



PASSEJADES PER A TOTHOM







FITXA TÈCNICA

Distància	9,32 km
Desnivell acumulat	76 m
Tipus de ruta	Circular
Temps de referència	3 hores
Nivell de dificultat	Ibp 28

- Clica aquest enllaç :

<https://bit.ly/ibpindex>

-  Camí planer
-  Pavimentat
-  Fa pujada
-  Pujada forta

BEGUES

EL BAIX LLOBREGAT

Per si us hem de convèncer: es tracta d'un recorregut completament planer que transita per camins i corriols alternant camps de vinyes i boscos mediterranis. Un bombolla de natura situada en un entorn urbanitzat.

Com segueixo la ruta? Dues opcions:



- 1 Per seguir la ruta amb **Wikiloc** primer descarrega l'aplicació i després escaneja el codi QR.
- 2 Obre l'aplicació del mapa i clica "segueix ruta". Si et surts de l'itinerari t'avisarà.



- 1 Per seguir la ruta amb **RunGo** primer descarrega't l'aplicació i després escaneja el codi QR.
- 2 Obre l'aplicació del mapa, clica "començar sessió" i escolta les indicacions per seguir l'itinerari.
- 3 Recomanem l'ús d'auriculars per escoltar i seguir millor les indicacions.

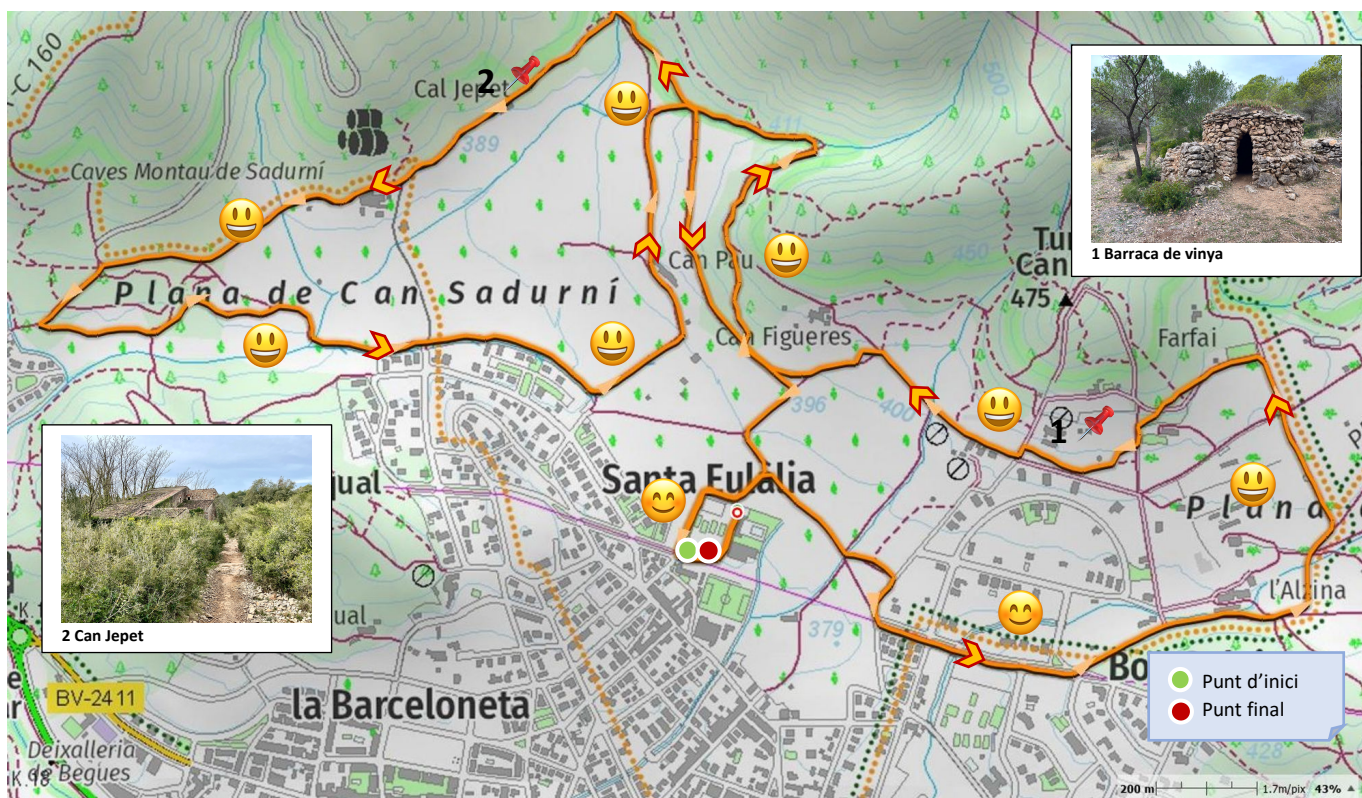
- Recomanem portar una bateria externa per poder recarregar el dispositiu mòbil.
- Si en una cruïlla no tens cap indicació segueix pel camí on estàs.
- Les cruïlles i punts més conflictius estan explicats al darrera.



