



# Pla de Salut

Sant Pere de Ribes

2025  
2030



Ajuntament  
Sant Pere de Ribes

**Encàrrec:**  
**Regidoria de Salut**  
**Ajuntament de Sant Pere de Ribes**



Ajuntament  
Sant Pere de Ribes

**Amb el suport de:**



**Autoria:**  
**Pep Cura, FSC. Tècnic del Departament de Prevenció i Sensibilització.**  
**Otger Amatller, FSC. Coordinador del Departament de Prevenció i Sensibilització.**

**Grupo Lagunduz**



**Publicat a Sant Pere de Ribes, gener 2025**



## Presentació

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes ha estat implementant, al llarg dels anys, diverses actuacions en l'àmbit de la promoció, prevenció i protecció de la salut per als seus habitants. És a partir de tota la feina feta fins al moment que s'ha identificat la necessitat de recollir informació detallada sobre l'estat de salut al municipi, organitzar millor les accions existents i planificar-ne de noves. És per això, que s'ha impulsat la creació d'un nou Pla Local de Salut de Sant Pere de Ribes que precedeix i actualitza l'anterior (Pla de Salut Integral Sant Pere de Ribes 2018 – 2021).

El concepte de salut ha anat evolucionant amb el temps, i ara es vincula no només a l'absència de malalties, sinó també a la qualitat de vida i el benestar físic, emocional i social. D'aquesta manera la salut ja no només es limita a l'atenció sanitària sinó que es fa extensiu a totes les polítiques públiques del municipi. Així doncs, la mirada intersectorial ha estat el fil conductor de l'elaboració d'aquest Pla, el qual ha comptat amb una àmplia representativitat de departaments de l'Ajuntament. El document que es presenta és doncs el resultat de la suma d'esforços de moltes persones, tècniques i polítiques, i també de la ciutadania qui ha sumat aportant la seva percepció.

Aquest Pla Local de Salut constitueix, per tant, un compromís del municipi per avançar cap a un futur on la prevenció, promoció i protecció de la salut de la població es vegi millorada gràcies a accions planificades, transversals i adaptades a les necessitats reals dels seus habitants.

**ANTÒNIA PULIDO FERNÁNDEZ**

Regidora de Salut Comunitària



# Índex

## Introducció

5

01. Marc teòric	6
02. Marc normatiu	10
03. Metodologia	12

## Perfil Local de Salut

16

Presentació	17
01. Territori i dades sociodemogràfiques	18
02. Condicions de vida	22
03. Hàbits i estils de vida	26
04. L'entorn urbà i medioambiental	33
05. Estat de salut	36
Conclusions	41

## Pla d'acció

43

Línia 1: Prevenir els factors de risc cardiovascular	45
Línia 2: Prevenir les conductes de risc	55
Línia 3: Promoure l'envelliment saludable	58
Línia 4: Promoure el benestar emocional	62
Línia 5: Desigualtats en Salut per raó de gènere	71
Línia 6: Entorn urbà i medi ambient	75
Línia 7: Intercanvi i coordinació	82



01

# Introducció



---

# 01 Marc teòric

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes identifica la necessitat de dotar-se d'una nova eina -el Pla de Salut- que actuï d'estratègia municipal per desenvolupar les competències i serveis en matèria de salut en el període 2025-2030. Però quan parlem de salut, ben bé a què ens referim? Quines dimensions afecta i quines variables fan que els habitants d'un territori tinguin més o menys salut? Perquè serveis un Pla local de Salut i quines estratègies planteja una proposta com aquesta? A continuació es presenta un conjunt d'apartats que ens introdueixen al disseny i el fonament teòric d'aquesta eina: El Pla Local de Salut de Sant Pere de Ribes.

## 1 - Aproximació a la salut

### Què entenem per salut?

La definició de salut ha anat evolucionant al llarg dels segles, fins que l'any 1946, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va proposar el concepte de salut actualment més acceptat:

---

**«La salut és un estat de complet benestar físic, mental i social, i no tan sols l'absència d'afeccions o malalties»**

**(Conferència Sanitària Internacional de l'OMS, 1946)**

---

La salut deixava d'entendre's com un estat d'absència de malaltia per passar a incloure el benestar a diferents nivells (físic, mental i social). A l'incorporar la idea de "benestar físic, mental i social" entren en joc múltiples factors més enllà dels biològics, tals com factors econòmics, socials, culturals, mediambientals o polítics. Alhora, si s'amplia la visió que tenim de la salut, també ho fa la forma en què hem d'abordar-la. Així, la salut deixa d'estar només en mans dels professionals de la medicina per estendre's a múltiples camps.

### Què és la salut pública?



La salut pública, seguint la definició de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, fa referència a aquell conjunt d'activitats organitzades dirigides a la protecció i promoció de la salut, així com a la prevenció de malalties de la població.

- **Prevenció:** actuacions dirigides a evitar les malalties, reduir-ne els factors de risc, aturar el seu avenç i atenuar-ne les conseqüències.
- **Promoció:** actuacions destinades a fomentar la salut de la població, l'envelliment saludable i l'equitat a partir de l'empoderament de les persones i el foment d'entorns saludables.
- **Protecció:** actuacions destinades a preservar la salut davant d'agents presents en el medi (físics, químics i biològics). Les accions se centren en la salut alimentària, la salut ambiental i el control de pràctiques de risc sanitari.

## 2 · Què és un Pla Local de Salut

El Pla Local de Salut (PLS) és un instrument de planificació en salut que s'orienta al desenvolupament d'un procés compartit per a la millora de la salut. El PLS recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es fan en matèria de salut pública (prevenció, promoció i protecció) a nivell municipal (Diputació de Barcelona, 2013). Concretament, el procés d'elaboració del PLS comprèn dos grans elements:

- **L'anàlisi de la situació en salut:** el procés de planificació requereix d'una anàlisi prèvia de la situació de l'entorn i dels factors que incideixen en la salut per poder identificar els principals reptes del municipi en termes de salut. Del resultat d'aquest procés analític en resulta el Perfil Local de Salut.
- **El Pla d'Acció:** a partir de l'anàlisi, el PLS prioritza els objectius a assolir per donar resposta als reptes detectats i especifica quines accions i quines metodologies seran les adients per assolir-los.

Així doncs, podem definir el PLS com l'eina que sistematitza el procés a seguir per fer evolucionar el municipi cap a un entorn respectuós i promotor de la salut. Alhora, és un document que estableix les bases i vertebrava la coordinació entre tots els agents involucrats en la salut. En altres paraules, el PLS ofereix una fotografia d'on es troba el municipi en matèria de salut, cap a on va i de quina manera arribar-hi.

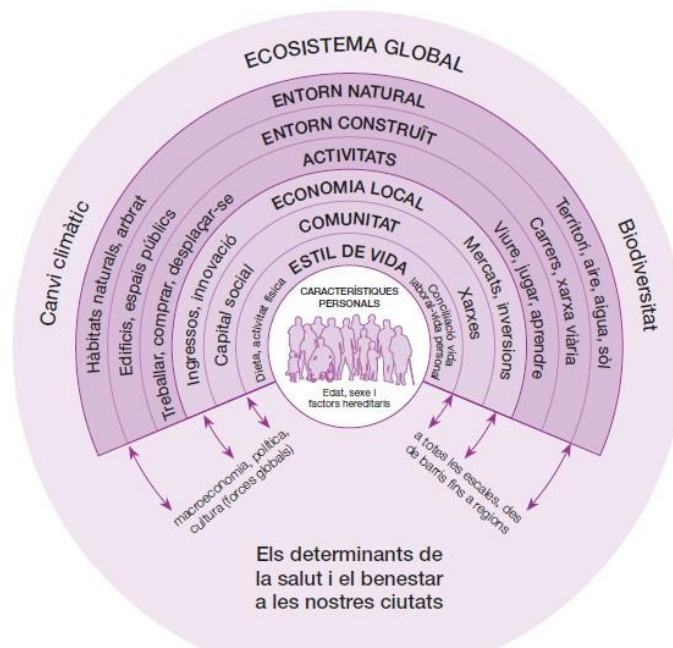
## 3 · Els determinants socials de la salut

La salut està condicionada per les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen, i envelleixen. Aquestes circumstàncies, conegudes amb el nom de "determinants socials de la salut", inclouen factors econòmics, mediambientals, culturals, socials i polítics vinculats a polítiques no sanitàries

Un dels models explicatius més estesos és el que proposen Dahlgren i Whitehead (1991), que se sol representar amb la figura següent. Els determinants de la salut es presenten com una sèrie d'estrats que se superposen al voltant d'unes característiques individuals com són l'edat, el sexe i factors constitucionals que no són modificables per l'acció política. Al seu voltant, situades en capes concèntriques, es troben un seguit d'influències que poden ser modificades per l'acció política. Començant pel centre, trobem:



- Els estils de vida individuals, entre els quals s'inclou el consum de tabac o d'alcohol i l'activitat física.
- Les persones interaccionen entre elles i amb la seva comunitat integrades en xarxes socials i comunitàries; la pertinença a aquestes xarxes condiciona els seus estils de vida i la salut.
- Les condicions de vida i de treball, l'alimentació, l'accés a béns i serveis fonamentals, com l'educació o els serveis sanitaris.
- Com a mediadors de la salut, les influències econòmiques, culturals i mediambientals actuen sobre totes les altres capes.



Dahlgren i Whitehead (1991)

En els últims anys han aparegut nous models que posen el focus sobre les desigualtats en salut que generen els determinants socials de la salut. Aquests models emfasitzen que cal intervenir sobre tots els determinants de la salut i dotar de recursos segons les necessitats per tal de garantir l'equitat en salut. Així, aquests nous models expliquen que hi ha variables com el sexe, l'edat, la classe social, o l'origen que poden incidir en la nostra possibilitat de gaudir d'una bona salut. És per això que cal dissenyar intervencions adreçades a cada col·lectiu en funció de les seves necessitats específiques.

Precisament, el Pla de salut de Catalunya 2016-2020 pren aquesta perspectiva i estableix com el seu compromís central «la millora de la salut de la població i la reducció de les desigualtats socials en salut», en consonància amb els marcs teòrics que hem exposat, els quals estableixen una clara relació entre salut, factors socials i desigualtats en salut. El Pla local de salut, en coherència amb aquesta aproximació, està encaminat a reduir les iniquitats en salut a partir de la millora dels determinants socials de la salut. És a dir, ha de contribuir a la possibilitat que qualsevol persona,





independentment de les seves circumstàncies, pugui arribar al seu màxim exponent de salut.

#### 4 · Salut en Totes les Polítiques

El concepte de salut exposat i el model dels determinants socials de la salut mostren com la majoria de factors que condicionen la salut estan fora del sistema sanitari. Al contrari, formen part de sectors tan amplis com l'educació, els serveis socials, el transport, l'urbanisme o el medi ambient.

Per incloure aquesta perspectiva en la planificació i execució de les polítiques públiques, l'OMS ha proposat l'enfocament de la Salut en Totes les Polítiques (STP). Aquest enfocament té l'objectiu d'intervenir en l'estat de salut de la població des de les polítiques de sectors que no necessàriament són el sanitari. Cal incorporar la preocupació per la salut en tots els sectors per poder intervenir sobre els múltiples determinants de la salut.

La incorporació de la salut a totes les polítiques (STP), doncs, consisteix a adoptar un enfocament intersectorial de les polítiques públiques, en què es tingui en compte les repercussions sobre la salut (OMS, 2013). Es tracta de treballar conjuntament des de les diferents àrees de l'administració local per poder intervenir sobre els múltiples factors que determinen la salut.

Aquest és l'enfocament que adopta el Pla de Salut de Catalunya 2016-2020, que va posar en marxa el Pla interdepartamental de salut pública (PINSAP) per tal d'incidir en les condicions que no depenen del sector sanitari, però que influeixen en la salut. De la mateixa manera, el present Pla local de salut que té l'objectiu d'incidir en els determinants socials de les desigualtats en salut mitjançant un abordatge transversal.



---

## 02 Marc normatiu

L'aproximació a la noció de salut exposada fins ara ha rebut l'aval i el suport de diferents organismes autonòmics, estatals i internacionals. Presentem les principals propostes i documents que la recolzen:

### Normativa internacional

L'Estratègia de Salut per a Tothom en el segle XXI (OMS, 2000) parteix de polítiques de salut d'àmbit local per tal d'identificar i solucionar els problemes que amenacen la salut, potenciar els factors positius, promoure polítiques públiques, atendre els grups més vulnerables i reforçar el poder de la comunitat.

La Declaració d'Adelaida (OMS, 2010) planteja la implementació d'una governança compartida a favor de la salut i el benestar a través de la Salut en Totes les Polítiques.

### Normativa europea

La Carta Europea d'Autonomia Local (Consell Europeu, 1985) estableix que correspon als municipis el dret i la potestat efectiva d'ordenar i gestionar una part important dels afers públics mitjançant l'impuls de polítiques pròpies.

### Normativa estatal

L'Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, 2013) proposa el desenvolupament progressiu d'intervencions dirigides a la prevenció de malalties, lesions i la discapacitat, i es caracteritza pel seu abordatge integral i el seu enfocament positivista i poblacional.

La Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública, que defineix les bases per tal que la població assoleixi i mantingui el millor nivell de salut possible actuant sobre



els processos i factors que hi influeixen per tal de prevenir la malaltia i protegir i promoure la salut individualment i col·lectivament.

La Ley Reguladora de las Bases del Régimen Local Núm. 7/1985, del 2 de Abril, article 25.2 h, que confereix als ajuntaments competències en matèria de protecció de la salubritat pública.

#### Normativa autonòmica

El Decret legislatiu 2/2003, del 28 d'abril, que aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya, que reconeix en l'àmbit de l'Administració local la plena competència municipal pel desenvolupament de polítiques de prevenció, serveis i reinserció social.

La Llei 15/1990, d'ordenació sanitària de Catalunya (LOSC) defineix el manteniment i la millora de la salut de la població com a objectiu fonamental del sistema sanitari català i, per assegurar-ne el seu compliment, es fonamenta sobre els principis d'accessibilitat universal, l'equitat, l'eficàcia i l'eficiència.

La Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de Salut Pública de Catalunya garanteix la vigilància de la salut pública, la promoció de la salut individual i col·lectiva, la prevenció de la malaltia i la protecció de la salut. També, propicia una cooperació més estreta dels serveis de Salut Pública municipal en una xarxa d'equips locals.

El Pla Interdepartamental de la salut pública del 2014 (PINSAP) amb l'objectiu d'assolir els propòsits de millora i protecció de la salut de la forma més equitativa i eficient possible, a partir d'intervencions sobre els determinants de la salut de la població.



---

## 03 Metodologia

L'elaboració del Pla Local de Salut s'ha estructurat en dues grans fases que estructuraren l'elaboració del pla: el Perfil de Salut i el Pla d'Acció. A continuació, s'especifica l'organització i la metodologia que s'ha dut a terme per a cada una d'aquestes fases.

### 1 - Organització general del Pla

El Pla Local de Salut s'ha elaborat a partir de diferents espais de treball, que han comptat amb la participació de diferents àrees de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes i agents clau. Aquests espais, han estat coordinats per l'Àrea de Salut Pública, amb el suport tècnic i metodològic de la Fundació Salut i Comunitat. A continuació es presenten els quatre espais de treball que han estructurat l'organització del disseny del Pla.

**Grup Motor:** ha estat l'equip encarregat de liderar l'elaboració del Pla de Salut, durant ambdues fases (Perfil i Pla de Salut), de coordinar els espais de treball, totes les tasques de producció de documents, l'organització de convocatòries i reunions, etc.

**Comissió tècnica:** es tracta de l'òrgan encarregat de pensar i definir els continguts del Pla. Els seus membres mantenen un nivell d'implicació que es tradueix en processos de validació de documents intermitjos, sessions de treball i debats metodològics.

**Consulta ciutadana:** per a l'elaboració del Perfil de salut també s'ha comptat amb la col·laboració de la ciutadania a partir d'una consulta ciutadana on-line a la que han participat 47 persones.

**Comissió política:** Òrgan constituït per diferents grups polítics del consistori municipal. Orienten i validen les propostes tècniques.





## 2 - Elaboració del Perfil Local de Salut

L'anàlisi de la situació de salut s'ha dut a terme mitjançant la recopilació i anàlisi de dades provinents de dos tipus de fonts: dades primàries i secundàries.

### Dades secundàries

Algunes dades i indicadors incloses en l'anàlisi de la situació en salut s'han extret de fonts ja existents. També s'ha dut a terme una anàlisi documental de diferents documents d'àmbit municipal, així com d'institucions autonòmiques o estatals. La taula següent presenta les fonts secundàries utilitzades en cada apartat de la diagnosi de l'estat de salut del present document.



Apartat	Font
Dades sociodemogràfiques	Idescat
	Programa Hermes de la DIBA
Condicions de vida	Idescat
	Observatori Local d'Habitatge de la Diputació de Barcelona
	Agència d'habitatge de Catalunya
	Institut Nacional d'Estadística
Hàbits i estils de vida	Programa Hermes de la DIBA
	Observatori del sistema de salut de Catalunya. Indicadors de Salut de Sant Pere de Ribes
	Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut a alumnes de 4rt d'ESO del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona
	Enquesta de Salut de Catalunya
	Pla de prevenció de drogues i pantalles de Sant Pere de Ribes 2022-2026
L'entorn urbà i medioambiental	Idescat
	Programa Hermes de la DIBA
	l'Institut d'Estadística de Catalunya
	Idescat
	Observatori del sistema de salut de Catalunya. Indicadors de Salut de Sant Pere de Ribes
	Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut a alumnes de 4rt d'ESO del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona
Estat de Salut	Departament de Medi Ambient i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya
	Pla de salut de Catalunya 2021-2025
	Observatori del sistema de salut de Catalunya. Indicadors de Salut de Sant Pere de Ribes
	Informe mundial sobre Salut Mental (OMS) 2022
	Acta del Ple del Consell Comarcal del Garraf (25 juliol 2024)

### Dades primàries

La resta de dades incloses en el Perfil de Salut s'han recollit i analitzat específicament per a l'elaboració d'aquest document. L'obtenció d'aquestes dades s'ha dut a terme mitjançant metodologies qualitatives, atès que es disposava de suficients dades quantitatives del municipi. L'ús i la integració d'ambdues tipologia de dades (qualitatives i quantitatives) ha permès obtenir i generar un coneixement exhaustiu sobre les diferents temàtiques vinculades a la salut i als seus determinants socials.

