

# Parlar de sexualitat, ara?

## Objectius

Apropar el concepte de l'afectivitat i sexualitat en aquesta etapa de la vida.

## Continguts

- ✓ Introducció als conceptes: afectivitat, emocions, autoconeixement, plaer, diversitat.
- ✓ **Canvis** físics, psicològics i emocionals. De què parlem quan parlem de **consentiment**, el meu cos és meu.
- ✓ Naturalització de la **menstruació** i desmitificació dels tabús.



**Primària**  
(Cicle superior)



**1 h 30 min**

## Equipament necessari

- Aula del centre educatiu
- Projector i pantalla.

◀ [Tornar a l'índex](#)