

Em cuido, em sento a gust!

Objectius

Fomentar la importància d'una correcta higiene personal i el descans.



Primària
(Cicle mitjà)



1 h

Continguts

- ✓ Conèixer el **funcionament del cos** i la **importància de tenir-ne cura**.
- ✓ Divulgar la importància dels **principals hàbits d'higiene** corporal i bucodental.
- ✓ Importància i beneficis d'un **bon descans**.

Equipament necessari

- Aula del centre educatiu amb espai suficient per a la part pràctica.
- Projector i pantalla.

Material complementari

- [Cartell “Em cuido, em sento a gust!”](#)
- [Portallapis per retallar.](#)
- [Díptic](#) per a pares i mares.

◀ [Tornar a l'índex](#)