### Metodologia qualitativa

La metodologia qualitativa ofereix una descripció dels fenòmens socials informada, simultàniament, pel relat dels i les participants, així com pel buidat de la informació, la categorització i la interpretació dels i les investigadores. Aquesta metodologia permet extreure estructures de significació, aprofundint en la comprensió del



fenomen estudiat. En aquest cas, s'han utilitzat les següents tècniques de recollida de dades qualitatives:

- **Entrevistes semi-estructurades**
  - Aishwarya Córdoba. Regidora de Joventut
  - Laura Lamarca. Cap d'Igualtat i Feminismes i LGTBIQ+
  - Anabel Sánchez. Cap d'Esports
  - Josep Moya. Regidor de medi ambient
  - Lluïsa Gonzalvo. Farmàcia Gonzalvo
  - Yolanda Morales. Cap de Serveis Socials
  - Rosa Maria Simón. Consorci Sanitari Alt Penedès Garraf
  - Arturo Camps. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
  - Francisca Carrasquilla Regidora d'Educació i Tinença responsable i Benestar animal.
  - Azucena Ferranández. Cap d'Educació
  - Eva Garrido. Departament d'Habitatge / Territori
- **Documents de seguiment del grup motor de seguiment del Pla de Salut**
  - Memòria Salut 2024
  - Resum de les accions 21-22-23
  - Pla de Salut integral de Sant Pere de Ribes 2018-2021
- **Aportacions d'entitats i particulars**
  - Associació Celíacs de Catalunya
  - Farmàcies
  - Reclamacions entrades per Ple de la Regió Sanitària
- **Qüestionaris on-line a tècnics/es (14 preguntes exploratòries)**
- **Sessió tècnica (Identificació de necessitats i problemes de salut)**

### 3. Elaboració del Pla d'acció

El Pla d'Acció s'ha elaborat seguint una metodologia participativa, que ha facilitat el diàleg entre agents clau del sector de la salut i les diferents àrees de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes. D'aquesta manera, es facilita que les actuacions recollides al Pla siguin rellevants per a la ciutadania i, alhora, tècnicament i políticament adients i viables. A continuació es presenta el resum del procés de treball realitzat per l'elaboració del Pla d'Acció que es presenta en aquest document:

1. Qüestionari exploratori sobre necessitats de salut (agents clau)
2. Sessió de treball per la identificació de necessitats, accions realitzades i propostes d'actuació (tècnics/es).
3. Priorització de necessitats (tècnic). Format on-line
4. Consulta ciutadana sobre la priorització de necessitats tècniques identificades
5. Elaboració dels objectius i propostes d'actuació (tècnics/es)
6. Revisió dels resultats preliminars del Pla de Salut (Grup Motor)
7. Validació de l'estructura i contingut del Pla de Salut. Sessió tècnica II (validació d'eixos, objectius i accions). Recull d'esmenes
8. Presentació i validació del Pla a Grup Polític. Recull d'esmenes
9. Temporalització de les accions
10. Presentació al Ple municipal



—  
02

# Perfil Local de Salut





---

## Presentació

El perfil local de salut ofereix una panoràmica de l'estat de salut dels habitants de Sant Pere de Ribes, així com dels múltiples factors que la determinen. Per fer-ho, el perfil recull les dades vinculades a l'estat de salut, així com als determinants socials de la salut organitzades en cinc apartats. El primer recull les principals dades sociodemogràfiques del municipi (l'abast i la tipologia orogràfica i territorial, la divisió administrativa i els nuclis poblacionals, les característiques demogràfiques,...). En segon lloc, es presenten les dades referents als condicionants de vida, és a dir, a les dades referents a l'habitatge i al treball que permeten inferir com viu la població del municipi. En tercer lloc, es mostren les principals dades referides als hàbits i estils de vida (alimentació, descans, consums de risc...). En quart lloc, l'entorn urbà i mediambiental. Finalment, es presenten les dades referides a l'estat de salut de la població, aportant dades sobre les causes de les malalties més prevalents, mort o morbiditat del territori.



---

## 01. Territori i dades sociodemogràfiques

Sant Pere de Ribes és un municipi amb una rica història i una ubicació geogràfica destacada dins de la comarca del Garraf, a la província de Barcelona, Catalunya. Aquest municipi barreja la proximitat al mar Mediterrani amb la presència del Parc Natural del Garraf, proporcionant un ric patrimoni natural i cultural.

Econòmicament, el municipi es dedica al sector serveis, tot i que hi té encara una forta presència l'activitat agrícola (sobretot dedicada a la vinya) i també disposa d'alguns sectors de desenvolupament industrial.

### Ubicació geogràfica i dimensions

Sant Pere de Ribes es troba en una zona privilegiada, combinant zones costaneres amb paisatges de muntanya i natural, estenent-se sobre una superfície d'aproximadament 40,7 km<sup>2</sup>.



## Divisió administrativa i nuclis de població

El model d'assentament de la població, és en forma de nuclis dispersos, sent Ribes i Les Roquetes els més poblats, tot i que també hi ha Puigmoltó, Vilanoveta i Les Tres Torres.

El nucli urbà de Ribes ocupa una extensió aproximada d'1,7 km<sup>2</sup> i el de Les Roquetes ocupa 1,4 km<sup>2</sup>. A més, cal afegir un important conglomerat d'urbanitzacions com Mas Parés de Dalt, Els Cards, Mas Alba, Vallpineda, Can Pere de la Plana, Els Garrofers, Rocamar, Can Lloses-Can Marcer, Viñedos-Can Macià, Mas d'en Serra i els Colls.

## Característiques demogràfiques

Segons les últimes dades disponibles a l'IDESCAT, al 2023, Sant Pere de Ribes comptava amb un total de població de 31.702 habitants, amb una distribució pràcticament equitativa entre homes i dones (49,4% homes i 50,6% dones).

Si s'observen les dades de fa aproximadament 30 anys, es pot veure que el municipi ha passat de tenir 18.695 habitants al 1996 a les actuals 31.702 habitants. Aquest creixement poblacional és el resultat d'un creixement migratori positiu juntament amb variacions naturals de la població. Segons les dades d'IDESCAT, en la seva publicació més recent, l'any 2022, Sant Pere de Ribes va experimentar un creixement migratori d'un 7,33%, és a dir que la població va augmentar un 7,33% només gràcies a l'arribada neta de persones provinents de fora de Catalunya.

Pel que fa a l'origen de la població de Sant Pere de Ribes el 16,3% és nascuda fora d'Espanya. La majoria d'aquesta població (un 6%) ha nascut a altres països de la Unió Europea, un 3,3% ha nascut en països d'Amèrica del Sud, un 2,6% ha nascut a països africans i un 2,4% han nascut a altres països d'Europa. En altres proporcions inferiors trobem poblacions nascudes a Àsia i Oceania i Amèrica del Nord i Amèrica Central.

Població. Sant Pere de Ribes. 2023: Nacionalitat / Sexe

	Homes	Dones	Total
Espanyola	13121	13456	<b>26577</b>
Resta de la Unió Europea	956	966	<b>1922</b>
Resta d'Europa	349	420	<b>769</b>
Àfrica	490	359	<b>849</b>
Amèrica del Nord i Central	122	131	<b>253</b>
Amèrica del Sud	468	589	<b>1057</b>
Àsia i Oceania	165	110	<b>275</b>
Total	15671	16031	<b>31702</b>

Font: 2022-2023: Idescat, a partir del Cens de població anual de l'INE.

La diversitat d'origens nacionals i culturals del 16,3% de la població del municipi afegeix una dimensió de complexitat i riquesa en tots els processos de salut, malaltia

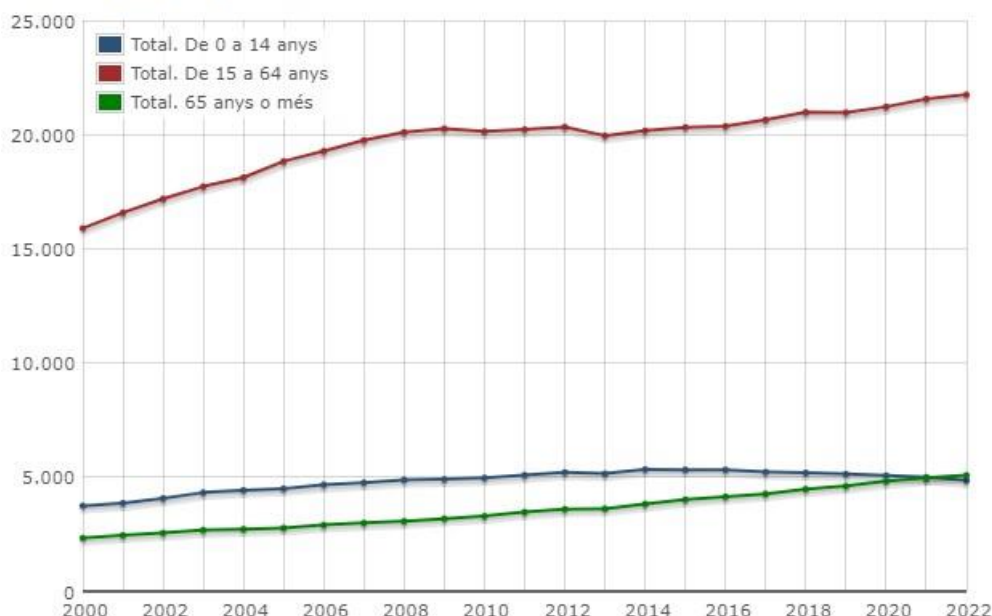


i atenció. Aquest fet fa que sigui necessària una mirada antropològica en el disseny de polítiques públiques de prevenció i atenció a la salut per tal d'adaptar-les a cada realitat cultural i millorar-ne la seva eficàcia.

### Natalitat, fecunditat, i envelliment

Segons les dades d'IDESCAT i el Programa Hermes, el municipi de Sant Pere de Ribes ha experimentat un notable envelliment de la població en els darrers anys. El percentatge de persones majors de 65 anys ha augmentat constantment, situant-se actualment prop del 16,5% de la població total, lleugerament per sota la mitjana catalana que es troba al voltant del 18%. Aquest increment de persones de més de 65 anys ha estat d'un 3,06% respecte el darrer any 2022, un 16,53 fa cinc anys i d'un espectacular 44,12% respecte fa 10 anys. Aquest fenomen es deu, principalment, a l'augment de l'esperança de vida i la reducció de la natalitat, acompanyat d'un saldo migratori que aporta principalment població jove, però en proporcions insuficients per compensar la baixa natalitat.

Població per grans grups. Sant Pere de Ribes. 2000-2022



Font: Idescat, a partir del Padró continu de l'INE.

Les dades de l'INE mostren una taxa de dependència creixent al municipi, indicant una major proporció de persones inactives (jubilades) respecte a la població activa. Aquesta tendència suposa un repte important per als serveis municipals, especialment en àmbits com la salut, serveis socials i l'urbanisme, amb la necessitat d'adaptar les infraestructures a una població més envellida (mobilitat, accessibilitat, habitatge adaptat).

Així mateix, caldrà considerar mesures preventives per fomentar l'envelliment actiu i garantir la sostenibilitat dels serveis de benestar social, ja que la pressió sobre aquests recursos augmentarà en els propers anys si no s'aborden amb polítiques adequades.



## Resum temàtic

Sant Pere de Ribes, amb un creixement poblacional destacat en les darreres dècades, ha arribat als 31.702 habitants el 2023, gràcies en gran part a un creixement migratori positiu. Tot i això, el municipi enfronta un clar envelliment demogràfic, que es deu, principalment, a l'augment de l'esperança de vida i la reducció de la natalitat, acompanyat d'un saldo migratori que no compensa la baixa natalitat. Aquest fenomen comporta reptes significatius, com l'augment de la taxa de dependència i la necessitat d'adaptar serveis i infraestructures a una població inactiva creixent.

Els principals reptes municipals s'orienten cap a l'adequació de serveis sanitaris i socials per gestionar l'envelliment actiu, així com la millora de la mobilitat i accessibilitat en espais públics i habitatges adaptats. La diversitat cultural del 16,3% de la població nascuda fora d'Espanya planteja la necessitat d'implementar polítiques de salut culturalment sensibles.

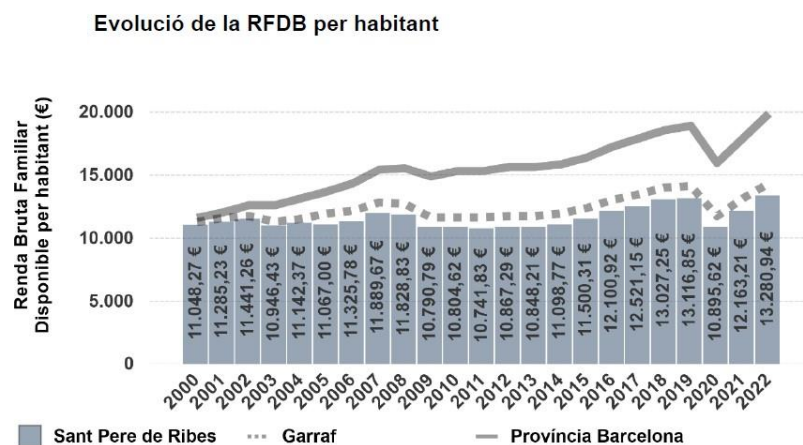


## 02 Condicions de vida

Tant l'Informe d'Indicadors de Salut de Sant Pere de Ribes (DIBA) com el Programa HERMES (DIBA) aporten dades il·lustratives sobre com són les condicions de vida a Sant Pere de Ribes a partir de paràmetres socioeconòmics i d'habitatge. A continuació es presenten les dades més significatives d'aquests paràmetres.

### Elements socioeconòmics

La renda familiar disponible bruta (RFDB<sup>1</sup>) és la macromagnitud que mesura els ingressos de què disposen els residents d'un territori per destinar-los al consum o a



Font: Programa HERMES. Elaboració pròpia.

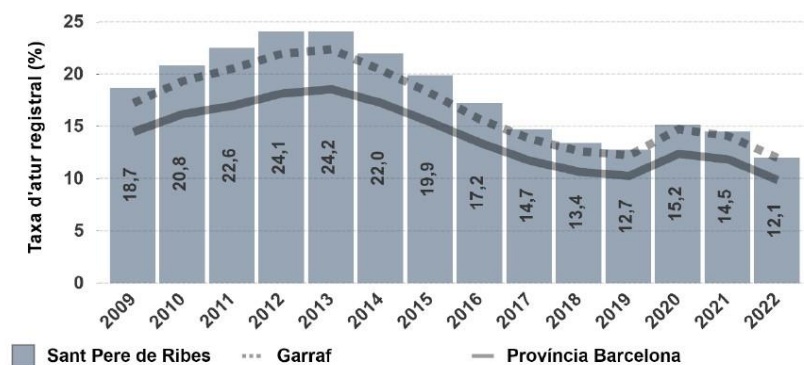
<sup>1</sup> RFBD: es calcula com a saldo del compte de renda de les famílies, és a dir, és la diferència entre el conjunt de recursos i usos. Els principals recursos dels comptes de la renda de les llars són la remuneració d'assalariats, l'excedent brut d'explotació i les prestacions socials. Els principals usos són les cotitzacions socials i l'impost sobre la renda i el patrimoni.



**l'estalvi. Es pot observar com la Renda Familiar Disponible Bruta de Sant Pere de Ribes és aproximadament un 18% inferior a la mitjana catalana, un 9% a la mitjana de la província de Barcelona i un 3,2% inferior a la mitjana comarcal.**

**Pel que fa a la taxa d'atur, podem observar com a Sant Pere de Ribes registra un 12,05% de taxa d'atur, un 2,27% superior a la província de Barcelona i al mateix nivell que la resta de la comarca. L'anàlisi de la gràfica sembla indicar que les diferències pel que fa a la taxa d'atur entre el municipi i la província de Barcelona han anat disminuint amb el decurs del temps i de l'esforç de les polítiques públiques implementades.**

**Evolució de la taxa de d'atur registral**



Font: Programa HERMES. Elaboració pròpia.

**La situació d'atur, entre altres problemàtiques, pot afectar a la salut mental i emocional de la població que es troba en aquesta situació, ja que sovint està associat a un augment de l'estrès, ansietat i depressió, així com a la reducció de l'autoestima i l'augment de problemes relacionals i familiars. Així mateix, també pot augmentar el risc d'ús de substàncies i l'augment de conductes de risc, ja que quan hi ha atur elevat, les persones poden recórrer a conductes de risc com l'ús de drogues, l'alcohol o el joc per fer front a la frustració i la manca d'oportunitats. Finalment, l'atur contribueix a l'augment de les desigualtats en salut, ja que redueix l'accés a serveis sanitaris de qualitat, una alimentació adequada, i espais d'activitat física, agreujant possibles problemes de salut crònics.**

**D'aquesta manera els programes preventius, com aquells enfocats a la salut mental i la reducció del consum de substàncies, són claus per mitigar les conseqüències negatives de l'atur sobre la salut. Això inclou també la implementació d'estratègies que promoguin la resiliència i el benestar de la comunitat a través d'accions que combinin la salut pública i la capacitat laboral.**

**L'índex socioeconòmic territorial (IST) és un índex sintètic per petites àrees que resumeix en un únic valor diverses característiques socioeconòmiques de la població. L'índex concentra la informació de la situació laboral, el nivell educatiu, la**



immigració i la renda de totes les persones que resideixen en cada unitat territorial, a partir de 6 indicadors sectorials.

