

# Promoció de la sexualitat sana des del món local

20 de novembre 2024

## Com eduquem a la generació porno?

**Alba Povedano**

Psicòloga i sexòloga experta en educació sexual i afectiva.



Diputació  
Barcelona

Àrea de Comerç, Consum  
i Salut Pública



“Els joves d’avui dia no tenen control i estan sempre de mal humor. Han perdut el respecte cap els grans i no saben el que és l’educació, a més de la manca tan gran de moral.”

Firmat: Persona amb “juvenofobia” i força ració d’adultisme.

El nivell d'alfabetització digital dels agents educatius, i sobretot l'actitud amb la què ens apropem a l'entorn zoomer, serà clau en l'acompanyament de qualitat.

Adultisme: conjunt d'una sèrie de conductes, actituds i creences basades en la diferència de poder derivada de l'edat, que condueixen a la discriminació, opressió i desvalorització de la infantesa i la joventut.

- Ja ho entendràs quan siguis gran...
- Se't passarà...
- Tu què sabràs, amb aquesta edat...
- Quan creixis, parlem...

Generació Z: post-mil·lenial o centenal, generació d'internet i xarxes socials.(1994/97-2010).

L'ús d'internet és una pràctica majoritària en els joves de 16 a 34 anys, amb un 99,7% en els homes i amb un 99,6% en les dones. Les Noves tecnologies ja formen part de la nostra vida personal:

- 6 milions d'ordinadors nous tots els anys.
- El 57% de les llars tenen accés internet.
- Més de 20 milions d'internautes ( l'ús de les noves generacions duplica la resta).
- Hi ha més línies de mòbil que habitants.

