



Regenera4MED

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana de Turisme

Regenera4MED



Laila Vivas

28 de maig 2026

Life_eCO
adapt50



Co-funded by the
European Union

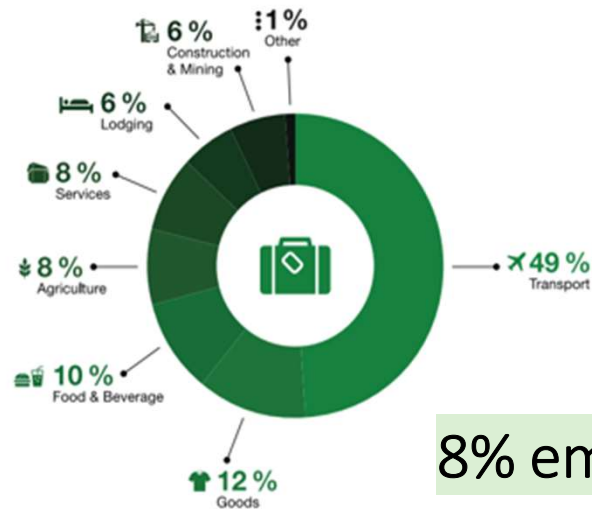
Continguts

01. Context

02. Regenera4MED

Context

Carbon Footprint of Global Tourism



8% emissions GEI



Lenzen, M., Sun, Y., Faturay, F., Ting, Y.-P., Geschke, A., ... & Higham, J. (2018). *The carbon footprint of global tourism*. *Nature Climate Change*, 8, 522–528. <https://doi.org/10.1038/s41558-018-0141-5>

Ajuntament de Barcelona. (2024). *Percepció del turisme a Barcelona 2024*. Presentació de resultats. Oficina Municipal de Dades; Departament d'Estudis d'Opinió

Gössling, S., & Humpe, A. (2020). The global scale, distribution and growth of aviation: Implications for climate change. *Global Environmental Change*, 65, 102194. <https://doi.org/10.1016/j.gloenvcha.2020.102194>

01. Context

“No podemos permitirnos el lujo de desaprovechar la oportunidad de cambiar la sociedad, porque ni la agricultura ni el turismo van a ser viables con dos grados más”, asegura el ambientólogo Andreu Escrivà

- Les finalitats del turisme en aquest context
- Els límits del turisme en aquest context
- La clau redistributiva en aquest context



02. Regenera4MED

Informació general

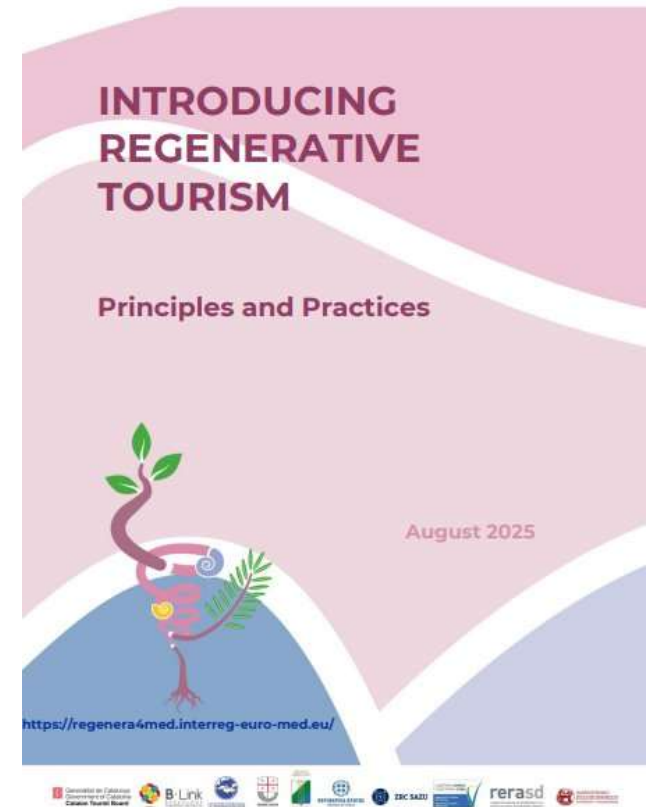
- **Durada:** 33 mesos
- **Inici:** 01/04/2025
- **Finalització:** 31/12/2027
- **Pressupost:** 2,442,612.50 €