Aquest índex estableix un valor de referència per a Catalunya igual a 100 i un valor per a cada unitat territorial en comparació amb el valor mitjà de Catalunya. Segons les dades aportades per Institut d'Estadística de Catalunya, l'Índex socioeconòmic territorial, a l'any 2020 Sant Pere de Ribes tenia un valor de 99,4. És a dir, lleugerament per sota de la mitjana catalana.

Tot i així, cal apuntar que el valor de 99,4 sobre 100, és el resultat de la mitjana entre els diferents nuclis de Sant Pere de Ribes, pel que cal observar les diferències entre les àrees territorials. Així mateix, es registren les següents puntuacions: Ribes Nucli urbà i Exterior Oest (104,8) les Roquetes (85,9) i Ribes Exterior, Urbanitzacions i Exteriors Est i Sud (107,5). És a dir, que dins el mateix territori municipal, existeix una forta variabilitat a nivell socioeconòmic que pot amagar disparitats significatives en salut. Els nuclis amb índex més baixos, com Les Roquetes, poden patir més problemes de salut, més vulnerabilitat davant de conductes de risc i menys accés a serveis (la menor capacitat econòmica de la població pot influir en la disponibilitat i l'accés a serveis essencials com l'atenció sanitària, l'educació o els recursos socials). Mentre que les zones amb índexs més alts poden tenir més recursos i serveis disponibles. Això implica que les polítiques de salut hauran d'ajustar-se a cada nucli, prioritzant la redistribució de recursos, la promoció de la salut i els programes de prevenció en les zones més desfavorides per equilibrar aquestes desigualtats.

## Habitatge

Les polítiques d'habitatge d'un municipi poden influir en les condicions de vida i en el benestar de la població. Un habitatge adequat i assequible és fonamental per garantir un entorn saludable, i les situacions d'inseguretat residencial o construccions deficientes poden contribuir a l'aparició de problemes de salut mental, estrès, malalties respiratòries, i fins i tot incrementar el risc de comportaments de risc com el consum de substàncies.

Tot i la influència que veiem que hi pot haver entre l'habitatge i la salut de la població d'un municipi, cal ajustar l'abast que pot tenir el Pla Local de Salut. A l'hora de correlacionar les polítiques d'habitatge amb les necessitats de salut local, cal avaluar indicadors com: l'estoc d'habitatges, el mercat i les polítiques municipals en relació a aquesta àrea.

## Problemàtiques i perspectives d'accés i preservació de l'habitatge

El Pla Local d'Habitatge de Sant Pere de Ribes 2024, analitza de manera exhaustiva la situació municipal en quan a l'habitatge. A partir de l'anàlisi del Pla es pot afirmar en els darrers anys, l'augment sostingut dels preus de compravenda i lloguer ha dificultat l'accés a l'habitatge per als col·lectius de rendes baixes, empès per una oferta limitada i la pressió demogràfica de població provinent d'altres municipis.

Aquest escenari provoca un esforç econòmic mensual alt, amb un 49,7% de la renda familiar destinat al lloguer i un 57,0% per a la compravenda. A més, es constata l'existència d'ocupacions irregulars i la vulnerabilitat residencial de famílies que es





veuen forçades a ocupar habitatges de manera il·legal. Segons el Pla Territorial de l'Habitatge de Catalunya (PTSHC), Sant Pere de Ribes està classificat com una àrea de demanda forta i acreditada de tipus II, amb l'objectiu d'assolir un 15% d'habitatges d'ús social. Això implica la creació de 187 nous habitatges en el primer quinquenni i fins a 300 en el segon.

D'altra banda, els col·lectius amb més dificultats per accedir a l'habitatge inclouen els joves no emancipats, famílies en risc d'exclusió i persones amb mobilitat reduïda. Les necessitats estimades són de 202 habitatges d'ús social per cobrir aquestes demandes, amb mesures com l'allotjament dotacional per a joves de 20 a 24 anys i habitatges de protecció oficial (HPO) per a joves de 25 a 34 anys. L'estratègia per atendre les famílies vulnerables preveu que un 30% de les necessitats es cobreixin amb HPO, complementat amb ajuts al lloguer que decreixeran a mesura que augmenti l'oferta d'habitatge protegit.

El potencial d'habitatge nou al municipi, segons el planejament vigent, és de 4.012 unitats, de les quals 1.448 són d'habitatge protegit. Això permet a Sant Pere de Ribes complir amb el percentatge de solidaritat urbana requerit, amb promocions en marxa que afegiran 238 habitatges d'ús social en els pròxims anys.

#### Accions preventives que s'han dut a terme

Les accions de prevenció impulsades a Sant Pere de Ribes per mitigar els efectes de les condicions de vida, especialment en l'àmbit de l'habitatge i el treball, han estat diverses. En el camp laboral, s'han implementat programes de suport emocional i de coaching per a persones en situació d'atur de llarga durada, amb l'objectiu de reduir l'impacte negatiu sobre la salut mental i millorar l'estat emocional d'aquest col·lectiu. A més, iniciatives com TIMOL i MATI han estat clau per fomentar la integració sociolaboral de persones amb diversitat funcional, facilitant l'accés al treball i disminuint les desigualtats.

Pel que fa a l'habitatge, s'han ampliat les convocatòries d'ajuts per a l'adaptació d'habitatges, prioritzant les necessitats de les persones grans i aquelles amb mobilitat reduïda, amb la finalitat de millorar la seva qualitat de vida.

## Resum temàtic

L'anàlisi de les condicions de vida situen una renda familiar inferior a la mitjana provincial i una taxa d'atur elevada, factors que augmenten el risc de problemes de salut mental, com l'estrès i l'ansietat, i que poden conduir a conductes de risc.

En l'àmbit de l'habitatge, els col·lectius amb més dificultats per accedir-hi són els joves no emancipats, famílies en risc d'exclusió i persones amb mobilitat reduïda. En aquest sentit, la inseguretat residencial també pot ser un agreujant més dels problemes de salut mental entre aquests col·lectius vulnerables que poden derivar en conductes de risc.

Per abordar aquestes necessitats, cal que es segueixin reforçant els programes de suport emocional i salut mental, especialment entre els col·lectius més vulnerables.



---

## 03. Hàbits i estils de vida

Aquest apartat recull com són els hàbits de la població del municipi que afecten directament a la salut de la població: l'alimentació, el descans, l'activitat física, els consums de risc (drogues i pantalles), la sexualitat i les pràctiques d'oci.

### Alimentació

L'alimentació és un pilar fonamental per a la salut pública, i les polítiques de prevenció i promoció de la salut en aquest àmbit són imprescindibles per reduir factors de risc associats a nombroses malalties. Una dieta inadequada està directament relacionada amb l'augment de problemes com l'obesitat, les malalties cardiovasculars, la diabetis i fins i tot certs tipus de càncer, que tenen un gran impacte en la qualitat de vida i en la sostenibilitat del sistema sanitari. En canvi, promoure una alimentació equilibrada, rica en nutrients i amb una diversitat adequada, no només ajuda a prevenir aquestes afeccions, sinó que també millora el benestar general, potencia la salut mental i augmenta la capacitat d'adaptació davant situacions d'estrès.

D'altra banda el model de societat capitalista basat en el consum tendeix a oferir alternatives alimentàries fàcils i ràpides per ser consumides, però sovint amb poc interès nutricional i amb molta càrrega d'elements perjudicials pel cos humà com ho és, per exemple, l'excés de sucre. El context empeny, en definitiva, a substituir aliments per productes (generalment processats o ultraprocessats).

Vetllar pel foment d'uns hàbits alimentaris saludables ha estat i és un element clau en les polítiques de salut municipal de Sant Pere de Ribes. Un indicador que permet mesurar l'estat de l'alimentació de la població d'un territori és l'adherència a la dieta mediterrània (en tant que és una dieta equilibrada i sana).

Malgrat no disposar de dades generals per totes les franges d'edat i només comptar amb les dades de l'enquesta sobre hàbits de salut a alumnes de 4rt d'ESO, les dades que aporta aquesta enquesta indiquen que l'adhesió a la dieta mediterrània en



aquesta població és baixa (34%) i moderada (38,7%). En aquest sentit, es pot inferir que els hàbits alimentaris sans, en la franja de l'adolescència, són millorables.

Des de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes s'han iniciat nombroses actuacions de sensibilització i promoció d'una alimentació saludable dirigits a diferents col·lectius (famílies, gent gran..). Algunes d'aquestes accions inclouen:

- **Tallers de promoció de l'alimentació saludable:** Es dirigeixen a diversos col·lectius com l'àmbit familiar, les escoles i la gent gran. Inclouen activitats com el "Taller de cuina sense pares" adreçats a adolescents i joves en situacions familiars vulnerables (Salut i Serveis socials) i col·laboracions amb la Fundació Àlícia per fomentar una alimentació saludable a les escoles. També els tallers "Alimenta el teu benestar" que ofereix pautes per a una alimentació equilibrada, amb la col·laboració de La Caixa.
- **Tallers de cuina saludable al Mercat Municipal La Sínia:** Fomenten hàbits d'alimentació saludable mitjançant la formació pràctica.
- **Programa AMED:** Adhesió dels bars i restaurants del municipi per promoure menús saludables.
- **Promoció d'aliments de proximitat:** Activitats mensuals per fomentar el consum d'aliments locals i sostenibles.
- **Difusió sobre com menjar sa amb menys diners:** Campanyes orientades a col·lectius amb risc de problemes alimentaris per fomentar una alimentació sana amb un pressupost limitat.

Finalment, una realitat present al municipi és la celiaquia. En realitat, és una realitat present en un 1% a tota la població mundial. Els últims anys i degut al corrent que assegura que menjar sense gluten és més saludable per a tothom, siguis o no celíac, s'ha vist proliferar els cartells "sense gluten" en els establiments de restauració. Aquest fet podria semblar una gran notícia per a les persones celíaques, no obstant això, res més lluny de la realitat, perquè molta d'aquesta oferta "sense gluten" no és apta per a les persones amb patologies relacionades amb la ingesta de gluten. En aquest sentit, aquest col·lectiu manifesta la necessitat de desplegar accions preventives i de sensibilització en el municipi, aportant un distintiu de "veritable establiment sense gluten" així com diverses accions formatives i de sensibilització a les escoles.

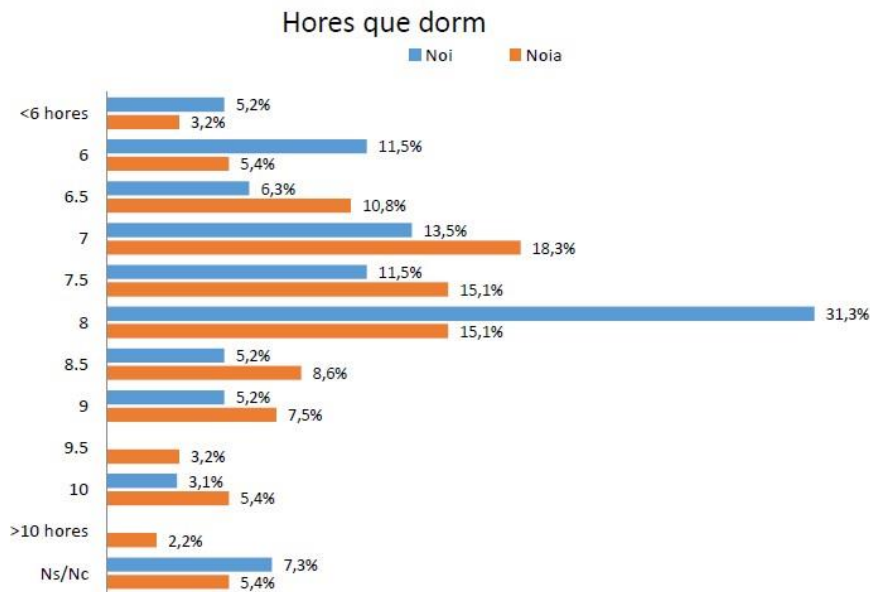
## Descans

Els hàbits de dormir saludables són essencials per a la salut, ja que el descans adequat contribueix a la regeneració física i mental, reduint el risc de malalties com la hipertensió, la diabetis o els trastorns d'ansietat. Promoure el bon descans ajuda a millorar la concentració, l'estat d'ànim i el sistema immunitari, augmentant així la qualitat de vida de la població

Les dades generals de tota Catalunya, aportades per l'Enquesta de Salut a Catalunya, indiquen que el 78,7% de la població de 15 anys i més dorm entre 6 i 8 hores diàries de mitjana. Les persones de la classe social menys afavorida són les que tenen el percentatge més baix de dormir entre sis i vuit hores diàries. Les persones sense estudis o amb estudis primaris són les que tenen el percentatge més baix de dormir entre sis i vuit hores diàries.



L'Enquesta de salut a 4rt ESO indica que el 56,3% dels nois dormen entre 7 i 8 hores diàries mentre que les noies ho fan el 48,5%. Aquestes dades apunten al fet que hi ha uns bons hàbits de descans a Sant Pere de Ribes. Tot i així, existeix una preocupació creixent per part de pares i mares, així com de tècnics/es de l'afectació de l'ús de pantalles a la nit, alterant considerablement els ritmes dia/nit.



Font: Enquesta d'hàbits de 4t d'ESO. 2023 (DIBA)

### Activitat física

La pràctica esportiva és un element clau en la promoció de la salut pública, i les polítiques municipals han de prioritzar la seva promoció i foment per tal de reduir els factors de risc associats a un estil de vida sedentari, com ara les malalties cardiovasculars, la diabetis o l'obesitat. Desenvolupar hàbits esportius regulars contribueix a mantenir un pes corporal saludable, millorar la funció respiratòria i enfortir el sistema múscul-esquelètic, fet que no només prevé l'aparició de patologies cròniques, sinó que també millora la salut mental i redueix l'estrès. A més, fomentar l'activitat física incrementa la qualitat de vida dels ciutadans, promou el benestar emocional i enforteix les relacions socials, contribuint així a crear una comunitat més activa, sana i cohesionada. Per això, és imprescindible seguir incorporant la pràctica esportiva com a eix fonamental en el pla de salut municipal, garantint l'accés i la participació de tota la població.

Segons els indicadors de salut de l'àrea bàsica de Ribes - Olivella, el percentatge de persones que fan activitat física saludable d'entre 15 i 69 anys (en el període 2015 – 2018 ja que no es disposa de dades més actualitzades) és d'un 82,1% (amb molt poca diferència entre homes i dones). Aquesta xifra és molt aproximada a la mitjana catalana (82,8%)

La freqüència de la pràctica de l'esport oscil·la entre 2 o 3 cops per setmana a cada dia. Així mateix, l'activitat física també és força present entre les persones joves.



Pràcticament, el 50% de noies diuen fer activitat física de 2 a 3 cops per setmana mentre que el 50% de nois diuen fer-ho entre 4 i 6 cops per setmana.

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes disposa d'una àmplia proposta d'activitats esportives, programes i equipaments municipals on practicar l'esport. És el cas del programa JESA (orientat a persones joves), el Fit Jove oferint tastets esportius a persones també joves, tota l'oferta de banys de bosc i caminades per a persones grans, fitness aquàtic (amb la complicitat i col·laboració de Serveis Socials), les marxes nòrdiques (impulsades pel departament de Salut i els CAP's), etc.

### Consums de risc

El consum de risc de substàncies i també de pantalles és una variable molt important a l'hora d'analitzar la salut de la població. El consum elevat o intensiu (de risc) de drogues i/o de pantalles afecta de manera significativa la salut integral de les persones podent afectar els àmbits psicològics, relacionals, familiars, de projecció vital, al rendiment escolat o laboral, etc.

És per aquest motiu que el Departament de Salut de l'ajuntament de Sant Pere de Ribes, recollint l'encàrrec de l'anterior Pla de Salut 2018-2021, ha articulat el disseny i desplegament del Pla de prevenció de drogues i pantalles 2022-2026 (aprovat al Ple municipal del 31 de gener de 2023) així com la posada en marxa d'un dels principals dispositius per atendre aquestes problemàtiques; el SAFDIP (Servei d'Atenció Familiar per Drogues i Pantalles).

Les dades més recents en relació al consum de drogues i ús de pantalles són les que s'ofereixen a la diagnosi del Pla de prevenció de drogues i pantalles 2022 - 2026. En aquesta diagnosi s'identifica la necessitat d'abordar les problemàtiques relacionades amb el consum d'alcohol, cànnabis, tabac, hipnosedants i begudes energètiques en col·lectius vulnerables com ho son les persones joves.

Les dades generals sobre l'ús de pantalles aportades per l'Informe Unicef "Impacte de la tecnologia en l'adolescència" de l'any 2021 indiquen un ús cada vegada més prematur i, per tant, amb una menor capacitat d'autoregulació (el 94% adquireix el primer dispositiu amb 11 anys), un creixent mal ús dels dispositius (1 de cada 5 adolescents entrevistats a l'estudi es connecta a la nit) i se'n fa un ús força intensiu (el 50% l'utilitza més de 5 hores al cap de setmana i un terç també entre setmana).

D'acord amb aquestes dades, és necessari que se segueixin implementant mesures de prevenció i educació a la població, especialment a la més jove i vulnerable pel que fa a la gestió del consum de drogues i en l'ús de pantalles. A més, és indispensable que els referents parentals es formin i es sensibilitzin dels riscos associats al ús de drogues i/o pantalles, i es formin per millorar la comunicació intrafamiliar.

