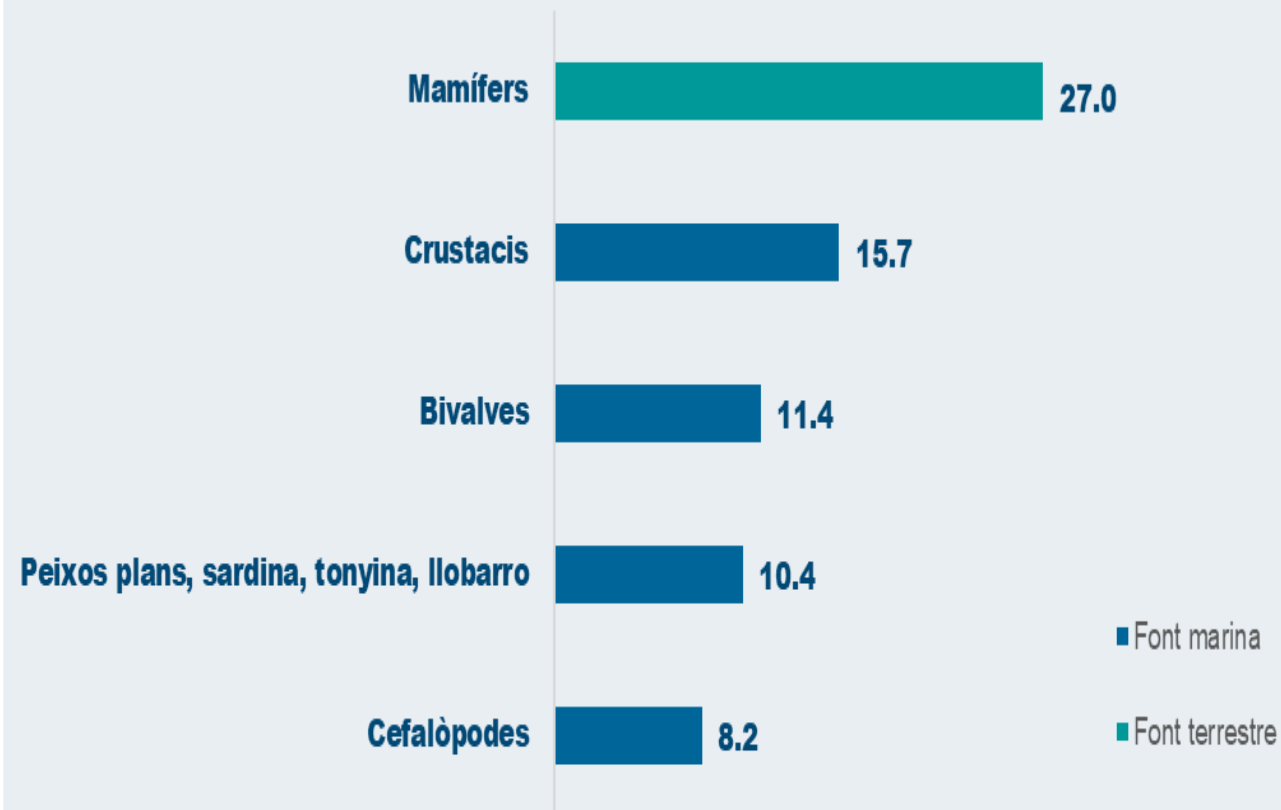
Consum variat de peix. No consumir sempre les mateixes espècies.

Demandar assessorament al peixater/a de confiança.



‘El consum responsable i informat permet gaudir en cada moment d’aquelles espècies, que ben gestionades, continuaran enriquint la biodiversitat de la costa catalana’

Mitjana d'emissions de gasos d'efecte hivernacle (kg/kg de pes comestible)



Peix de proximitat



Contribueix a la sobirania
alimentària



Garanteix la seguretat
alimentària



Preserva el valor cultural i
pesquer del territori



Segueix plans de gestió (garota,
gamba, sonsera, sèpia, Cap de
Creus) que...



Baixa petjada de carboni per
l'estalvi de combustible degut
a:

- ... el transport de curta distància
- ... la millora de l'eficiència de la
pesca (portes voladores,
embarcacions)

Beneficis nutricionals



Màxima frescor
i qualitat



Del mar a la taula
en temps rècord



Alt contingut en vitamines,
destacant la B i la D:



Proteïnes poc fibroses,
de fàcil digestió

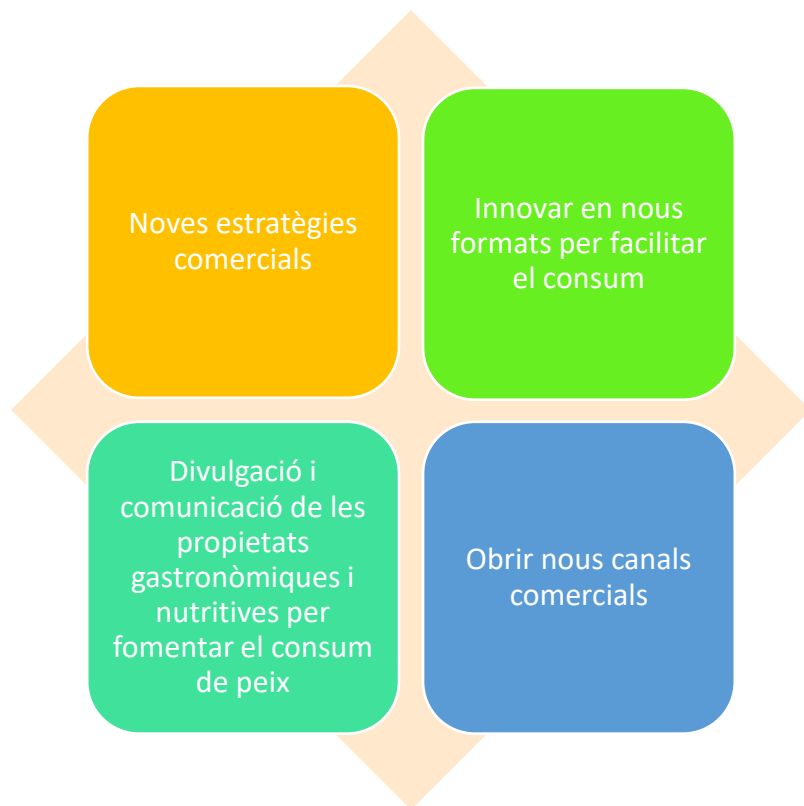


Alt contingut en àcids grassos
omega 3:

- Ajuda a prevenir malalties cròniques (cardiovasculars, Alzheimer, càncer, diabetis...).
- Hi ha més Ω3 en el peix blau!

- VITAMINA B: intervé en el creixement, la descomposició de greixos, la reducció del colesterol i la prevenció de l'anèmia.
- VITAMINA D: millora la salut òssia, prevé la diabetis i reforça els sistemes immunològic i cardiovascular.

NOUS REPTES



GRÀCIES

Life_eCO
adapt50



Co-funded by the
European Union