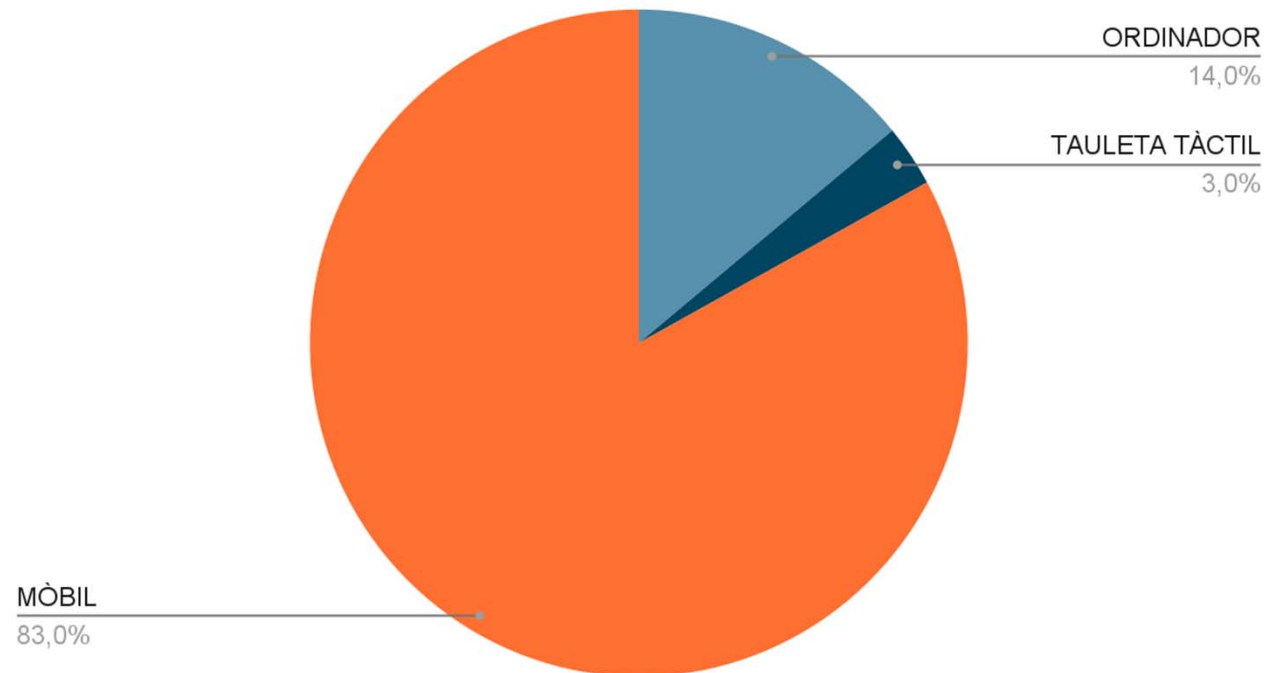
# QUÈ TROBEM AL PORNO

SEXE EXPLICIT	VIOLÈNCIA	ROLS DE GÈNERE	COSSOS IDEALITZATS
POC ÚS DEL PRESERVATIU	LEGAL/ IL·LEGAL	ACCÉS PER INTERNET	MANADES
RESPOSTA INMEDIATA	COSIFICACIÓ	ADDICCIÓ	GRATUÏT

# QUÈ TROBEM AL PORNO

- Augment de pornografia en telèfons mòbils
- Edat mínima a la que veuen pornografia: 8 anys.
- Edat mitjana a la que comencen a veure pornografia habitualment: 14 homes/ 14-16 dones

ACCÉS AL PORNO



# Com iniciem una conversa amb el jovent...

- Eviteu el “Hem de parlar”, si us plau. Salten les alarmes sempre.
- No esperar als indicis d’haver vist material pornogràfic.
- Evitar que el jovent senti que ha fet res dolent.
- És possible que t’espanti la temàtica per no saber què respondre. Cal acompanyar, no saber-ho tot.
- Si mai has parlat de sexe amb ell/a, podria ser que l’altri es tanqui. Hem de mostrar-nos disponibles i proporcionar recursos de qualitat.
- Si fa vergonya parlar-ne, cal que ho exposem. El jovent està cansat de “postureig” i poca honestitat.
- Com podem començar...?

# El porno no ho és tot.

La violència sexual no ha nascut amb l'accés al porno mainstream, sino que és anterior a la era digital.

És un problema social i estructural amb origen en la implantació de les societats patriarcals.

VIGILEM com agents educatius en focalitzar-nos en el porno com a únic causant d'aquesta violència, ja que això és assenyalar la culpa fora i eximir-nos com a ciutadania de la nostra responsabilitat en la prevenció de la violència sexual i la promoció de bons tractes.



# SITUACIONS

- Al meu fill o filla li han ensenyat imatges pornogràfiques.
- Si li explico què és el porno, en voldrà buscar de més.
- És adient fer servir control parental?
- Què els explico exactament sobre el porno?
- Què he de fer si l'enxampo veient porno?
- No sé què dir com a professional i com a mare/pare.

# Fonts i Recursos

Informe (Des)informació sexual: pornografia i adolescència, Save the children Espanya, 2020.

[https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2020-09/2.Desinformaci%C3%B3%20Sexual\\_anexoCAT.pdf](https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2020-09/2.Desinformaci%C3%B3%20Sexual_anexoCAT.pdf)

The Porn Conversation. Projecte de Erika Lust adreçat a joves.

<http://thepornconversation.org/>

Hem de parlar del porno. Save the children.

<https://www.savethechildren.es/actualidad/guia-tenemos-que-hablar-de-porno>

Les sèries de televisió Sex Education (Laurie Nunn, 2019-) i Big Mouth (Nick Kroll. Andrew Goldberga. Jennifer Flackett i Mark Levin. 2017-)

# Fonts i Recursos

Escola de pares i mares de Save the Children  
<https://escuela.savethechildren.es/>

Ballester J., & Orte C. (2019). Nueva pornografía y cambios en las relaciones interpersonales. Universitat de les Illes Balears.

Ballester-Arnal, R., Castro-Calvo, J., Ruiz Palomino, E., Gil-Juliá, B. y Giménez-García, C. (2018). Sexo, mentiras e Internet. Revista INFAD de Psicología, 1.

# Moltes gràcies



**Diputació  
Barcelona**

Àrea de Comerç, Consum  
i Salut Pública