Per tot això, és necessari seguir desplegant el Pla de prevenció de drogues i pantalles 2022-2026, i les d'accions derivades d'aquest. Entre elles les diferents propostes del Pla destaca el servei d'assessorament familiar sobre drogues i pantalles (SAFDiP). Aquest és un servei d'informació, orientació i assessorament presencial sobre situacions relacionades amb el consum de drogues -tant legals com il·legals- i amb l'ús problemàtic de pantalles (xarxes socials, videojocs, mòbil...) tant per a adolescents i adults com per a les seves famílies. Aquest servei que es porta a terme



a Ribes i a Roquetes és el nucli de les accions preventives en aquest àmbit a Sant Pere de Ribes.

Un nou avanç a nivell polític-tècnic ha estat la licitació d'una plaça de tècnic per desenvolupar i desplegar tant el Pla de prevenció de drogues com el Pla de Salut.

### Sexualitat responsable i saludable

El treball preventiu de cara a la salut sexual i reproductiva és fonamental per reduir els riscos associats a malalties de transmissió sexual (ETS), embarassos no desitjats així com per establir les bases per una salut sexual de totes les persones.

Per poder donar cobertura a aquesta necessitat de salut, el Departament de Salut, amb la col·laboració d'altres departaments com el de Joventut, Educació i Igualtat han impulsat diferents iniciatives orientades a la població més jove.

Al llarg del 2023 s'han impulsat des del Departament de Salut de l'ajuntament, diferents programes de prevenció i sensibilització en aquesta matèria. Es destaca el programa d'educació afectivo-sexual que ha desplegat 40 tallers de sexualitat jove anomenants "EnSeXtímem" als centres educatius Ins Alexandre Galí, Ins Xaloc, Ins Montgròs, Ins Can Puig, Aulari Blanc i l'Escola Les Roquetes. Batxillerat, PFI i Cicles Formatius. Aquests tallers s'han destinat a nenes, nens i joves de 6è fins a 4rt d'ESO.

També es destaca com a acció preventiva el servei "Territori Privat" el qual és un servei d'informació i assessorament individualitzat i en format tallers en afectivitat i sexualitat per a joves de 14 a 21 anys, als Espais Joves de Ribes, Les Roquetes. Aquest servei té un programa d'activitats que guarda relació directa amb Dies Mundials, Dies Internacionals o festivitats relacionades amb l'afectivitat o sexualitat dels/les joves.

Finalment, també es destaquen les 1600 persones ateses al programa Tarda Jove el qual ofereix formacions sobre sexualitats responsables als espais joves.

### Les desigualtat de gènere i el seu impacte a la salut

La salut de les persones no només està influenciada per la pròpia biologia i fisiologia del cos. Els eixos de desigualtat (el sexe, la classe social, l'edat, la raça o el territori) marquen les oportunitats de tenir accés a una bona salut. En aquests eixos de desigualtat té un pes especial el sexe, ja que la situació de les dones en l'accés a una bona feina, en la càrrega de treball no remunerat i en situació econòmica general acostuma a ser més precària que la d'ells. No podem obviar també, que a nivell estructural, la posició del cos femení s'ha mantingut en un segon pla, assimilant el cos de les dones al dels homes en recerca de malalties o medicaments limitant l'accés al coneixement de la pròpia biologia femenina.

Les desigualtats de gènere, per tant, constitueixen un determinant social de la salut que afecta de manera significativa el benestar físic, mental i social. És per això que eines de planificació, com el Pla de Salut 2021-2025 del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya expressen la necessitat de sistematitzar la incorporació de la perspectiva de gènere en la planificació, la prestació dels serveis sanitaris i l'avaluació en totes les seves fases i considerar les necessitats i expectatives



diferencials de gènere; així com incloure-la de forma transversal en la formació dels professionals.

A Sant Pere de Ribes, les dades recollides en el Pla Intern d'Igualtat 2022-2026 reflecteixen com aquestes desigualtats es manifesten i condicionen diversos àmbits relacionats amb la salut de la població.

En l'àmbit laboral, s'observa una clara segregació ocupacional i una bretxa salarial del 6,7% en detriment de les dones, malgrat que aquestes representen el 59,7% de la plantilla municipal. Aquesta situació repercuteix en la salut mental de les treballadores, generant estrès i insatisfacció laboral. A més, les dones continuen assumint majoritàriament les tasques domèstiques i de cura, fet que incrementa la càrrega de treball no remunerat i redueix el temps disponible per a l'autocura i el lleure. Això es veu agreujat per la necessitat d'acollir-se a reduccions de jornada laboral per atendre responsabilitats familiars, fet que pot tenir efectes negatius a llarg termini en el seu benestar econòmic i emocional.

Pel que fa a la salut mental, un percentatge significatiu de dones manifesta patir estrès i ansietat derivats de la percepció de desigualtats estructurals. Aproximadament el 20,9% han experimentat conflictes relacionats amb la vulneració del principi d'igualtat de gènere en el seu entorn laboral, fet que incrementa la seva vulnerabilitat emocional. Paral·lelament, el desconeixement dels drets laborals per a víctimes de violència masclista, que afecta el 46,1% de la plantilla, dificulta l'accés a recursos de suport específics, perpetuant situacions de malestar psicològic i limitant les opcions de recuperació.

Les situacions de violència de gènere i assetjament també tenen un impacte significatiu en la salut de les dones. El 40% de les persones treballadores desconeixen com actuar davant d'assetjament sexual o per raó de sexe, la qual cosa augmenta la seva vulnerabilitat davant aquestes situacions i en multiplica les conseqüències emocionals i físiques.

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes treballa activament per promoure la igualtat de gènere i millorar la vida de la ciutadania oferint tant recursos d'atenció a la ciutadania com avanç en les polítiques públiques. Pel que fa als recursos d'atenció, es destaca:

El SIAD (Servei d'Atenció a la Dona) que és un servei d'informació, assessorament, i primera atenció i acompanyament en relació a l'exercici dels drets de les dones en tots els àmbits relacionats amb la seva vida personal, familiar, social i laboral. Ofereix assessorament jurídic i atenció psicològica, tant per a dones com per a infants i adolescents, especialment, aquells que viuen o han viscut en contextos de violència masclista.

El SAI (Servei d'Atenció Integral) és un servei gratuït, de lliure accés i confidencial que ofereix informació, atenció i acompanyament a persones, entitats i professionals de l'entorn del col·lectiu LGBTI+. També es disposa de servei d'atenció psicològica infanto-juvenil. Aquest servei a persones que es troben a una etapa de la vida que no tenen clar quina és la seva identitat de gènere o orientació sexual. Es treballa amb infants i joves (0-18) i amb les famílies per poder-ho acompanyar.



## Oci, lleure i gaudir de l'entorn

Segons les dades aportades per l'Enquesta de Salut a 4rt d'ESO de Sant Pere de Ribes, les activitats preferides de les persones joves entre setmana són: Utilitzar les xarxes socials (81,7 noies i 50,0% nois), fer esport (40% noies i 65,6% nois), estar a casa (62,4% noies i 42,7% nois) i jugar als videojocs (12,9% noies i 57,3% nois).

### Activitats preferides (dies laborables)



Font: Enquesta d'hàbits de 4t d'ESO. 2023 (DIBA)

Al cap de setmana l'activitat preferida per fer entre les persones joves de 4rt d'ESO son (per ordre): Xarxes socials (68% noies i 67,3% nois), escoltar música (61,5% noies i 54,2% nois), fer esport (15,1% noies i 46,9% nois). Destaca la poca prevalença d'anar a bars (18,3% noies i 7,3 nois) o a discoteques (7,5 noies i 5,2 nois).

## Resum temàtic

Les polítiques públiques de Sant Pere de Ribes mostren un compromís ferm amb la promoció d'hàbits saludables en àmbits clau com l'alimentació, el descans, l'activitat física, i i la prevenció de consums de risc. Ja s'han implementat mesures preventives efectives, com tallers d'alimentació saludable, programes esportius inclosius i iniciatives com el SAFDiP. Tot i això, es detecten factors de risc latents, com la baixa adherència a la dieta mediterrània o l'ús excessiu de pantalles que afecta el descans dels joves.

A més, les desigualtats de gènere emergeixen com un determinant clau que condiciona la salut de les dones, especialment en l'àmbit laboral i familiar. La bretxa salarial, la sobrecàrrega de tasques domèstiques i la manca de recursos personals per afrontar situacions com la violència masclista son exemple d'aquesta desigualtat.

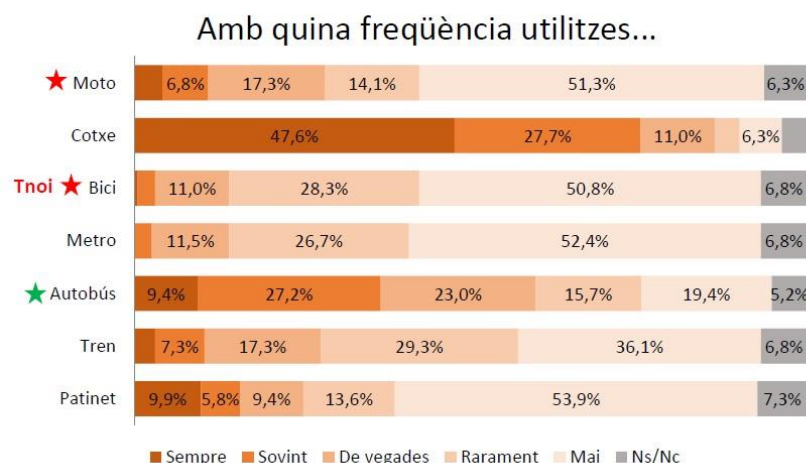
Per abordar aquests reptes, les línies de futur haurien d'incloure l'ampliació de programes d'educació nutricional i sexual, l'impuls d'activitats físiques diàries i la formació a famílies per treballar aquestes problemàtiques des d'una perspectiva integral. Així mateix, cal reforçar els recursos específics per a dones, com el SIAD i el SAI, i sistematitzar la transversalitat del gènere en les polítiques públiques.





## 04. L'entorn urbà i mediambiental

Hi ha una sèrie de factors de caràcter ambiental que poden afectar a la salut de les persones d'un territori. És el cas de les onades de calor, la proliferació d'insectes com els mosquits tigre o les paneroles, el control de les colònies de gats ferals o els coloms, per citar-ne alguns exemples. Les competències per l'abordatge d'aquestes problemàtiques entre les diferents administracions local, comarcal, autonòmica i estatal sovint venen marcades per la llei. En aquest sentit, si bé és important poder fer una fotografia de com estan els indicadors dels factors ambientals i urbans, també cal subratllar que les polítiques locals tenen una capacitat d'intervenció limitada a les competències de l'administració local, principalment: la gestió dels residus urbans i el manteniment, neteja, salubritat i control de plagues (desratització i desinsectació) de les vies, el espais públics i edificis municipals.



Font: Enquesta d'hàbits de 4t d'ESO. 2023 (DIBA)



## Mobilitat

L'enquesta d'hàbits relacionats amb la salut a 4rt d'ESO ens indica que el principal transport amb què es desplacen les persones joves del municipi és el cotxe. El segon transport més utilitzat és l'autobús, el tercer el tren i el quart el patinet. La bici, que vindria a ser el transport més saludable, és el mitjà de transport menys utilitzat.

## Contaminació

Segons les dades aportades pel Departament de Medi Ambient i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, i prenent les mesures de l'estació de Vilanova i la Geltrú, la qualitat de l'aire oscil·la entre bona i raonablement bona en les diferents mesures temporals al llarg del període 6/6/24 i 12/6/24.

## Onades de calor

En els darrers anys, el canvi climàtic s'ha consolidat com una de les amenaces més importants per a la salut pública, provocant fenòmens meteorològics extrems com les onades de calor cada cop més freqüents i intenses. Aquestes situacions impacten de manera significativa en la salut de la població, especialment en aquells col·lectius més vulnerables, com les persones grans, infants i aquelles amb malalties cròniques. Davant d'aquest escenari, les administracions locals juguen un paper fonamental per implementar mesures preventives i protegir la seva ciutadania. En aquest context, Sant Pere de Ribes ha aprovat el Protocol municipal d'episodis de calor, una eina clau per coordinar les actuacions dels diferents departaments municipals i mitigar els efectes adversos d'aquest fenomen.

## COVID-19

El COVID-19 va afectar de manera significativa l'anterior Pla de Salut, el qual es va haver d'anar reajustant. Un cop passada la fase d'emergència de la pandèmia i, a la llum de l'experiència i del que va significar per l'administració local, es va elaborar un Pla de contingència municipal de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes per pandèmies per a possibles situacions futures d'aquesta índole.

## Prevenció i control de la legionel·losi

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes realitza la prevenció i control de la legionel·losi en sistemes d'aigua sanitària en els edificis i espais públics del municipi. El Departament de Salut de l'ajuntament és qui coordina la gestió d'aquest Servei i encarrega la tasca tècnica a una empresa especialitzada, la qual indica aquelles accions correctives per a reduir el risc de legionel·la, així com informe dels resultats dels controls realitzats periòdicament.

El Departament de Salut està en contacte per aquests temes amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPC), qui també controla les instal·lacions d'alt risc d'empreses i altres. Cada any es fa arribar a l'ASPC el cens actualitzat d'instal·lacions d'alt risc.



## Tinença responsable i benestar animal

La tinença i la cura d'animals com els gossos i els gats (aquests últims especialment en estat semisalvatge), plantegen reptes de cara a la salubritat i la percepció de salut de la ciutadania. És per això que el municipi porta temps desplegant iniciatives pel control i el benestar d'aquests animals i la correcte inclusió en el context urbà.

Destaca la creació d'un conveni amb les voluntàries del municipi per la cura dels gats feral. S'ha considerat necessari establir un clima de col·laboració i de confiança entre l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes i les entitats animalistes del municipi. Amb aquest conveni es pretén treballar en la línia de fomentar la participació ciutadana en general i, en particular, la de les institucions que tenen com a objectiu principal la millora de la qualitat de l'entorn.

## Resum temàtic

L'entorn urbà i mediambiental de Sant Pere de Ribes afecta directament la salut de la població, amb riscos associats a la mobilitat, les onades de calor, la contaminació i la gestió de plagues. Tot i que les competències municipals en protecció mediambiental són limitades, l'Ajuntament ja desenvolupa totes les accions que li són pròpies en matèria de protecció de la salut, com el manteniment de la salubritat dels espais públics, el control de plagues i la prevenció de legionel·losi en instal·lacions municipals.

Destaquen iniciatives com el Protocol municipal d'episodis de calor, que coordina accions per mitigar els efectes del canvi climàtic, i el Pla de contingència per a pandèmies, elaborat arran de la COVID-19. En mobilitat, es detecta un ús molt baix de la bicicleta, cosa que planteja l'oportunitat de promoure alternatives sostenibles i saludables.



---

## 05. Estat de salut

En apartat s'analitzen quines són les principals causes d'ingrés hospitalari de la població del municipi, és a dir, quines són les principals afectacions de la salut física té la població de Sant Pere de Ribes. Veurem com moltes d'aquestes malalties estan associades a un conjunt de factors de risc, tots ells, de caràcter sociocultural i, per tant, son factors modificables.

També s'analitzarà la mortalitat del municipi, així com les principals causes de mort i les de mort evitable.

Finalment, també es mostraran dades no només de les malalties "físiques" sinó que es farà un repàs de l'estat de salut mental i del benestar emocional, ja que aquest tipus de trastorns són cada vegada més prevalents arreu.

### Principals causes d'ingrés hospitalari

#### Malalties cardiovasculars

Les malalties cardiovasculars són la principal causa de mort a escala mundial i també la principal causa d'ingrés hospitalari a Sant Pere de Ribes. El seu caràcter crònic impacta directament sobre la qualitat de vida de les persones i genera dependència, risc de complicacions i uns costos sanitaris i socioeconòmics molt elevats. Tot això converteix les malalties cardiovasculars en un dels principals problemes actuals de salut pública.

Com a factors de risc cardiovascular destaquen el tabaquisme, l'obesitat, la diabetis de tipus II, el colesterol elevat i la hipertensió arterial. A banda, el nivell socioeconòmic i l'estrès també es consideren determinants de les malalties cardiovasculars. En aquest sentit, les polítiques que creen entorns propicis per assegurar l'assequibilitat i la disponibilitat d'opcions per mantenir estils de vida i hàbits saludables, són essencials per prevenir les malalties cardiovasculars.



L'any 2022, el 14,6% de les hospitalitzacions a Sant Pere de Ribes van tenir com a causa principal una malaltia cardiovascular (473 ingressos). La mitjana d'edat dels pacients ingressats per malaltia cardiovascular va ser de 70,6 anys. Les dones van suposar un 35,9% de les hospitalitzacions per un 64,1% dels homes. En tots dos casos la causa majoritària va ser infart cerebral.

### Tumors

Segons l'OMS, fins a un terç de les defuncions per càncer estan lligades a hàbits i comportaments no saludables com ara el consum de tabac, un índex elevat de massa corporal, el consum d'alcohol, una ingesta baixa de fruites i verdures i la manca d'activitat física. A banda, cal tenir presents altres factors de risc per al desenvolupament de tumors com ara la contaminació de l'aire i determinades infeccions (per *Helicobacter pylori*, pel virus del papil·loma humà, pels virus de l'hepatitis B i de l'hepatitis C, pel virus d'Epstein-Barr i pel virus de la immunodeficiència humana - VIH). Actualment, es calcula que entre el 30 i el 50% dels càncers es podrien evitar reduint els factors de risc i aplicant polítiques de prevenció.