Objectiu principal:

Introduir un model de turisme regeneratiu a la regió euromediterrània: una aproximació transformadora que no només sosté, sinó que redueix activament els impactes negatius i crea valor positiu compartit.

02. Regenera4MED

Guia d'introducció al
turisme regeneratiu



02. Regenera4MED



Regenera4MED | Interreg Euro-MED | Co-funded by the European Union

La Metodología | Protección de Datos

EN ES EL IT FR CAT SI HR

Sign In Sign Up

El Viaje del Turismo Regenerativo: herramienta de autoevaluación

Acerca de la herramienta

El Viaje del Turismo Regenerativo: Herramienta de Autoevaluación (herramienta RTJ) invita a los participantes a reflexionar sobre su relación con un lugar — su naturaleza, cultura, comunidad y sistema turístico. En lugar de medir el rendimiento técnico, los impactos o el cumplimiento, la herramienta examina la calidad de las relaciones, los niveles de conciencia y la vitalidad del sistema vivo del que cada encuestado forma parte.

La herramienta RTJ fue co-creada por académicos y profesionales de organizaciones asociadas, junto con expertos externos en desarrollo regenerativo y pensamiento sistémico. Se concibe como un instrumento para evaluar la madurez evolutiva de un sistema vivo, diseñado específicamente para comprender y revelar la vitalidad dentro del proceso de transformación de un territorio/destino turístico hacia un modelo regenerativo.

Eina d'autoavaluació

02. Regenera4MED



EnjoyPyr | Interreg POCTEFA | Co-financiado por la UNIÓN EUROPEA / Cofinancé par l'UNION EUROPÉENNE