Punt d'inici : Aparcament Zona Esportiva



Com arribar-hi? Clica aquest enllaç : https://ja.cat/DIBA_begues
















Recomanacions generals

- L'itinerari es pot fer a qualsevol època de l'any, tot i que les més agraïdes són la primavera i la tardor.
- Abans de sortir consulteu la previsió meteorològica. Alerta si els dies anteriors ha plogut.
- Cal portar calçat de muntanya.
- Cal respectar la natura i no sortir dels camins.
- Les deixalles que generem les hem de retornar i dipositar-les en contenidors del poble.
- És convenient portar aigua perquè no en trobarem de potable al llarg del camí.
- En els trams que també hi circulin vehicles camineu per l'esquerra i sempre amatents.
- Recordeu portar proteccions pel sol i vestuari adequat a la climatologia.



LLIBRE DE RUTA

Dir	Km	Descripció
	0,00	Comencem la ruta davant la porta d'accés a les Instal·lacions Esportives Municipal. Anem cap a ma dreta.
	0,28	El camí arriba a una intersecció. Girem a la dreta.
	0,52	Ens trobem en una cruïlla de camins, seguim recte.
	0,64	Arribem a una nova pista, seguim a ma dreta.
	0,73	La pista arriba a l'Av de la Mediterrània, seguim a l'esquerra caminant per el jardí central fins al final.
	1,14	Just abans d'arribar al final ens trobem un trencant a l'esquerra. Hi ha un pal indicador: girem a l'esquerra.
	1,33	Ara ens trobem un trencant a ma esquerra. Seguim recte direcció a Penya del Moro.
	1,57	Arribem a un doble trencant seguit a ma dreta, els desestimem i seguim recte.
	1,75	Ens tornem a trobar en un creuament de camins: seguim recte.
	1,82	Ens trobem un trencant a la dreta que desestimem i seguim per el ramal de l'esquerra.
	2,18	Ens trobem un trencant a l'esquerra, girem a l'esquerra i el seguim.
	2,38	Ara ens trobem un corriol a l'esquerra que fa baixada: girem a l'esquerra.
	2,52	El corriol arriba perpendicular a un altre corriol: girem a l'esquerra.
	2,54	Tot seguit ens trobem un trencant a ma dreta: girem a ma dreta i passem per davant una Barraca de vinya.
	2,72	A ma esquerra trobem un enllaç amb un camí inferior. El desestimem i seguim recte per on anem.
	2,82	El corriol desemboca a un camí, girem a la dreta.
	2,86	Cruïlla. Seguim per la corriol de la dreta direcció Can Sadurní.
	3,06	Trobem un trencant a ma esquerra. Seguim recte.
	3,24	Arribem a una nova cruïlla, girem per la posta de l'esquerra.
	3,39	Ara ens trobem un corriol a la dreta. Girem a la dreta i el seguim.
	3,54	Arribem a una bifurcació: seguim per la pista de la dreta
	3,69	Nova cruïlla. Un corriol travessa la pista. Nosaltres seguim recte per la pista.
	3,96	Per la nostra esquerra ens arriba un camí des del darrera. El desestimem i seguim recte.
	4,06	Ens trobem un trencant a l'esquerra: girem a l'esquerra.
	4,20	Trobem el trencant d'un corriol a la dreta que desestimem i seguim recte.
	4,36	Arribem a una cruïlla de camins, seguim recte per la pista de la dreta.
	4,61	Ara el camí desemboca a una pista: girem a la dreta.
	4,63	Immediatament arribem a un nou encreuament girem a l'esquerra direcció Can Sadurní
	5,22	Ens trobem un trencant a la dreta que desestimem: seguim recte.
	5,33	Ara ens trobem un trencant a l'esquerra que desestimem i seguim per la pista de la dreta.
	5,65	Nou creuament de camins: girem a la dreta.
	5,85	Cruïlla: girem lleugerament a l'esquerra
	5,87	Trobem un corriol a ma esquerra que desestimem. Seguim recte.
	5,95	Ara tornem a trobar un corriol a ma esquerra que desestimem i seguim recte.
	6,02	Ens trobem un nou trencant a l'esquerra, girem a l'esquerra i el seguim.

	6,25	Arribem al "Pi Gros", creuament de varis camins. Seguim lleugerament a l'esquerra sempre en línia recta.
	6,37	Arribem al final del bosc, seguim per el camí de la dreta.
	6,55	El camí desemboca a una pista. Girem a la dreta
	6,89	Arribem a una pista asfaltada, la creuem i seguim recte per el corriol que va al costat de les vinyes.
	7,27	El camí per on anem arriba perpendicular a una pista: girem a l'esquerra.
	7,56	Ens trobem un trencant a la dreta que desestimem i seguim recte.
	7,93	Ens tornem a trobar un trencant a la dreta: girem a la dreta i el seguim
	8,02	Arribem a un creuament de camins: seguim per el corriol de la dreta.
	8,50	Tornem a trobar-nos en un creuament: seguim per la pista de la dreta.
	8,66	Ara arribem a una pista: girem a la dreta.
	8,79	El camí es bifurca: girem cap a l'esquerra.
	8,86	Ens trobem un trencant a la dreta: girem a la dreta i anem direcció les instal·lacions esportives.
	9,15	Arribem a l'accés de les Instal·lacions Esportives Municipals.



US DESITGEM UN BON CAMÍ!!