L'any 2022, el 13,5% de les hospitalitzacions de residents a Sant Pere de Ribes va tenir com a causa principal els tumors (440 ingressos). La mitjana d'edat dels pacients ingressats per tumors va ser de 66,7 anys. Les dones (39,5% de les hospitalitzacions) van ingressar principalment per neoplàsia maligna de mama, mentre que els homes (60,5% de les hospitalitzacions) ho van fer per neoplàsia maligna de bronqui i pulmó.

### Malalties respiratòries

Les malalties respiratòries no inclouen els casos de COVID-19, ja que aquests es classifiquen en una categoria pròpia.

L'any 2022, el 10,4% de les hospitalitzacions va tenir com a causa principal una malaltia respiratòria (338 ingressos). La mitjana d'edat dels pacients ingressats per malaltia respiratòria va ser de 54,3 anys. Les dones (43,8% de les hospitalitzacions) van ingressar principalment per fallida respiratòria no classificada a cap altre lloc, mentre que els homes (56,2% de les hospitalitzacions) ho van fer per altres tipus de malaltia pulmonar obstructiva crònica.

### Mortalitat

Segons les dades que presenta l'informe d'Indicadors de la Salut de Sant Pere de Ribes, l'any 2021 es van produir 234 defuncions a Sant Pere de Ribes (el 43,2% eren dones i el 56,8% eren homes). Aquesta xifra suposa una variació del -7,9% respecte a l'any 2020. La taxa bruta de mortalitat l'any 2021 va ser de 7,42 defuncions per cada 1.000 habitants (6,39 en dones i 8,46 en homes).



## Dades destacades de mortalitat l'any 2021 a

Sant Pere de Ribes



Font: Informe d'indicadors de salut de Sant Pere de Ribes

En aquest sentit, l'Informe orienta l'objectiu de mantenir la tendència decreixent de la mortalitat per totes les causes prèvia a la pandèmia

#### Causas de mortalitat

El 2021 les principals grans causes de mortalitat van ser: tumors (68 defuncions), malalties del sistema circulatori (47 defuncions), COVID-19 (22 defuncions), malalties del sistema respiratori (17 defuncions) i malalties del sistema genitourinari (16 defuncions). En conjunt, les defuncions per aquestes causes representen el 72,6% del total de morts.

#### Salut mental i benestar emocional

Segons l'OMS una de cada quatre persones experimentarà algun problema de salut mental al llarg de la seva vida. A més cal tenir present que els trastorns mentals impacten globalment en la qualitat de vida de la persona que els pateix i també en el seu entorn (familiar, laboral i social).

Els factors socials, culturals, econòmics, polítics i ambientals tenen un paper fonamental en la salut mental de les persones. La feina, l'habitatge, l'entorn, la



situació econòmica, així com la discriminació de gènere i l'exclusió social que les persones poden patir, són fets que impacten directament sobre la salut mental.

Les desigualtats socials són grans condicionants del benestar emocional, la qual cosa condueix a la necessitat de dissenyar polítiques públiques transversals amb perspectiva de gènere i equitat. En aquest sentit, des de Sant Pere de Ribes, el tema del benestar emocional ha estat un tema força ampli i transversal (des de joves, adults i persones grans) i que des de la pandèmia, la prevalença de casos i les necessitats han augmentat significativament.

Les accions que es desenvolupen des de Serveis Socials pel que fa al benestar emocional normalment estan articulades amb altres departaments. Aquestes s'organitzen sobretot en dos grans recursos que són els dos casals de persones grans (a Roquetes i a Ribes). En aquests recursos s'està fent promoció d'un envelliment actiu a través de totes les activitats que es fan. Els recursos en si, ja són un actiu molt important per pal·liar la soledat a les persones grans i és clar, millorant l'estat emocional d'aquestes.

Tot i així, des de la pandèmia, l'activitat dels casals es va haver de replantejar (no podien estar dins els casals) i actualment es fan:

- Passejades per l'entorn urbà. Actualment, aquesta activitat només es dona al nucli de les Roquetes. Durant dos dies a la setmana, una horeta i mitja. A Roquetes som unes 33 persones, és un grup considerable.
- Gimnàstica de manteniment, que entre els dos nuclis tenim unes 74 persones que participen
- Ball en línia.
- Taller de memòria amb 38 persones assistents
- Activitat de ioga (més de 40 persones)
- Des el 2023 fitness aquàtic (un dia a la setmana es va a la piscina municipal i es fa fitness aquàtic per a gent gran). És una activitat que es fa de manera conjunta amb esports. És una manera que la gent conegui l'espai de la piscina i les activitats que es fan allà. Actualment (finals de 2024) aquesta activitat es troba aturada a l'espera de veure si es reactiva o no.

D'altra banda, hi ha una línia de subvenció al suport al benestar emocional de la Diputació de Barcelona que en el 2024 no s'ha realitzat per problemes de licitació i contractació, però hi ha la previsió de donar continuïtat en el 2025. Aquesta es divideix en tres blocs:

El primer bloc de la subvenció (Departament d'Educació), ha destinat part d'aquesta subvenció a treballar als centres educatius, a conèixer les emocions i com tu treballar el posicionament davant de les emocions.

El segon, des del departament de joventut, s'ha iniciat una línia de suport emocional. S'ha contractat a un terapeuta per tal de fer atenció d'aquells joves que requerissin una atenció més especialitzada. Aquesta figura a l'estar vinculada a una línia de subvencions no està garantida la seva continuïtat i hi ha alguns mesos que aquesta figura no està coberta.



I el tercer bloc, des de serveis socials, s'adreça a col·lectius d'infància en situació de risc i alt risc. Es treballen les emocions mitjançant la musicoteràpia, i també es treballen amb els pares tallers de parentalitat positiva. Es fan als S.I.S (Serveis d'Intervenció Socioeducativa) que eren els antics Centres Oberts. N'hi ha dos (la Casota a Ribes i el COR Centre Obert de Roquetes). En aquests espais, des del 2024 s'ha començat un projecte per 0- 3 anys, per a famílies en situació de risc, que es treballa amb el tema de la parentalitat. Actualment, és una activitat molt més dirigida, on es treballa la vinculació, alimentació, hàbits d'higiene, coses més establertes i amb grups reduïts. És població que es detecta des de serveis socials i salut, ja que des de pediatria es poden detectar moltes situacions que des de serveis socials encara no han detectat.

D'altra banda, s'està iniciant el pla local de municipi cuidador. Per tant, és un tema de benestar emocional. Es lidera des de serveis socials.

L'any 2023-24 s'ha iniciat un nou projecte anomenat Nexes que vol pal·liar la solitud no desitjada. És un projecte que s'està portant a terme amb la Diputació de Barcelona i la tasca que es té des de serveis socials és la detecció d'aquestes persones amb solitud no desitjada. A partir d'aquí es fa un treball individual amb aquestes persones coneixent la xarxa que hi ha d'activitats tant d'oci, lleure i cultura, per intentar vincular-les amb algun tipus d'activitats i aquest seguiment.

També hi ha el servi SOAF (Servei d'Atenció i Orientació Familiar que és un servei que fins ara estava subvencionat per la Generalitat i a partir de l'any que ve també i ara hi ha un part de finançament de l'Ajuntament en el qual es fa atenció a les famílies amb dificultats de criança o de parentalitat.

Finalment, pel que fa al tema del suport al benestar emocional, des de Serveis Socials, han incorporat una figura de terapeuta que treballarà només aquells expedients derivats pels serveis socials, és a dir, no té accés i no és adreçat a tota la ciutadania. L'objectiu és el de garantir benestar emocional i qualitat de vida.

## Resum temàtic

Les malalties cardiovasculars són una de les principals causes d'hospitalització, mentre que els tumors són responsables del 13,5% de les hospitalitzacions, predominant el càncer de pulmó en homes i el de mama en dones. Les malalties respiratòries també són significatives, amb un 10,4% de les hospitalitzacions, afectant més els homes. A més, la salut mental és una preocupació important, amb desigualtats socials i de gènere que accentuen els problemes.

Per abordar aquests reptes, l'ajuntament pot treballar diversos factors preventius. En el cas de les malalties cardiovasculars, cal seguir promovent hàbits de vida saludables, com l'exercici físic regular i una alimentació equilibrada, amb campanyes específiques dirigides a la gent gran. La detecció precoç i el seguiment continu dels factors de risc, com la hipertensió i el colesterol, són mesures preventives clau. Per a la prevenció del càncer, les línies de treball poden incloure programes de cribatge de càncer de mama i pulmó, així com accions per reduir el tabaquisme.





## CONCLUSIONS DEL PERFIL LOCAL DE SALUT

A manera de conclusió, es presenta un exercici d'identificació de les principals necessitats en salut extretes de l'anàlisi realitzada en aquest apartat. Cal destacar que el resum que es mostra a continuació no pretén ser exhaustiu, sinó que se centra en aquelles situacions que han estat contextualitzades anteriorment i que es consideren especialment rellevants per a la salut del municipi.

S'ha constatat que les malalties cardiovasculars constitueixen la principal causa d'ingrés hospitalari a Sant Pere de Ribes. Aquestes malalties no només són responsables d'escurçar l'esperança de vida, sinó que també afecten de manera significativa la qualitat de vida de la ciutadania. Els factors de risc associats a les malalties cardiovasculars, com l'estrès, el tabaquisme, l'obesitat, la diabetis de tipus II, el colesterol elevat i la hipertensió arterial, tenen un component sociocultural clarament modificable. Això indica la necessitat de continuar treballant de forma intensiva en el Pla Local de Salut per reduir aquests factors de risc i promoure hàbits saludables que puguin millorar el benestar global de la població.

En aquest sentit, el foment d'una alimentació saludable, especialment centrada en la dieta mediterrània, és una estratègia fonamental. Disminuir el consum de sucre i de productes ultraprocessats contribueix a prevenir no només les malalties cardiovasculars, sinó també altres problemes com la diabetis i l'obesitat. Tanmateix, es considera necessari aprofundir en l'anàlisi de la població per identificar segments que necessitin atenció especial, com ara joves, persones grans o col·lectius amb dificultats econòmiques. Estratificar les campanyes i adaptar les intervencions a les necessitats concretes de cada grup permetria millorar l'eficàcia de les accions preventives i avançar cap a una alimentació més equilibrada i accessible per a tothom.

La promoció de l'activitat física es presenta com una altra prioritat essencial. En un context on el sedentarisme és habitual, especialment en la població adulta, fomentar la pràctica d'exercici regular és clau per reduir els factors de risc de les malalties cardiovasculars. La col·laboració amb altres àrees de l'Ajuntament, com Esports, és imprescindible per oferir una àmplia gamma d'activitats adaptades a les diferents edats i capacitats. A més, els beneficis de l'activitat física van més enllà de la salut física; també impacten de manera positiva en el benestar emocional, ja que l'exercici ajuda a reduir l'estrès, millora l'estat d'ànim, afavoreix la socialització i redueix el risc de malalties mentals com la depressió i l'ansietat.

L'estrès, identificat com un factor de risc transversal, afecta negativament la salut cardiovascular i la qualitat de vida. Un determinat estil de vida pot desencadenar o agreujar altres problemes de salut, per la qual cosa és fonamental implementar mesures que ajudin a la població a reduir l'estrès. Facilitar l'accés a programes com tallers de mindfulness, meditació o banys de bosc pot ser especialment efectiu per promoure la reducció de l'estrès i fomentar un estil de vida més equilibrat.

Pel que fa a les conductes de risc, s'ha detectat que alguns sectors de la població de Sant Pere de Ribes mantenen una relació problemàtica amb el consum de drogues, l'ús de pantalles i la gestió de la sexualitat. Aquestes conductes poden derivar en problemes de salut, com intoxicacions, dependència o deteriorament de les relacions



personals. Atès l'impacte que aquestes conductes tenen en la salut física i mental, és imprescindible establir una estratègia municipal integral que abasti diferents àmbits (educatiu, familiar, comunitari) i coordini accions preventives. En aquest context, el Pla de Prevenció de Drogues i Pantalles 2022-2026 es manté com la principal eina per abordar aquestes problemàtiques.

L'envelliment poblacional, encara que lleugerament inferior a la mitjana catalana, és un fenomen que marca l'agenda de les polítiques de salut. El creixement de la població envellida comporta un augment de les malalties cròniques i la necessitat de serveis específics per garantir una qualitat de vida òptima en aquesta franja d'edat. Per això, cal continuar implementant accions dirigides a la prevenció i detecció precoç de malalties cròniques, així com a fomentar la participació activa de les persones grans en activitats socials i físiques que afavoreixin el seu benestar general.

El benestar emocional emergeix com una preocupació prioritària, tant per a la gent gran com per als col·lectius més vulnerables, com adolescents i joves. Les polítiques locals han de seguir centrant-se en la promoció de la salut mental, amb iniciatives dirigides a prevenir i abordar els problemes emocionals que afecten significativament la vida quotidiana de les persones. Formació en gestió emocional, espais d'atenció accessible i campanyes de sensibilització són accions clau per normalitzar els problemes de salut mental i millorar la qualitat de vida de la població.

A més, el municipi es veu afectat per reptes ambientals, com plagues (mosquits tigre, paneroles) o malalties com la legionel·la. Per gestionar adequadament aquestes problemàtiques, es suggereix que el Pla de Salut incorpori un sistema de seguiment estandarditzat que permeti monitoritzar l'efectivitat de les accions de protecció de la salut i ajustar-les segons sigui necessari.

Finalment, la diagnosi ha evidenciat la presència de factors estructurals que influeixen en la salut de les persones, com les dificultats per accedir a un habitatge digne o la precarietat laboral. Tot i que aquestes qüestions excedeixen les competències estrictes del Pla de Salut, és important que aquest continuï col·laborant amb els departaments d'habitatge i ocupació per promoure polítiques que millorin les condicions de vida de la ciutadania i, en conseqüència, la seva salut.

En resum, les necessitats de salut identificades es poden estructurar en sis eixos o línies de treball prioritàries:

- Prevenir els factors de risc cardiovascular
- Prevenir les conductes de risc (drogues i pantalles)
- Promoure l'envelliment saludable
- Promoure el benestar emocional
- Prevenir les desigualtats en Salut per raó de gènere
- Entorn urbà i medi ambient
- Intercanvi i coordinació



—  
03

# Pla d'Acció



## Presentació

Un Pla d'Acció Local de Salut és una aposta decidida per treballar en l'àmbit de proximitat de la ciutadania i per incidir en un escenari favorable per al desenvolupament de dinàmiques polítiques, socioeconòmiques, mediambientals, etc.

Tal com s'exposa en la Guia Metodològica de la DIBA (2013), l'Acció Local en Salut és assumir i implementar l'estratègia de salut en totes les polítiques del territori. Concretament, «*es defineix com un conjunt d'actuacions liderades pels governs locals i orientades a situar a política i les accions de salut –prevenció, promoció i protecció– en l'escenari més proper a la població. D'aquesta manera possibiliten les sinergies de les polítiques públiques, la implicació del sector privat i de la ciutadania*» (2013).

El Pla Local de Salut recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es fan en matèria de salut pública (prevenció, promoció i protecció). La qüestió central, tal com s'ha anat veient, és incrementar la possibilitat d'incloure criteris de salut en les agendes dels responsables de l'elaboració de polítiques

A continuació, s'exposen les línies generals del Pla Local de Salut de Sant Pere de Ribes. Concretament, es presenta el Pla d'acció ordenat en 7 línies d'acció, amb les corresponents accions específiques, justificació, resultats esperats, agents impulsors, un esquema d'execució i informació relacionada de l'acció.

## Com s'organitza el Pla d'Acció

### Línies d'Acció del Pla de Salut



# Línia 1.

## Prevenir els factors de risc cardiovascular.

- Tallers de cuina sense pares
- Tallers d'alimentació saludable
- Programa AMED
- Programa JESA
- Marxes Nòrdiques
- Banys de bosc
- Itineraris saludables
- Rutes Familiars Saludables
- Salut bucodental



Prev.Fact. Risc Cardiovascular

## 1. Tallers de cuina sense pares

Descripció
"Cuina sense pares" és un programa de la Diputació de Barcelona que ofereix recursos i consells per a joves a partir de 14 anys que volen aprendre a cuinar de manera autònoma, promovent una alimentació saludable i equilibrada. La regidoria d'Inclusió complementa aquesta iniciativa un taller de "Cuina per a joves amb discapacitat intel·lectual o neurodivergents".

Qui participa
<b>Departaments implicats</b> Salut, Serveis socials, Joventut.
<b>Departament impulsor</b> Serveis Socials
<b>Persona referent (nom i mail)</b> <a href="mailto:moralesy@santperederibes.cat">moralesy@santperederibes.cat</a>

Justificació
El programa "Cuina sense pares" fomenta hàbits alimentaris saludables entre els joves, millora la seva autonomia en la preparació d'àpats equilibrats i contribueix a la prevenció de problemes de salut relacionats amb una mala alimentació, com l'obesitat o les deficiències nutricionals.