Sostenibilidad y regeneración en la creación de un producto turístico

Acceder



Regenera4MED | Interreg Euro-MED | Co-funded by the European Union

Turismo regenerativo: introducción, gobernanza y práctica

Acceder



Regenera4MED | Interreg Euro-MED | Co-funded by the European Union

Herramienta de Autoevaluación del Viaje Regenerativo

Acceder

Formació

<https://regenera4med.regenerativetourism.eu/>

02. Regenera4MED

MODEL INTEGRAT DE GOVERNANÇA

ANÀLISI DE VULNERABILITATS

CREACIÓ 8-HÈLIX

PROGRAMA DE TURISME REGENERATIU

CREACIÓ CAPACITACIÓ

CO-IDEACIÓ EXPERIÈNCIES

RECURSOS PER LA CREACIÓ D'EXPERIÈNCIES

RELAT

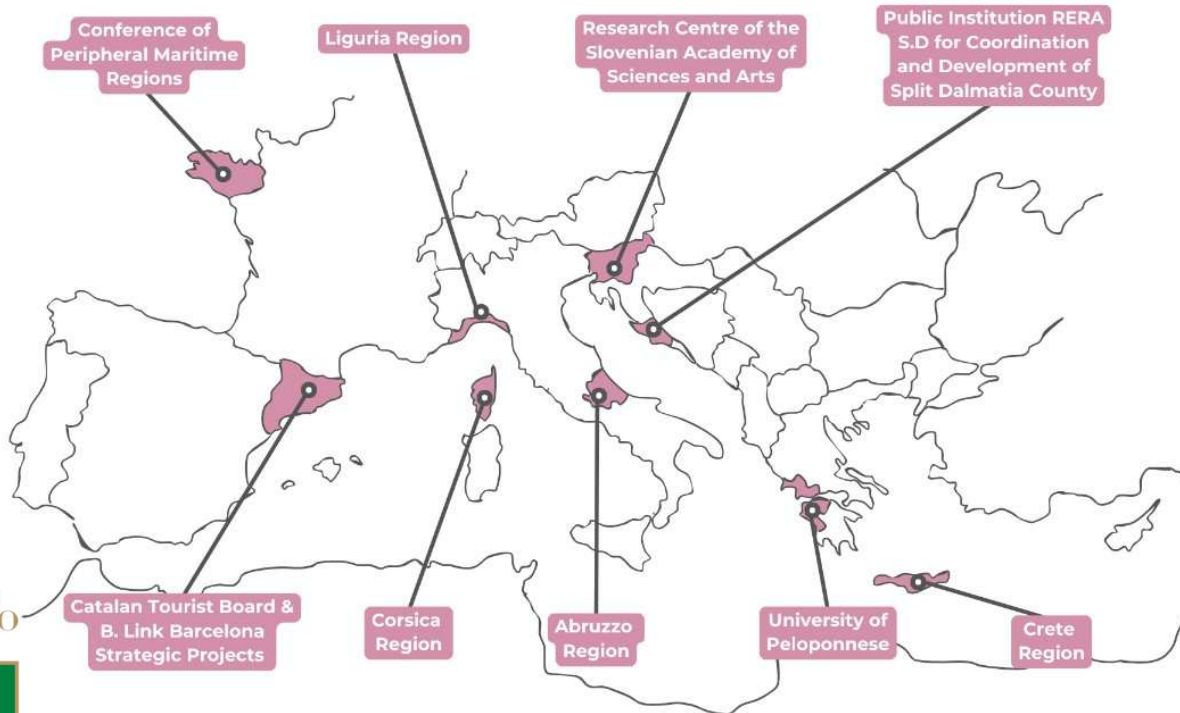
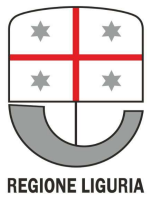
INTERCANVI DE CONEIXEMENT

EINA D'AUTOAVALUACIÓ

Marc Conceptual de Turisme Regeneratiu

02. Regenera4MED


Generalitat de Catalunya
Government of Catalonia
Catalan Tourist Board



rerasd

JAVNA USTANOVA ZA KOORDINACIJU I
 RAZVOJ SPLITSKO-DALMATINSKE ŽUPANIJE



UNIVERSITY
 of the
PELOPONNESE

02. Regenera4MED

Grup motor (10 persones)

Anàlisi de vulnerabilitats

7 vulnerabilitats identificades:

- 1) **Degradació platja–ecosistema–paisatge:** agregació de l'erosió costanera, la degradació per pressió visitant i abocaments en llocs costaners clau.
- 2) **Sobrecàrrega dels espais públics centrals i l'aparcament.**
- 3) **Estacionalitat i adaptació limitada de l'oferta turística.**
- 4) **Pressió sobre l'habitatge, accessibilitat i gentrificació:** pèrdua d'habitatge per a residents i treballadors essencials a causa dels lloguers a curt termini, les segones residències i l'augment de preus.
- 5) **Precarietat i alta rotació de la força laboral turística:** dificultat per contractar i retenir personal, vinculada a l'estacionalitat, les condicions laborals i l'habitatge.
- 6) **Teixit comercial, serveis quotidians i monocultura turística.**
- 7) **Economia i patrimoni marítims poc aprofitat:** mobilització insuficient de la pesca, el peix blau i el patrimoni marítim com a base per a una economia visitant diferenciada i arrelada localment.

Pilot català: L'Escala

02. Regenera4MED

Co-creació d'experiències regeneratives

- Memòria
- Llegat marí
- Cura del territori



Pilot català: L'Escala

02. Regenera4MED

Contacte

- Web: <https://regenera4med.interreg-euro-med.eu>
- LinkedIn: [linkedin.com/company/regenera4med](https://www.linkedin.com/company/regenera4med)