Programació	
Fases	Calendari
Sol·licitud	gener 25
Implementació	maig 25

Avaluació
<b>Resultats esperats</b> Millorar les capacitats d'autogestió i autonomia de persones joves. Millorar l'alimentació de persones joves (fent-la més saludable).
<b>Indicadors</b> Nº de participants


Obj. De desenvolupament

<b>Informació relacionada</b>




Prev.Fact. Risc Cardiovascular

## 2. Tallers d'alimentació saludable amb la Fundació Alícia

Descripció	Justificació	Avaluació																						
<p>La Fundació Alícia ofereix una àmplia gamma de tallers i formacions orientats a promoure bons hàbits alimentaris i millorar la salut de les persones. Es planteja seguir col·laborant amb aquesta Fundació per millorar l'oferta gastronòmica, ja sigui dirigit a consumidors finals com a restauradors d'instal·lacions públiques com escoles o instituts.</p>	<p>Els tallers d'alimentació saludable combinen educació alimentària, sostenibilitat i promoció de la salut, oferint eines pràctiques per millorar els hàbits nutricionals de la comunitat. Aquests tallers ajuden a prevenir malalties cròniques relacionades amb l'alimentació i a promoure un estil de vida saludable.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Resultats esperats</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Millorar l'alimentació de persones (fent-la més saludable).</td> </tr> <tr> <th>Indicadors</th> </tr> <tr> <td>Nº de tallers programats</td> </tr> <tr> <td>Nº d'assistents</td> </tr> </tbody> </table>	Resultats esperats	Millorar l'alimentació de persones (fent-la més saludable).	Indicadors	Nº de tallers programats	Nº d'assistents																	
Resultats esperats																								
Millorar l'alimentació de persones (fent-la més saludable).																								
Indicadors																								
Nº de tallers programats																								
Nº d'assistents																								
Qui participa	Programació	Obj. De desenvolupament																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Departaments implicats</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Salut, Educació.</td> </tr> <tr> <th>Departament impulsor</th> </tr> <tr> <td>Salut</td> </tr> <tr> <th>Persona referent (nom i mail)</th> </tr> <tr> <td>Pep Cura / prev.catalunya@fsyc.org</td> </tr> </tbody> </table>	Departaments implicats	Salut, Educació.	Departament impulsor	Salut	Persona referent (nom i mail)	Pep Cura / prev.catalunya@fsyc.org	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fases</th> <th>Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sol·licitud</td> <td>gener 25</td> </tr> <tr> <td>Implementació</td> <td>abr-25</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Fases	Calendari	Sol·licitud	gener 25	Implementació	abr-25									 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Informació relacionada</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><a href="https://alicia.cat/tallers-i-formacio/">https://alicia.cat/tallers-i-formacio/</a></td> </tr> </tbody> </table>	Informació relacionada	<a href="https://alicia.cat/tallers-i-formacio/">https://alicia.cat/tallers-i-formacio/</a>
Departaments implicats																								
Salut, Educació.																								
Departament impulsor																								
Salut																								
Persona referent (nom i mail)																								
Pep Cura / prev.catalunya@fsyc.org																								
Fases	Calendari																							
Sol·licitud	gener 25																							
Implementació	abr-25																							
Informació relacionada																								
<a href="https://alicia.cat/tallers-i-formacio/">https://alicia.cat/tallers-i-formacio/</a>																								







Prev.Fact. Risc  
Cardiovascular

## 4. Programa activitats esportives JESA

### Descripció

El programa "Joventut Esportiva, Societat Activa" (JESA) és una iniciativa de la Diputació de Barcelona que promou la inclusió social i la participació activa dels joves mitjançant l'esport, especialment en espais públics i educatius, amb l'objectiu de fomentar hàbits saludables i prevenir l'exclusió social.

### Justificació

Aquest programa utilitza l'esport com a eina per fomentar hàbits saludables, millorar la cohesió social i prevenir conductes de risc entre els joves. Això contribueix a enfortir el benestar físic, emocional i social de la comunitat juvenil.

### Avaluació

#### Resultats esperats

Augmentar el nombre de participants al programa.

#### Indicadors

Nº de participants

### Qui participa

#### Departaments implicats

Esports, Salut, Serveis Socials.

#### Departament impulsor

Esports

#### Persona referent (nom i mail)

Anabel Sanchez / sanchezba@santperederibes.cat

### Programació

Fases	Calendari
Sol·licitud	gener 25
Implementació	maig 25

### Obj. De desenvolupament



### Informació relacionada



Prev.Fact. Risc Cardiovascular

## 5. Marxes nòrdiques

### Descripció

En col·laboració amb l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes, s'ofereix als usuaris de l'EAP, la possibilitat de participar en un grup setmanal de Marxa Nòrdica. L'EAP capta els pacients i els selecciona, l'Ajuntament facilita un monitor que explica la tècnica, facilita material i i acompanya els grups en les sortides.

### Justificació

La inactivitat física i el sedentarisme es correlacionen amb factors de risc per desenvolupar malalties cardiovasculars.

### Avaluació

#### Resultats esperats

Bona adherència a les sessions. Un cop finalitzats els grups es mantinguin

#### Indicadors

Fitxa amb criteris d'inclusió : Criteris de salut i Criteris psicosocials

### Qui participa

#### Departaments implicats

CAP Roquetes i CAP RIBES (Referent activitat física i referent benestar emocional, treball social, professionals sanitaris). Ajuntament

#### Departament impulsor

Salut

#### Persona referent (nom i mail)

Pep Cura / prev.catalunya@fsyc.org

### Programació

Fases	Calendari
Inici Activitat (un dia set)	abr-25
Final Activitat	jun-25
Inici Activitat (un dia set)	set - 25
Final Activitat	des -25

### Obj. De desenvolupament



#### Informació relacionada

INTERNATIONAL NORDIC WALKING FEREATION  
ENAPISC, PIAIS, PLA DE SALUT DE CATALUNYA 2016-2020 (PAFES)



Prev.Fact. Risc  
Cardiovascular

## 6. Banys de bosc

### Descripció

Sessions guiades a l'entorn natural proper als nuclis urbans de Ribes i Les Roquetes adreçades als visitants i al públic en general per connectar amb la natura aprofitant tots els beneficis que té per a la salut amb l'objectiu de millorar el benestar de les persones.

### Justificació

Sant Pere de Ribes té una ubicació geogràfica estratègica amb més de 4km2 de Parc natural del Garraf dins del seu terme municipal. El nucli de Ribes esdevé una de les principals entrades al parc la qual cosa facilita que les persones puguin gaudir d'una manera fàcil del paisatge i el territori. Pel que fa al nucli de Les Roquetes té una petita franja de sortida al mar, els Colls per on passen diferents

### Avaluació

#### Resultats esperats

Programar dues sortides l'any  
Vincular aquest projecte amb la "recepta social"

#### Indicadors

Nº de sortides  
Nº d'assistents

### Qui participa

#### Departaments implicats

CAP Ribes, CAP Roquetes, Turisme

#### Departament impulsor

Referents Salut Comunitària, Turisme

#### Persona referent (nom i mail)

Yolanda Daudén Villalta

### Programació

Fases	Calendari
Prospecció	març 25
Contacte tallerista	abr-25
Programació i captació	juny 25
Sortides	25-26-27

### Obj. De desenvolupament




### Informació relacionada



Prev. Fact. Risc Cardiovascular


## 7. Itineraris Saludables

Descripció	Justificació	Avaluació														
<p>Itineraris circulars senyaltats que transcorren que aprofiten la xarxa de camins de la Diputació de Barcelona i el Pla de Camins municipal per oferir al visitant i al ciutadà/na una oportunitat per conèixer l'entorn natural, el patrimoni cultural i trets de la fauna i la flora del municipi. La senyaltació és a través de plaques amb un QR que s'escaneja amb l'opció de descarregar-se una fitxa</p>	<p>Sant Pere de Ribes té una ubicació geogràfica estratègica amb més de 4km2 de Parc natural del Garraf dins del seu terme municipal. El nucli de Ribes esdevé una de les principals entrades al parc la qual cosa facilita que les persones puguin gaudir d'una manera fàcil del paisatge i el territori. Pel que fa al nucli de Les Roquetes té una petita franja de sortida al mar, els Colls per on passen diferents</p>	<p><b>Resultats espertats</b></p> <p>Disminuir els factors de risc cardiovascular Ús de les rutes per part de la població de Sant Pere de Ribes</p> <p><b>Indicadors</b></p> <p>Nº de sortides Nº d'assistents Nº consultes web</p>														
Qui participa	Programació	Obj. De desenvolupament														
<p><b>Departaments implicats</b></p> <p>Turisme</p> <p><b>Departament impulsor</b></p> <p>Referents Salut Comunitària, Turisme</p> <p><b>Persona referent (nom i mail)</b></p> <p>Yolanda Daudén Villalta</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fases</th> <th>Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Prospecció</td> <td>23-24</td> </tr> <tr> <td>Fitxes descriptives</td> <td>2024-</td> </tr> <tr> <td>Programació i captació</td> <td>juny 25</td> </tr> <tr> <td>Disfusió i promoció</td> <td>25-30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Fases	Calendari	Prospecció	23-24	Fitxes descriptives	2024-	Programació i captació	juny 25	Disfusió i promoció	25-30					<p><b>Obj. De desenvolupament</b></p>  <p><b>Informació relacionada</b></p>
Fases	Calendari															
Prospecció	23-24															
Fitxes descriptives	2024-															
Programació i captació	juny 25															
Disfusió i promoció	25-30															



Prev.Fact. Risc Cardiovascular

## 8. Rutes Familiars Saludables

Descripció	Justificació	Avaluació	
<p>Des de Turisme s'ofereixen diferents rutes turístiques aptes per a famílies per fomentar el coneixement de l'entorn i promoure el moviment saludable des dels més petits als més grans a través dels elements culturals i paisatgístic de valor del municipi.</p>	<p>Sant Pere de Ribes treballa per posar en valor el patrimoni paisatgístic, cultural i natural que l'envolta aprofitant la seva ubicació estratègica entre el mar i la muntanya i fomentant el passeig tranquil i saludable des dels més petits als més grans. Les rutes es treballen sota la marca de Municipi Saludable i són motiu de participació en projectes supramunicipals .</p>	<p><b>Resultats esperats</b></p> <p>Fomentar la pràctica d'un turisme saludable i sostenible mitjançant rutes fàcils i atractives que també aportin coneixements de l'entorn.</p> <p><b>Indicadors</b></p> <p>Número de sessions // Número de participants</p>	
Qui participa	Programació		Obj. De desenvolupament
<p><b>Departaments implicats</b></p> <p>Turisme</p> <p><b>Departament impulsor</b></p> <p>Turisme</p> <p><b>Persona referent (nom i mail)</b></p> <p>Yolanda Daudén Villalta</p>	<p><b>Fases</b></p> <p>Cada una de les rutes s'ha treballat per ser fidels a la història i al patrimoni existent.</p> <p>Promoció i execució de les rutes</p> <p>Gamificació de les rutes</p>	<p><b>Calendari</b></p> <p>Anualment</p>	<p><b>Obj. De desenvolupament</b></p> <p></p> <p><b>Informació relacionada</b></p>



Prev.Fact. Risc  
Cardiovascular

## 9. Salut bucodental

### Descripció

Xerrada/taller que ofereix l'equip per donar pautes: Dietista sobre hàbits alimentaris nocius per als nens i recomanà dietes saludables i variades, l'odontòloga incideix en el tema de la importància de l'alletament matern per afavorir una deglució correcta i evitar maloclusions futures.

A més, aquesta fitxa inclou els ajuts que s'otorguen puntualment a les famílies vulnerables amb problemàtiques de salut que no cobreix la Seguretat Social.

### Justificació

La Salut Bucodental és fonamental per aconseguir la prevenció d'una de les malalties més comunes a la nostra societat. Per això cal una difusió poblacional des del punt de vista de la importància de la prevenció. És molt important difondre a la població diana preescolar uns bons hàbits dietètics i d'higiene així com de prevenció de maloclusions que poden alterar en un futur la masticació i l'estètica oral i facial

### Avaluació

#### Resultats esperats

Reduir la incidència i prevalença de càries en la població diana

#### Indicadors

1 xerrada a l'any (difusió i assistència)  
Millorar indicadors de salut relacionats

### Qui participa

#### Departaments implicats

CAP Roquetes i CAP Ribes (Odontologia , higienista dental, nutricionista) Llar d'infants del territori

#### Departament impulsor

Equip Odontologia

#### Persona referent (nom i mail)

### Programació

Fases	Calendari
Analitzar indicadors	
Preparar presentació	setembre
Coordinació entre professionals	setembre
Contacte amb llar	octubre
data xerrada	Novembre

### Obj. De desenvolupament



### Informació relacionada



# Línia 2.



## Prevenir conductes de risc.

- Pla de prevenció de drogues i pantalles i SAFDiP
- Salut i Escola



Prevenir conductes de risc

## 1. Pla de prevenció de drogues i pantalles i SAFDiP

Descripció	Justificació	Avaluació																
<p>El Pla de prevenció de drogues i pantalles 2022-27 recull un seguit d'accions de cara a la prevenció de conductes de risc . L'acció que es proposa, doncs, és reforçar la vetlla perquè aquestes accions previstes es vagin desplegant adequadament.</p> <p>Crear una comissió d'acompanyament i seguiment.</p>	<p>El consum de drogues es percep com a problemàtic, especialment el consum d'alcohol en festes i <i>botellons</i> , el cànnabis vinculat al rendiment escolar i la cocaïna entre població adulta</p> <p>Mals hàbits pel que fa a l'ús de pantalles entre la població general i desorientació parental sobre com acompanyar-ho.</p>	<p><b>Resultats esperats</b></p> <p>Crear una comissió d'acompanyament al Pla de prevenció de drogues i pantalles 22-27</p> <p><b>Indicadors</b></p>																
Qui participa	Programació	Obj. de desenvolupament sostenible																
<p><b>Departaments implicats</b></p> <p>Regidoria de Salut Regidoria de Joventut Regidoria d'Educació Regidoria de Serveis Socials</p> <p><b>Departament impulsor</b></p> <p>Salut</p> <p><b>Persona referent (nom i mail)</b></p> <p><a href="mailto:safdip@santperederibes.cat">safdip@santperederibes.cat</a></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fases</th> <th>Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Memòria anual</td> <td>feb-25</td> </tr> <tr> <td>Prestació del servei</td> <td>24-25-26</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Fases	Calendari	Memòria anual	feb-25	Prestació del servei	24-25-26											<p><b>Obj. de desenvolupament sostenible</b></p> <p> </p> <p><b>Informació relacionada</b></p> <p><a href="https://tuit.cat/acT6j">https://tuit.cat/acT6j</a></p>
Fases	Calendari																	
Memòria anual	feb-25																	
Prestació del servei	24-25-26																	





Prevenir conductes de risc

## 2. Salut i Escola

### Descripció

Una de les principals línies d'actuació del PSIE és el servei Consulta Oberta, que implica el desplaçament periòdic de professionals de la infermeria als centres educatius per afavorir l'accessibilitat dels adolescents a l'atenció sanitària amb garanties de privacitat, confidencialitat i proximitat. La funció d'aquest/a professional d'infermeria és resoldre dubtes de salut, detectar problemes de salut, psicològics o socials, sense entrar en diagnòstics ni tractaments, realitzar escolta activa, detectar senyals d'alarma, facilitar eines als adolescents per identificar els problemes i acompanyar-los o derivar-los en l'orientació cap a l'atenció dins del Sistema Sanitari.

### Justificació

Salut i Escola és un programa transversal entre el Departament de Salut i el Departament d'Educació que promou la col·laboració dels centres educatius i els serveis de salut comunitària arreu del territori per millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac. Es desenvolupa als centres educatius de secundària –preferentment de segon cicle- dins la xarxa de centres públics i concertats de Catalunya.

### Avaluació

#### Resultats esperats

Promoure l'activació, coordinació i col·laboració entre la ISiE i altres professionals de la salut. Millorar la promoció i protecció de la salut i prevenció de la malaltia

#### Indicadors

Indicadors d'activitats del Programa de Salut i Escola i Salut Comunitària. Indicadors d'activitats del Programa d'Atenció a l'alumnat amb necessitats especials de salut als centres educatius (PASCE)

### Qui participa

#### Departaments implicats

Salut , Educació i CAP's

#### Departament impulsor

CAP's (comunitari)

#### Persona referent (nom i mail)

Referent Salut i Escola

### Programació

Fases	Calendari
Contacte centres educatius	
Establir cronograma	
Prioritza temes a tractar	
Preparació de tallers	

### Obj. de desenvolupament sostenible



### Informació relacionada



# Línia 3.


## Promoure l'envelliment saludable

- **Activitats de manteniment per persones grans**
- **Fitness aquàtic per persones grans**
- **Cuidem-nos per cuidar**



Promoure l'envelliment saludable

## 1. Activitats de manteniment per persones grans

Descripció	Justificació	Avaluació														
<p>Els casals de gent gran (a Ribes i a Roquetes) ofereixen un conjunt d'activitats lúdiques, formatives i saludables com gimnàstica, passejades, tallers de memòria, ioga i ball, dissenyades per promoure el benestar físic, cognitiu i social. Aquestes activitats contribueixen a un envelliment actiu i a millorar la qualitat de vida dels participants.</p>	<p>Aquestes activitats fomenten un estil de vida actiu, milloren la salut física i cognitiva, i redueixen l'aïllament social. Passejades, gimnàstica, tallers de memòria, ball i ioga contribueixen al benestar integral, prevenint malalties cròniques i promovent un envelliment saludable i actiu.</p>	<p><b>Resultats esperats</b></p> <p>Mantenir la programació d'activitats i renovar-la si cal.</p> <p><b>Indicadors</b></p> <p>Nº d'activitats programades Nº d'assistents</p>														
Qui participa	Programació	Obj. de desenvolupament sostenible														
<p><b>Departaments implicats</b></p> <p>Serveis Socials</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fases</th> <th>Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Revisió de la programació</td> <td>gen 25</td> </tr> <tr> <td>Contacte amb dinamitz.</td> <td>feb-25</td> </tr> <tr> <td>Memòria activitat</td> <td>nov-25</td> </tr> <tr> <td>Revisió de la programació</td> <td>des 25</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Fases	Calendari	Revisió de la programació	gen 25	Contacte amb dinamitz.	feb-25	Memòria activitat	nov-25	Revisió de la programació	des 25					<p><b>3 SALUT I BENESTAR</b></p> 
Fases	Calendari															
Revisió de la programació	gen 25															
Contacte amb dinamitz.	feb-25															
Memòria activitat	nov-25															
Revisió de la programació	des 25															
<p><b>Departament impulsor</b></p> <p>Serveis Socials</p>		<p><b>Informació relacionada</b></p>														
<p><b>Persona referent (nom i mail)</b></p> <p><a href="#">Yolanda Morales</a></p>																



Promoure l'envelliment saludable

## 2. Fitness aquàtic per persones grans

### Descripció

Des del 2023 es programa de manera conjunta amb Esports i els Casals, una sortida a la setmana a la piscina municipal. D'aquesta manera, es treballa amb les persones grans l'exercici físic, i alhora es donen a conèixer les activitats que es programen des de les instal·lacions esportives municipals.

### Justificació

El fitness aquàtic per a persones grans redueix l'impacte a les articulacions, millorant la força, l'equilibri i la flexibilitat de manera segura. Alhora fomenta l'activitat física regular, ajuda a prevenir malalties cròniques i promou el benestar integral en un entorn social.

### Avaluació

#### Resultats esperats

Reactivar l'activitat  
Mantenir una programació estable

#### Indicadors

Nº d'activitats programades  
Nº d'assistents

### Qui participa

#### Departaments implicats

Serveis Socials, Salut, Esports

#### Departament impulsor

Serveis Socials

#### Persona referent (nom i mail)

[Yolanda Morales](#)

### Programació

Fases	Calendari
Reunió per reactivar el proj.	feb-25
Calendarització activitats	març 25
Inici activitat	abr-25

### Obj. de desenvolupament sostenible



### Informació relacionada



Promoure  
l'envelliment  
saludable

### 3. Cuidem-nos per cuidar

#### Descripció

Des del projecte "Cuidem-nos per cuidar", es pretén facilitar recursos formals i informals i solucions creatives, per aquelles famílies o cuidadors que tenen cura de persones que inicien un procés de malaltia, i que es troben en fases mitges i avançades de deteriorament i de dependència.

- Un primer on es treballa aspectes psicològics i emocionals i un segon mòdul que engloba diferents àmbits: sanitari, cures, alimentació, fisioteràpia, recursos socials i aspectes legals
- Sessions setmanals amb una durada de 12 set

#### Justificació

L'augment de l'esperança de vida i el descens de la natalitat han originat un envelliment de la població i una major prevalença de les malalties cròniques, aquestes poden provocar dificultats a l'hora de realitzar certes activitats quotidianes, i lligades a la pèrdua d'autonomia física, sensorial, mental o intel·lectual, precisa amb caràcter permanent l'atenció d'una altra persona o ajuda per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària, i aquestes cures recauen sobre els anomenats cuidadors informals.

#### Avaluació

##### Resultats esperats

Acceptació per part de la població diana i dels nostres professionals. Millora de l'indicador de claudicació familiar. Millora del benestar emocional

##### Indicadors

2 edicions a l'any  
Fitxa amb criteris inclusió  
Indicador test ZARIT

#### Qui participa

##### Departaments implicats

CAP Roquetes. Grup motor Comunitaria de l'EAP Treball social, dependència

##### Departament impulsor

Salut

##### Persona referent (nom i mail)

Referent Comunitària

#### Programació

Fases	Calendari
Reunions GM	Quinzenals
Elaboració fitxa criteris	
Elaboració Instrucció interna i comunicació EAP	
Elaboració GRUP cuidadors	
Inici GRUP 1edició	febrer
Inici GRUP 2edició	octubre

#### Obj. de desenvolupament sostenible

**3** SALUT I BENESTAR



##### Informació relacionada



# Línia 4.




## Promoure el benestar emocional.

- Programa NEXES
- Servei d'atenció i orientació familiar (SOAF)
- Taller de gestió de les emocions als centres educatius
- Prevenció del suïcidi
- Suport terapèutic per a joves
- Prescripció social
- Grups terapèutics
- Programa de famílies cuidadores amb persones amb discapacitats
- Suport Mutuu per cuidadores



Promoure el benestar emocional


## 1. Programa Nexes (prevenció de la soledat no desitjada)

Descripció	Justificació	Avaluació														
<p>El programa NEXES, impulsat per la Diputació de Barcelona des del 2023 i que en altres territoris es denomina programa RADARS, té com a objectiu detectar i atendre persones grans en situació de soledat no desitjada, oferint-los suport per millorar el seu benestar i facilitant la seva participació activa en la comunitat.</p>	<p>La soledat no desitjada en persones grans és una problemàtica amb greus repercussions per a la salut física i emocional. El programa NEXES promou la inclusió social, enforteix els vincles comunitaris i contribueix a millorar la qualitat de vida i el benestar global d'aquest col·lectiu.</p>	<p><b>Resultats esperats</b></p> <p>Millorar la qualitat de vida de les persones que viuen en situació de soledat no desitjada</p> <p><b>Indicadors</b></p> <p>Nº d'usuaris Nº d'atencions Nº d'intervencions</p>														
Qui participa	Programació	Obj. de desenvolupament sostenible														
<p><b>Departaments implicats</b></p> <p>Serveis Socials, Salut</p> <p><b>Departament impulsor</b></p> <p>Serveis Socials</p> <p><b>Persona referent (nom i mail)</b></p> <p><a href="#">Yolanda Morales</a></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fases</th> <th>Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sol·licitud</td> <td>gener 25</td> </tr> <tr> <td>Implementació</td> <td>maig 25</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Fases	Calendari	Sol·licitud	gener 25	Implementació	maig 25									<p><b>3 SALUT I BENESTAR</b></p>  <p><b>Informació relacionada</b></p>  
Fases	Calendari															
Sol·licitud	gener 25															
Implementació	maig 25															



Promoure el benestar emocional

## 2. Servei d'Atenció i Orientació Familiar (SOAF)

Descripció	Justificació	Avaluació														
<p>El Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF) de Sant Pere de Ribes és un servei universal i preventiu que ofereix orientació, suport terapèutic i tallers educatius per enfortir les competències parentals i promoure el benestar familiar.</p>	<p>Aquest servei treballa les necessitats emocionals i relacionals de les famílies, prevenint conflictes i promovent una salut mental positiva, la qual cosa repercuteix directament en la cohesió social i el benestar comunitari.</p>	<p><b>Resultats esperats</b></p> <p>Millorar la qualitat de vida de persones i famílies.</p>														
		<p><b>Indicadors</b></p> <p>Resoldre favorablement com a mínim el 40 % de casos que arriben al servei.</p>														
Qui participa	Programació	Obj. de desenvolupament sostenible														
<p><b>Departaments implicats</b></p> <p>Serveis Socials, Salut</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fases</th> <th>Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Manteniment del servei</td> <td>tot 2024</td> </tr> <tr> <td>Memòria anual</td> <td>des 24</td> </tr> <tr> <td>Manteniment del servei</td> <td>tot 2025</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Fases	Calendari	Manteniment del servei	tot 2024	Memòria anual	des 24	Manteniment del servei	tot 2025							
Fases	Calendari															
Manteniment del servei	tot 2024															
Memòria anual	des 24															
Manteniment del servei	tot 2025															
<p><b>Departament impulsor</b></p> <p>Serveis Socials</p>		<p><b>Informació relacionada</b></p> <p><a href="https://families.eduvic.coop/soaf-sant-pere-de-ribes/">https://families.eduvic.coop/soaf-sant-pere-de-ribes/</a></p>														
<p><b>Persona referent (nom i mail)</b></p> <p><a href="mailto:Yolanda.Morales@ajuntament.santpere.cat">Yolanda Morales</a></p>																





Promoure el benestar emocional

## 4. Prevenció del suïcidi

### Descripció

Aquesta acció inclou la realització de tallers educatius als instituts de Sant Pere de Ribes i el desenvolupament de campanyes de sensibilització dirigides a la població general. Els tallers estaran enfocats a la promoció de la salut mental i la prevenció del suïcidi entre adolescents, proporcionant informació sobre senyals d'alerta, eines d'afrontament i recursos d'ajuda.

### Justificació

Els trastorns de salut mental i el suïcidi són problemes de salut pública de gran impacte, amb una incidència creixent en diversos grups de població. Segons l'OMS, el suïcidi és una de les principals causes de mort entre joves i adults, i molts casos podrien prevenir-se amb estratègies de sensibilització, educació i suport comunitari.

### Avaluació

#### Resultats esperats

Millorar la qualitat de vida d'infants i adolescents  
Disminuir la prevalença de suïcidis

#### Indicadors

Nombre d'accions i públic assistent.  
Abast de la difusió  
Grau de satisfacció dels participants.  
Demanda d'informació

### Qui participa

#### Departaments implicats

Serveis Socials  
Educació  
Salut

#### Departament impulsor

Educació

#### Persona referent (nom i mail)

Azucena Fernandez: ernandezca@santperederibes.cat

### Programació

Fases	Calendari

### Obj. de desenvolupament sostenible



### Informació relacionada



Promoure el benestar emocional

## 5. Suport terapèutic per joves

### Descripció

La figura de suport terapèutic per a joves ofereix atenció psicològica individualitzada, acompanyament emocional, detecció precoç de trastorns de salut mental i orientació tant als joves com a les seves famílies, amb coordinació amb altres serveis comunitaris.

### Justificació

És necessari donar resposta a les creixents necessitats emocionals dels joves i prevenir problemes de salut mental en aquest col·lectiu.

### Avaluació

#### Resultats esperats

Estabilitzar aquesta figura  
Millorar la qualitat de vida de joves  
Reduir el nombre de trastorns mentals en aquesta població

#### Indicadors

Nº de professionals contractats  
Nº de persones ateses

### Qui participa

#### Departaments implicats

Joventut, Serveis Socials

#### Departament impulsor

Joventut

#### Persona referent (nom i mail)

Irene Pardo: pardodi@santperederibes.cat

### Programació

Fases	Calendari

### Obj. de desenvolupament sostenible



### Informació relacionada



Promoure el benestar emocional

## 6. Prescripció social

### Descripció

La Prescripció social aborda el malestar emocional de les persones promociant la participació en la seva comunitat per evitar l'aïllament o la solitud, a través de la prescripció dels professionals de la salut, d'activitats socials, culturals o relacionades amb la natura.

### Justificació

S'estima que el 20% de les consultes a l'atenció primària estan relacionades amb el malestar emocional o salut mental.

### Avaluació

#### Resultats esperats

Disminució de tractament farmacològic  
Major integració en la Comunitat.

#### Indicadors

Promoure la prescripció social als professionals del CAP  
Indicadors de Salut  
Nº de receptes socials donades

### Qui participa

#### Departaments implicats

Salut, treball social, Ajuntament i actius de la comunitat. CAP Roquetes

#### Departament impulsor

Departament de Salut

#### Persona referent (nom i mail)

Referent prescripció Social

### Programació

Fases	Calendari
Formació Professionals	
Elaboració mapa actius	
Contactes Ajuntament	

### Obj. de desenvolupament sostenible



### Informació relacionada



Promoure el benestar emocional


## 7. Grups terapèutics

Descripció	Justificació	Avaluació																
<p>Grups terapèutics al CAP Roquetes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Fisioterapeuta (espatlla dolorosa, lumbalgia crònica, gonàlgia, coxàlgia, cervicàlgia i fragilitat)</li> <li>. Benestar emocional (ansietat, dol)</li> <li>. Nutricionista (disposició per millorar la nutrició)</li> </ul> <p>Grups terapèutics al CAP RIBES: benestar emocional, fragilitat, ansietat, nutrició, obesitat, prepart i postpart</p>	<p>Sistematitzar la realització de grups terapèutics o d'acompanyament per a la millora dels hàbits saludables adaptats a situacions particulars i a les diferents etapes de la vida, en col·laboració amb els professionals dels EAP</p>	<p><b>Resultats esperats</b></p> <p>Millorar els hàbits saludables</p> <p><b>Indicadors</b></p> <p>Indicadors de Salut</p>																
Qui participa	Programació	Obj. de desenvolupament sostenible																
<p><b>Departaments implicats</b></p> <p>CAP Roquetes i CAP Ribes (fisioterapeuta, psicòleg, nutricionista)</p> <p><b>Departament impulsor</b></p> <p><b>Persona referent (nom i mail)</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fases</th> <th>Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sessió als prof. de IEAP</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Derivacions de particip.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Creació dels grups segons criteris</td> <td></td> </tr> <tr> <td>cronograma</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Fases	Calendari	Sessió als prof. de IEAP		Derivacions de particip.		Creació dels grups segons criteris		cronograma								<p><b>Obj. de desenvolupament sostenible</b></p> <p>3 SALUT I BENESTAR</p> <p><b>Informació relacionada</b></p>
Fases	Calendari																	
Sessió als prof. de IEAP																		
Derivacions de particip.																		
Creació dels grups segons criteris																		
cronograma																		



Promoure el benestar emocional


## 8. Programació per famílies cuidadores de persones amb discapacitats

Descripció	Justificació	Avaluació																
Organització de tallers i activitats adreçats a famílies cuidadores, enfocats a oferir suport emocional, eines de gestió del temps i recursos per millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitats i dels seus cuidadors.	Les famílies cuidadores sovint afronten una elevada càrrega emocional, física i social que pot afectar negativament la seva salut mental i general. Ajudar-les a adquirir eines per gestionar l'estrès, millorar la seva capacitat de cura i fomentar el seu benestar no només beneficia els cuidadors, sinó que també repercuteix positivament en la qualitat de vida de les persones amb	<p><b>Resultats esperats</b></p> <p>Millorar la qualitat de vida de les famílies cuidadores</p> <p><b>Indicadors</b></p> <p>Nº activitats i tallers</p>																
Qui participa	Programació	Obj. de desenvolupament sostenible																
<p><b>Departaments implicats</b></p> <p>Regidoria d'Inclusió Salut</p> <p><b>Departament impulsor</b></p> <p>Inclusió</p> <p><b>Persona referent (nom i mail)</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fases</th> <th>Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	Fases	Calendari															<p><b>3 SALUT I BENESTAR</b></p>  <p><b>Informació relacionada</b></p>
Fases	Calendari																	



Promoure el benestar emocional

## 9. Grup de suport mutu per persones cuidadores de Gent Gran (GSAM)

Descripció	Justificació	Avaluació																
Creació de grups de suport mutu per a persones cuidadores de gent gran, on compartir experiències, rebre suport emocional i adquirir eines per afrontar els reptes físics i psicològics de la cura.	Les persones cuidadores de gent gran sovint experimenten estrès crònic, aïllament social i esgotament físic i emocional. Aquests grups ofereixen un espai segur per compartir experiències, reforçar vincles socials i obtenir recursos que millorin el seu benestar, reduint l'impacte negatiu de la sobrecàrrega de la cura sobre la seva salut.	<p><b>Resultats esperats</b></p> <p>Millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores de gent gran</p> <p><b>Indicadors</b></p> <p>Nº activitats i tallers</p>																
Qui participa	Programació	Obj. de desenvolupament sostenible																
<p><b>Departaments implicats</b></p> <p>Serveis Socials i gent gran Salut</p> <p><b>Departament impulsor</b></p> <p>Serveis Socials</p> <p><b>Persona referent (nom i mail)</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fases</th> <th>Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	Fases	Calendari															<p>3 SALUT I BENESTAR</p> <p>11 CIUTATS I COMUNITATS SOSTENIBLES</p> 
Fases	Calendari																	
<p><b>Informació relacionada</b></p>																		



# Línia 5.

**Desigualtats en Salut per raó de gènere.**

- **Servei d'Atenció Integral (SAI)**
- **Servei d'informació i atenció a les dones (SIAD)**
- **Grups terapèutics multidisciplinars de fibromiàlgia**



Desigualtats en Salut per raó de gènere

## 1. Servei d'atenció integral (SAI)

### Descripció

És un servei municipal gratuït, de lliure accés i confidencial que ofereix informació, atenció i acompanyament a persones, entitats, professionals i l'entorn del col·lectiu LGBTI+. En l'àmbit de la salut, s'inclou el servei de suport psicològic per a infants i adolescents. També es fan derivacions per suport psicològic al SAI Central de la Generalitat de Catalunya

### Qui participa

#### Departaments implicats

Igualtat, Feminismes i LGBTI

#### Departament impulsor

Igualtat, Feminismes i LGBTI

#### Persona referent (nom i mail)

Laura Lamarca sai@santperederibes.cat

### Justificació

El SAI és l'instrument mitjançant el qual es presta el servei d'atenció a les persones del col·lectiu LGBTI que ve definit a l'article 9 de la Llei 11/2014, per a garantir els drets de lesbianes, gais, bisexuals, transgènere i intersexuals i per a eradicar l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia

### Programació

Fases	Calendari
Memòria anual	feb-25
Prestació del servei	

### Avaluació

#### Resultats esperats

Ser un servei referent per a persones del col·lectiu, oferir recolzament i suport a un major nombre de persones en situació de discriminació per LGBTIfòbia

#### Indicadors

Nombre de persones ateses.  
Tipologia de les atencions

### Obj. de desenvolupament sostenible



#### Informació relacionada

<https://www.santperederibes.cat/lgbtiq/sai-lgbtiq>





**Desigualtats en Salut per raó de gènere**

## 2. Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)

### Descripció

Els SIAD és el servei d'informació, assessorament, primera atenció i acompanyament, si s'escau, en relació a l'exercici dels drets de les dones en tots els àmbits relacionats amb la seva vida personal, familiar, social i laboral. En l'àmbit de la salut ofereix atenció psicològica, tant per a dones com per a infants i adolescents, especialment, aquells que viuen o han viscut en contextos de violència masclista.

### Qui participa

#### Departaments implicats

Igualtat, Feminismes i LGBTI

#### Departament impulsor

Igualtat, Feminismes i LGBTI

#### Persona referent (nom i mail)

Eva Torralba (coordinadora)  
torralbare@santperederibes.cat

### Justificació

El SIAD és l'instrument mitjançant el qual l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes presta, amb una perspectiva integral, els serveis d'informació i orientació, suport psicològic i suport jurídic que defineix l'article 56 de la Llei 5/2008, de 24 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista. El servei es presta des de l'any 2010.

### Programació

Fases	Calendari
Memòria anual	feb-25
Prestació del servei	

### Avaluació

#### Resultats esperats

Millorar l'atenció psicològica a les dones i infants/adolescents víctimes de violència masclista. Augmentar el nombre d'atencions psicològiques per

#### Indicadors

Nombre de dones ateses, nombre d'infants i adolescents atesos. Tipologia de les atencions

### Obj. de desenvolupament sostenible



#### Informació relacionada

<https://www.santperederibes.cat/municipi/dones-i-feminisme/siad>



Desigualtats en Salut per raó de gènere

### 3. Grups terapèutics multidisciplinars fibromialgia

#### Descripció

El mètode de teràpia grupal multidisciplinari ofereix una varietat d'opcions de tractament, que inclouen educació sanitària, exercici terapèutic, teràpia psicològica, relaxació i mindfulness. Duració mensual i dues sessions a la setmana d'hora i mitja.

#### Justificació

La fibromialgia és una malaltia freqüent que afecta al 2,4% de la població espanyola, descrita en tots els grups d'edat, amb una presentació més important en el grup dels 40-50 anys i, amb un clar predomini en les dones (relació 21:1). El dolor centra la vida de les persones, un dolor musculoesqueletic, que defineixen com a continu i generalitzat. La fatiga es troba present en el 70 % dels pacients. També tenen afectació en el somni, tant en la conciliació com en el manteniment, parestèsies i trastorns psicològics (problemes emocionals, ansietat i depressió).

#### Avaluació

##### Resultats esperats

Disminuir el dolor amb l'augment de l'activitat física. Millora de l'estat emocional i l'autopercepció del dolor. Augment del coneixement de les dietes antiinflamatòries.

##### Indicadors

Implicació, continuïtat dels participants en el grup  
Indicadors de salut

#### Qui participa

##### Departaments implicats

CAP Roquetes (fisioterapeuta, psicòleg i nutricionista)

##### Departament impulsor

CAP Roquetes CAP Ribes

##### Persona referent (nom i mail)

#### Programació

Fases	Calendari
Sessió informativa als professionals de l'EAP	
Derivacions de participants	
Creació dels grups segons criteris	
cronograma	

#### Obj. de desenvolupament sostenible



##### Informació relacionada

<https://www.santperederibes.cat/municipi/dones-i-feminisme/siad>



# Línia 6.

## Entorn urbà i medi ambient

- Biosphere
- Carta Europea de Turisme Sostenible
- Fires gastronòmiques
- Refugis climàtics
- Pla d'ombres
- Control de les colònies de gats



Entorn urbà i mediambient

# 1. Biosphere

## Descripció

El Biosphere és una metodologia de gestió i certificació en sostenibilitat. L'Oficina de Turisme compta amb aquest segell. Es tracta d'un treball transversal que promou un servei més sostenible en base a l'estalvi energètic, el servei de proximitat, les energies renovables o la formació en temes de sostenibilitat del personal directament vinculat, entre altres.

## Qui participa

### Departaments implicats

Turisme

### Departament impulsor

Turisme

### Persona referent (nom i mail)

Yolanda Daudén Villalta

## Justificació

Sant Pere de Ribes treballa des de fa molts anys en la certificació de la qualitat turística, en un primer moment a través del SICTED i a posteriori fins a l'actualitat seguint els manuals marcats pel Biosphere per tal d'aplicar la sostenibilitat en tots els seus àmbits, no només el turístic sinó com a model de gestió territorial en base a iniciatives, estratègies i resultats en totes les

## Programació

Fases	Calendari
Renovació de la certificació Biosphere	Anualment

## Avaluació

### Resultats esperats

Fomentar la pràctica d'un turisme saludable i sostenible des de la gestió per part de l'organització i fins a la pràctica per parts dels usuaris.

### Indicadors

Aconseguir la renovació de la certificació anual a través del compliment dels diferents ítems marcats pel Biosphere. // Assistència a les formacions proposades i

## Obj. de desenvolupament sostenible



### Informació relacionada

Des d'alcaldia també es treballa en la certificació a nivell municipi.



Entorn urbà i mediambient

## 2. Carta Europea de Turisme Sostenible

### Descripció

La Carta Europea de Turisme Sostenible en espais naturals protegits (CETS) és una iniciativa de la Federació EUROPARC. El Parc del Garraf està adherit i l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes forma part amb altres ajuntaments i empreses turístiques privades dels grups de treball i dels Fòrums. La CETS orienta per definir les estratègies de desenvolupament sostenible i de gestió.

### Qui participa

#### Departaments implicats

Turisme

#### Departament impulsor

Turisme

#### Persona referent (nom i mail)

Yolanda Daudén Villalta

### Justificació

Sant Pere de Ribes treballa sota la marca de Municipi Saludable per promoure l'activitat turística sostenible i responsable així com l'aplicació dels criteris de sostenibilitat en la resta de serveis i productes que s'ofereixen tant als visitants com a la ciutadania, en general. Es tracta d'una línia de treball transversal que aplica a tots els àmbits de l'administració i que està present en el

### Programació

Fases	Calendari

### Avaluació

#### Resultats esperats

Seguir treballant per a la implantació dels ítems marcats per la CETS en l'àmbit del Parc del Garraf.

#### Indicadors

Compliment de les fites marcades per la CETS en l'àmbit del Parc del Garraf i amb les aplicacions que corresponguin a nivell local.

### Obj. de desenvolupament sostenible



### Informació relacionada



Entorn urbà i mediambient

### 3. Fires gastronòmiques

#### Descripció

Des de Promoció Econòmica es realitzen dues fires agroalimentaries durant l'any, una a Ribes, l'Agromercat (dins del Retorn dels Indians) i el Mercat del Cava i la Tapa al nucli de Les Roquetes. Ambdues fires compten amb la presència de productors de proximitat per fomentar el consum responsable sense intermediaris i el consum saludable a través dels productes de la terra.

#### Qui participa

##### Departaments implicats

Promoció Econòmica

##### Departament impulsor

Promoció Econòmica

##### Persona referent (nom i mail)

Yolanda Daudén Villalta

#### Justificació

Sant Pere de Ribes fa molts anys que va acollir l'Agromercat com a prova pilot de la Diputació de Barcelona i que ha aconseguit consolidar-se i ser reconegut al nostre municipi. Així mateix es treballa sota el paraigua de Node Garraf en la línia estratègica dels Productes de la Terra que promociona productes de proximitat i fa accions de suport al sector de l'agricultura sostenible i resilient.

#### Programació

Fases	Calendari
organització i gestió de les fires	Anualment

#### Avaluació

##### Resultats esperats

Promocionar i posicionar els productes de la terra dins del consum sostenible i saludable i els beneficis per a la salut.

##### Indicadors

--

#### Obj. de desenvolupament sostenible



#### Informació relacionada

--



Entorn urbà i mediambient

## 4. Refugis climàtics

### Descripció

Des de Promoció Econòmica es gestionen dos espais considerats refugis climàtics: Mercat Municipal La Sínia a Les Roquetes i Centre d'Interpretació dels Indians a Ribes. El refugi climàtic és un espai urbà que ofereix unes condicions ambientals benignes per protegir-se d'un context desfavorable. A més, s'incorporarà les actualitzacions del Protocol municipal d'episodis de calor.

### Justificació

Sota la marca de Municipi Saludable es treballa de manera transversal perquè tots els àmbits segueixin la línia estratègica de sostenibilitat vers la millora de la cura i el benestar de les persones millorant la seva qualitat de vida.

### Avaluació

#### Resultats esperats

donar a conèixer aquests espais com a refugis climàtics i els seus beneficis

#### Indicadors

Mantenir i incrementar, si és possible, el nombre d'espais considerats refugi climàtic  
Nº de visitant dels refugis

### Qui participa

#### Departaments implicats

Mercats i Turisme

#### Departament impulsor

Alcaldia

#### Persona referent (nom i mail)

### Programació

#### Fases

#### Calendari

### Obj. de desenvolupament sostenible




### Informació relacionada



Entorn urbà i mediambient

## 5. Pla d'ombres


Descripció	Justificació	Avaluació																
<p>El Pla d'Ombres s'inclou dins del Pla de Salut com una acció per reduir l'impacte de la calor en la salut pública. Mitjançant la plantació d'arbres i la instal·lació d'estructures d'ombra, es creen espais més segurs i confortables per a la ciutadania. Això afavoreix la prevenció de problemes com els cops de calor i fomenta l'ús d'espais públics saludables.</p>	<p>L'exposició prolongada a altes temperatures pot provocar problemes greus de salut, especialment en infants, persones grans i persones amb malalties cròniques. Davant l'augment de les temperatures per efecte del canvi climàtic, és essencial adaptar els espais urbans per reduir aquests riscos.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="1413 435 1917 478">Resultats esperats</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1413 478 1917 635">Ampliar els espais d'ombra del municipi</td> </tr> <tr> <th data-bbox="1413 635 1917 678">Indicadors</th> </tr> <tr> <td data-bbox="1413 678 1917 850">Nº d'espais d'ombres</td> </tr> </tbody> </table>	Resultats esperats	Ampliar els espais d'ombra del municipi	Indicadors	Nº d'espais d'ombres												
Resultats esperats																		
Ampliar els espais d'ombra del municipi																		
Indicadors																		
Nº d'espais d'ombres																		
Qui participa	Programació																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="293 935 797 978">Departaments implicats</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="293 978 797 1142">Mercats i Turisme</td> </tr> <tr> <th data-bbox="293 1142 797 1185">Departament impulsor</th> </tr> <tr> <td data-bbox="293 1185 797 1228">Alcaldia</td> </tr> <tr> <th data-bbox="293 1228 797 1272">Persona referent (nom i mail)</th> </tr> <tr> <td data-bbox="293 1272 797 1332"></td> </tr> </tbody> </table>	Departaments implicats	Mercats i Turisme	Departament impulsor	Alcaldia	Persona referent (nom i mail)		<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="853 935 1189 978">Fases</th> <th data-bbox="1189 935 1357 978">Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="853 978 1189 1185"></td> <td data-bbox="1189 978 1357 1185"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="853 1185 1189 1228"></td> <td data-bbox="1189 1185 1357 1228"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="853 1228 1189 1272"></td> <td data-bbox="1189 1228 1357 1272"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="853 1272 1189 1332"></td> <td data-bbox="1189 1272 1357 1332"></td> </tr> </tbody> </table>		Fases	Calendari								
Departaments implicats																		
Mercats i Turisme																		
Departament impulsor																		
Alcaldia																		
Persona referent (nom i mail)																		
Fases	Calendari																	
<p><b>Obj. de desenvolupament sostenible</b></p>  <p><b>Informació relacionada</b></p>																		





Entorn urbà i mediambient

## 6. Control de les colònies de gats ferals

Descripció	Justificació	Avaluació																		
<p>Creació d'un conveni amb les voluntàries del municipi per la cura dels gats ferals. Amb aquest conveni es pretén treballar en la línia de fomentar la participació ciutadana en general i, en particular, la de les institucions que tenen com a objectiu principal la millora de la qualitat de l'entorn.</p>	<p>La tinença i la cura d'animals com els gossos i els gats (aquests últims especialment en estat semisalvatge), plantegen reptes de cara a la salubritat i la percepció de salut de la ciutadania</p>	<p><b>Resultats esperats</b></p> <p>Manteniment o reducció del nº de gats ferals.</p> <p><b>Indicadors</b></p> <p>Nº de gats ferals</p>																		
Qui participa	Programació	Obj. de desenvolupament sostenible																		
<p><b>Departaments implicats</b></p> <p>Regidoria de Benestar Animal</p> <p><b>Departament impulsor</b></p> <p>Regidoria de Benestar Animal</p> <p><b>Persona referent (nom i mail)</b></p> <p>Julià Raventós</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fases</th> <th>Calendari</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	Fases	Calendari																	<p><b>3 SALUT I BENESTAR</b></p>  <p><b>Informació relacionada</b></p>
Fases	Calendari																			



# Línia 7.

## Intercanvi i coordinació

- Taula de Salut
- Municipi Saludable



Intercanvi i coordinació

# 1. Taula de Salut

## Descripció

Creació d'un espai de treball i de seguiment de les accions inscrites al Pla de Salut. Així mateix, aquest espai de treball servirà per compartir amb els diferents agents integrants a la Taula, novetats i necessitats que cal que es doni resposta des del Pla o per part d'alguns dels agents / departaments presents a la Taula.

## Justificació

És necessari un espai de treball per coordinar i supervisar l'evolució de les accions del Pla.  
És necessari aquest espai també per avaluar el procés del Pla.

## Avaluació

### Resultats esperats

- Fer dues reunions anuals
- Incorporar una àmplia representativitat de departaments vinculants

### Indicadors

Nombre de reunions anuals  
Nombre d'agents implicats

## Qui participa

### Departaments implicats

Salut, Igualtat, Esports, Urbanisme, CAP's, Farmàcies, Educació, Habitatge, Espai Públic, Serveis socials, Joventut, Cultura, Ocupació, Promoció eco.

### Departament impulsor

Salut

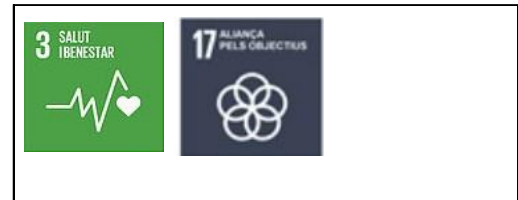
### Persona referent (nom i mail)

[safdip@santperederibes.cat](mailto:safdip@santperederibes.cat)

## Programació

Fases	Calendari
Primera trobada	Maig 2025
Segona trobada	Nov.2025
Informe de resultats anual	Gener 2026
Tercera trobada	Maig 2026
Quarta trobada	Nov. 2026

## Obj. de desenvolupament sostenible



## Informació relacionada

<https://sites.google.com/view/planificasalutlleida/inici?authuser=0>



Intercanvi i coordinació

## 2. Municipi Saludable

### Descripció

Arran del darrer Pla de Salut i el Pla Estratègic de Turisme es crea la marca de municipi saludable amb l'essència de treballar pel benestar de les persones, tant dels visitants com de la ciutadania. Creació de logotip.

### Justificació

És necessari un espai de treball per coordinar i supervisar l'evolució de les accions del Pla.  
És necessari aquest espai també per avaluar el procés del Pla.

### Avaluació

#### Resultats esperats

respondre a les línies estratègiques de la marca en totes les accions que es realitzin.

#### Indicadors

Nº d'accions amb el logo de la marca

### Qui participa

#### Departaments implicats

Salut, Promoció econòmica

#### Departament impulsor

Promoció Econòmica

#### Persona referent (nom i mail)

Yolanda Daudén Villalta

### Programació

Fases	Calendari

### Obj. de desenvolupament sostenible



### Informació relacionada



## Bibliografia

**Agència d'Habitatge de Catalunya. (n.d.). Informació d'habitatge a Catalunya. Recuperat de: <https://habitatge.gencat.cat>**

**Agència de Salut Pública de Catalunya. (2013). Què és la salut pública?. Recuperat de: <https://salutpublica.gencat.cat>**

**Ajuntament de Sant Pere de Ribes. (2025). Pla Local de Salut de Sant Pere de Ribes (2025-2030). Sant Pere de Ribes.**

**Conferència Sanitària Internacional de l'OMS. (1946). Definició de salut. Organització Mundial de la Salut.**

**Departament de Medi Ambient i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya. (n.d.). Informe de sostenibilitat ambiental. Recuperat de: <https://mediambient.gencat.cat>**

**Diputació de Barcelona. (2013). Guia per a l'elaboració del Pla Local de Salut. Diputació de Barcelona. Recuperat de: <https://www.diba.cat/documents/713456/4904583/Guia+pla+local+salut+WEB.pdf/d42bb125-ab09-4ea2-82f9-59208b9b3b08>**

**Diputació de Barcelona. (n.d.). Observatori Local d'Habitatge. Diputació de Barcelona. Recuperat de: <https://www.diba.cat/ca/web/observatori-local-habitatge>**

**Generalitat de Catalunya. (2014). Pla Interdepartamental de Salut Pública (PINSAP). Generalitat de Catalunya.**

**Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat). (n.d.). Dades estadístiques sobre Catalunya. Recuperat de: <https://www.idescat.cat>**

**Institut Nacional d'Estadística (INE). (n.d.). Indicadors estadístics d'Espanya. Recuperat de: <https://www.ine.es>**

**Organització Mundial de la Salut (OMS). (2013). Salut en Totes les Polítiques: Marc conceptual. Recuperat de: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241507981>**

**Organització Mundial de la Salut (OMS). (2022). Informe mundial sobre salut mental. Recuperat de: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240050860>**



**Pla de Salut de Catalunya 2021-2025. Generalitat de Catalunya.  
Recuperat de: <https://salut.gencat.cat>**

**Programa Hermes. (n.d.). Indicadors del sistema de salut pública.  
Diputació de Barcelona.**

**Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona. (n.d.). Enquesta  
d'hàbits relacionats amb la salut a alumnes de 4rt d'ESO. Diputació de  
Barcelona.**

**Acta del Ple del Consell Comarcal del Garraf. (2024). Sessió ordinària  
del 25 de juliol de 2024.**





# Pla de Salut

Sant Pere de Ribes  
2025  
2030



Ajuntament  
Sant Pere de Ribes